

HÉTFŐ	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	86	4	1	15	7	0,62	0,07
BOLOGNAI SPAGETTI	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	634	26	30	59	108	2,63	6,63
Étkezés összesen:		720	30	31	74	115	3,26	6,70
Napi összesen:		720	30	31	74	115	3,26	6,70
KEDD	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E TARHONYALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	299	6	10	40	22	0,58	0,87
SÁRGABORSÓ FŐZELÉK	GLUTÉN *	293	12	11	34	0	0,51	1,14
CSIRKEPÖRKÖLT	ZELLER *	175	12	12	3	41	0,92	1,74
Étkezés összesen:		767	30	33	77	63	2,01	3,77
Napi összesen:		767	30	33	77	63	2,01	3,77
SZERDA	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E BROKKOLI LEVES	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	97	6	1	15	9	0,38	0,09
HENTESTOKÁNY	GLUTÉN *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	235	16	15	8	49	1,70	2,90
RIZSKÖRET		392	7	8	70	0	0,01	0,91
Étkezés összesen:		724	29	24	93	58	2,10	3,91
Napi összesen:		724	29	24	93	58	2,10	3,91
CSÜTÖRTÖK	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E KÖMÉNYPAGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *	218	3	15	16	0	0,71	0,91
CSŐBEN SÜLT CSIRKEMELL	TOJÁS *TEJ *TEJ *	163	22	7	2	23	2,04	2,67
PETREZSELYMES BURGONYA		328	5	8	45	0	0,04	0,91
Étkezés összesen:		709	30	30	63	23	2,80	4,49
Napi összesen:		709	30	30	63	23	2,80	4,49
PÉNTEK	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E FRANKFURTI LEVES	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR	536	18	39	23	93	2,83	13,30
LEKVÁROS BUKTA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	230	8	1	50	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:		766	26	40	73	93	3,33	13,30
Napi összesen:		766	26	40	73	93	3,33	13,30



HÉTFŐ	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
T BUNDÁSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *TOJÁS *	199	5	13	12	108	0,51	2,16
TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		262	5	13	27	108	0,51	2,17
E ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	190	8	2	35	58	0,14	0,50
BOLOGNAI SPAGETTI	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	680	30	42	39	120	1,17	9,47
Étkezés összesen:		870	38	44	74	178	1,31	9,98
U SONKA-SZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	13	2	1	0	7	0,19	0,19
RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	42	2	0	8	0	0,30	0,00
Étkezés összesen:		137	4	8	9	7	0,50	0,19
Napi összesen:		1269	47	65	110	293	2,32	12,34
KEDD	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
T HALPÁSTÉTOM	HAL *	57	5	4	0	42	0,00	1,78
PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	80	2	0	10	0	0,45	0,00
TEJ	TEJ *	100	7	3	11	10	0,20	1,62
Étkezés összesen:		246	14	7	23	52	0,65	3,41
E TARHONYALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	191	5	5	29	23	0,08	0,31
SÁRGABORSÓ FŐZELEK	GLUTÉN *	229	9	9	27	0	0,01	0,91
CSIRKEPÖRKÖLT	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	176	11	13	3	37	0,07	1,80
KENYÉR-T.KIÓRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:		685	29	28	76	60	0,63	3,02
U PALACSINTA	GLUTÉN *TOJÁS *TEJ *	249	8	13	24	50	0,49	2,22
BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:		301	9	13	37	50	0,52	2,22
Napi összesen:		1232	52	48	136	162	1,80	8,65
SZERDA	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
T ZÖLDSÉGES FELVÁGOTT	SZÓJA *	37	5	2	0	25	0,27	1,95
RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
PAPRIKA PRITAMIN		17	1	0	3	0	0,00	0,00
TELJES KIÓRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		331	18	25	35	25	0,77	1,96
E BROKKOLI LEVES	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	77	4	1	13	9	0,37	0,08
HENTESTOKÁNY	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	270	18	19	6	56	0,53	3,63
RIZSKÖRET		323	6	8	55	0	0,01	0,91
Étkezés összesen:		670	28	28	74	65	0,92	4,63
U KRÉMTÚRÓ	TEJ *	194	7	10	19	0	0,00	18,00
ALMA		65	1	0	15	0	0,02	0,00
Étkezés összesen:		259	8	10	34	0	0,02	18,00
Napi összesen:		1260	54	63	143	90	1,72	24,59
CSÜTÖRTÖK	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
T PIZZÁS CSIGA	GLUTÉN-TEJ *	180	5	0	31	0	0,75	0,00
KARAMELLÁS TEJ	TEJ *	166	9	4	23	13	0,25	2,02
Étkezés összesen:		346	14	4	54	13	1,00	2,03
E KÖMÉNYPAGLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	145	1	11	8	0	0,10	1,25
CSÓBEN SÜLT CSIRKEMELL	TOJÁS *TEJ *TEJ *	170	22	8	3	26	0,25	2,70
PETREZSELYMES BURGONYA		285	4	10	34	0	0,04	1,14
Étkezés összesen:		600	27	29	45	26	0,39	5,11
U VAJKRÉM	TEJ *	59	0	6	0	35	0,18	2,89

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
U	LILAHAGYMA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			219	12	21	23	35	0,68	2,90
Napi összesen:			1165	53	54	122	74	2,07	10,04

PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	KÖRÖZÖTT TEHÉTÚRÓBÓL	TEJ *	132	8	9	3	26	0,09	4,74
	PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	119	5	1	22	0	0,60	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			320	13	10	41	26	0,69	4,74
E	FRANKFURTI LEVES	TEJ *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN	338	19	23	12	75	1,76	9,45
	KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	39	1	0	7	0	0,30	0,00
	LEKVÁROS BUKTA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	230	8	1	50	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			607	28	24	69	75	2,56	9,45
U	KOCKASAJT KICSI	TEJ *	103	6	8	1	33	0,30	4,47
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	80	2	0	10	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:			183	8	8	11	33	0,75	4,47
Napi összesen:			1110	49	42	121	134	4,00	18,66

HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	BUNDÁSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *TOJÁS *	121	3	8	7	54	0,31	1,25
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			154	3	8	15	54	0,31	1,26
E	ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	103	5	1	19	29	0,08	0,24
	BOLOGNAI SPAGETTI	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	593	26	31	47	103	1,06	7,61
Étkezés összesen:			696	31	32	66	132	1,15	7,86
U	SONKA-SZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	5	1	0	0	3	0,07	0,07
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	35	2	0	7	0	0,25	0,00
Étkezés összesen:			76	3	3	7	3	0,33	0,07
Napi összesen:			926	37	43	88	189	1,79	9,19
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	HALPÁSTÉTOM	HAL *	57	5	4	0	42	0,00	1,78
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	80	2	0	10	0	0,45	0,00
	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:			219	12	6	19	50	0,60	3,01
E	TARHONYALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	144	3	5	20	17	0,06	0,37
	SÁRGABORSÓ FŐZELÉK	GLUTÉN *	131	5	5	15	0	0,01	0,57
	CSIRKEPÖRKÖLT	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	149	13	9	3	44	0,08	1,47
	KENYÉR-T.KIÓRL.-FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	44	2	0	8	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			468	23	19	46	61	0,39	2,42
U	PALACSINTA	GLUTÉN *TOJÁS *TEJ *	134	4	7	14	20	0,08	1,03
	BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			186	5	7	27	20	0,11	1,04
Napi összesen:			873	40	32	92	131	1,11	6,47
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	ZÖLDSÉGES FELVÁGOTT	SZÓJA *	16	2	1	0	11	0,12	0,85
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	TELJES KIÓRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			277	16	20	37	11	0,62	0,85
E	BROKKOLI LEVES	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	69	4	0	11	7	0,26	0,06
	HENTESTOKÁNY	GLUTÉN *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	177	9	13	4	29	0,39	2,25
	RIZSKÖRET		287	5	8	47	0	0,02	0,91
Étkezés összesen:			533	18	21	62	36	0,67	3,23
U	KRÉMTÚRÓ	TEJ *	194	7	10	19	0	0,00	18,00
	ALMA		32	0	0	7	0	0,01	0,00
Étkezés összesen:			226	7	10	26	0	0,01	18,00
Napi összesen:			1036	41	51	125	47	1,31	22,08
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	PIZZÁS CSIGA	GLUTÉN-TEJ *	180	5	0	31	0	0,75	0,00
	KARAMELLÁS TEJ	TEJ *	126	6	3	19	9	0,17	1,37
Étkezés összesen:			306	11	3	50	9	0,92	1,38
E	KÖMÉNYPAGLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	65	1	5	4	0	0,01	0,57
	CSÓBEN SÜLT CSIRKEMELL	TOJÁS *TEJ *TEJ *	105	14	5	2	17	0,15	1,63
	PETREZSELYMES BURGONYA		221	3	10	23	0	0,02	1,14
Étkezés összesen:			391	18	20	29	17	0,19	3,35
U	VAJKRÉM	TEJ *	23	0	2	0	14	0,07	1,15

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !



CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
U	LILAHAGYMA		7	0	0	2	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			185	12	17	24	14	0,57	1,16
Napi összesen:			882	41	40	103	40	1,68	5,89
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	KÖRÖZÖTT TEHÉTÚRÓBÓL	TEJ *	82	5	6	2	16	0,06	2,97
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			212	9	7	28	16	0,51	2,97
E	FRANKFURTI LEVES	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR	357	21	23	15	71	1,78	8,95
	KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	13	0	0	2	0	0,10	0,00
	LEKVÁROS BUKTA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	230	8	1	50	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			600	29	24	67	71	2,38	8,96
U	KOCKASAJT KICSI	TEJ *	13	1	1	0	4	0,03	0,58
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	80	2	0	10	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:			93	3	1	10	4	0,48	0,58
Napi összesen:			905	41	32	105	91	3,38	12,51