

HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsirsav g
E TOJÁSLEVES		GLUTÉN *TOJÁS *	163	4	10	15	36	0,00	1,28
LASAGNE SAJTTAL		GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *GLUTÉN *TEJ *	556	25	26	51	99	1,27	7,28
Étkezés összesen:			719	29	36	66	135	1,27	8,57
Napi összesen:			719	29	36	66	135	1,27	8,57
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsirsav g
E KÁPOSZTALEVES		SZÓJA *TEJ *	307	8	27	6	50	2,37	8,38
VANILIASODÓ		TEJ *	138	7	3	20	10	0,20	1,62
MÁKOS GUBA		TEJ *GLUTÉN-TOJÁS *	333	7	13	31	19	0,83	3,46
Étkezés összesen:			778	22	43	57	79	3,41	13,48
Napi összesen:			778	22	43	57	79	3,41	13,48
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsirsav g
E GYÜMÖLCSLEVES		GLUTÉN *TEJ *	310	4	12	42	36	0,12	6,06
SÜLT TARJA		MUSTÁR	249	12	21	1	62	2,75	6,10
TÖRT BURGONYA			285	5	0	51	0	0,05	0,00
CSEMEGE UBORKA			2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			846	21	33	94	98	2,93	12,17
Napi összesen:			846	21	33	94	98	2,93	12,17
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsirsav g
E CSONTLEVES		ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *	255	10	2	47	43	0,16	0,37
BABFŐZELÉK		GLUTÉN *TEJ *	313	10	14	35	12	1,04	3,04
FOKHAGYMÁS HÚS		ZELLER *	178	10	14	3	31	1,69	2,44
Étkezés összesen:			746	30	30	85	86	2,91	5,86
Napi összesen:			746	30	30	85	86	2,91	5,86
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsirsav g
E RESZELT TÉSZTALEVES		GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	307	7	11	39	25	0,18	1,35
TEJSZÍNES CSIRKERAGU		GLUTÉN *TEJ *	169	16	10	3	22	1,07	4,29
RIZSKÖRET			392	7	8	70	0	0,01	0,91
Étkezés összesen:			868	30	29	112	47	1,28	6,56
Napi összesen:			868	30	29	112	47	1,28	6,56

HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	HOT-DOG	GLUTÉN-TEJ *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	229	18	20	23	23	1,46	2,29
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			292	18	20	38	23	1,46	2,30
E	TOJÁSLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	121	2	9	6	36	0,01	1,28
	LASAGNE SAJTAL	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *GLUTÉN *TEJ *	439	19	17	50	80	0,56	4,55
Étkezés összesen:			560	21	26	56	116	0,57	5,83
U	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	62	3	6	0	13	0,39	1,93
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		17	1	0	3	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			312	16	28	25	13	0,89	1,93
Napi összesen:			1164	55	74	119	152	2,93	10,06
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	ZÖLDFŰSZERES SZENDVICKSRÉM	TEJ *	55	0	5	1	0	0,00	0,00
	PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
	ROZSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	96	3	1	20	0	0,58	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			223	3	6	38	0	0,58	0,00
E	KÁPOSZTALEVES	SZÓJA *TEJ *	280	8	24	5	48	2,47	7,72
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
	VANILIASODÓ	TEJ *	138	7	3	20	10	0,20	1,62
	MÁKOS GUBA	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS *	323	9	13	28	17	0,86	3,53
Étkezés összesen:			830	28	41	70	75	3,98	12,87
U	GYÜMÖLCSSALÁTA		86	1	0	21	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			86	1	0	21	0	0,03	0,00
Napi összesen:			1139	32	47	129	75	4,61	12,87
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEJBEN RIZS	TEJ *	264	9	8	37	19	0,21	2,76
Étkezés összesen:			264	9	8	37	19	0,21	2,76
E	GYÜMÖLCSLEVES	GLUTÉN *TEJ *	213	3	10	26	30	0,10	5,05
	SÜLT TARJA	MUSTÁR	253	12	22	0	67	2,73	6,53
	TÖRT BURGONYA		285	5	0	51	0	0,05	0,00
	CSEMEGE UBORKA		4	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			755	20	32	78	97	2,88	11,58
U	HALPÁSTÉTOM	HAL *	57	5	4	0	42	0,00	1,78
	PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			218	17	19	23	42	0,50	1,79
Napi összesen:			1237	46	59	138	158	3,60	16,13
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	MOZAIK-SZERENCSE SZELET	SZÓJA *	24	3	1	0	17	0,18	1,65
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	42	2	0	8	0	0,30	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			192	5	9	19	17	0,49	1,65
E	CSONTLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	128	5	1	23	18	0,11	0,17
	BABFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ *	270	10	11	30	8	0,04	2,22
	FOKHAGYMÁS HÚS	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	247	17	18	1	54	0,26	3,68
	KENYÉR - FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	104	3	0	19	0	0,80	0,00
Étkezés összesen:			749	35	30	73	80	1,22	6,08

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !



CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
U VAJAS MÉZ	TEJ *		85	0	6	5	0	0,00	0,00
KENYÉR - MAGVAS	GLUTÉN-SZÓJA-SZEZÁMMAG *		121	5	1	22	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			206	5	7	27	0	0,75	0,00
Napi összesen:			1147	45	46	119	97	2,46	7,73
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T KALÁCS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *		100	3	1	19	0	0,35	0,00
TEJ	TEJ *		100	7	3	11	10	0,20	1,62
Étkezés összesen:			200	10	4	30	10	0,55	1,62
E RESZELT TÉSztALEVES	GLUTÉN-TOJÁS		205	4	9	24	16	0,06	1,04
TEJSZÍNES CSIRKERAGU	GLUTÉN *TEJ *		200	24	9	3	20	0,13	3,84
RIZSKÖRET			323	6	8	55	0	0,01	0,91
Étkezés összesen:			728	34	26	82	36	0,21	5,80
U POGÁCSA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS-SZÓJA *		118	3	7	10	0	0,25	0,00
IVÓLÉ 100 % -OS			125	1	0	29	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			243	4	7	39	0	0,25	0,00
Napi összesen:			1171	48	37	151	46	1,01	7,42

HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	HOT-DOG	GLUTÉN-TEJ *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	100	4	2	9	11	0,78	1,14
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			133	4	2	17	11	0,78	1,15
E	TOJÁSLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	144	3	11	7	72	0,00	1,77
	LASAGNE SAJTTEL	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *GLUTÉN *TEJ *	428	18	25	30	74	0,57	6,09
Étkezés összesen:			572	21	36	37	146	0,57	7,86
U	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	21	1	2	0	4	0,13	0,64
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			238	15	20	27	4	0,63	0,64
Napi összesen:			943	40	58	81	161	1,99	9,65
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	ZÖLDFŰSZERES SZENDVICKSRÉM	TEJ *	55	0	5	1	0	0,00	0,00
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	ROZSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	72	2	0	15	0	0,43	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			167	2	5	25	0	0,43	0,00
E	KÁPOSZTALEVES	SZÓJA *TEJ *	218	7	19	4	44	1,75	6,69
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	44	2	0	8	0	0,22	0,00
	VANILIASODÓ	TEJ *	138	7	3	20	10	0,20	1,62
	MÁKOS GUBA	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS *	240	6	7	24	8	0,81	1,85
Étkezés összesen:			640	22	29	56	62	2,99	10,17
U	GYÜMÖLCSSALÁTA		85	1	0	21	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			85	1	0	21	0	0,03	0,00
Napi összesen:			892	25	34	102	62	3,47	10,17
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEJBEN RIZS	TEJ *	232	8	2	42	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:			232	8	2	42	8	0,15	1,22
E	GYÜMÖLCSLEVES	GLUTÉN *TEJ *	198	3	10	22	30	0,10	5,05
	SÜLT TARJA	MUSTÁR	136	5	12	0	29	1,17	3,12
	TÖRT BURGONYA		158	3	0	28	0	0,03	0,00
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			497	11	22	51	59	1,30	8,18
U	HALPÁSTÉTOM	HAL *	57	5	4	0	42	0,00	1,78
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			220	17	19	23	42	0,50	1,79
Napi összesen:			949	36	43	116	109	1,96	11,19
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	MOZAIK-SZERENCSE SZELET	SZÓJA *	11	1	1	0	8	0,08	0,77
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	35	2	0	7	0	0,25	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			126	3	5	17	8	0,34	0,77
E	CSONTLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	135	6	1	25	22	0,09	0,18
	BAB FOZELEK	GLUTÉN *TEJ *	281	12	10	34	9	0,05	2,19
	FOKHAGYMÁS HÚS	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	179	17	11	1	54	0,25	2,88
	KENYÉR - FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	65	2	0	12	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			660	37	22	72	85	0,90	5,27

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !



CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsav g
U VAJAS MÉZ	TEJ *		72	0	5	5	0	0,00	0,00
KENYÉR - MAGVAS	GLUTÉN-SZÓJA-SZEZÁMMAG *		24	1	0	4	0	0,15	0,00
Étkezés összesen:			96	1	5	9	0	0,15	0,00
Napi összesen:			882	41	32	98	93	1,39	6,04
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsav g
T KALÁCS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *		100	3	1	19	0	0,35	0,00
TEJ	TEJ *		75	5	2	8	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:			175	8	3	27	8	0,50	1,22
E RESZELT TÉSZTALEVES	GLUTÉN-TOJÁS		244	6	7	35	25	0,08	0,90
TEJSZÍNES CSIRKERAGU	GLUTÉN *TEJ *		127	13	6	4	13	0,07	2,58
RIZSKÖRET			287	5	8	47	0	0,02	0,91
Étkezés összesen:			658	24	21	86	38	0,18	4,39
U POGÁCSA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS-SZÓJA *		118	3	7	10	0	0,25	0,00
IVÓLÉ 100 % -OS			25	0	0	6	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			143	3	7	16	0	0,25	0,00
Napi összesen:			976	35	31	129	46	0,93	5,61