

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER	*GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	86	4	1	15	7	0,62	0,07
BURGONYAFOZELEK	GLUTÉN	*GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	531	8	23	59	21	1,12	5,25
SÜLTKOLBÁSZ	SZÓJA	*	226	11	19	0	70	1,61	8,15
Étkezés összesen:			843	23	43	74	98	3,35	13,48
Napi összesen:			843	23	43	74	98	3,35	13,48
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E CSONTLEVES	ZELLER	*GLUTÉN-TOJÁS *	255	10	2	47	43	0,16	0,37
BOLOGNAI SPAGETTI	GLUTÉN-TOJÁS	*TEJ *	568	24	30	47	97	2,54	6,53
Étkezés összesen:			823	34	32	94	140	2,71	6,91
Napi összesen:			823	34	32	94	140	2,71	6,91
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E TOJÁSLEVES	GLUTÉN	*TOJÁS *	163	4	10	15	36	0,00	1,28
BRASSÓI APRÓPECSENYE	ZELLER	*	323	27	17	13	75	1,46	4,09
SÜLT BURGONYA			365	11	38	81	0	1,00	0,35
Étkezés összesen:			851	42	65	109	111	2,46	5,72
Napi összesen:			851	42	65	109	111	2,46	5,72
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E EPERLEVES			85	1	0	17	0	1,00	0,00
BÁCSKAI RIZSESHÚS			650	30	21	81	68	2,01	4,25
CSEMEGE UBORKA			2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			737	31	21	98	68	3,02	4,26
Napi összesen:			737	31	21	98	68	3,02	4,26
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E TÁRKONYOS CSIRKERAGULEVES	ZELLER	*GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	269	20	11	22	17	1,16	1,36
MÁKOSTÉSZTA	GLUTÉN-TOJÁS	*	357	9	13	47	35	0,42	2,20
ALMA			88	1	0	20	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			714	30	24	89	52	1,62	3,57
Napi összesen:			714	30	24	89	52	1,62	3,57

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	SAJT TOMLOS	TEJ *	29	1	2	0	0	0,18	1,62
	PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	40	1	0	5	0	0,22	0,00
	TEJ	TEJ *	100	7	3	11	10	0,20	1,62
Étkezés összesen:			175	9	5	17	10	0,60	3,24
E	ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	190	8	2	35	58	0,14	0,50
	BURGONYAFŐZELEK	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	344	5	13	40	18	0,10	3,83
	SÜLTKOLBÁSZ	SZÓJA *	202	9	18	0	60	1,38	7,08
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:			825	26	34	92	136	2,07	11,43
U	TÚRÓS BATYU	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	161	5	2	21	0	0,52	0,00
Étkezés összesen:			161	5	2	21	0	0,52	0,00
Napi összesen:			1161	40	41	130	146	3,20	14,67
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	BUNDÁSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *TOJÁS *	199	5	13	12	108	0,51	2,16
	PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			271	5	13	29	108	0,51	2,17
E	CSONTLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	128	5	1	23	18	0,11	0,17
	BOLOGNAI SPAGETTI	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	621	27	38	39	107	1,10	8,89
Étkezés összesen:			749	32	39	62	125	1,21	9,07
U	PALACSINTA	GLUTÉN *TOJÁS *TEJ *	249	8	13	24	50	0,49	2,22
	ŐSZIBARACK		58	1	0	13	0	0,01	0,00
Étkezés összesen:			307	9	13	37	50	0,50	2,22
Napi összesen:			1327	46	65	128	283	2,23	13,46
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	MELEGSZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN-SZÓJA *	296	9	21	10	34	1,26	4,31
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			359	9	21	25	34	1,26	4,31
E	TOJÁSLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	121	2	9	6	36	0,01	1,28
	BRASSÓI APROPECSENYE	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	289	20	18	9	54	0,27	3,68
	SÜLT BURGONYA		242	7	25	51	0	0,01	0,35
Étkezés összesen:			652	29	52	66	90	0,29	5,31
U	KREMTÚRÓ	TEJ *	194	7	10	19	0	0,00	18,00
	BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			246	8	10	32	0	0,03	18,00
Napi összesen:			1257	46	83	123	124	1,59	27,62
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	HOT-DOG	GLUTÉN-TEJ *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	229	18	20	23	23	1,46	2,29
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			292	18	20	38	23	1,46	2,30
E	TÁRKONYOS CSIRKERAGULEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	256	21	7	27	22	0,17	0,94
	MÁKOSTÉSZTA	GLUTÉN-TOJÁS *	315	8	12	42	32	0,09	1,79
	ALMA		65	1	0	15	0	0,02	0,00
Étkezés összesen:			636	30	19	84	54	0,29	2,73
U	PIZZÁS CSIGA	GLUTÉN-TEJ *	180	5	0	31	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			180	5	0	31	0	0,75	0,00
Napi összesen:			1108	53	39	153	77	2,50	5,03

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	SAJT TOMLOS	TEJ *	6	0	1	0	0	0,04	0,36
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	40	1	0	5	0	0,22	0,00
	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:			129	6	3	14	8	0,41	1,58
E	ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	55	3	1	10	14	0,05	0,12
	BURGONYAFŐZELEK	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	128	2	8	11	5	0,03	1,53
	SÜLTKOLBÁSZ	SZÓJA *	54	2	5	0	15	0,34	1,81
	KENYÉR-T.KIÓRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	44	2	0	8	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			281	9	14	29	34	0,66	3,48
U	TÚRÓS BATYU	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	161	5	2	21	0	0,52	0,00
Étkezés összesen:			161	5	2	21	0	0,52	0,00
Napi összesen:			571	20	19	64	42	1,60	5,06
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	BUNDÁSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *TOJÁS *	121	3	8	7	54	0,31	1,25
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			161	3	8	16	54	0,31	1,26
E	CSONTLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	135	6	1	25	22	0,09	0,18
	BOLOGNAI SPAGETTI	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	593	26	31	47	103	1,06	7,61
Étkezés összesen:			728	32	32	72	125	1,15	7,80
U	PALACSINTA	GLUTÉN *TOJÁS *TEJ *	129	4	7	12	21	0,10	1,16
	ŐSZIBARACK		58	1	0	13	0	0,01	0,00
Étkezés összesen:			187	5	7	25	21	0,11	1,16
Napi összesen:			1076	40	47	113	200	1,58	10,22
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	MELEGSZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN-SZÓJA *	151	5	9	10	14	0,76	1,75
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			184	5	9	18	14	0,76	1,76
E	TOJÁSLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	144	3	11	7	72	0,00	1,77
	BRASSÓI APRÓPECSENYE	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	194	12	13	5	34	0,17	2,47
	SÜLT BURGONYA		172	5	18	34	0	0,00	0,35
Étkezés összesen:			510	20	42	46	106	0,17	4,59
U	KREMTÚRÓ	TEJ *	194	7	10	19	0	0,00	18,00
	BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			246	8	10	32	0	0,03	18,00
Napi összesen:			940	33	61	96	120	0,96	24,35
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	ZALA FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	20	1	2	0	6	0,16	0,58
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	TELJES KIÓRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
	HOT-DOG	GLUTÉN-TEJ *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	100	4	2	9	11	0,78	1,14
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			414	19	23	54	17	1,45	1,73
E	EPERLEVES		33	0	0	6	0	0,20	0,00
	BÁCSKAI RIZSESHÚS		453	21	15	57	48	0,41	2,93
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
	TÁRKONYOS CSIRKERAGU	GLUTÉN *TEJ *	155	11	10	5	12	0,10	2,71
	MÁKOSTÉSZTA	GLUTÉN-TOJÁS *	329	10	9	50	43	0,12	1,44

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !



CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsav g
E ALMA			32	0	0	7	0	0,01	0,00
Étkezés összesen:			1007	42	34	126	103	0,84	7,09
U JOGHURT	TEJ *		80	9	9	9	24	0,10	3,41
KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *		40	1	0	5	0	0,22	0,00
PIZZÁS CSIGA	GLUTÉN-TEJ *		180	5	0	31	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			300	15	9	45	24	1,07	3,41
Napi összesen:			1721	76	66	225	144	3,37	12,23
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsav g
T HOT-DOG	GLUTÉN-TEJ *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *		100	4	2	9	11	0,78	1,14
TEA			33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			133	4	2	17	11	0,78	1,15
E TÁRKONYOS CSIRKERAGULEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		381	20	21	26	22	0,17	2,53
MÁKOSTÉSZTA	GLUTÉN-TOJÁS *		329	10	9	50	43	0,12	1,44
ALMA			32	0	0	7	0	0,01	0,00
Étkezés összesen:			742	30	30	83	65	0,31	3,98
U PIZZÁS CSIGA	GLUTÉN-TEJ *		180	5	0	31	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			180	5	0	31	0	0,75	0,00
Napi összesen:			1055	39	32	131	76	1,84	5,13