



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E MÁJGALUSKALEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		274	11	9	35	101	0,60	1,28
LENCSEFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ *MUSTÁRZELLER *		325	13	16	30	12	0,66	3,27
SÜLT KOLBÁSZ	SZÓJA *		163	7	14	0	45	1,03	5,47
Étkezés összesen:			762	31	39	65	158	2,30	10,03
Napi összesen:			762	31	39	65	158	2,30	10,03
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E CSONTLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *		255	10	2	47	43	0,16	0,37
HALPAPRIKÁS	HAL *GLUTÉN *TEJ *		381	15	29	12	81	1,77	8,69
GALUSKA	GLUTÉN *TOJÁS *		159	4	6	21	18	0,50	0,75
Étkezés összesen:			795	29	37	80	142	2,44	9,82
Napi összesen:			795	29	37	80	142	2,44	9,82
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E ÓSZIBARACKKRÉMLEVES	GLUTÉN *TEJ *		161	2	5	29	12	0,04	2,02
SÜLT TARJA	MUSTÁR		293	15	25	1	76	3,34	7,38
BURGONYAPÜRÉ	TEJ *		277	4	12	30	23	0,09	2,90
CSEMEGE UBORKA			2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			733	21	42	60	111	3,48	12,31
Napi összesen:			733	21	42	60	111	3,48	12,31
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E ZÖLDSÉGES KELBIMBÓLEVES	GLUTÉN-TOJÁS *		117	6	1	21	17	1,04	0,14
KEMENCÉS CSIRKECOMB	TEJ *GLUTÉN *		254	18	16	8	68	1,93	3,91
RIZSKÖRET			392	7	8	70	0	0,01	0,91
Étkezés összesen:			763	31	25	99	85	2,99	4,96
Napi összesen:			763	31	25	99	85	2,99	4,96
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E BURGONYALEVES	GLUTÉN *		165	2	8	17	0	0,51	0,91
CSIKÓSTOKÁNY -TEJFÖLŐS	TEJ *GLUTÉN *SZÓJA *		318	15	24	8	60	1,91	6,83
TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *		328	9	12	44	43	0,28	1,51
Étkezés összesen:			811	26	44	69	103	2,70	9,25
Napi összesen:			811	26	44	69	103	2,70	9,25



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	SAJTKRÉM	TEJ *	73	3	6	0	17	0,00	3,60
	PAPRIKA PRITAMIN		17	1	0	3	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	42	2	0	8	0	0,30	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			195	6	6	26	17	0,30	3,60
E	MÁJGALUSKALEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	259	15	3	42	155	0,17	0,78
	LENCSEFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ	331	15	13	36	9	0,10	2,54
	SÜLT KOLBÁSZ	SZÓJA *	94	4	8	0	25	0,57	3,07
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:			773	38	25	95	189	1,30	6,41
U	GYÜMÖLCS JOGHURT	TEJ *	80	9	9	9	24	0,10	3,41
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			213	12	9	26	24	0,85	3,41
Napi összesen:			1181	56	40	147	230	2,45	13,42
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	TEJBEN RIZS	TEJ *	309	9	13	37	28	0,22	3,90
Étkezés összesen:			309	9	13	37	28	0,22	3,90
E	CSONTLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	128	5	1	23	18	0,11	0,17
	HALPAPRIKÁS	HAL *TEJ *GLUTÉN *	214	10	16	6	47	0,70	4,27
	GALUSKA	GLUTÉN *TOJÁS *	321	9	13	43	72	0,10	1,77
Étkezés összesen:			663	24	30	72	137	0,91	6,21
U	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	62	3	6	0	13	0,39	1,93
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			301	15	28	23	13	0,89	1,93
Napi összesen:			1273	48	71	132	178	2,03	12,04
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	TÚRÓSBATYU	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	230	7	3	30	0	0,75	0,00
	TEJ	TEJ *	100	7	3	11	10	0,20	1,62
Étkezés összesen:			330	14	6	41	10	0,95	1,62
E	ŐSZIBARACKKRÉMLEVES	GLUTÉN *TEJ *	179	3	6	29	17	0,06	2,82
	SÜLT TARJA	MUSTÁR	253	12	22	0	67	2,73	6,53
	BURGONYAPÜRÉ	TEJ *	186	3	5	24	11	0,07	1,38
	CSEMEGE UBORKA		4	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			622	18	33	54	95	2,86	10,74
U	SONKAKRÉM	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *MUSTÁR	73	2	7	0	20	0,20	2,11
	RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	130	4	1	24	0	1,00	0,00
Étkezés összesen:			206	6	8	24	20	1,20	2,12
Napi összesen:			1158	38	47	119	125	5,02	14,48
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	FŐTT TOJÁS	TOJÁS *	68	5	5	0	180	0,00	1,86
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	119	5	1	22	0	0,60	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			337	10	13	39	180	0,60	1,86
E	ZÖLDSÉGES KELBIMBÓLEVES	GLUTÉN-TOJÁS *	235	9	11	24	13	0,04	1,25
	KEMENCÉS CSIRKECOMB	TEJ *GLUTÉN *	258	18	16	8	71	1,94	3,98
	RIZSKÖRET		323	6	8	55	0	0,01	0,91

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



Étkezés összesen:		816	33	35	87	84	2,00	6,14
U CSOKOLÁDÉPUDING	TEJ *	128	6	3	19	9	0,19	1,45
BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:		180	7	3	32	9	0,22	1,46
Napi összesen:		1333	50	51	158	273	2,83	9,46
PÉNTEK	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsav g
T OLASZ FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	45	2	4	0	11	0,28	1,49
RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
KENYÉR SPEC. - T	GLUTÉN-SZÓJA *	65	2	0	12	0	0,50	0,00
LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		236	4	12	23	11	0,80	1,50
E BURGONYALEVES	GLUTÉN *	108	2	0	20	0	0,61	0,00
CSIKÓSTOKÁNY-TEJFÖLÖS	TEJ *GLUTÉN *SZÓJA *	323	14	26	6	64	1,00	8,07
TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	260	7	11	33	32	0,09	1,30
Étkezés összesen:		691	23	37	59	96	1,71	9,38
U POGÁCSA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS-SZÓJA *	118	3	7	10	0	0,25	0,00
ALMA		65	1	0	15	0	0,02	0,00
Étkezés összesen:		183	4	7	25	0	0,27	0,00
Napi összesen:		1110	31	56	107	107	2,78	10,88



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	SAJTKRÉM	TEJ *	38	3	3	0	10	0,01	1,80
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	35	2	0	7	0	0,25	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			135	7	3	20	10	0,26	1,80
E	MÁJGALUSKALEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	222	12	3	36	138	0,09	0,66
	LENCSEFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ	230	8	13	19	12	0,06	2,93
	SÜLT KOLBÁSZ	SZÓJA *	45	2	4	0	12	0,27	1,48
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	44	2	0	8	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			541	24	20	63	162	0,66	5,09
U	GYÜMÖLCS JOGHURT	TEJ *	80	9	9	9	24	0,10	3,41
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			213	12	9	26	24	0,85	3,41
Napi összesen:			889	43	32	109	196	1,77	10,30
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEJBEN RIZS	TEJ *	232	8	2	42	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:			232	8	2	42	8	0,15	1,22
E	CSONTLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	77	3	1	14	11	0,06	0,09
	HALPAPRIKÁS	HAL *TEJ *GLUTÉN *	224	11	18	4	53	0,15	4,60
	GALUSKA	GLUTÉN *TOJÁS *	180	4	9	21	27	0,01	1,07
Étkezés összesen:			481	18	28	39	91	0,22	5,77
U	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	26	1	2	0	6	0,16	0,80
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			222	13	20	23	6	0,66	0,81
Napi összesen:			935	39	50	104	105	1,05	7,80
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TÚRÓSBATYU	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	230	7	3	30	0	0,75	0,00
	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:			305	12	5	38	8	0,90	1,22
E	ŐSZIBARACKKRÉMLEVES	GLUTÉN *TEJ *	103	2	3	17	9	0,03	1,51
	SÜLT TARJA	MUSTÁR	229	11	20	1	57	2,45	5,68
	BURGONYAPÜRÉ	TEJ *	137	2	7	13	13	0,06	1,75
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			474	15	30	32	79	2,55	8,95
U	SONKAKRÉM	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	48	2	4	0	14	0,20	1,20
	RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	104	3	0	19	0	0,80	0,00
Étkezés összesen:			155	5	4	19	14	1,00	1,21
Napi összesen:			934	32	39	89	101	4,45	11,38
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	FŐTT TOJÁS	TOJÁS *	34	3	2	0	90	0,00	0,93
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			196	7	6	26	90	0,45	0,93
E	ZÖLDSÉGES KELBIMÓLEVES	GLUTÉN-TOJÁS *	95	6	1	15	9	0,03	0,08
	KEMENCÉS CSIRKECOMB	TEJ *GLUTÉN *	205	18	12	5	67	0,13	2,93
	RIZSKÖRET		287	5	8	47	0	0,02	0,91

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



Étkezés összesen:		587	29	21	67	76	0,19	3,92
U CSOKOLÁDÉPUDING	TEJ *	128	6	3	19	9	0,19	1,45
BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:		180	7	3	32	9	0,22	1,46
Napi összesen:		963	43	30	125	175	0,87	6,31
PÉNTEK	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsav g
T OLASZ FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	41	2	4	0	10	0,26	1,38
RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
KENYÉR SPEC. - T	GLUTÉN-SZÓJA *	39	1	0	7	0	0,30	0,00
LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		160	3	8	17	10	0,57	1,38
E BURGONYALEVES	GLUTÉN *	80	1	3	10	0	0,60	0,34
CSIKÓSTOKÁNY-TEJFÖLÖS	TEJ *GLUTÉN *SZÓJA *	228	7	19	5	34	0,21	4,20
TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	270	8	10	36	36	0,11	1,22
Étkezés összesen:		578	16	32	51	70	0,93	5,76
U POGÁCSA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS-SZÓJA *	118	3	7	10	0	0,25	0,00
ALMA		32	0	0	7	0	0,01	0,00
Étkezés összesen:		150	3	7	17	0	0,26	0,00
Napi összesen:		888	22	47	85	80	1,77	7,14