

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E RESZELT TÉSZTALEVES	GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *		307	7	11	39	25	0,18	1,35
ÉDES-SAVANYÚ CSIRKEMELL	GLUTÉN-SZÓJA-MUSTÁR *		212	26	6	10	0	2,66	0,92
RIZSKÖRET			304	5	8	51	0	0,01	0,91
Étkezés összesen:			823	38	25	100	25	2,87	3,20
Napi összesen:			823	38	25	100	25	2,87	3,20
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E ZÖLDBORSÓLEVES-ZÖLDSÉGES	GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *		164	8	1	29	18	0,66	0,15
SERTÉSPAPRIKAS	TEJ *GLUTÉN *		324	15	25	8	56	2,54	5,74
TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *		242	8	7	36	36	0,26	0,88
Étkezés összesen:			730	31	33	73	110	3,47	6,78
Napi összesen:			730	31	33	73	110	3,47	6,78
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E HÚSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		238	8	7	35	29	0,64	0,82
GYÜMÖLCSMÁRTÁS	GLUTÉN *TEJ *		442	8	12	76	30	0,80	5,05
CSIRKEMELL-NATÚR			190	17	13	0	0	1,08	1,58
Étkezés összesen:			870	33	32	111	59	2,54	7,47
Napi összesen:			870	33	32	111	59	2,54	7,47
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E TOJÁSLEVES	GLUTÉN *TOJÁS *		163	4	10	15	36	0,00	1,28
SÜLT TARJA	MUSTÁR		249	12	21	1	62	2,75	6,10
TÖRT BURGONYA			285	5	0	51	0	0,05	0,00
VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ			10	1	0	2	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			707	22	31	69	98	2,81	7,39
Napi összesen:			707	22	31	69	98	2,81	7,39
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E TÁRKONYOS PULYKALEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		307	18	16	22	62	1,08	1,98
MÁKOSTÉSZTA	GLUTÉN-TOJÁS *		357	9	13	47	35	0,42	2,20
BANÁN			52	1	0	13	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			716	28	29	82	97	1,54	4,20
Napi összesen:			716	28	29	82	97	1,54	4,20

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	IVÓLÉ 100 % -OS		25	0	0	6	0	0,00	0,00
	MAGYAROS VAJKRÉM	TEJ *	29	0	3	0	9	0,09	1,44
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR - MAGVAS	GLUTÉN-SZÓJA-SZEZÁMMAG *	24	1	0	4	0	0,15	0,00
Étkezés összesen:			85	1	3	11	9	0,24	1,45
E	RESZELT TÉSZTALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	244	6	7	35	25	0,08	0,90
	ÉDES-SAVANYÚ CSIRKEMELL	GLUTÉN-SZÓJA-MUSTÁR *	185	23	5	10	0	1,15	0,72
	RIZSKÖRET		251	4	8	39	0	0,01	0,91
Étkezés összesen:			680	33	20	84	25	1,26	2,54
U	PEREC	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	116	3	6	13	0	0,62	0,00
Étkezés összesen:			116	3	6	13	0	0,62	0,00
Napi összesen:			881	37	29	108	34	2,13	3,99
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
	BRIÓS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	108	3	2	20	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			183	8	4	28	8	0,65	1,22
E	ZÖLDBORSÓLEVES-ZÖLDSÉGES	GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	123	6	1	22	22	0,08	0,18
	SERTÉSPAPRIKAS	TEJ *GLUTÉN *	178	7	14	4	26	0,26	2,90
	TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	270	8	10	36	36	0,11	1,22
Étkezés összesen:			571	21	25	62	84	0,45	4,31
U	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	21	1	2	0	4	0,13	0,64
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	TELJES KIÓRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			212	13	20	22	4	0,64	0,64
Napi összesen:			966	42	49	112	96	1,74	6,17
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	VIRSLIS BATYU	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	231	5	12	26	0	1,25	0,00
Étkezés összesen:			264	5	12	34	0	1,25	0,00
E	HÚSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	247	8	6	39	36	0,14	0,76
	GYÜMÖLCSMÁRTÁS	GLUTÉN *TEJ *	296	4	6	57	15	0,25	2,52
	CSIRKEMELL-NATÚR		91	10	5	0	0	0,05	0,69
Étkezés összesen:			634	22	17	96	51	0,44	3,99
U	KÖRÖZÖTT TEHÉTTÚRÓBÓL	TEJ *	82	5	6	2	16	0,06	2,97
	LILAHAGYMA		7	0	0	2	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	35	2	0	7	0	0,25	0,00
Étkezés összesen:			124	7	6	11	16	0,31	2,97
Napi összesen:			1022	34	35	141	67	2,00	6,96
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEJBEDARA	TEJ *GLUTÉN *	146	7	2	24	7	0,15	1,05
Étkezés összesen:			146	7	2	24	7	0,15	1,05
E	TOJÁSLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	144	3	11	7	72	0,00	1,77
	SÜLT TARJA	MUSTÁR	224	11	19	0	57	2,34	5,68
	TÖRT BURGONYA		317	6	0	57	0	0,06	0,00
	VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ		9	1	0	2	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			694	21	30	66	129	2,40	7,45
U	LIBAMÁJ PÁSTÉTOM	SZÓJA *	7	0	1	0	4	0,06	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÓRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !



Étkezés összesen:		125	6	2	22	4	0,51	0,00		
Napi összesen:		965	34	34	112	140	3,06	8,50		
PÉNTEK		Allergének		Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA	33	0	0	8	0	0,00	0,00		
	SONKA-SZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	5	1	0	0	3	0,07	0,07	
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00	
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00	
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	104	3	0	19	0	0,80	0,00	
Étkezés összesen:		183	4	3	28	3	0,87	0,07		
E	TÁRKONYOS PULYKALEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	261	12	12	25	44	0,10	1,50	
	MÁKOSTÉSZTA	GLUTÉN-TOJÁS *	250	7	8	35	29	0,08	1,31	
	BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00	
Étkezés összesen:		563	20	20	73	73	0,21	2,82		
U	JOGHURT	TEJ *	80	9	9	9	24	0,10	3,41	
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00	
Étkezés összesen:		235	21	24	31	24	0,60	3,41		
Napi összesen:		981	45	47	132	100	1,69	6,30		

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E RESZELT TÉSZTALEVES	GLUTÉN-TOJÁS		205	4	9	24	16	0,06	1,04
ÉDES-SAVANYÚ CSIRKEMELL	GLUTÉN-SZÓJA-MUSTÁR *		189	23	6	8	0	2,65	0,89
RIZSKÖRET			323	6	8	55	0	0,01	0,91
Étkezés összesen:			717	33	23	87	16	2,73	2,86
Napi összesen:			717	33	23	87	16	2,73	2,86
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E ZÖLDBORSÓLEVES-ZÖLDSÉGES	GLUTÉN-TOJÁS		163	8	1	29	14	0,31	0,12
SERTÉSPAPRIKAS	TEJ *GLUTÉN *		292	15	22	6	53	0,43	5,12
TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *		260	7	11	33	32	0,09	1,30
Étkezés összesen:			715	30	34	68	99	0,84	6,56
Napi összesen:			715	30	34	68	99	0,84	6,56
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E HÚSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		267	8	11	34	29	0,13	1,28
GYÜMÖLCSMÁRTÁS	GLUTÉN *TEJ *		305	6	8	52	21	0,08	3,53
CSIRKEMELL-NATÚR			211	32	8	1	0	0,17	1,20
Étkezés összesen:			783	46	27	87	50	0,39	6,02
Napi összesen:			783	46	27	87	50	0,39	6,02
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E TOJÁSLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		121	2	9	6	36	0,01	1,28
SÜLT TARJA	MUSTÁR		312	16	27	0	86	3,51	8,23
TÖRT BURGONYA			285	5	0	51	0	0,05	0,00
VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ			10	1	0	2	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			728	24	36	59	122	3,57	9,52
Napi összesen:			728	24	36	59	122	3,57	9,52
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E TÁRKONYOS PULYKALEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		319	22	14	25	82	0,09	1,83
MÁKOSTÉSZTA	GLUTÉN-TOJÁS *		374	10	12	53	43	0,12	1,88
BANÁN			52	1	0	13	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			745	33	26	91	125	0,25	3,72
Napi összesen:			745	33	26	91	125	0,25	3,72