

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
E	TEJFÖLÖS ZÖLDBABLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	166	4	10	13	17	0,56	3,39
	PIRÍTOTT CSIRKEMÁJ		272	19	19	6	441	0,01	3,04
	TARHONYAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	345	8	14	43	50	1,18	1,11
	CSEMEGE UBORKA		2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			785	31	43	62	508	1,76	7,56
Napi összesen:			785	31	43	62	508	1,76	7,56
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
E	RESZELT TÉSZTALEVES	GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	307	7	11	39	25	0,18	1,35
	BAKONYI SERTÉSRAGU	TEJ *GLUTÉN *	262	13	19	7	49	2,21	5,11
	RIZSKÖRET		269	4	8	43	0	0,01	0,91
Étkezés összesen:			838	24	38	89	74	2,41	7,38
Napi összesen:			838	24	38	89	74	2,41	7,38
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
E	MAGYAROS KARFIOLLEVES	GLUTÉN *	191	3	14	12	0	3,00	1,51
	HALPAPRIKÁS	HAL *GLUTÉN *TEJ *	381	15	29	12	81	0,28	8,69
	TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	242	8	7	36	36	0,26	0,88
Étkezés összesen:			814	26	50	60	117	3,54	11,09
Napi összesen:			814	26	50	60	117	3,54	11,09
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
E	ÁRPAGYÖNGYLEVES	GLUTÉN *	200	3	11	9	0	0,20	1,14
	TÖKFÓZELÉK	TEJ *GLUTÉN *	265	4	19	19	18	1,06	4,39
	CSIRKEPÖRKÖLT	ZELLER *	274	17	20	3	59	0,95	2,87
Étkezés összesen:			739	24	50	31	77	2,21	8,41
Napi összesen:			739	24	50	31	77	2,21	8,41
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
E	SERTÉSRAGULEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *	394	38	13	28	124	0,61	4,52
	LEKVÁROS BUKTA	GLUTÉN *TEJ *	416	8	12	70	1	1,02	1,30
Étkezés összesen:			810	46	25	98	125	1,63	5,82
Napi összesen:			810	46	25	98	125	1,63	5,82

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsirsav g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	TURISTA FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	12	1	1	0	3	0,06	0,34
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			241	13	19	31	3	0,56	0,35
E	TEJFŐLŐS ZÖLDBABLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	114	3	7	9	11	0,54	2,24
	PIRÍTOTT CSIRKEMÁJ		135	11	8	3	270	0,01	1,49
	TARHONYAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	322	8	12	42	50	0,15	0,89
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			576	22	27	55	331	0,70	4,64
U	MOGYORÓKRÉM	MOGYORÓ-SZÓJA-TEJ-DIÓFÉLE *	52	1	3	5	0	0,00	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	104	3	0	19	0	0,80	0,00
Étkezés összesen:			156	4	3	24	0	0,80	0,00
Napi összesen:			973	39	49	110	334	2,07	4,99
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsirsav g
T	TEJBEDARA	TEJ *GLUTÉN *	146	7	2	24	7	0,15	1,05
Étkezés összesen:			146	7	2	24	7	0,15	1,05
E	RESZELT TÉSZTALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	244	6	7	35	25	0,08	0,90
	BAKONYI SERTÉSRAGU	TEJ *GLUTÉN *	167	10	11	6	34	0,16	2,83
	RIZSKÖRET		251	4	8	39	0	0,01	0,91
Étkezés összesen:			662	20	26	80	59	0,27	4,65
U	ZÖLDSÉGKRÉM	MUSTÁRTOJÁS-MUSTÁR *	79	1	7	3	5	0,17	0,94
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			263	15	22	30	5	0,67	0,94
Napi összesen:			1071	42	50	134	71	1,09	6,64
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsirsav g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	TOJASOMLETT	TOJÁS *	108	3	10	0	90	0,00	1,84
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:			237	7	11	26	90	0,45	1,84
E	MAGYAROS KARFIOLLEVES	GLUTÉN *	96	1	7	6	0	0,01	0,76
	HALPAPRIKÁS	HAL *TEJ *GLUTÉN *	224	11	18	4	53	0,15	4,60
	TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	270	8	10	36	36	0,11	1,22
Étkezés összesen:			590	20	35	46	89	0,27	6,58
U	GYÜMÖLCSSALÁTA		85	1	0	21	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			85	1	0	21	0	0,03	0,00
Napi összesen:			912	28	46	93	179	0,76	8,42
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsirsav g
T	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
	LIBAMÁJ PÁSTÉTOM	SZÓJA *	7	0	1	0	4	0,06	0,00
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	35	2	0	7	0	0,25	0,00
Étkezés összesen:			120	7	3	15	12	0,47	1,22
E	ÁRPAGYÖNGYLEVES	GLUTÉN *ZELLER *	70	1	2	3	0	0,03	0,22
	TÖKFŐZELÉK	TEJ *GLUTÉN *	179	4	11	15	18	0,07	3,60
	CSIRKEPÖRKÖLT	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	149	13	9	3	44	0,08	1,47
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	44	2	0	8	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			442	20	22	29	62	0,41	5,30

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !



CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsav g
U RÉTES	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *		391	12	5	51	0	1,70	0,00
Étkezés összesen:			391	12	5	51	0	1,70	0,00
Napi összesen:			953	39	30	95	74	2,59	6,52