

HÉTFŐ	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
E KOLBÁSZOS BURGONYALEVES	GLUTÉN *SZÓJA *	288	8	17	21	32	1,32	4,90
TÚRÓS SZTRAPACSKA	SZÓJA *TEJ *	505	18	31	35	55	0,42	11,93
Étkezés összesen:		793	26	48	56	87	1,74	16,84
Napi összesen:		793	26	48	56	87	1,74	16,84

KEDD	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
E ALMALEVES	GLUTÉN *TEJ *	167	3	6	22	18	0,06	3,03
RÁNTOTT HALFILÉ	HAL *GLUTÉN-TOJÁS *TOJÁS *	294	16	18	16	69	0,50	3,03
RIZSKÖRET		392	7	8	70	0	0,01	0,91
CSEMEGE UBORKA		2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		855	26	32	108	87	0,58	6,97
Napi összesen:		855	26	32	108	87	0,58	6,97

SZERDA	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
E ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	86	4	1	15	7	0,62	0,07
CSIKÓSTOKÁNY-TEJFÖLÖS	TEJ *GLUTÉN *SZÓJA *	315	13	25	6	61	0,98	7,92
TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	328	9	12	44	43	0,28	1,51
Étkezés összesen:		729	26	38	65	111	1,89	9,51
Napi összesen:		729	26	38	65	111	1,89	9,51

CSÜTÖRTÖK	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
E KARFIOLLEVES TEJFÖLÖS	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	193	6	11	17	36	1,71	5,10
TOLTOTT CSIRKECOMB	TOJÁS *GLUTÉN-SZÓJA *	223	22	13	4	83	1,24	2,20
BULGURKÖRET	GLUTÉN *ZELLER *	279	8	5	49	0	1,02	0,45
CÉKLA SAVANYÚSÁG		28	1	0	5	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:		723	37	29	75	119	4,20	7,77
Napi összesen:		723	37	29	75	119	4,20	7,77

PÉNTEK	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
E LEBBENCSELEVES	GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	297	6	11	37	22	0,60	1,32
HÚSGOMBÓC-PARADICSOMMÁRTÁS	GLUTÉN *TOJÁS *	545	18	28	52	66	1,45	3,34
Étkezés összesen:		842	24	39	89	88	2,05	4,68
Napi összesen:		842	24	39	89	88	2,05	4,68

HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	MÁJKRÉM DB	SZÓJA *	65	4	5	1	22	0,32	1,35
	PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR SPEC. - T	GLUTÉN-SZÓJA *	65	2	0	12	0	0,50	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			180	6	6	24	22	0,82	1,35
E	KOLBÁSZOS BURGONYALEVES	GLUTÉN *SZÓJA *	288	8	17	21	32	1,32	4,90
	TÚRÓS SZTRAPACSKA	SZÓJA *TEJ *	505	18	31	35	55	0,42	11,93
Étkezés összesen:			793	26	48	56	87	1,74	16,84
U	PALACSINTA	GLUTÉN *TOJÁS *TEJ *	249	8	13	24	50	0,49	2,22
	EPER		11	0	0	2	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			260	8	13	26	50	0,49	2,22
Napi összesen:			1233	40	67	106	159	3,06	20,41
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	PIZZÁS CSIGA	GLUTÉN-TEJ *	180	5	0	31	0	0,75	0,00
	TEJ	TEJ *	100	7	3	11	10	0,20	1,62
Étkezés összesen:			280	12	3	42	10	0,95	1,62
E	ALMALEVES	GLUTÉN *TEJ *	157	3	7	18	21	0,57	3,53
	RÁNTOTT HALFILE	TOJÁS *GLUTÉN-TOJÁS *HAL *	251	16	11	20	73	0,01	2,27
	RIZSKÖRET		323	6	8	55	0	0,01	0,91
	CSEMEGE UBORKA		4	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			735	25	26	94	94	0,60	6,73
U	SONKA-SZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	13	2	1	0	7	0,19	0,19
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	TELJES KIÓRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			249	14	23	22	7	0,69	0,19
Napi összesen:			1264	51	52	158	111	2,24	8,54
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	MELEGSZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN-SZÓJA *	296	9	21	10	34	1,26	4,31
	PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			368	9	21	27	34	1,26	4,31
E	ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	190	8	2	35	58	0,14	0,50
	CSIKÓSTOKÁNY-TEJFÖLÖS	TEJ *GLUTÉN *SZÓJA *	315	13	25	6	61	0,98	7,92
	TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	260	7	11	33	32	0,09	1,30
Étkezés összesen:			765	28	38	74	151	1,22	9,75
U	BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00
	HABOS-PUDING	TEJ *	153	3	8	17	5	0,00	0,00
Étkezés összesen:			205	4	8	30	5	0,03	0,00
Napi összesen:			1338	41	67	131	190	2,52	14,06
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		17	1	0	3	0	0,00	0,00
	SAJTOS STANGLI	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	116	3	6	13	0	0,62	0,00
	TEJESKÁVÉ	TEJ *	148	7	3	22	10	0,20	1,62
Étkezés összesen:			359	11	16	38	10	0,82	1,62
E	KARFIOLLEVES TEJFÖLÖS	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	172	6	8	19	27	0,21	3,59
	TOLTOTT CSIRKECOMB	TOJÁS *GLUTÉN-SZÓJA *	191	20	10	4	76	1,04	1,84
	BULGURKÖRET	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	351	8	13	48	0	0,01	1,36
	CÉKLA SAVANYÚSÁG		25	1	0	5	0	0,19	0,00
Étkezés összesen:			739	35	31	76	103	1,46	6,80

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !



CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
U	SÁRGABARACK LEKVÁR		71	0	0	19	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	119	5	1	22	0	0,60	0,00
Étkezés összesen:			190	5	1	41	0	0,60	0,00
Napi összesen:			1288	51	48	155	113	2,89	8,42
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	MOZAIK-SZERENCSE SZELET	SZÓJA *	24	3	1	0	17	0,18	1,65
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
	ROZSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	96	3	1	20	0	0,58	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			265	6	9	36	17	0,77	1,65
E	LEBBENCSSLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	194	4	6	27	14	0,08	0,69
	HÚSGOMBÓC-PARADICSOMMÁRTÁS	TOJÁS *GLUTÉN *	498	19	24	48	84	0,40	3,07
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:			781	27	31	92	98	0,94	3,78
U	GYÜMÖLCS JOGHURT	TEJ *	80	9	9	9	24	0,10	3,41
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	80	2	0	10	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:			160	11	9	19	24	0,55	3,41
Napi összesen:			1206	44	49	147	139	2,26	8,84

HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsirsav g
T	MÁJKRÉM DB	SZÓJA *	65	4	5	1	22	0,32	1,35
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR SPEC. - T	GLUTÉN-SZÓJA *	39	1	0	7	0	0,30	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			156	5	6	19	22	0,62	1,35
E	KOLBÁSZOS BURGONYALEVES	GLUTÉN *SZÓJA *	215	4	11	21	9	0,25	2,05
	TÚRÓS SZTRAPACSKA	SZÓJA *TEJ *	505	18	31	35	55	0,42	11,93
Étkezés összesen:			720	22	42	56	64	0,67	13,99
U	PALACSENTA	GLUTÉN *TOJÁS *TEJ *	129	4	7	12	21	0,10	1,16
	EPER		11	0	0	2	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			140	4	7	14	21	0,10	1,16
Napi összesen:			1016	31	55	89	107	1,41	16,50
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsirsav g
T	PIZZÁS CSIGA	GLUTÉN-TEJ *	180	5	0	31	0	0,75	0,00
	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:			255	10	2	39	8	0,90	1,22
E	ALMALEVES	GLUTÉN *TEJ *	161	3	8	17	24	0,09	4,04
	RÁNTOTT HALFILE	TOJÁS *GLUTÉN-TOJÁS *HAL *	173	10	8	13	46	0,01	1,56
	RIZSKÖRET		251	4	8	39	0	0,01	0,91
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			590	17	24	70	70	0,12	6,51
U	SONKA-SZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	5	1	0	0	3	0,07	0,07
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	TELJES KIÓRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			196	13	18	22	3	0,57	0,07
Napi összesen:			1041	40	44	131	81	1,59	7,80
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsirsav g
T	MELEGSZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN-SZÓJA *	151	5	9	10	14	0,76	1,75
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			191	5	9	19	14	0,76	1,76
E	ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	103	5	1	19	29	0,08	0,24
	CSIKÓSTOKÁNY-TEJFÖLÖS	TEJ *GLUTÉN *SZÓJA *	222	12	16	6	50	0,24	4,93
	TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	270	8	10	36	36	0,11	1,22
Étkezés összesen:			595	25	27	61	115	0,44	6,40
U	BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00
	HABOS-PUDING	TEJ *	153	3	8	17	5	0,00	0,00
Étkezés összesen:			205	4	8	30	5	0,03	0,00
Napi összesen:			991	34	44	110	134	1,23	8,16
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsirsav g
T	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	SAJTOS STANGLI	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	116	3	6	13	0	0,62	0,00
	TEJESKÁVÉ	TEJ *	128	7	3	17	10	0,20	1,62
Étkezés összesen:			306	12	12	35	10	0,82	1,62
E	KARFIOLLEVES TEJFÖLÖS	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	157	5	7	18	27	0,17	3,11
	TOLTOTT CSIRKECOMB	TOJÁS *GLUTÉN-SZÓJA *	134	13	7	3	53	0,16	1,33
	BULGURKÖRET	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	315	8	11	45	0	0,01	1,14
	CÉKLA SAVANYÚSÁG		9	0	0	2	0	0,07	0,00
Étkezés összesen:			615	26	25	68	80	0,42	5,59

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !



CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
U	SÁRGABARACK LEKVÁR		60	0	0	16	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:			149	4	1	33	0	0,45	0,00
Napi összesen:			1070	42	38	136	90	1,69	7,21
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	MOZAIK-SZERENCSE SZELET	SZÓJA *	11	1	1	0	8	0,08	0,77
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	ROZSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	72	2	0	15	0	0,43	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			152	3	4	23	8	0,52	0,77
E	LEBBENCSSLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	126	3	6	15	11	0,04	0,66
	HÚSGOMBÓC-PARADICSOMMÁRTÁS	GLUTÉN *TOJÁS *	436	14	24	38	61	0,27	2,97
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	44	2	0	8	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			606	19	30	61	72	0,54	3,64
U	GYÜMÖLCS JOGHURT	TEJ *	80	9	9	9	24	0,10	3,41
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	80	2	0	10	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:			160	11	9	19	24	0,55	3,41
Napi összesen:			918	33	43	103	104	1,62	7,82