

HÉTFŐ	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	86	4	1	15	7	0,62	0,07
LASAGNE SAJTTAL	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *GLUTÉN *TEJ *	679	31	27	73	124	1,29	7,22
Étkezés összesen:		765	35	28	88	131	1,91	7,29
Napi összesen:		765	35	28	88	131	1,91	7,29

KEDD	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	181	4	5	28	6	0,83	0,50
RANTOTT SAJT	TEJ *	207	8	18	0	30	0,09	6,54
RIZSKÖRET		304	5	8	51	0	0,01	0,91
CÉKLA SAVANYÚSÁG		28	1	0	5	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:		720	18	31	84	36	1,16	7,96
Napi összesen:		720	18	31	84	36	1,16	7,96

SZERDA	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E CSONTLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *	255	10	2	47	43	0,16	0,37
CSIKÓSTOKÁNY-TEJFÖLŐS	TEJ *GLUTÉN *SZÓJA *	315	13	25	6	61	0,98	7,92
TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	242	8	7	36	36	0,26	0,88
Étkezés összesen:		812	31	34	89	140	1,42	9,18
Napi összesen:		812	31	34	89	140	1,42	9,18

CSÜTÖRTÖK	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E MEGGYLEVES	GLUTÉN *TEJ *	183	2	5	33	12	0,04	2,02
FÚSZERES CSIRKESZÁRNY	ZELLER *	231	23	24	2	23	2,04	3,22
PETREZSELYMES BURGONYA		328	5	8	45	0	0,04	0,91
CSEMEGE UBORKA		2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		744	30	37	80	35	2,14	6,16
Napi összesen:		744	30	37	80	35	2,14	6,16

PÉNTEK	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E BABGULYÁS.	ZELLER *	392	27	17	31	51	1,28	3,30
TÚRÓGOMBÓC	GLUTÉN-TEJ-TOJÁSGLUTÉN-TOJÁS *	344	12	19	28	0	1,50	1,36
Étkezés összesen:		736	39	36	59	51	2,78	4,68
Napi összesen:		736	39	36	59	51	2,78	4,68

HÉTFŐ	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	190	8	2	35	58	0,14	0,50
LASAGNE SAJTTAL	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *GLUTÉN *TEJ *	439	19	17	50	80	0,56	4,55
Étkezés összesen:		629	27	19	85	138	0,70	5,06
Napi összesen:		629	27	19	85	138	0,70	5,06

KEDD	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	129	3	5	17	7	0,27	0,52
RANTOTT SAJT	TEJ *	180	10	15	1	35	0,10	6,87
RIZSKÖRET		323	6	8	55	0	0,01	0,91
CÉKLA SAVANYÚSÁG		25	1	0	5	0	0,19	0,00
Étkezés összesen:		657	20	28	78	42	0,59	8,30
Napi összesen:		657	20	28	78	42	0,59	8,30

SZERDA	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E CSONTLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	128	5	1	23	18	0,11	0,17
CSIKÓSTOKÁNY-TEJFÖLŐS	TEJ *GLUTÉN *SZÓJA *	315	13	25	6	61	0,98	7,92
TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	260	7	11	33	32	0,09	1,30
Étkezés összesen:		703	25	37	62	111	1,19	9,41
Napi összesen:		703	25	37	62	111	1,19	9,41

CSÜTÖRTÖK	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E MEGGYLEVES	GLUTÉN *TEJ *	205	3	6	34	17	0,05	2,82
FÚSZERES CSIRKESZÁRNY	ZELLER *	128	20	13	1	20	0,01	1,95
PETREZSELYMES BURGONYA		285	4	10	34	0	0,04	1,14
CSEMEGE UBORKA		4	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		622	27	29	70	37	0,11	5,93
Napi összesen:		622	27	29	70	37	0,11	5,93

PÉNTEK	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E BABGULYÁS.	ZELLER *	328	20	15	26	34	0,20	2,58
TÚRÓGOMBÓC	GLUTÉN-TEJ-TOJÁSGLUTÉN-TOJÁS *	372	11	19	36	0	1,20	1,48
Étkezés összesen:		700	31	34	62	34	1,40	4,07
Napi összesen:		700	31	34	62	34	1,40	4,07

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	VANÍLIÁS TEJ	TEJ *	101	5	2	13	8	0,15	1,21
	MÁKOS BÚRKIFLI	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	217	6	16	36	0	0,90	0,00
Étkezés összesen:			318	11	18	49	8	1,05	1,22
E	ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	55	3	1	10	14	0,05	0,12
	LASAGNE SAJTAL	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *GLUTÉN *TEJ *	428	18	25	30	74	0,57	6,09
Étkezés összesen:			483	21	26	40	88	0,63	6,21
U	HALPÁSTÉTOM	HAL *	57	5	4	0	42	0,00	1,78
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:			154	9	5	18	42	0,45	1,79
Napi összesen:			955	41	49	107	138	2,13	9,22

KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	TURISTA FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	12	1	1	0	3	0,06	0,34
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			262	15	19	35	3	0,56	0,35
E	PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	176	3	8	22	9	0,14	0,87
	RANTOTT SAJT	TEJ *	150	6	14	0	20	0,06	4,51
	RIZSKÖRET		251	4	8	39	0	0,01	0,91
	CÉKLA SAVANYÚSÁG		9	0	0	2	0	0,07	0,00
Étkezés összesen:			586	13	30	63	29	0,29	6,30
U	FOKHAGYMÁS TEJFÖLŐS LEPÉNY	GLUTÉN *	113	1	8	8	0	0,25	0,00
Étkezés összesen:			113	1	8	8	0	0,25	0,00
Napi összesen:			961	29	57	106	32	1,11	6,65

SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
	FŐTT TOJÁS	TOJÁS *	34	3	2	0	90	0,00	0,93
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	KENYÉR-KORPÁS	GLUTÉN-SZÓJA *	93	3	0	19	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			207	6	6	29	90	0,51	0,93
E	CSONTLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	135	6	1	25	22	0,09	0,18
	CSIKÓSTOKÁNY-TEJFÖLŐS	TEJ *GLUTÉN *SZÓJA *	255	16	18	6	64	0,31	5,50
	TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	270	8	10	36	36	0,11	1,22
Étkezés összesen:			660	30	29	67	122	0,51	6,92
U	GYÜMÖLCSSALÁTA		85	1	0	21	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			85	1	0	21	0	0,03	0,00
Napi összesen:			952	37	35	117	212	1,06	7,85

CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
	KALÁCS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	100	3	1	19	0	0,35	0,00
Étkezés összesen:			175	8	3	27	8	0,50	1,22
E	MEGGYLEVES	GLUTÉN *TEJ *	119	2	4	20	9	0,03	1,51
	FÚSZERES CSIRKESZÁRNY	ZELLER *	115	18	12	1	18	0,01	1,78
	PETREZSELYMES BURGONYA		252	3	10	28	0	0,03	1,14
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			491	23	26	50	27	0,07	4,44
U	ZÖLDSÉGKRÉM	MUSTÁRTOJÁS-MUSTÁR *	79	1	7	3	5	0,17	0,94
	RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !



CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
U TELJES KIŐRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *		155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			237	13	22	25	5	0,67	0,94
Napi összesen:			903	44	51	102	40	1,25	6,60
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T TEA			33	0	0	8	0	0,00	0,00
MELEGSZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN-SZÓJA *		151	5	9	10	14	0,76	1,75
PARADICSOM			7	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			191	5	9	19	14	0,76	1,76
E BABGULYÁS.	ZELLER *		381	22	19	27	41	0,23	3,33
KENYÉR-T.KIŐRLÉSŰ-LEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *		30	1	0	6	0	0,15	0,00
TÚRÓGOMBÓC	GLUTÉN-TEJ *GLUTÉN-TEJ-TOJÁS		248	11	10	26	0	0,01	0,45
Étkezés összesen:			659	34	29	59	41	0,39	3,79
U KOCKASAJT KICSI	TEJ *		13	1	1	0	4	0,03	0,58
KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *		40	1	0	5	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			53	2	1	5	4	0,26	0,58
Napi összesen:			903	41	39	83	59	1,42	6,13