



| HÉTFŐ | | Allergének | K g | F g | Zs g | Szh g | Kol mg | Só g | Telített Zsír sav g |
|---------------------------------|--|------------|------------|-----------|-----------|-----------|------------|-------------|---------------------|
| E TOJÁSLEVES | GLUTÉN *TOJÁS * | | 163 | 4 | 10 | 15 | 36 | 0,00 | 1,28 |
| PIRÍTOTT CSIRKEMÁJ | | | 247 | 15 | 18 | 5 | 343 | 0,01 | 2,74 |
| FŐTT BURGONYA | | | 380 | 7 | 0 | 68 | 0 | 0,07 | 0,00 |
| CSEMEGE UBORKA | | | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 792 | 26 | 28 | 88 | 379 | 0,08 | 4,03 |
| Napi összesen: | | | 792 | 26 | 28 | 88 | 379 | 0,08 | 4,03 |
| KEDD | | Allergének | K g | F g | Zs g | Szh g | Kol mg | Só g | Telített Zsír sav g |
| E KERTÉSZLEVES | ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS * | | 201 | 8 | 2 | 37 | 32 | 0,66 | 0,27 |
| SERTÉSPAPRIKÁS | TEJ *GLUTÉN * | | 352 | 17 | 27 | 8 | 66 | 2,58 | 6,53 |
| GALUSKA | GLUTÉN *TOJÁS * | | 159 | 4 | 6 | 21 | 18 | 0,50 | 0,75 |
| Étkezés összesen: | | | 712 | 29 | 35 | 66 | 116 | 3,74 | 7,58 |
| Napi összesen: | | | 712 | 29 | 35 | 66 | 116 | 3,74 | 7,58 |
| SZERDA | | Allergének | K g | F g | Zs g | Szh g | Kol mg | Só g | Telített Zsír sav g |
| E MAGYAROS KARFIOLLEVES | GLUTÉN * | | 191 | 3 | 14 | 12 | 0 | 3,00 | 1,51 |
| RANTOTT SAJT | TEJ * | | 207 | 8 | 18 | 0 | 30 | 0,09 | 6,54 |
| RIZSKÖRET | | | 322 | 6 | 8 | 54 | 0 | 0,01 | 0,91 |
| TARTARMARTAS | TOJÁS-MUSTÁR *TEJ * | | 130 | 1 | 12 | 3 | 21 | 0,23 | 2,91 |
| Étkezés összesen: | | | 850 | 18 | 52 | 69 | 51 | 3,33 | 11,88 |
| Napi összesen: | | | 850 | 18 | 52 | 69 | 51 | 3,33 | 11,88 |
| CSÜTÖRTÖK | | Allergének | K g | F g | Zs g | Szh g | Kol mg | Só g | Telített Zsír sav g |
| E HÚSLEVES | ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR | | 238 | 8 | 7 | 35 | 29 | 0,64 | 0,82 |
| SÓSKAMÁRTÁS | TEJ *GLUTÉN * | | 291 | 8 | 10 | 42 | 24 | 1,08 | 4,04 |
| CSIRKEMELL-NATÚR | | | 190 | 17 | 13 | 0 | 0 | 1,08 | 1,58 |
| Étkezés összesen: | | | 719 | 33 | 30 | 77 | 53 | 2,81 | 6,46 |
| Napi összesen: | | | 719 | 33 | 30 | 77 | 53 | 2,81 | 6,46 |
| PÉNTEK | | Allergének | K g | F g | Zs g | Szh g | Kol mg | Só g | Telített Zsír sav g |
| E KOLBÁSZOS ZÖLDBABLEVES | TEJ *GLUTÉN *ZELLER *SZÓJA * | | 257 | 10 | 18 | 14 | 47 | 3,11 | 6,85 |
| DIÓSMETÉLT | GLUTÉN-TOJÁS *DIÓFÉLE * | | 451 | 11 | 22 | 49 | 36 | 0,60 | 4,11 |
| ALMA | | | 88 | 1 | 0 | 20 | 0 | 0,03 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 796 | 22 | 40 | 83 | 83 | 3,74 | 10,98 |
| Napi összesen: | | | 796 | 22 | 40 | 83 | 83 | 3,74 | 10,98 |



| HÉTFŐ | | Allergének | K g | F g | Zs g | Szh g | Kol mg | Só g | Telített Zsirsav g |
|--------------------------|---------------------------------|--|-------------|-----------|-----------|------------|------------|-------------|--------------------|
| T | TURISTA FELVÁGOTT | SZÓJA-TEJ-MUSTÁR * | 60 | 4 | 5 | 0 | 17 | 0,31 | 1,72 |
| | RÁMA-VITAMINOS | TEJ * | 78 | 0 | 7 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| | PAPRIKA TV | | 6 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| | TELJES KIÓRLÉSŰ KIFLI | GLUTÉN-TEJ * | 155 | 12 | 15 | 22 | 0 | 0,50 | 0,00 |
| | LIMONÁDÉ | | 44 | 0 | 1 | 10 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 343 | 16 | 28 | 33 | 17 | 0,81 | 1,73 |
| E | TOJÁSLEVES | GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR | 175 | 3 | 14 | 9 | 45 | 0,01 | 1,83 |
| | PIRÍTOTT CSIRKEMÁJ | | 257 | 21 | 16 | 6 | 490 | 0,01 | 2,84 |
| | FŐTT BURGONYA | | 190 | 3 | 0 | 34 | 0 | 0,03 | 0,00 |
| | CSEMEGE UBORKA | | 4 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 626 | 27 | 30 | 50 | 535 | 0,06 | 4,68 |
| Ü | SÁRGABARACK LEKVÁR | | 71 | 0 | 0 | 19 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| | KENYÉR | GLUTÉN-SZÓJA * | 130 | 4 | 1 | 24 | 0 | 1,00 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 201 | 4 | 1 | 43 | 0 | 1,00 | 0,00 |
| Napi összesen: | | | 1170 | 47 | 59 | 126 | 552 | 1,88 | 6,41 |
| KEDD | | Allergének | K g | F g | Zs g | Szh g | Kol mg | Só g | Telített Zsirsav g |
| T | KALÁCS | GLUTÉN-TEJ-TOJÁS * | 100 | 3 | 1 | 19 | 0 | 0,35 | 0,00 |
| | KARAMELLÁS TEJ | TEJ * | 166 | 9 | 4 | 23 | 13 | 0,25 | 2,02 |
| Étkezés összesen: | | | 266 | 12 | 5 | 42 | 13 | 0,60 | 2,03 |
| E | KERTÉSZLEVES | GLUTÉN-TOJÁS | 128 | 5 | 1 | 23 | 18 | 0,11 | 0,17 |
| | SERTÉSPAPRIKAS | TEJ *GLUTÉN * | 292 | 15 | 22 | 6 | 53 | 0,43 | 5,12 |
| | GALUSKA | GLUTÉN *TOJÁS * | 321 | 9 | 13 | 43 | 72 | 0,10 | 1,77 |
| Étkezés összesen: | | | 741 | 29 | 36 | 72 | 143 | 0,65 | 7,06 |
| Ü | ZÖLDFÜSZERES VAJKRÉM | TEJ * | 105 | 1 | 11 | 1 | 31 | 0,32 | 5,21 |
| | PAPRIKA PRITAMIN | | 17 | 1 | 0 | 3 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| | TELJES KIÓRLÉSŰ ZSEMLE | GLUTÉN-TEJ * | 155 | 12 | 15 | 22 | 0 | 0,50 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 277 | 14 | 26 | 26 | 31 | 0,82 | 5,21 |
| Napi összesen: | | | 1284 | 55 | 67 | 140 | 187 | 2,08 | 14,30 |
| SZERDA | | Allergének | K g | F g | Zs g | Szh g | Kol mg | Só g | Telített Zsirsav g |
| T | FŐTT LECSÓKOLBÁSZ+MUSTÁR | SZÓJA-TEJ-MUSTÁR * | 47 | 3 | 4 | 0 | 15 | 0,45 | 1,71 |
| | KENYÉR-TELJES KIÓRLÉSŰ | GLUTÉN-SZÓJA * | 119 | 5 | 1 | 22 | 0 | 0,60 | 0,00 |
| | TEA | | 63 | 0 | 0 | 15 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 229 | 8 | 5 | 37 | 15 | 1,05 | 1,71 |
| E | MAGYAROS KARFIOLLEVES | GLUTÉN * | 115 | 2 | 8 | 8 | 0 | 1,80 | 0,91 |
| | RANTOTT SAJT | TEJ * | 180 | 10 | 15 | 1 | 35 | 0,10 | 6,87 |
| | RIZSKÖRET | | 393 | 7 | 8 | 70 | 0 | 0,02 | 0,91 |
| | TARTARMARTAS | TOJÁS-MUSTÁR *TEJ * | 117 | 1 | 12 | 2 | 20 | 0,21 | 2,87 |
| Étkezés összesen: | | | 805 | 20 | 43 | 81 | 55 | 2,13 | 11,56 |
| Ü | KAKAOSCSIGA | GLUTÉN-TEJ-TOJÁS * | 202 | 8 | 4 | 47 | 0 | 0,25 | 0,00 |
| | MANDARIN | | 73 | 1 | 2 | 16 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 275 | 9 | 6 | 63 | 0 | 0,25 | 0,00 |
| Napi összesen: | | | 1309 | 37 | 54 | 181 | 70 | 3,44 | 13,27 |
| CSÜTÖRTÖK | | Allergének | K g | F g | Zs g | Szh g | Kol mg | Só g | Telített Zsirsav g |
| T | MELEGSZENDVICS | SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN-SZÓJA * | 296 | 9 | 21 | 10 | 34 | 1,26 | 4,31 |
| | UBORKA FRISS | | 4 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0,01 | 0,00 |
| | TEA | | 63 | 0 | 0 | 15 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 363 | 9 | 21 | 26 | 34 | 1,27 | 4,31 |
| E | HÚSLEVES | ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR | 189 | 5 | 10 | 19 | 14 | 0,09 | 1,16 |
| | SÓSKAMARTÁS | TEJ *GLUTÉN * | 178 | 5 | 7 | 24 | 18 | 0,07 | 3,03 |
| | CSIRKEMELL-NATÚR | | 188 | 27 | 8 | 1 | 0 | 0,14 | 1,13 |
| Étkezés összesen: | | | 555 | 37 | 25 | 44 | 32 | 0,31 | 5,33 |

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



| CSÜTÖRTÖK | | Allergének | K g | F g | Zs g | Szh g | Kol mg | Só g | Telített Zsír g |
|---------------------------------|--|------------|-------------|-----------|-----------|------------|------------|-------------|-----------------|
| U PIZZÁS CSIGA | GLUTÉN-TEJ * | | 180 | 5 | 0 | 31 | 0 | 0,75 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 180 | 5 | 0 | 31 | 0 | 0,75 | 0,00 |
| Napi összesen: | | | 1098 | 51 | 46 | 101 | 66 | 2,34 | 9,64 |
| PÉNTEK | | Allergének | K g | F g | Zs g | Szh g | Kol mg | Só g | Telített Zsír g |
| T TEPERTŐKRÉM | TEJ *MUSTÁR | | 136 | 2 | 13 | 1 | 22 | 0,29 | 0,30 |
| PARADICSOM | | | 9 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| BAGETT | GLUTÉN-TEJ * | | 42 | 2 | 0 | 8 | 0 | 0,30 | 0,00 |
| TEA | | | 63 | 0 | 0 | 15 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 250 | 4 | 13 | 26 | 22 | 0,60 | 0,30 |
| E KOLBÁSZOS ZÖLDBABLEVES | GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR | | 249 | 7 | 18 | 14 | 36 | 0,53 | 5,99 |
| DIÓSMETÉLT | GLUTÉN-TOJÁS *DIÓFÉLE * | | 461 | 13 | 18 | 58 | 50 | 0,47 | 3,29 |
| ALMA | | | 65 | 1 | 0 | 15 | 0 | 0,02 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 775 | 21 | 36 | 87 | 86 | 1,02 | 9,28 |
| U CROISSANT - SAJTOS | GLUTÉN-TEJ-TOJÁS * | | 111 | 4 | 3 | 28 | 0 | 0,58 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 111 | 4 | 3 | 28 | 0 | 0,58 | 0,00 |
| Napi összesen: | | | 1136 | 29 | 52 | 141 | 108 | 2,21 | 9,58 |



| HÉTFŐ | | Allergének | K g | F g | Zs g | Szh g | Kol mg | Só g | Telített Zsirsav g |
|--------------------------|---------------------------------|--|-------------|-----------|-----------|------------|------------|-------------|--------------------|
| T | TURISTA FELVÁGOTT | SZÓJA-TEJ-MUSTÁR * | 12 | 1 | 1 | 0 | 3 | 0,06 | 0,34 |
| | RÁMA-VITAMINOS | TEJ * | 33 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| | PAPRIKA TV | | 8 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| | TELJES KIÓRLÉSŰ KIFLI | GLUTÉN-TEJ * | 155 | 12 | 15 | 22 | 0 | 0,50 | 0,00 |
| | LIMONÁDÉ | | 44 | 0 | 1 | 10 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 252 | 13 | 20 | 33 | 3 | 0,56 | 0,35 |
| E | TOJÁSLEVES | GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR | 144 | 3 | 11 | 7 | 72 | 0,00 | 1,77 |
| | PIRÍTOTT CSIRKEMÁJ | | 135 | 11 | 8 | 3 | 270 | 0,01 | 1,49 |
| | FŐTT BURGONYA | | 222 | 4 | 0 | 40 | 0 | 0,04 | 0,00 |
| | CSEMEGE UBORKA | | 5 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 506 | 18 | 19 | 51 | 342 | 0,05 | 3,27 |
| Ü | SÁRGABARACK LEKVÁR | | 60 | 0 | 0 | 16 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| | KENYÉR | GLUTÉN-SZÓJA * | 104 | 3 | 0 | 19 | 0 | 0,80 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 164 | 3 | 0 | 35 | 0 | 0,80 | 0,00 |
| Napi összesen: | | | 922 | 34 | 39 | 119 | 345 | 1,42 | 3,62 |
| KEDD | | Allergének | K g | F g | Zs g | Szh g | Kol mg | Só g | Telített Zsirsav g |
| T | KALÁCS | GLUTÉN-TEJ-TOJÁS * | 100 | 3 | 1 | 19 | 0 | 0,35 | 0,00 |
| | KARAMELLÁS TEJ | TEJ * | 126 | 6 | 3 | 19 | 9 | 0,17 | 1,37 |
| Étkezés összesen: | | | 226 | 9 | 4 | 38 | 9 | 0,52 | 1,38 |
| E | KERTÉSZLEVES | ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR | 152 | 6 | 1 | 28 | 25 | 0,10 | 0,21 |
| | SERTÉSPAPRIKAS | TEJ *GLUTÉN * | 197 | 9 | 16 | 4 | 33 | 0,28 | 3,55 |
| | GALUSKA | GLUTÉN *TOJÁS * | 180 | 4 | 9 | 21 | 27 | 0,01 | 1,07 |
| Étkezés összesen: | | | 529 | 19 | 26 | 53 | 85 | 0,40 | 4,85 |
| Ü | ZÖLDFÜSZERES VAJKRÉM | TEJ * | 59 | 0 | 6 | 0 | 17 | 0,18 | 2,89 |
| | PAPRIKA PRITAMIN | | 29 | 2 | 0 | 5 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| | TELJES KIÓRLÉSŰ ZSEMLE | GLUTÉN-TEJ * | 155 | 12 | 15 | 22 | 0 | 0,50 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 243 | 14 | 21 | 27 | 17 | 0,68 | 2,90 |
| Napi összesen: | | | 998 | 42 | 51 | 118 | 111 | 1,60 | 9,13 |
| SZERDA | | Allergének | K g | F g | Zs g | Szh g | Kol mg | Só g | Telített Zsirsav g |
| T | FŐTT LECSÓKOLBÁSZ+MUSTÁR | SZÓJA-TEJ-MUSTÁR * | 47 | 3 | 4 | 0 | 15 | 0,45 | 1,71 |
| | KENYÉR-TELJES KIÓRLÉSŰ | GLUTÉN-SZÓJA * | 89 | 4 | 1 | 17 | 0 | 0,45 | 0,00 |
| | TEA | | 33 | 0 | 0 | 8 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 169 | 7 | 5 | 25 | 15 | 0,90 | 1,71 |
| E | MAGYAROS KARFIOLLEVES | GLUTÉN * | 96 | 1 | 7 | 6 | 0 | 0,01 | 0,76 |
| | RANTOTT SAJT | TEJ * | 150 | 6 | 14 | 0 | 20 | 0,06 | 4,51 |
| | RIZSKÖRET | | 251 | 4 | 8 | 39 | 0 | 0,01 | 0,91 |
| | TARTARMARTAS | TOJÁS-MUSTÁR *TEJ * | 110 | 1 | 11 | 2 | 18 | 0,20 | 2,57 |
| Étkezés összesen: | | | 607 | 12 | 40 | 47 | 38 | 0,29 | 8,75 |
| Ü | KAKAOSCSIGA | GLUTÉN-TEJ-TOJÁS * | 202 | 8 | 4 | 47 | 0 | 0,25 | 0,00 |
| | MANDARIN | | 73 | 1 | 2 | 16 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 275 | 9 | 6 | 63 | 0 | 0,25 | 0,00 |
| Napi összesen: | | | 1051 | 28 | 51 | 135 | 53 | 1,45 | 10,46 |
| CSÜTÖRTÖK | | Allergének | K g | F g | Zs g | Szh g | Kol mg | Só g | Telített Zsirsav g |
| T | MELEGSZENDVICS | SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN-SZÓJA * | 151 | 5 | 9 | 10 | 14 | 0,76 | 1,75 |
| | UBORKA FRISS | | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| | TEA | | 33 | 0 | 0 | 8 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 187 | 5 | 9 | 18 | 14 | 0,77 | 1,76 |
| E | HÚSLEVES | ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR | 247 | 8 | 6 | 39 | 36 | 0,14 | 0,76 |
| | SÓSKAMARTÁS | TEJ *GLUTÉN * | 154 | 4 | 6 | 21 | 15 | 0,06 | 2,52 |
| | CSIRKEMELL-NATÚR | | 114 | 15 | 6 | 0 | 0 | 0,32 | 0,75 |
| Étkezés összesen: | | | 515 | 27 | 18 | 60 | 51 | 0,52 | 4,06 |

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



| CSÜTÖRTÖK | | Allergének | K g | F g | Zs g | Szh g | Kol mg | Só g | Telített Zsír sav g |
|---------------------------------|-------------------------|------------|------------|-----------|-----------|------------|-----------|-------------|---------------------|
| U PIZZÁS CSIGA | GLUTÉN-TEJ * | | 180 | 5 | 0 | 31 | 0 | 0,75 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 180 | 5 | 0 | 31 | 0 | 0,75 | 0,00 |
| Napi összesen: | | | 882 | 37 | 27 | 109 | 65 | 2,04 | 5,82 |
| PÉNTEK | | Allergének | K g | F g | Zs g | Szh g | Kol mg | Só g | Telített Zsír sav g |
| T TEPERTŐKRÉM | TEJ *MUSTÁR | | 146 | 2 | 14 | 0 | 20 | 0,27 | 0,25 |
| PARADICSOM | | | 7 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| BAGETT | GLUTÉN-TEJ * | | 28 | 1 | 0 | 5 | 0 | 0,20 | 0,00 |
| TEA | | | 33 | 0 | 0 | 8 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 214 | 3 | 14 | 14 | 20 | 0,47 | 0,25 |
| E KOLBÁSZOS ZÖLDBABLEVES | GLUTÉN *TEJ *SZÓJA * | | 118 | 4 | 8 | 7 | 19 | 0,26 | 2,98 |
| DIÓSMETÉLT | GLUTÉN-TOJÁS *DIÓFÉLE * | | 417 | 12 | 16 | 52 | 43 | 0,12 | 3,14 |
| ALMA | | | 32 | 0 | 0 | 7 | 0 | 0,01 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 567 | 16 | 24 | 66 | 62 | 0,39 | 6,12 |
| U CROISSANT - SAJTOS | GLUTÉN-TEJ-TOJÁS * | | 111 | 4 | 3 | 28 | 0 | 0,58 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 111 | 4 | 3 | 28 | 0 | 0,58 | 0,00 |
| Napi összesen: | | | 892 | 23 | 41 | 108 | 82 | 1,45 | 6,37 |