



HÉTFŐ	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
E ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	86	4	1	15	7	0,62	0,07
HÚSGALUSKA LEVESBETÉT	TOJÁS *GLUTÉN-TOJÁS *	220	6	17	8	45	1,12	6,18
SAJTOSTÉSZTA	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	433	17	19	45	83	1,47	7,94
ALMA		88	1	0	20	0	0,03	0,00

Étkezés összesen: 827 28 37 88 135 3,25 14,20

Napi összesen: 827 28 37 88 135 3,25 14,20

KEDD	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
E PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	181	4	5	28	6	0,83	0,50
RAKOTTBURGONYA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TOJÁS *	576	19	31	41	166	1,74	13,33
CSEMEGE UBORKA		2	0	0	0	0	0,00	0,00

Étkezés összesen: 759 23 36 69 172 2,58 13,84

Napi összesen: 759 23 36 69 172 2,58 13,84

SZERDA	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
E BABGULYÁS.	ZELLER *	367	24	16	31	41	1,23	2,87
SZILVÁS GOMBÓC MIR.	GLUTÉN-TOJÁS *	359	8	5	69	2	1,24	1,17

Étkezés összesen: 726 32 21 100 43 2,47 4,05

Napi összesen: 726 32 21 100 43 2,47 4,05

CSÜTÖRTÖK	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
E GOMBALEVES	GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	107	5	1	20	11	1,08	0,09
BÁCSKAI RIZSEHÚS		650	30	21	81	68	2,01	4,25
CÉKLA SAVANYÚSÁG		28	1	0	5	0	0,22	0,00

Étkezés összesen: 785 36 22 106 79 3,31 4,35

Napi összesen: 785 36 22 106 79 3,31 4,35

PÉNTEK	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
E HÚSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	238	8	7	35	29	0,64	0,82
GYÜMÖLCSMÁRTÁS	GLUTÉN *TEJ *	395	6	11	68	30	0,80	5,05
CSIRKEMELL-NATÚR		190	17	13	0	0	1,08	1,58

Étkezés összesen: 823 31 31 103 59 2,54 7,47

Napi összesen: 823 31 31 103 59 2,54 7,47



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	MOZAIK-SZERENCSE SZELET	SZÓJA *	24	3	1	0	17	0,18	1,65
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	80	2	0	10	0	0,45	0,00
	IVÓLÉ 100 % -OS		125	1	0	29	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			313	6	8	40	17	0,63	1,65
E	ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	190	8	2	35	58	0,14	0,50
	HÚSGALUSKA LEVESBETÉT	TOJÁS *GLUTÉN-TOJÁS *	167	9	10	9	49	0,13	1,37
	SAJTOSTÉSZA	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	355	13	14	41	67	0,52	5,50
	ALMA 1/2 ADAG		35	0	0	8	0	0,01	0,00
Étkezés összesen:			747	30	26	93	174	0,81	7,39
U	MOGYORÓKRÉM	MOGYORÓ-SZÓJA-TEJ-DIÓFÉLE *	104	1	6	11	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	119	5	1	22	0	0,60	0,00
Étkezés összesen:			223	6	7	33	0	0,60	0,00
Napi összesen:			1283	42	41	166	191	2,05	9,04
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	ZÖLDSÉGKRÉM	MUSTÁRTOJÁS-MUSTÁR *	126	1	11	4	7	0,24	1,52
	PAPRIKA PRITAMIN		17	1	0	3	0	0,00	0,00
	KENYÉR SPEC. - T	GLUTÉN-SZÓJA *	65	2	0	12	0	0,50	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			271	4	11	34	7	0,74	1,52
E	PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	129	3	5	17	7	0,27	0,52
	RAKOTTBURGONYA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TOJÁS *	498	14	22	47	103	1,03	8,62
	CSEMEGE UBORKA		4	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			631	17	27	65	110	1,31	9,15
U	BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00
	TÚRÓRÚDI	TEJ *	203	5	10	22	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			255	6	10	35	0	0,03	0,00
Napi összesen:			1157	27	48	134	117	2,08	10,67
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	GABONAPEHELY	GLUTÉN-SZÓJA-MOGYORÓ *	126	3	2	27	0	0,32	0,00
	TEJ	TEJ *	100	7	3	11	10	0,20	1,62
Étkezés összesen:			226	10	5	38	10	0,52	1,62
E	BABGULYÁS.	ZELLER *	328	20	15	26	34	0,20	2,58
	KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	39	1	0	7	0	0,30	0,00
	SZILVÁS GOMBÓC MIR.	GLUTÉN-TOJÁS *	406	9	3	83	3	1,13	1,21
Étkezés összesen:			773	30	18	116	37	1,63	3,81
U	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	62	3	6	0	13	0,39	1,93
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	42	2	0	8	0	0,30	0,00
Étkezés összesen:			186	5	13	9	13	0,70	1,93
Napi összesen:			1185	45	36	163	60	2,86	7,36
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	KALÁCS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	100	3	1	19	0	0,35	0,00
	KAKAÓ	TEJ *	212	8	4	34	10	0,20	2,72
Étkezés összesen:			312	11	5	53	10	0,55	2,72
E	GOMBALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	89	4	1	16	12	0,04	0,10
	BÁCSKAI RIZSEHÚS		545	24	20	65	54	0,80	3,45
	CÉKLA SAVANYÚSÁG		25	1	0	5	0	0,19	0,00
Étkezés összesen:			659	29	21	86	66	1,04	3,55

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
U KEFIR	TEJ *		132	6	7	9	10	0,35	3,41
TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *		155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			287	18	22	31	10	0,85	3,41
Napi összesen:			1258	58	48	170	86	2,45	9,68
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T HOT-DOG	GLUTÉN-TEJ *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *		248	20	21	23	30	1,67	3,06
TEA			63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			311	20	21	38	30	1,67	3,06
E HÚSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		267	8	11	34	29	0,13	1,28
GYÜMÖLCSMÁRTÁS	GLUTÉN *TEJ *		248	4	6	45	15	0,06	2,52
CSIRKEMELL-NATÚR			211	32	8	1	0	0,17	1,20
Étkezés összesen:			726	44	25	80	44	0,37	5,01
U CROISSANT - SAJTOS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *		111	4	3	28	0	0,58	0,00
Étkezés összesen:			111	4	3	28	0	0,58	0,00
Napi összesen:			1148	68	49	146	74	2,63	8,07



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	MOZAIK-SZERENCSE SZELET	SZÓJA *	11	1	1	0	8	0,08	0,77
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	80	2	0	10	0	0,45	0,00
	IVÓLÉ 100 % -OS		25	0	0	6	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			157	3	4	17	8	0,53	0,77
E	ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	103	5	1	19	29	0,08	0,24
	HÚSGALUSKA LEVESBETÉT	TOJÁS *GLUTÉN-TOJÁS *	91	5	5	6	28	0,07	0,72
	SAJTOSTÉSZA	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	400	14	20	38	68	0,63	6,93
	ALMA 1/2 ADAG		35	0	0	8	0	0,01	0,00
Étkezés összesen:			629	24	26	71	125	0,81	7,92
U	MOGYORÓKRÉM	MOGYORÓ-SZÓJA-TEJ-DIÓFÉLE *	52	1	3	5	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:			141	5	4	22	0	0,45	0,00
Napi összesen:			927	32	34	110	133	1,79	8,69
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	ZÖLDSÉGKRÉM	MUSTÁRTOJÁS-MUSTÁR *	79	1	7	3	5	0,17	0,94
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	KENYÉR SPEC. - T	GLUTÉN-SZÓJA *	39	1	0	7	0	0,30	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			180	4	7	23	5	0,47	0,94
E	PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	176	3	8	22	9	0,14	0,87
	RAKOTTBURGONYA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TOJÁS *	442	13	26	30	104	1,24	9,90
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			623	16	34	53	113	1,38	10,78
U	BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00
	TÚRÓRÚDI	TEJ *	203	5	10	22	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			255	6	10	35	0	0,03	0,00
Napi összesen:			1058	26	51	111	118	1,88	11,72
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	GABONAPEHELY	GLUTÉN-SZÓJA-MOGYORÓ *	79	2	1	17	0	0,20	0,00
	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:			154	7	3	25	8	0,35	1,22
E	BABGULYÁS.	ZELLER *	310	19	13	26	31	0,18	2,32
	KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	13	0	0	2	0	0,10	0,00
	SZILVÁS GOMBÓC MIR.	GLUTÉN-TOJÁS *	314	7	5	60	2	0,82	0,93
Étkezés összesen:			637	26	18	88	33	1,11	3,27
U	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	26	1	2	0	6	0,16	0,80
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	35	2	0	7	0	0,25	0,00
Étkezés összesen:			97	3	5	7	6	0,42	0,81
Napi összesen:			888	36	26	120	47	1,88	5,30
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	KALÁCS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	100	3	1	19	0	0,35	0,00
	KAKAÓ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:			175	8	3	27	8	0,50	1,22
E	GOMBALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	71	3	0	13	7	0,03	0,06
	BÁCSKAI RIZSEHÚS		366	17	14	41	41	0,37	2,64
	CÉKLA SAVANYÚSÁG		9	0	0	2	0	0,07	0,00
Étkezés összesen:			446	20	14	56	48	0,47	2,71

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
U KEFIR	TEJ *		132	6	7	9	10	0,35	3,41
TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *		155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			287	18	22	31	10	0,85	3,41
Napi összesen:			908	46	39	114	66	1,82	7,34
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T HOT-DOG	GLUTÉN-TEJ *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *		100	4	2	9	11	0,78	1,14
TEA			33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			133	4	2	17	11	0,78	1,15
E HÚSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		247	8	6	39	36	0,14	0,76
GYÜMÖLCSMÁRTÁS	GLUTÉN *TEJ *		296	4	6	57	15	0,25	2,52
CSIRKEMELL-NATÚR			114	15	6	0	0	0,07	0,75
Étkezés összesen:			657	27	18	96	51	0,47	4,06
U CROISSANT - SAJTOS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *		111	4	3	28	0	0,58	0,00
Étkezés összesen:			111	4	3	28	0	0,58	0,00
Napi összesen:			901	35	23	141	62	1,84	5,21