

| HÉTFŐ             |                         | Allergének                             | Kcal | F g | Zs g | Szh g | Kolmg | Só g | Telített Zsír-sav g |
|-------------------|-------------------------|----------------------------------------|------|-----|------|-------|-------|------|---------------------|
| E                 | KOLBÁSZOS BURGONYALEVES | GLUTÉN *SZÓJA *                        | 267  | 8   | 17   | 17    | 32    | 1,31 | 4,90                |
|                   | TEJSZÍNES CARBONARA     | GLUTÉN-TOJÁS *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *       | 529  | 22  | 21   | 60    | 118   | 1,13 | 7,25                |
| Étkezés összesen: |                         |                                        | 796  | 30  | 38   | 77    | 150   | 2,44 | 12,15               |
| Napi összesen:    |                         |                                        | 796  | 30  | 38   | 77    | 150   | 2,44 | 12,15               |
| KEDD              |                         | Allergének                             | Kcal | F g | Zs g | Szh g | Kolmg | Só g | Telített Zsír-sav g |
| E                 | KERTÉSZLEVES            | ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *                 | 201  | 8   | 2    | 37    | 32    | 0,66 | 0,27                |
|                   | PARADICSOMOS KÁPOSZTA   | GLUTÉN *ZELLER *                       | 393  | 6   | 21   | 41    | 0     | 1,36 | 2,28                |
|                   | SERTÉSPÖRKÖLT           | ZELLER *                               | 251  | 16  | 18   | 3     | 51    | 1,29 | 3,53                |
| Étkezés összesen: |                         |                                        | 845  | 30  | 41   | 81    | 83    | 3,31 | 6,10                |
| Napi összesen:    |                         |                                        | 845  | 30  | 41   | 81    | 83    | 3,31 | 6,10                |
| SZERDA            |                         | Allergének                             | Kcal | F g | Zs g | Szh g | Kolmg | Só g | Telített Zsír-sav g |
| E                 | ALMALEVES               | GLUTÉN *TEJ *                          | 172  | 3   | 6    | 23    | 18    | 0,06 | 3,03                |
|                   | BORSOS TOKÁNY           |                                        | 266  | 22  | 17   | 3     | 78    | 2,13 | 2,74                |
|                   | RIZSKÖRET               |                                        | 269  | 4   | 8    | 43    | 0     | 0,01 | 0,91                |
| Étkezés összesen: |                         |                                        | 707  | 29  | 31   | 69    | 96    | 2,21 | 6,68                |
| Napi összesen:    |                         |                                        | 707  | 29  | 31   | 69    | 96    | 2,21 | 6,68                |
| CSÜTÖRTÖK         |                         | Allergének                             | Kcal | F g | Zs g | Szh g | Kolmg | Só g | Telített Zsír-sav g |
| E                 | TOJÁSLEVES              | GLUTÉN *TOJÁS *                        | 163  | 4   | 10   | 15    | 36    | 0,00 | 1,28                |
|                   | SÜLT TARJA              | MUSTÁR                                 | 249  | 12  | 21   | 1     | 62    | 2,75 | 6,10                |
|                   | TÖRT BURGONYA           |                                        | 317  | 6   | 0    | 57    | 0     | 0,06 | 0,00                |
|                   | CSEMEGE UBORKA          |                                        | 2    | 0   | 0    | 0     | 0     | 0,00 | 0,00                |
| Étkezés összesen: |                         |                                        | 731  | 22  | 31   | 73    | 98    | 2,81 | 7,39                |
| Napi összesen:    |                         |                                        | 731  | 22  | 31   | 73    | 98    | 2,81 | 7,39                |
| PÉNTEK            |                         | Allergének                             | Kcal | F g | Zs g | Szh g | Kolmg | Só g | Telített Zsír-sav g |
| E                 | ZELLERKRÉMLEVES         | GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR | 269  | 5   | 18   | 21    | 26    | 1,17 | 3,99                |
|                   | ZÚZAPÖRKÖLT             |                                        | 242  | 18  | 17   | 3     | 30    | 1,72 | 1,59                |
|                   | TARHONYAKÖRET           | GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *                 | 345  | 8   | 14   | 43    | 50    | 1,18 | 1,11                |
|                   | CSALAMÁDÉ               |                                        | 5    | 0   | 0    | 1     | 0     | 0,00 | 0,00                |
| Étkezés összesen: |                         |                                        | 861  | 31  | 49   | 68    | 106   | 4,09 | 6,72                |
| Napi összesen:    |                         |                                        | 861  | 31  | 49   | 68    | 106   | 4,09 | 6,72                |

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmезésvezetőnél.  
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !