

HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
E HÚSLEVES		ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	238	8	7	35	29	0,64	0,82
GOMBAPAPRIKAS		GLUTÉN *	201	5	14	12	0	2,24	1,36
GALUSKA		GLUTÉN *TOJÁS *	383	12	9	64	54	0,50	1,12
Étkezés összesen:			822	25	30	111	83	3,39	3,33
Napi összesen:			822	25	30	111	83	3,39	3,33
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
E DARAGALUSKA-LEVES		ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	186	7	2	34	54	0,59	0,56
BURGONYAFŐZELEK		GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	344	5	13	40	18	0,10	3,83
SÜLT LECSOKOLBÁSZ		SZÓJA *	294	11	27	0	70	1,61	9,00
Étkezés összesen:			824	23	42	74	142	2,30	13,40
Napi összesen:			824	23	42	74	142	2,30	13,40
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
E PALÓCLEVES		ZELLER *GLUTÉN *TEJ *	316	18	18	17	61	1,30	5,28
DARÁSMETÉLT		GLUTÉN-TOJÁS *	324	7	9	50	29	1,26	1,16
ALMA			88	1	0	20	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			728	26	27	87	90	2,59	6,45
Napi összesen:			728	26	27	87	90	2,59	6,45
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
E KERTÉSZLEVES		ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *	201	8	2	37	32	0,66	0,27
MEXIKOI PÜLYKAMELLRAGU			0	0	0	0	0	0,00	0,00
RIZSKÖRET			392	7	8	70	0	0,01	0,91
Étkezés összesen:			593	15	10	107	32	0,67	1,19
Napi összesen:			593	15	10	107	32	0,67	1,19
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
E PARADICSOMLEVES		ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	181	4	5	28	6	0,83	0,50
BRASSÓI APROPECSENYE		GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	289	20	18	9	54	0,27	3,68
SÜLT BURGONYA			365	11	38	81	0	1,00	0,35
Étkezés összesen:			835	35	61	118	60	2,11	4,54
Napi összesen:			835	35	61	118	60	2,11	4,54

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TÚRÓS BATYU	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	230	7	3	30	0	0,75	0,00
	KARAMELLÁS TEJ	TEJ *	166	9	4	23	13	0,25	2,02
Étkezés összesen:			396	16	7	53	13	1,00	2,03
E	HÚSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	267	8	11	34	29	0,13	1,28
	GOMBAPAPRIKÁS	GLUTÉN *	111	3	7	8	0	0,98	0,68
	GALUSKA	GLUTÉN *TOJÁS *	321	9	13	43	72	0,10	1,77
Étkezés összesen:			699	20	31	85	101	1,22	3,73
U	LIBAMÁJ PÁSTÉTOM	SZÓJA *	20	1	2	0	11	0,19	0,00
	PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
	TELJES KIÓRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			181	13	17	23	11	0,70	0,00
Napi összesen:			1276	49	55	161	125	2,92	5,76
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	PARIZER	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	53	3	5	0	19	0,52	1,01
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	42	2	0	8	0	0,30	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			221	5	13	19	19	0,83	1,02
E	DARAGALUSKA-LEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	154	4	6	19	27	0,08	0,85
	BURGONYAFŐZELÉK	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	344	5	13	40	18	0,10	3,83
	SÜLT LECSOKOLBÁSZ	SZÓJA *	231	9	21	0	55	1,26	7,06
	KENYÉR - FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	104	3	0	19	0	0,80	0,00
Étkezés összesen:			833	21	40	78	100	2,25	11,76
U	JAM		65	0	0	16	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	80	2	0	10	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:			145	2	0	26	0	0,45	0,00
Napi összesen:			1199	28	53	123	119	3,54	12,78
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TOJÁSRÁNTOTTA	TOJÁS *	121	2	12	0	72	0,01	1,88
	PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
	KENYÉR SPEC. - T	GLUTÉN-SZÓJA *	65	2	0	12	0	0,50	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			258	4	12	29	72	0,51	1,88
E	PALÓCLEVES	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	223	13	11	15	40	0,19	3,27
	KENYÉR-T.KIÓRLÉSŰ-LEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	74	3	1	14	0	0,37	0,00
	DARÁSMETÉLT	GLUTÉN-TOJÁS *	324	7	9	50	29	0,10	1,16
	ALMA		65	1	0	15	0	0,02	0,00
Étkezés összesen:			686	24	21	94	69	0,69	4,43
U	SAJTKRÉM	TEJ *	73	3	6	0	17	0,00	3,60
	LILAHAGYMA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	80	2	0	10	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:			158	5	6	11	17	0,45	3,60
Napi összesen:			1102	33	39	134	158	1,66	9,91
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	GABONAPEHELY	GLUTÉN-SZÓJA-MOGYORÓ *	126	3	2	27	0	0,32	0,00
	TEJ	TEJ *	100	7	3	11	10	0,20	1,62
Étkezés összesen:			226	10	5	38	10	0,52	1,62
E	KERTÉSZLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	128	5	1	23	18	0,11	0,17
	MEXIKOI PULYKAMELLRAGU		0	0	0	0	0	0,00	0,00
	RIZSKÖRET		323	6	8	55	0	0,01	0,91

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !



Étkezés összesen:		451	11	9	78	18	0,13	1,08
U TURISTA FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	60	4	5	0	17	0,31	1,72
RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
PAPRIKA PRITAMIN		17	1	0	3	0	0,00	0,00
TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:		310	17	27	25	17	0,81	1,73
Napi összesen:		987	38	41	141	45	1,46	4,43
PÉNTEK		Allergének						
		K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsav g
T LAPKA SAJT	TEJ *	6	0	0	0	1	0,05	0,20
RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00
KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	130	4	1	24	0	1,00	0,00
TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		280	4	8	39	1	1,05	0,20
E PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	129	3	5	17	7	0,27	0,52
BRASSÓI APROPECSENYE	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	289	20	18	9	54	0,27	3,68
SÜLT BURGONYA		242	7	25	51	0	0,01	0,35
Étkezés összesen:		660	30	48	77	61	0,56	4,55
U BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00
TEJSZELET	TEJ *	118	2	8	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		170	3	8	23	0	0,03	0,00
Napi összesen:		1110	37	64	139	62	1,64	4,75

HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TÚRÓS BATYU	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	230	7	3	30	0	0,75	0,00
	KARAMELLÁS TEJ	TEJ *	126	6	3	19	9	0,17	1,37
Étkezés összesen:			356	13	6	49	9	0,92	1,38
E	HÚSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	247	8	6	39	36	0,14	0,76
	GOMBAPAPRIKÁS	GLUTÉN *	98	2	6	8	0	0,16	0,57
	GALUSKA	GLUTÉN *TOJÁS *	180	4	9	21	27	0,01	1,07
Étkezés összesen:			525	14	21	68	63	0,31	2,42
U	LIBAMÁJ PÁSTÉTOM	SZÓJA *	7	0	1	0	4	0,06	0,00
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	TELJES KIÓRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			170	12	16	23	4	0,57	0,00
Napi összesen:			1051	39	43	140	76	1,80	3,80

KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	PARIZER	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	28	2	2	0	10	0,27	0,52
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	35	2	0	7	0	0,25	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			143	4	6	17	10	0,53	0,53
E	DARAGALUSKA-LEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	120	4	4	17	27	0,05	0,62
	BURGONYAFŐZELÉK	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	284	5	10	36	11	0,07	2,44
	SÜLT LECSOKOLBÁSZ	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	187	7	17	0	40	0,92	5,47
	KENYÉR - FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	65	2	0	12	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			656	18	31	65	78	1,55	8,54
U	JAM		65	0	0	16	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	80	2	0	10	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:			145	2	0	26	0	0,45	0,00
Napi összesen:			944	24	37	108	88	2,54	9,07

SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TOJÁSRÁNTOTTA	TOJÁS *	67	2	6	0	54	0,01	1,12
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR SPEC. - T	GLUTÉN-SZÓJA *	39	1	0	7	0	0,30	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			146	3	6	16	54	0,31	1,13
E	PALÓCLEVES	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	215	11	11	14	35	0,17	3,03
	KENYÉR-T.KIÓRLÉSŰ-LEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	30	1	0	6	0	0,15	0,00
	DARÁSMETÉLT	GLUTÉN-TOJÁS *	330	8	10	50	36	0,12	1,22
	ALMA		32	0	0	7	0	0,01	0,00
Étkezés összesen:			607	20	21	77	71	0,45	4,26
U	SAJTKRÉM	TEJ *	38	3	3	0	10	0,01	1,80
	LILAHAGYMA		7	0	0	2	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	80	2	0	10	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:			125	5	3	12	10	0,46	1,80
Napi összesen:			878	28	30	105	135	1,22	7,19

CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	GABONAPEHELY	GLUTÉN-SZÓJA-MOGYORÓ *	79	2	1	17	0	0,20	0,00
	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:			154	7	3	25	8	0,35	1,22
E	KERTÉSZLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	152	6	1	28	25	0,10	0,21
	MEXIKOI PULYKAMELLRAGU		0	0	0	0	0	0,00	0,00
	RIZSKÖRET		287	5	8	47	0	0,02	0,91

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !



Étkezés összesen:		439	11	9	75	25	0,12	1,13
U TURISTA FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	12	1	1	0	3	0,06	0,34
RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:		229	15	19	27	3	0,56	0,35
Napi összesen:		822	33	31	127	36	1,03	2,70
PÉNTEK		Allergének						
		K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T LAPKA SAJT	TEJ *	5	0	0	0	1	0,04	0,16
RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00
KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	104	3	0	19	0	0,80	0,00
TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		178	3	3	27	1	0,84	0,16
E PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	176	3	8	22	9	0,14	0,87
BRASSÓI APRÓPECSENYE	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	194	12	13	5	34	0,17	2,47
SÜLT BURGONYA		172	5	18	34	0	0,00	0,35
Étkezés összesen:		542	20	39	61	43	0,32	3,70
U BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00
TEJSZELET	TEJ *	118	2	8	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		170	3	8	23	0	0,03	0,00
Napi összesen:		890	26	50	111	44	1,19	3,86