



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E RIZSLEVES		GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	228	4	7	35	0	0,71	0,81
TEJSZÍNES PULYKARAGU		GLUTÉN *TEJ *	308	23	20	7	101	1,00	6,20
TÉSZTAKÖRET		GLUTÉN-TOJÁS *	328	9	12	44	43	0,28	1,51
Étkezés összesen:			864	36	39	86	144	2,00	8,52
Napi összesen:			864	36	39	86	144	2,00	8,52
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E TARHONYALEVES		GLUTÉN-TOJÁS	164	4	5	24	22	0,56	0,30
SÁRGABORSÓ FŐZELEK		GLUTÉN *	293	12	11	34	0	0,51	1,14
FOKHAGYMÁS HÚS		ZELLER *	344	19	27	3	61	1,83	4,88
Étkezés összesen:			801	35	43	61	83	2,92	6,33
Napi összesen:			801	35	43	61	83	2,92	6,33
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E ALMALEVES		GLUTÉN *TEJ *	167	3	6	22	18	0,06	3,03
FÚSZERES TARJA		MUSTÁR	288	14	24	1	76	3,16	7,38
PETREZSELYMES BURGONYA			328	5	8	45	0	0,04	0,91
CSEMEGE UBORKA			2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			785	22	38	68	94	3,28	11,33
Napi összesen:			785	22	38	68	94	3,28	11,33
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E BABLEVES		GLUTÉN *SZÓJA *	377	17	20	31	36	1,92	5,58
VARGABELES		GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *TEJ *TEJ	408	13	19	44	99	0,47	6,65
MANDARIN			73	1	2	16	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			858	31	41	91	135	2,40	12,25
Napi összesen:			858	31	41	91	135	2,40	12,25
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E ZÖLDSÉGES KARALÁBÉLEVES		GLUTÉN-TOJÁS *	114	5	1	22	17	1,04	0,14
BÁCSKAI RIZSESHÚS			650	30	21	81	68	2,01	4,25
CÉKLA SAVANYÚSÁG			28	1	0	5	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			792	36	22	108	85	3,28	4,40
Napi összesen:			792	36	22	108	85	3,28	4,40



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TOJÁSRÁNTOTTA	TOJÁS *	131	3	13	0	99	0,01	2,16
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	119	5	1	22	0	0,60	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			313	8	14	37	99	0,61	2,16
E	RIZSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	61	2	0	13	0	1,20	0,01
	TEJSZÍNES PULYKARAGU	GLUTÉN *TEJ *	198	14	14	3	65	0,01	4,36
	TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	260	7	11	33	32	0,09	1,30
Étkezés összesen:			519	23	25	49	97	1,31	5,69
U	POGÁCSA - TEPERTŐS - SAJÁT	GLUTÉN *TEJ *TOJÁS *	276	8	13	32	30	0,18	0,99
	IVÓLÉ 100 % -OS		125	1	0	29	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			401	9	13	61	30	0,18	1,00
Napi összesen:			1233	40	52	147	226	2,10	8,85
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	PARIZER	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	53	3	5	0	19	0,52	1,01
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
	TEJ	TEJ *	100	7	3	11	10	0,20	1,62
Étkezés összesen:			370	13	15	29	29	1,47	2,64
E	TARHONYALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	108	3	4	15	14	0,05	0,23
	SÁRGABORSÓ FŐZELEK	GLUTÉN *	229	9	9	27	0	0,01	0,91
	FOKHAGYMÁS HÚS	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	199	13	15	1	44	0,08	2,15
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:			625	29	29	60	58	0,60	3,31
U	PALACSINTA	GLUTÉN *TOJÁS *TEJ *	249	8	13	24	50	0,49	2,22
	BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			301	9	13	37	50	0,52	2,22
Napi összesen:			1296	51	57	126	137	2,60	8,17
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	VAJKRÉM	TEJ *	59	0	6	0	35	0,18	2,89
	RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			261	12	22	32	35	0,68	2,90
E	ALMALEVES	GLUTÉN *TEJ *	157	3	7	18	21	0,57	3,53
	FÚSZERES TARJA	MUSTÁR	317	16	27	1	86	3,51	8,23
	PETREZSELYMES BURGONYA		285	4	10	34	0	0,04	1,14
	CSEMEGE UBORKA		4	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			763	23	44	54	107	4,13	12,92
U	FOKHAGYMÁS TEJFŐLŐS LEPÉNY	GLUTÉN *	113	1	8	8	0	0,25	0,00
Étkezés összesen:			113	1	8	8	0	0,25	0,00
Napi összesen:			1137	36	74	94	142	5,06	15,82
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	SAJTOS PEREC	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	116	3	6	13	0	0,62	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			179	3	6	28	0	0,62	0,00
E	BABLEVES	SZÓJA *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	262	11	15	21	25	0,65	3,99
	VARGABELES	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *TEJ *TEJ	388	11	23	31	103	0,25	8,17
	MANDARIN		73	1	2	16	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			723	23	40	68	128	0,91	12,17
U	MOZAIK-SZERENCSE SZELET	SZÓJA *	24	3	1	0	17	0,18	1,65

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
URÁMA-VITAMINOS	TEJ *		78	0	7	0	0	0,00	0,00
UBORKA FRISS			4	0	0	1	0	0,01	0,00
TELJES KIÓRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *		155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			261	15	23	23	17	0,69	1,65
Napi összesen:			1163	41	69	119	145	2,23	13,82



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TOJÁSRÁNTOTTA	TOJÁS *	67	2	6	0	54	0,10	1,12
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			189	6	7	25	54	0,55	1,13
E	RIZSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	56	2	0	11	0	1,03	0,00
	TEJSZÍNES PULYKARAGU	GLUTÉN *TEJ *	123	7	8	4	35	0,01	2,83
	TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	270	8	10	36	36	0,11	1,22
Étkezés összesen:			449	17	18	51	71	1,15	4,05
U	POGÁCSA - TEPERTŐS - SAJÁT	GLUTÉN *TEJ *TOJÁS *	276	8	13	32	30	0,18	0,99
	IVÓLÉ 100 % -OS		25	0	0	6	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			301	8	13	38	30	0,18	1,00
Napi összesen:			939	31	38	114	155	1,88	6,18
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	PARIZER	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	53	3	5	0	19	0,52	1,01
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:			302	11	10	26	27	1,42	2,24
E	TARHONYALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	116	3	4	15	14	0,05	0,35
	SÁRGABORSÓ FŐZELEK	GLUTÉN *	131	5	5	15	0	0,01	0,57
	FOKHAGYMÁS HÚS	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	90	6	7	1	22	0,03	0,96
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	44	2	0	8	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			381	16	16	39	36	0,33	1,88
U	PALACSINTA	GLUTÉN *TOJÁS *TEJ *	287	5	22	15	30	0,10	3,00
	BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			339	6	22	28	30	0,13	3,00
Napi összesen:			1022	33	48	93	93	1,89	7,12
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	VAJKRÉM	TEJ *	23	0	2	0	14	0,07	1,15
	RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			225	12	18	32	14	0,57	1,16
E	ALMALEVES	GLUTÉN *TEJ *	161	3	8	17	24	0,09	4,04
	FÚSZERES TARJA	MUSTÁR	316	16	27	1	86	3,51	8,23
	PETREZSELYMES BURGONYA		221	3	10	23	0	0,02	1,14
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			703	22	45	42	110	3,63	13,42
U	FOKHAGYMÁS TEJFŐLŐS LEPÉNY	GLUTÉN *	113	1	8	8	0	0,25	0,00
Étkezés összesen:			113	1	8	8	0	0,25	0,00
Napi összesen:			1041	35	71	82	124	4,45	14,58
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	SAJTOS PEREC	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	116	3	6	13	0	0,62	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			149	3	6	21	0	0,62	0,00
E	BABLEVES	GLUTÉN *SZÓJA *	255	11	14	22	18	0,47	3,19
	VARGABÉLES	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *TEJ *TEJ	343	12	19	28	87	0,20	7,19
	MANDARIN		73	1	2	16	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			671	24	35	66	105	0,68	10,39
U	MOZAIK-SZERENCSE SZELET	SZÓJA *	25	3	1	0	18	0,19	1,76

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
U RÁMA-VITAMINOS	TEJ *		33	0	3	0	0	0,00	0,00
UBORKA FRISS			3	0	0	0	0	0,00	0,00
TELJES KIŐRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *		155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			216	15	19	22	18	0,70	1,76
Napi összesen:			1036	42	60	109	123	2,00	12,15
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T ZÖLDSÉGKRÉM	MUSTÁRTOJÁS-MUSTÁR *		79	1	7	3	5	0,17	0,94
PARADICSOM			7	0	0	1	0	0,00	0,00
KENYÉR-TELJES KIŐRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *		89	4	1	17	0	0,45	0,00
TEA			33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			208	5	8	29	5	0,62	0,94
E ZÖLDSÉGES KARALÁBÉLEVES	GLUTÉN-TOJÁS *		90	4	1	17	9	0,03	0,08
BÁCSKAI RIZSESHÚS			366	17	14	41	41	0,37	2,64
CÉKLA SAVANYÚSÁG			9	0	0	2	0	0,07	0,00
Étkezés összesen:			465	21	15	60	50	0,48	2,73
U JOGHURT	TEJ *		80	9	9	9	24	0,10	3,41
KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *		133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			213	12	9	26	24	0,85	3,41
Napi összesen:			886	38	32	115	79	1,96	7,08