



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
E ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		86	4	1	15	7	0,62	0,07
BOLOGNAI SPAGETTI	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *		634	26	30	59	108	2,63	6,63
Étkezés összesen:			720	30	31	74	115	3,26	6,70
Napi összesen:			720	30	31	74	115	3,26	6,70
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
E PALÓCLEVES	ZELLER *GLUTÉN *TEJ *		279	13	16	17	46	1,22	4,62
DIÓS GUBA	TEJ *DIÓFÉLE *GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *		447	11	19	56	19	0,68	3,85
VANILIASODÓ	TEJ *		138	7	3	20	10	0,20	1,62
Étkezés összesen:			864	31	38	93	75	2,11	10,10
Napi összesen:			864	31	38	93	75	2,11	10,10
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
E GYÜMÖLCSLEVES	GLUTÉN *TEJ *		310	4	12	42	36	0,12	6,06
BÁCSKAI TARHONYÁSHÚS	GLUTÉN-TOJÁS *		518	22	29	39	91	2,34	4,21
CÉKLA SAVANYÚSÁG			28	1	0	5	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			856	27	41	86	127	2,68	10,28
Napi összesen:			856	27	41	86	127	2,68	10,28
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
E KÖMÉNYPAGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *		218	3	15	16	0	0,71	0,91
SAJTTAL SONKÁVAL RÁNT	TOJÁS *GLUTÉN-TOJÁS *TEJ		251	25	8	18	40	0,52	2,63
RIZSKÖRET			286	5	8	47	0	0,01	0,91
CSEMEGE UBORKA			2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			757	33	31	81	40	1,25	4,46
Napi összesen:			757	33	31	81	40	1,25	4,46
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
E LEBBENCSELEVES	GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *		297	6	11	37	22	0,60	1,32
ZÖLDBORSÓFŐZELEK	GLUTÉN *TEJ *ZELLER *		274	5	17	22	21	0,60	4,67
SERTÉSPÖRKÖLT	ZELLER *		275	19	20	3	61	1,33	3,96
Étkezés összesen:			846	30	48	62	104	2,54	9,98
Napi összesen:			846	30	48	62	104	2,54	9,98



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	KAKAÓS CSIGA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	202	8	4	47	0	0,25	0,00
	KAKAÓ	TEJ *	212	8	4	34	10	0,20	2,72
Étkezés összesen:			414	16	8	81	10	0,45	2,72
E	ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	190	8	2	35	58	0,14	0,50
	BOLOGNAI SPAGETTI	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	467	21	24	39	85	0,84	6,08
Étkezés összesen:			657	29	26	74	143	0,99	6,60
U	KENÓMAJAS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	67	3	6	0	45	0,32	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		17	1	0	3	0	0,00	0,00
	MAGVAS ZSEMLE/KIFLI	GLUTÉN-SZEZÁMMAG *	142	5	3	23	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			226	9	9	26	45	1,07	0,00
Napi összesen:			1297	54	43	181	198	2,51	9,32
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	130	4	1	24	0	1,00	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
	TOJÁSRÁNTOTTA	TOJÁS *	121	2	12	0	72	0,01	1,88
Étkezés összesen:			323	6	13	41	72	1,01	1,88
E	PALÓCLEVES	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	223	13	11	15	40	0,19	3,27
	KENYÉR-T. KIÖRLÉSŰ-LEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	74	3	1	14	0	0,37	0,00
	DIÓS GUBA	TEJ *DIÓFÉLE *GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	439	12	20	53	17	0,71	3,99
	VANILIASODÓ	TEJ *	138	7	3	20	10	0,20	1,62
Étkezés összesen:			874	35	35	102	67	1,48	8,89
U	GYÜMÖLCSALÁTA		112	2	1	26	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			112	2	1	26	0	0,03	0,00
Napi összesen:			1309	43	49	169	139	2,53	10,77
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	KÖRÖZÖTT TEHÉTÚRÓBÓL	TEJ *	132	8	9	3	26	0,28	4,74
	PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
	ROZSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	96	3	1	20	0	0,58	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			297	11	10	39	26	0,86	4,74
E	GYÜMÖLCSLEVES	GLUTÉN *TEJ *	213	3	10	26	30	0,10	5,05
	BÁCSKAI TARHONYÁSHÚS	GLUTÉN-TOJÁS *	497	22	27	38	91	0,35	3,99
	CÉKLA SAVANYÚSÁG		25	1	0	5	0	0,19	0,00
Étkezés összesen:			735	26	37	69	121	0,65	9,04
U	PIZZA - SAJÁT	GLUTÉN *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TEJ *	269	8	15	24	15	0,50	2,66
Étkezés összesen:			269	8	15	24	15	0,50	2,67
Napi összesen:			1301	45	62	132	162	2,02	16,45
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	PARIZER	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	53	3	5	0	19	0,52	1,01
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	42	2	0	8	0	0,30	0,00
	TEJ	TEJ *	100	7	3	11	10	0,20	1,62
Étkezés összesen:			276	12	15	19	29	1,02	2,64
E	KÖMÉNYMAGLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	145	1	11	8	0	0,10	1,25
	SAJTAL SONKÁVAL RÁNT	TOJÁS *GLUTÉN-TOJÁS *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR	245	24	8	19	40	0,42	2,26
	RIZSKÖRET		393	7	8	70	0	0,02	0,91
	CSEMEGE UBORKA		4	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			787	32	27	98	40	0,54	4,44
U	JAM		65	0	0	16	0	0,00	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
U	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			198	3	0	33	0	0,75	0,00
Napi összesen:			1261	47	42	150	69	2,32	7,08
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	VIRSLI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	50	5	3	0	19	0,52	1,91
	MUSTÁR	MUSTÁR	3	0	0	0	0	0,06	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	119	5	1	22	0	0,60	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			235	10	4	37	19	1,19	1,92
E	LEBBENCSELEVES	GLUTÉN-TOJÁS	194	4	6	27	14	0,08	0,69
	ZÖLDBORSÓFŐZELÉK	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	178	3	12	12	6	0,05	2,15
	SERTÉSPÖRKÖLT		315	21	23	2	68	0,33	4,60
	KENYÉR - FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	104	3	0	19	0	0,80	0,00
Étkezés összesen:			791	31	41	60	88	1,27	7,45
U	ALMÁS RÉTES	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	230	7	3	30	0	1,00	0,00
Étkezés összesen:			230	7	3	30	0	1,00	0,00
Napi összesen:			1256	48	48	127	107	3,46	9,37



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	KAKAÓS CSIGA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	202	8	4	47	0	0,25	0,00
	KAKAÓ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:			277	13	6	55	8	0,40	1,22
E	ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	103	5	1	19	29	0,08	0,24
	BOLOGNAI SPAGETTI	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	444	16	20	46	68	0,48	3,66
Étkezés összesen:			547	21	21	65	97	0,56	3,92
U	KENÓMAJAS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	33	1	3	0	22	0,16	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	MAGVAS ZSEMLE/KIFLI	GLUTÉN-SZEZÁMMAG *	142	5	3	23	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			204	8	6	28	22	0,91	0,00
Napi összesen:			1028	42	33	148	127	1,87	5,14
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TOJÁSRÁNTOTTA	TOJÁS *	67	2	6	0	54	0,01	1,12
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	104	3	0	19	0	0,80	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			211	5	6	28	54	0,81	1,13
E	PALÓCLEVES	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	215	11	11	14	35	0,17	3,03
	KENYÉR-T.KIÖRLÉSŰ-LEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	30	1	0	6	0	0,15	0,00
	DIÓS GUBA	TEJ *DIÓFÉLE *GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	312	9	12	42	8	0,56	2,16
	VANILIASODÓ	TEJ *	138	7	3	20	10	0,20	1,62
Étkezés összesen:			695	28	26	82	53	1,09	6,83
U	GYÜMÖLCSSALÁTA		66	1	1	15	0	0,02	0,00
Étkezés összesen:			66	1	1	15	0	0,02	0,00
Napi összesen:			972	34	33	125	107	1,92	7,96
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	KÖRÖZÖTT TEHÉTÚRÓBÓL	TEJ *	82	5	6	2	16	0,06	2,97
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	ROZSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	72	2	0	15	0	0,43	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			195	7	6	26	16	0,50	2,97
E	GYÜMÖLCSLEVES	GLUTÉN *TEJ *	198	3	10	22	30	0,10	5,05
	BÁCSKAI TARHONYÁSHÚS	GLUTÉN-TOJÁS *	360	17	20	26	70	0,28	3,12
	CÉKLA SAVANYÚSÁG		9	0	0	2	0	0,07	0,00
Étkezés összesen:			567	20	30	50	100	0,45	8,17
U	PIZZA - SAJÁT	GLUTÉN *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TEJ *	269	8	15	24	15	0,50	2,66
Étkezés összesen:			269	8	15	24	15	0,50	2,67
Napi összesen:			1031	35	51	100	131	1,46	13,81
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	PARIZER	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	28	2	2	0	10	0,27	0,52
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	35	2	0	7	0	0,25	0,00
	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:			174	9	7	15	18	0,67	1,75
E	KÖMÉNYMAGLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	65	1	5	4	0	0,01	0,57
	SAJTAL SONKÁVAL RÁNT	TOJÁS *GLUTÉN-TOJÁS *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR	243	18	11	18	31	0,30	2,16
	RIZSKÖRET		287	5	8	47	0	0,02	0,91
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			600	24	24	70	31	0,33	3,64
U	JAM		65	0	0	16	0	0,00	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
U KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *		133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			198	3	0	33	0	0,75	0,00
Napi összesen:			972	36	31	118	49	1,75	5,39
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T VIRSLI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *		30	3	2	0	11	0,31	1,14
MUSTÁR	MUSTÁR		3	0	0	0	0	0,06	0,00
KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *		89	4	1	17	0	0,45	0,00
TEA			33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			155	7	3	25	11	0,83	1,15
E LEBBENCSELEVES	GLUTÉN-TOJÁS		126	3	6	15	11	0,04	0,66
ZÖLDBORSÓFŐZELÉK	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *		142	3	9	12	5	0,03	1,60
SERTÉSPÖRKÖLT			235	17	17	2	54	0,48	3,33
KENYÉR - FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *		65	2	0	12	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			568	25	32	41	70	1,05	5,61
U ALMÁS RÉTES	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *		230	7	3	30	0	1,00	0,00
Étkezés összesen:			230	7	3	30	0	1,00	0,00
Napi összesen:			953	39	38	96	81	2,88	6,76