

HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
E ZÖLDBORSÓLEVES		GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	111	4	2	18	0	0,71	0,23
LECSÓS SERTÉSRAGU			342	19	27	4	58	1,27	4,73
TARHONYAKÖRET		GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	263	6	12	31	36	1,14	0,99
Étkezés összesen:			716	29	41	53	94	3,14	5,97
Napi összesen:			716	29	41	53	94	3,14	5,97
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
E BAKONYI BETYÁRLEVES		TEJ *GLUTÉN *ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	331	19	20	16	77	2,32	6,06
KÁPOSZTÁS KOCKA		GLUTÉN-TOJÁS *	455	12	17	59	47	1,73	2,11
Étkezés összesen:			786	31	37	75	124	4,06	8,17
Napi összesen:			786	31	37	75	124	4,06	8,17
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
E KÖMÉNYPAGLEVES		ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *	218	3	15	16	0	0,71	0,91
TEMESVARI PULYKATOKÁNY		GLUTÉN *TEJ *	253	13	18	9	56	0,69	4,38
RIZSKÖRET			392	7	8	70	0	0,01	0,91
Étkezés összesen:			863	23	41	95	56	1,42	6,21
Napi összesen:			863	23	41	95	56	1,42	6,21
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
E PARADICSOMLEVES		ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	181	4	5	28	6	0,83	0,50
RAKOTTBURGONYA		SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TOJÁS *	537	17	30	36	130	1,73	12,96
CSEMEGE UBORKA			2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			720	21	35	64	136	2,57	13,47
Napi összesen:			720	21	35	64	136	2,57	13,47
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
E HÚSLEVES		ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	238	8	7	35	29	0,64	0,82
GYÜMÖLCSMÁRTÁS		GLUTÉN *TEJ *	489	9	12	88	30	0,81	5,05
FOTT CSIRKEMELL			90	20	1	0	0	1,90	0,24
Étkezés összesen:			817	37	20	123	59	3,35	6,13
Napi összesen:			817	37	20	123	59	3,35	6,13

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmészvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

2025.06.02 - 2025.06.06

HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TOJÁSRÁNTOTTA	TOJÁS *	121	2	12	0	72	0,01	1,88
	PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	130	4	1	24	0	1,00	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			323	6	13	41	72	1,01	1,88
E	ZÖLDBORSÓLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	111	4	2	18	0	0,71	0,23
	LECSÓS SERTÉSRAGU		242	18	17	4	54	0,76	3,45
	TARHONYAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	359	8	16	42	50	0,15	1,34
Étkezés összesen:			712	30	35	64	104	1,62	5,04
U	VANILIÁS PÁRNA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	220	11	6	36	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			220	11	6	36	0	0,50	0,00
Napi összesen:			1255	47	54	141	176	3,14	6,92
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	FATÖRZS KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	226	6	4	40	0	0,50	0,00
	VANÍLIÁS TEJ	TEJ *	101	5	2	13	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:			327	11	6	53	8	0,65	1,22
E	BAKONYI BETYÁRLEVES	TEJ *GLUTÉN *ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	338	23	21	13	86	0,39	6,49
	KENYÉR-HÚSZOSLEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	39	1	0	7	0	0,30	0,00
	KÁPOSZTÁS KOCKA	GLUTÉN-TOJÁS *	371	10	13	51	40	1,36	1,59
Étkezés összesen:			748	34	34	71	126	2,05	8,09
U	ALMA		65	1	0	15	0	0,02	0,00
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	KENYÉR-KORPÁS	GLUTÉN-SZÓJA *	112	4	0	23	0	0,60	0,00
Étkezés összesen:			255	5	7	38	0	0,62	0,00
Napi összesen:			1330	50	47	162	134	3,32	9,31
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	VIRSLI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	50	5	3	0	19	0,52	1,91
	MUSTÁR	MUSTÁR	3	0	0	0	0	0,06	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	119	5	1	22	0	0,60	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			235	10	4	37	19	1,19	1,92
E	KÖMÉNÝMAGLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	145	1	11	8	0	0,10	1,25
	TEMESVARI PULYKATOKÁNY	GLUTÉN *TEJ *	253	13	18	9	56	0,69	4,38
	RIZSKÖRET		323	6	8	55	0	0,01	0,91
Étkezés összesen:			721	20	37	72	56	0,81	6,56
U	MOGYORÓKRÉM	MOGYORÓ-SZÓJA-TEJ-DIÓFÉLE *	104	1	6	11	0	0,00	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	130	4	1	24	0	1,00	0,00
Étkezés összesen:			234	5	7	35	0	1,00	0,00
Napi összesen:			1190	35	48	144	75	3,00	8,48
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	PARIZER	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	53	3	5	0	19	0,52	1,01
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
	MAGVAS ZSEMLE/KIFLI	GLUTÉN-SZÉZÁMMAG *	142	5	3	23	0	0,75	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			323	8	16	34	19	1,27	1,02
E	PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	129	3	5	17	7	0,27	0,52
	RAKOTTBURGONYA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TOJÁS *	498	14	22	47	103	1,03	8,62
	CSEMEGE UBORKA		4	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			631	17	27	65	110	1,31	9,15
U	BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
U TÚRÓRÚDI	TEJ *		203	5	10	22	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			255	6	10	35	0	0,03	0,00
Napi összesen:			1209	31	53	134	129	2,62	10,17
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T SONKAKRÉM	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *MUSTÁR		73	2	7	0	20	0,20	2,11
PAPRIKA PRITAMIN			17	1	0	3	0	0,00	0,00
TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *		155	12	15	22	0	0,50	0,00
TEJ	TEJ *		100	7	3	11	10	0,20	1,62
Étkezés összesen:			345	22	25	36	30	0,90	3,74
E HÚSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		267	8	11	34	29	0,13	1,28
GYÜMÖLCSMÁRTÁS	GLUTÉN *TEJ *		305	6	8	52	21	0,08	3,53
FOTT CSIRKEMELL			90	20	1	0	0	1,60	0,24
Étkezés összesen:			662	34	20	86	50	1,82	5,07
U CROISSANT - SAJTOS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *		111	4	3	28	0	0,58	0,00
Étkezés összesen:			111	4	3	28	0	0,58	0,00
Napi összesen:			1118	60	48	150	80	3,31	8,81

HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TOJÁSRÁNTOTTA	TOJÁS *	67	2	6	0	54	0,01	1,12
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	104	3	0	19	0	0,80	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			211	5	6	28	54	0,81	1,13
E	ZÖLDBORSÓLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	72	3	1	12	0	0,11	0,11
	LECSÓS SERTÉSRAGU		171	15	11	2	48	0,23	2,59
	TARHONYAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	322	8	12	42	50	0,15	0,89
Étkezés összesen:			565	26	24	56	98	0,49	3,60
U	VANILIÁS PÁRNA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	220	11	6	36	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			220	11	6	36	0	0,50	0,00
Napi összesen:			996	42	36	120	152	1,81	4,73
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	FATÖRZS KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	226	6	4	40	0	0,50	0,00
	VANÍLIÁS TEJ	TEJ *	101	5	2	13	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:			327	11	6	53	8	0,65	1,22
E	BAKONYI BETYÁRLEVES	TEJ *GLUTÉN *ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	279	15	15	19	72	0,26	5,09
	KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	13	0	0	2	0	0,10	0,00
	KÁPOSZTÁS KOCKA	GLUTÉN-TOJÁS *	292	7	13	34	29	0,13	1,61
Étkezés összesen:			584	22	28	55	101	0,49	6,72
U	ALMA		32	0	0	7	0	0,01	0,00
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	KENYÉR-KORPÁS	GLUTÉN-SZÓJA *	93	3	0	19	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			158	3	3	26	0	0,51	0,00
Napi összesen:			1069	36	37	134	109	1,65	7,94
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	VIRSLI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	30	3	2	0	11	0,31	1,14
	MUSTÁR	MUSTÁR	3	0	0	0	0	0,06	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			155	7	3	25	11	0,83	1,15
E	KÖMÉNYPAGLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	65	1	5	4	0	0,01	0,57
	TEMESVARI PULYKATOKÁNY	GLUTÉN *TEJ *	254	15	18	6	57	0,18	3,74
	RIZSKÖRET		251	4	8	39	0	0,01	0,91
Étkezés összesen:			570	20	31	49	57	0,21	5,22
U	MOGYORÓKRÉM	MOGYORÓ-SZÓJA-TEJ-DIÓFÉLE *	52	1	3	5	0	0,00	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	104	3	0	19	0	0,80	0,00
Étkezés összesen:			156	4	3	24	0	0,80	0,00
Napi összesen:			881	31	37	98	68	1,84	6,37
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	PARIZER	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	28	2	2	0	10	0,27	0,52
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	MAGVAS ZSEMLE/KIFLI	GLUTÉN-SZEZÁMMAG *	142	5	3	23	0	0,75	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			255	7	9	34	10	1,02	0,53
E	PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	176	3	8	22	9	0,14	0,87
	RAKOTTBURGONYA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TOJÁS *	326	8	18	24	60	0,75	6,42
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			507	11	26	47	69	0,89	7,30
U	BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !



CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
U TÚRÓRÚDI	TEJ *		203	5	10	22	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			255	6	10	35	0	0,03	0,00
Napi összesen:			1017	24	45	116	79	1,95	7,83
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T SONKAKRÉM	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *		48	2	4	0	14	0,20	1,20
PAPRIKA PRITAMIN			29	2	0	5	0	0,00	0,00
TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *		155	12	15	22	0	0,50	0,00
TEJ	TEJ *		75	5	2	8	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:			307	21	21	35	22	0,85	2,43
E HÚSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		247	8	6	39	36	0,14	0,76
GYÜMÖLCSMÁRTÁS	GLUTÉN *TEJ *		296	4	6	57	15	0,25	2,52
FOTT CSIRKEMELL			78	17	1	0	0	0,08	0,21
Étkezés összesen:			621	29	13	96	51	0,48	3,52
U CROISSANT - SAJTOS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *		111	4	3	28	0	0,58	0,00
Étkezés összesen:			111	4	3	28	0	0,58	0,00
Napi összesen:			1039	54	37	159	73	1,92	5,95