



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E MÁJGALUSKALEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		259	15	3	42	155	0,17	0,78
PAPRIKÁS BURGONYA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *		553	20	34	31	100	2,53	12,65
CSEMEGE UBORKA			2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			814	35	37	73	255	2,70	13,43
Napi összesen:			814	35	37	73	255	2,70	13,43
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E KÖMÉNYMAGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *		218	3	15	16	0	0,71	0,91
LECSÓS SERTÉSSZELET			309	14	25	4	23	1,21	4,15
TARHONYAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *		341	7	17	37	43	1,16	1,51
Étkezés összesen:			868	24	57	57	66	3,09	6,58
Napi összesen:			868	24	57	57	66	3,09	6,58
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E TÁRKONYOS CSIRKERAGULEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		303	30	10	22	17	1,21	1,37
MÁKOSTÉSZTA	GLUTÉN-TOJÁS *		357	9	13	47	35	0,42	2,20
NARANCS			74	1	3	15	0	0,01	0,00
Étkezés összesen:			734	40	26	84	52	1,65	3,58
Napi összesen:			734	40	26	84	52	1,65	3,58
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *		181	4	5	28	6	0,83	0,50
RÁNTOTT HALFILÉ	HAL *GLUTÉN-TOJÁS *TOJÁS *		323	19	20	16	82	0,50	3,45
RIZSKÖRET			323	5	12	47	0	0,01	1,36
VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ			10	1	0	2	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			837	29	37	93	88	1,35	5,34
Napi összesen:			837	29	37	93	88	1,35	5,34
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		86	4	1	15	7	0,62	0,07
HÚSOS KÁPOSZTA	ZELLER *TEJ *		675	25	56	13	106	0,78	9,67
Étkezés összesen:			761	29	57	28	113	1,40	9,74
Napi összesen:			761	29	57	28	113	1,40	9,74



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	KALÁCS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	100	3	1	19	0	0,35	0,00
	KAKAÓ	TEJ *	212	8	4	34	10	0,20	2,72
Étkezés összesen:			312	11	5	53	10	0,55	2,72
E	MÁJGALUSKALEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	259	15	3	42	155	0,17	0,78
	PAPRIKÁS BURGONYA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	353	11	20	25	50	1,18	6,61
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
	CSEMEGE UBORKA		4	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			705	30	24	85	205	1,81	7,39
U	TURISTA FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	60	4	5	0	17	0,31	1,72
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			277	7	12	18	17	1,06	1,73
Napi összesen:			1294	48	41	156	232	3,43	11,84
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		17	1	0	3	0	0,00	0,00
	SAJTOS STANGLI	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	116	3	6	13	0	0,62	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			255	4	14	26	0	0,62	0,00
E	KÖMÉNYMAGLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	145	1	11	8	0	0,10	1,25
	LECSÓS SERTÉSSZELET		321	22	23	4	36	0,82	4,60
	TARHONYAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	437	9	22	48	58	0,17	1,86
Étkezés összesen:			903	32	56	60	94	1,09	7,72
U	GYÜMÖLCSSALÁTA		112	2	1	26	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			112	2	1	26	0	0,03	0,00
Napi összesen:			1270	38	71	112	94	1,76	7,72
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	TOJASKREM		0	0	0	0	0	0,00	0,00
	PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
	KENYÉR - MAGVAS	GLUTÉN-SZÓJA-SZEZÁMMAG *	121	5	1	22	0	0,75	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			193	5	1	39	0	0,75	0,00
E	TÁRKONYOS CSIRKERAGULEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	290	28	7	27	22	0,21	1,03
	MÁKOSTÉSZTA	GLUTÉN-TOJÁS *	315	8	12	42	32	0,09	1,79
	MANDARIN		73	1	2	16	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			678	37	21	85	54	0,30	2,83
U	KOCKASAJT KICSI	TEJ *	103	6	8	1	33	0,30	4,47
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			236	9	8	18	33	1,05	4,47
Napi összesen:			1107	51	30	142	87	2,11	7,30
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	SAJTOS PARIZER	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	32	2	3	0	11	0,31	0,60
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	42	2	0	8	0	0,30	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			219	4	10	24	11	0,62	0,61
E	PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	129	3	5	17	7	0,27	0,52
	RÁNTOTT HALFILE	TOJÁS *GLUTÉN-TOJÁS *HAL *	267	18	12	20	83	0,01	2,52
	RIZSKÖRET		323	6	8	55	0	0,01	0,91

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ		10	1	0	2	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			729	28	25	94	90	0,30	3,96
U	VAJAS MÉZ	TEJ *	85	0	6	5	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	119	5	1	22	0	0,60	0,00
Étkezés összesen:			204	5	7	27	0	0,60	0,00
Napi összesen:			1152	37	42	145	101	1,53	4,57
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	MAGYAROS VAJKRÉM	TEJ *	34	0	4	0	10	0,10	1,68
	PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR SPEC. - T	GLUTÉN-SZÓJA *	65	2	0	12	0	0,50	0,00
	TEJ	TEJ *	100	7	3	11	10	0,20	1,62
Étkezés összesen:			205	9	7	24	20	0,80	3,31
E	ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	190	8	2	35	58	0,14	0,50
	HÚSOS KÁPOSZTA	TEJ *	470	20	39	6	86	1,74	6,94
	KENYÉR - FÓZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	104	3	0	19	0	0,80	0,00
Étkezés összesen:			764	31	41	60	144	2,68	7,46
U	CROISSANT	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	221	8	6	57	0	1,00	0,00
Étkezés összesen:			221	8	6	57	0	1,00	0,00
Napi összesen:			1190	48	54	141	164	4,49	10,77



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	KALÁCS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	100	3	1	19	0	0,35	0,00
	KAKAÓ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:			175	8	3	27	8	0,50	1,22
E	MÁJGALUSKALEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	222	12	3	36	138	0,09	0,66
	PAPRIKÁS BURGONYA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	315	9	16	25	40	0,94	5,35
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	44	2	0	8	0	0,22	0,00
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			586	23	19	70	178	1,26	6,03
U	TURISTA FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	12	1	1	0	3	0,06	0,34
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			186	4	4	18	3	0,81	0,35
Napi összesen:			947	35	26	115	189	2,58	7,60
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	SAJTOS STANGLI	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	116	3	6	13	0	0,62	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			222	5	10	28	0	0,62	0,00
E	KÖMÉNYMAGLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	65	1	5	4	0	0,01	0,57
	LECSÓS SERTÉSSZELET		204	19	12	2	32	0,30	3,17
	TARHONYAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	322	8	12	42	50	0,15	0,89
Étkezés összesen:			591	28	29	48	82	0,46	4,63
U	GYÜMÖLCSSALÁTA		66	1	1	15	0	0,02	0,00
Étkezés összesen:			66	1	1	15	0	0,02	0,00
Napi összesen:			879	34	40	91	82	1,11	4,63
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	TOJASKREM		0	0	0	0	0	0,00	0,00
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR - MAGVAS	GLUTÉN-SZÓJA-SZEZÁMMAG *	24	1	0	4	0	0,15	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			64	1	0	13	0	0,15	0,00
E	TÁRKONYOS CSIRKERAGULEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	289	22	11	24	22	0,17	1,42
	MÁKOSTÉSZTA	GLUTÉN-TOJÁS *	329	10	9	50	43	0,12	1,44
	MANDARIN		73	1	2	16	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			691	33	22	90	65	0,29	2,87
U	KOCKASAJT KICSI	TEJ *	13	1	1	0	4	0,03	0,58
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			146	4	1	17	4	0,78	0,58
Napi összesen:			901	38	23	120	69	1,24	3,45
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	SAJTOS PARIZER	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	28	2	2	0	10	0,27	0,52
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	28	1	0	5	0	0,20	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			125	3	5	13	10	0,48	0,53
E	PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	176	3	8	22	9	0,14	0,87
	RÁNTOTT HALFILE	TOJÁS *GLUTÉN-TOJÁS *HAL *	249	18	13	13	87	0,01	2,72
	RIZSKÖRET		234	4	8	35	0	0,01	0,91

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ		9	1	0	2	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			668	26	29	72	96	0,17	4,51
U	VAJAS MÉZ	TEJ *	72	0	5	5	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:			161	4	6	22	0	0,45	0,00
Napi összesen:			954	33	40	107	106	1,10	5,04
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	MAGYAROS VAJKRÉM	TEJ *	29	0	3	0	9	0,09	1,44
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR SPEC. - T	GLUTÉN-SZÓJA *	39	1	0	7	0	0,30	0,00
	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:			151	6	5	16	17	0,54	2,67
E	ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	103	5	1	19	29	0,08	0,24
	HÚSOS KÁPOSZTA	TEJ *	358	16	30	4	62	1,63	4,43
	KENYÉR - FÓZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	65	2	0	12	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			526	23	31	35	91	2,22	4,69
U	CROISSANT	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	221	8	6	57	0	1,00	0,00
Étkezés összesen:			221	8	6	57	0	1,00	0,00
Napi összesen:			898	37	42	108	108	3,76	7,36