



HÉTFŐ	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	181	4	5	28	6	0,83	0,50
HURKA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	107	5	8	3	92	0,80	0,00
SÜLT KOLBÁSZ	SZÓJA *	163	7	14	0	45	1,03	5,47
TÖRT BURGONYA		253	5	0	45	0	0,04	0,00
CSEMEGE UBORKA		2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		706	21	27	76	143	2,72	5,98
Napi összesen:		706	21	27	76	143	2,72	5,98
KEDD	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E DARAGALUSKA-LEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	186	7	2	34	54	0,59	0,56
BABFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ *	330	12	14	38	12	1,04	3,04
FOKHAGYMÁS HÚS	ZELLER *	194	12	14	3	37	1,72	2,72
Étkezés összesen:		710	31	30	75	103	3,36	6,34
Napi összesen:		710	31	30	75	103	3,36	6,34
SZERDA	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E SÜTŐTÖKKRÉMLEVES	TEJ *ZELLER *DIÓFÉLE *	290	9	17	23	21	0,16	3,53
SÜLT CSIRKECOMB	TEJ *	169	15	12	0	67	1,10	2,81
ZÖLDSÉGES BULGUR	GLUTÉN *ZELLER *	276	7	10	38	0	0,53	1,02
VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ		10	1	0	2	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		745	32	39	63	88	1,80	7,39
Napi összesen:		745	32	39	63	88	1,80	7,39
CSÜTÖRTÖK	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E GULYÁSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	351	14	23	17	44	1,26	2,68
VARGABELES	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *TEJ *TEJ	408	13	19	44	99	0,47	6,65
Étkezés összesen:		759	27	42	61	143	1,73	9,34
Napi összesen:		759	27	42	61	143	1,73	9,34
PÉNTEK	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E RESZELT TÉSztALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	205	4	9	24	16	0,06	1,04
ÉDES-SAVANYÚ CSIRKEMELL	GLUTÉN-SZÓJA-MUSTÁR *	212	26	6	10	0	2,66	0,92
RIZSKÖRET		322	6	8	54	0	0,01	0,91
Étkezés összesen:		739	36	23	88	16	2,74	2,89
Napi összesen:		739	36	23	88	16	2,74	2,89



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	SAJT TOMLOS	TEJ *	29	1	2	0	0	0,18	1,62
	PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	119	5	1	22	0	0,60	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			217	6	3	38	0	0,78	1,62
E	PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	129	3	5	17	7	0,27	0,52
	HURKA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	123	6	9	3	105	0,92	0,00
	SÜLT KOLBÁSZ	SZÓJA *	94	4	8	0	25	0,57	3,07
	TÖRT BURGONYA		285	5	0	51	0	0,05	0,00
	CSEMEGE UBORKA		4	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			635	18	22	72	137	1,82	3,60
U	KÓKUSZOS CSIGA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	300	5	18	52	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			300	5	18	52	0	0,75	0,00
Napi összesen:			1152	29	43	162	137	3,35	5,22
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	SONKA-SZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	13	2	1	0	7	0,19	0,19
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			272	5	9	28	7	0,95	0,19
E	DARAGALUSKA-LEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	154	4	6	19	27	0,08	0,85
	BABFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ *	270	10	11	30	8	0,04	2,22
	FOKHAGYMÁS HÚS	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	231	15	18	1	48	0,23	3,39
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:			744	33	36	67	83	0,81	6,48
U	PALACSINTA	GLUTÉN *TOJÁS *TEJ *	249	8	13	24	50	0,49	2,22
	MANDARIN		73	1	2	16	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			322	9	15	40	50	0,49	2,22
Napi összesen:			1338	47	60	135	140	2,26	8,89
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	BRIÓS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	108	3	2	20	0	0,50	0,00
	TEJESKÁVÉ	TEJ *	148	7	3	22	10	0,20	1,62
Étkezés összesen:			256	10	5	42	10	0,70	1,62
E	SÜTŐTŐKKRÉMLEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	151	5	11	8	18	0,06	3,03
	SÜLT CSIRKECOMB	TEJ *	233	19	17	1	89	0,14	4,02
	ZÖLDSÉGES BULGUR	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	388	10	14	53	0	0,03	1,48
	VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ		10	1	0	2	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			782	35	42	64	107	0,24	8,55
U	LAPKA SAJT	TEJ *	6	0	0	0	1	0,05	0,20
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	42	2	0	8	0	0,30	0,00
Étkezés összesen:			129	2	7	8	1	0,35	0,20
Napi összesen:			1167	47	54	114	118	1,30	10,37
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	MAGYAROS VAJKRÉM	TEJ *	34	0	4	0	10	0,10	1,68
	PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
	ROZSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	96	3	1	20	0	0,58	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			202	3	5	37	10	0,68	1,69

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	GULYÁSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	459	23	35	9	82	0,44	4,15
	VARGÁBELES	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *TEJ *TEJ	377	12	23	27	83	0,24	8,34
Étkezés összesen:			836	35	58	36	165	0,68	12,50
U	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	62	3	6	0	13	0,39	1,93
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		17	1	0	3	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			290	7	13	20	13	1,14	1,93
Napi összesen:			1328	45	76	93	188	2,52	16,12
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	BUNDÁSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *TOJÁS *	238	7	14	17	144	0,71	2,53
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			301	7	14	32	144	0,71	2,54
E	RESZELT TÉSztALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	205	4	9	24	16	0,06	1,04
	ÉDES-SAVANYÚ CSIRKEMELL	GLUTÉN-SZÓJA-MUSTÁR *	200	25	6	8	0	2,66	0,92
	RIZSKÖRET		393	7	8	70	0	0,02	0,91
Étkezés összesen:			798	36	23	102	16	2,75	2,89
U	TEJSZELET	TEJ *	118	2	8	10	0	0,00	0,00
	BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			170	3	8	23	0	0,03	0,00
Napi összesen:			1269	46	45	157	160	3,49	5,43



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	SAJT TOMLOS	TEJ *	13	1	1	0	0	0,08	0,72
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			143	5	2	26	0	0,53	0,72
E	PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	176	3	8	22	9	0,14	0,87
	HURKA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	92	4	7	3	79	0,69	0,00
	SÜLT KOLBÁSZ	SZÓJA *	45	2	4	0	12	0,27	1,48
	TÖRT BURGONYA		253	5	0	45	0	0,04	0,00
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			571	14	19	71	100	1,15	2,36
U	KÓKUSZOS CSIGA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	300	5	18	52	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			300	5	18	52	0	0,75	0,00
Napi összesen:			1014	24	39	149	100	2,44	3,08
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	SONKA-SZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	5	1	0	0	3	0,07	0,07
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			218	4	4	27	3	0,83	0,07
E	DARAGALUSKA-LEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	120	4	4	17	27	0,05	0,62
	BAB FOZELEK	GLUTÉN *TEJ *	241	10	10	27	9	0,04	2,19
	FOKHAGYMÁS HÚS	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	147	13	10	1	41	0,19	2,30
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	44	2	0	8	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			552	29	24	53	77	0,52	5,12
U	PALACSINTA	GLUTÉN *TOJÁS *TEJ *	134	4	7	14	20	0,08	1,03
	MANDARIN		73	1	2	16	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			207	5	9	30	20	0,09	1,04
Napi összesen:			977	38	37	110	100	1,45	6,23
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	BRIÓS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	108	3	2	20	0	0,50	0,00
	TEJESKÁVÉ	TEJ *	128	7	3	17	10	0,20	1,62
Étkezés összesen:			236	10	5	37	10	0,70	1,62
E	SÜTŐTÖKKRÉMLEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	38	1	1	6	3	0,01	0,50
	SÜLT CSIRKECOMB	TEJ *	194	23	10	1	90	0,15	2,58
	ZÖLDSÉGES BULGUR	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	372	9	16	46	0	0,01	1,71
	VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ		9	1	0	2	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			613	34	27	55	93	0,18	4,80
U	LAPKA SAJT	TEJ *	5	0	0	0	1	0,04	0,16
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	35	2	0	7	0	0,25	0,00
Étkezés összesen:			76	2	3	7	1	0,29	0,16
Napi összesen:			925	46	35	99	104	1,17	6,58
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	MAGYAROS VAJKRÉM	TEJ *	29	0	3	0	9	0,09	1,44
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	ROZSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	72	2	0	15	0	0,43	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			141	2	3	24	9	0,52	1,45

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	GULYÁSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	358	17	27	8	61	0,32	3,17
	VARGABÉLES	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *TEJ *TEJ	318	11	20	21	71	0,19	7,70
Étkezés összesen:			676	28	47	29	132	0,52	10,87
U	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	26	1	2	0	6	0,16	0,80
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			221	6	5	22	6	0,91	0,81
Napi összesen:			1038	36	55	75	147	1,96	13,13
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	BUNDÁSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *TOJÁS *	121	3	8	7	54	0,31	1,25
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			154	3	8	15	54	0,31	1,26
E	RESZELT TÉSztALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	244	6	7	35	25	0,08	0,90
	ÉDES-SAVANYÚ CSIRKEMELL	GLUTÉN-SZÓJA-MUSTÁR *	163	19	4	10	0	1,13	0,66
	RIZSKÖRET		287	5	8	47	0	0,02	0,91
Étkezés összesen:			694	30	19	92	25	1,24	2,47
U	TEJSZELET	TEJ *	118	2	8	10	0	0,00	0,00
	BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			170	3	8	23	0	0,03	0,00
Napi összesen:			1018	36	35	130	79	1,58	3,73