



| HÉTFŐ | | Allergének | K g | F g | Zs g | Szh g | Kol mg | Só g | Telített Zsír sav g |
|-------------------------------|--|--|------------|-----------|-----------|-----------|------------|-------------|---------------------|
| E RESZELT TÉSztALEVES | | GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER * | 326 | 7 | 11 | 43 | 25 | 0,19 | 1,35 |
| SZÉKELYKÁPOSZTA | | GLUTÉN *TEJ * | 539 | 29 | 35 | 24 | 105 | 0,63 | 9,93 |
| Étkezés összesen: | | | 865 | 36 | 46 | 67 | 130 | 0,82 | 11,30 |
| Napi összesen: | | | 865 | 36 | 46 | 67 | 130 | 0,82 | 11,30 |
| KEDD | | Allergének | K g | F g | Zs g | Szh g | Kol mg | Só g | Telített Zsír sav g |
| E GULYÁSLEVES | | ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR | 351 | 14 | 23 | 17 | 44 | 1,26 | 2,68 |
| TÚRÓVAL TÖLTÖTT ZSEMLE | | TEJ *GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *TEJ *TOJÁS * | 438 | 12 | 8 | 50 | 44 | 1,56 | 3,20 |
| Étkezés összesen: | | | 789 | 26 | 31 | 67 | 88 | 2,82 | 5,88 |
| Napi összesen: | | | 789 | 26 | 31 | 67 | 88 | 2,82 | 5,88 |
| SZERDA | | Allergének | K g | F g | Zs g | Szh g | Kol mg | Só g | Telített Zsír sav g |
| E ZÖLDSÉGLEVES | | ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR | 86 | 4 | 1 | 15 | 7 | 0,62 | 0,07 |
| BAKONYI SERTÉSSZELET | | TEJ *GLUTÉN * | 362 | 21 | 26 | 8 | 58 | 2,36 | 8,14 |
| RIZSKÖRET | | | 392 | 7 | 8 | 70 | 0 | 0,01 | 0,91 |
| Étkezés összesen: | | | 840 | 32 | 35 | 93 | 65 | 3,00 | 9,12 |
| Napi összesen: | | | 840 | 32 | 35 | 93 | 65 | 3,00 | 9,12 |
| CSÜTÖRTÖK | | Allergének | K g | F g | Zs g | Szh g | Kol mg | Só g | Telített Zsír sav g |
| E GYÜMÖLCSLEVES | | GLUTÉN *TEJ * | 310 | 4 | 12 | 42 | 36 | 0,12 | 6,06 |
| PIRÍTOTT CSIRKEMÁJ | | | 247 | 15 | 18 | 5 | 343 | 0,01 | 2,74 |
| TARHONYAKÖRET | | GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER * | 263 | 6 | 12 | 31 | 36 | 1,14 | 0,99 |
| CSEMEGE UBORKA | | | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 822 | 25 | 42 | 78 | 415 | 1,28 | 9,80 |
| Napi összesen: | | | 822 | 25 | 42 | 78 | 415 | 1,28 | 9,80 |



| HÉTFŐ | | Allergének | K g | F g | Zs g | Szh g | Kol mg | Só g | Telített Zsír sav g |
|--------------------------|----------------------------|--|-------------|-----------|-----------|------------|------------|-------------|---------------------|
| T | CSOKIS CSIGA | GLUTÉN-TEJ-TOJÁS * | 202 | 8 | 4 | 47 | 0 | 0,50 | 0,00 |
| | TEJ | TEJ * | 100 | 7 | 3 | 11 | 10 | 0,20 | 1,62 |
| Étkezés összesen: | | | 302 | 15 | 7 | 58 | 10 | 0,70 | 1,62 |
| E | RESZELT TÉSZTALEVES | GLUTÉN-TOJÁS | 205 | 4 | 9 | 24 | 16 | 0,06 | 1,04 |
| | SZÉKELYKÁPOSZTA | GLUTÉN *TEJ * | 477 | 25 | 31 | 22 | 95 | 0,46 | 9,16 |
| | KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELÉKHEZ | GLUTÉN-SZÓJA * | 89 | 4 | 1 | 17 | 0 | 0,45 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 771 | 33 | 41 | 63 | 111 | 0,97 | 10,21 |
| U | SAJTKRÉM | TEJ * | 73 | 3 | 6 | 0 | 17 | 0,00 | 3,60 |
| | UBORKA FRISS | | 4 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0,01 | 0,00 |
| | KIFLI - ZSEMLE | GLUTÉN-TEJ * | 80 | 2 | 0 | 10 | 0 | 0,45 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 157 | 5 | 6 | 11 | 17 | 0,46 | 3,60 |
| Napi összesen: | | | 1230 | 53 | 54 | 132 | 138 | 2,13 | 15,43 |
| KEDD | | Allergének | K g | F g | Zs g | Szh g | Kol mg | Só g | Telített Zsír sav g |
| T | BAROMFI FELVÁGOTT | SZÓJA * | 45 | 2 | 4 | 0 | 22 | 0,38 | 1,42 |
| | RÁMA-VITAMINOS | TEJ * | 78 | 0 | 7 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| | PAPRIKA PRITAMIN | | 17 | 1 | 0 | 3 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| | BAGETT | GLUTÉN-TEJ * | 42 | 2 | 0 | 8 | 0 | 0,30 | 0,00 |
| | TEA | | 63 | 0 | 0 | 15 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 245 | 5 | 11 | 26 | 22 | 0,68 | 1,43 |
| E | GULYÁSLEVES | ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR | 353 | 17 | 26 | 11 | 54 | 0,32 | 3,00 |
| | KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ | GLUTÉN-SZÓJA * | 39 | 1 | 0 | 7 | 0 | 0,30 | 0,00 |
| | TÚRÓVAL TÖLTÖTT ZSEMLE | TEJ *GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *TOJÁS *TEJ * | 327 | 15 | 12 | 26 | 68 | 0,75 | 6,05 |
| Étkezés összesen: | | | 719 | 33 | 38 | 44 | 122 | 1,38 | 9,06 |
| U | ALMA | | 65 | 1 | 0 | 15 | 0 | 0,02 | 0,00 |
| | GABONASZELET | GLUTÉN-SZÓJA-MOGYORÓ * | 80 | 1 | 3 | 13 | 0 | 0,12 | 0,24 |
| Étkezés összesen: | | | 145 | 2 | 3 | 28 | 0 | 0,14 | 0,24 |
| Napi összesen: | | | 1109 | 40 | 52 | 98 | 144 | 2,20 | 10,73 |
| SZERDA | | Allergének | K g | F g | Zs g | Szh g | Kol mg | Só g | Telített Zsír sav g |
| T | BUNDÁSKENYÉR | GLUTÉN-SZÓJA *TOJÁS * | 199 | 5 | 13 | 12 | 108 | 0,51 | 2,16 |
| | PARADICSOM | | 9 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| | TEA | | 63 | 0 | 0 | 15 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 271 | 5 | 13 | 29 | 108 | 0,51 | 2,17 |
| E | ZÖLDSEGLEVES | ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR | 190 | 8 | 2 | 35 | 58 | 0,14 | 0,50 |
| | BAKONYI SERTÉSSZELET | TEJ *GLUTÉN * | 275 | 16 | 19 | 10 | 38 | 0,26 | 5,37 |
| | RIZSKÖRET | | 323 | 6 | 8 | 55 | 0 | 0,01 | 0,91 |
| Étkezés összesen: | | | 788 | 30 | 29 | 100 | 96 | 0,41 | 6,79 |
| U | VANÍLIAPUDING BANÁNNAL | TEJ * | 280 | 9 | 4 | 56 | 10 | 0,28 | 1,62 |
| Étkezés összesen: | | | 280 | 9 | 4 | 56 | 10 | 0,28 | 1,62 |
| Napi összesen: | | | 1339 | 44 | 46 | 185 | 214 | 1,22 | 10,58 |



| HÉTFŐ | | Allergének | K g | F g | Zs g | Szh g | Kolmg | Só g | Telített Zsír-sav g |
|--------------------------|----------------------------|--|-------------|-----------|-----------|------------|------------|-------------|---------------------|
| T | CSOKIS CSIGA | GLUTÉN-TEJ-TOJÁS * | 202 | 8 | 4 | 47 | 0 | 0,50 | 0,00 |
| | TEJ | TEJ * | 75 | 5 | 2 | 8 | 8 | 0,15 | 1,21 |
| Étkezés összesen: | | | 277 | 13 | 6 | 55 | 8 | 0,65 | 1,22 |
| E | RESZELT TÉSZTALEVES | GLUTÉN-TOJÁS | 244 | 6 | 7 | 35 | 25 | 0,08 | 0,90 |
| | SZÉKELYKÁPOSZTA | GLUTÉN *TEJ * | 347 | 17 | 22 | 19 | 59 | 0,28 | 5,90 |
| | KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELÉKHEZ | GLUTÉN-SZÓJA * | 44 | 2 | 0 | 8 | 0 | 0,22 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 635 | 25 | 29 | 62 | 84 | 0,59 | 6,80 |
| U | SAJTKRÉM | TEJ * | 38 | 3 | 3 | 0 | 10 | 0,01 | 1,80 |
| | UBORKA FRISS | | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| | KIFLI - ZSEMLE | GLUTÉN-TEJ * | 80 | 2 | 0 | 10 | 0 | 0,45 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 121 | 5 | 3 | 10 | 10 | 0,46 | 1,80 |
| Napi összesen: | | | 1033 | 43 | 38 | 127 | 102 | 1,71 | 9,82 |
| KEDD | | Allergének | K g | F g | Zs g | Szh g | Kolmg | Só g | Telített Zsír-sav g |
| T | BAROMFI FELVÁGOTT | SZÓJA * | 12 | 1 | 1 | 0 | 6 | 0,10 | 0,37 |
| | RÁMA-VITAMINOS | TEJ * | 33 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| | PAPRIKA PRITAMIN | | 29 | 2 | 0 | 5 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| | BAGETT | GLUTÉN-TEJ * | 35 | 2 | 0 | 7 | 0 | 0,25 | 0,00 |
| | TEA | | 33 | 0 | 0 | 8 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 142 | 5 | 4 | 20 | 6 | 0,35 | 0,38 |
| E | GULYÁSLEVES | ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR | 306 | 13 | 20 | 15 | 41 | 0,24 | 2,30 |
| | KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ | GLUTÉN-SZÓJA * | 13 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0,10 | 0,00 |
| | TÚRÓVAL TÖLTÖTT ZSEMLE | TEJ *GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *TOJÁS *TEJ * | 327 | 15 | 12 | 26 | 68 | 0,75 | 6,05 |
| Étkezés összesen: | | | 646 | 28 | 32 | 43 | 109 | 1,09 | 8,36 |
| U | ALMA | | 32 | 0 | 0 | 7 | 0 | 0,01 | 0,00 |
| | GABONASZELET | GLUTÉN-SZÓJA-MOGYORÓ * | 80 | 1 | 3 | 13 | 0 | 0,12 | 0,24 |
| Étkezés összesen: | | | 112 | 1 | 3 | 20 | 0 | 0,13 | 0,24 |
| Napi összesen: | | | 900 | 34 | 39 | 83 | 115 | 1,58 | 8,98 |
| SZERDA | | Allergének | K g | F g | Zs g | Szh g | Kolmg | Só g | Telített Zsír-sav g |
| T | BUNDÁSKENYÉR | GLUTÉN-SZÓJA *TOJÁS * | 121 | 3 | 8 | 7 | 54 | 0,31 | 1,25 |
| | PARADICSOM | | 7 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| | TEA | | 33 | 0 | 0 | 8 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 161 | 3 | 8 | 16 | 54 | 0,31 | 1,26 |
| E | ZÖLDSÉGLEVES | ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR | 103 | 5 | 1 | 19 | 29 | 0,08 | 0,24 |
| | BAKONYI SERTÉSSZELET | TEJ *GLUTÉN * | 175 | 11 | 11 | 6 | 23 | 0,17 | 3,24 |
| | RIZSKÖRET | | 287 | 5 | 8 | 47 | 0 | 0,02 | 0,91 |
| Étkezés összesen: | | | 565 | 21 | 20 | 72 | 52 | 0,27 | 4,40 |
| U | VANÍLIAPUDING BANÁNNAL | TEJ * | 280 | 9 | 4 | 56 | 10 | 0,28 | 1,62 |
| Étkezés összesen: | | | 280 | 9 | 4 | 56 | 10 | 0,28 | 1,62 |
| Napi összesen: | | | 1006 | 33 | 32 | 144 | 116 | 0,87 | 7,28 |
| CSÜTÖRTÖK | | Allergének | K g | F g | Zs g | Szh g | Kolmg | Só g | Telített Zsír-sav g |
| T | HALKRÉM | HAL *TEJ *MUSTÁR | 95 | 4 | 9 | 0 | 45 | 0,18 | 2,65 |
| | PAPRIKA TV | | 8 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| | KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ | GLUTÉN-SZÓJA * | 89 | 4 | 1 | 17 | 0 | 0,45 | 0,00 |
| | TEJ | TEJ * | 75 | 5 | 2 | 8 | 8 | 0,15 | 1,21 |
| Étkezés összesen: | | | 267 | 13 | 12 | 26 | 53 | 0,78 | 3,88 |
| E | GYÜMÖLCSLEVES | GLUTÉN *TEJ * | 198 | 3 | 10 | 22 | 30 | 0,10 | 5,05 |
| | PIRÍTOTT CSIRKEMÁJ | | 135 | 11 | 8 | 3 | 270 | 0,01 | 1,49 |
| | TARHONYAKÖRET | GLUTÉN-TOJÁS * | 322 | 8 | 12 | 42 | 50 | 0,15 | 0,89 |
| | CSEMEGE UBORKA | | 5 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 660 | 22 | 30 | 68 | 350 | 0,26 | 7,44 |
| U | SAJTOS PEREC | GLUTÉN-TEJ-TOJÁS * | 116 | 3 | 6 | 13 | 0 | 0,62 | 0,00 |

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

2025.04.14 - 2025.04.18

| | | | | | | | |
|--------------------------|------|----|----|-----|-----|------|-------|
| Étkezés összesen: | 116 | 3 | 6 | 13 | 0 | 0,62 | 0,00 |
| Napi összesen: | 1043 | 38 | 48 | 107 | 403 | 1,68 | 11,32 |