

HÉTFŐ	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E KARFIOLLEVES TEJFÖLŐS	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	193	6	11	17	36	1,71	5,10
PAPRIKÁS BURGONYA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	553	20	34	31	100	2,53	12,65
CSEMEGE UBORKA		2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		748	26	45	48	136	4,24	17,76
Napi összesen:		748	26	45	48	136	4,24	17,76
KEDD	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E HÚSGÁLUSKA LEVESBETÉT	TOJÁS *GLUTÉN-TOJÁS *	220	6	17	8	45	1,12	6,18
ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	86	4	1	15	7	0,62	0,07
TÚRÓSCSUSZA	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	476	16	20	53	74	1,88	5,74
Étkezés összesen:		782	26	38	76	126	3,63	12,00
Napi összesen:		782	26	38	76	126	3,63	12,00
CSÜTÖRTÖK	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E LEBBENCSELEVES	GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	297	6	11	37	22	0,60	1,32
MEXIKÓI CSIRKEMELLRAGU	GLUTÉN *SO2 *	187	19	7	5	0	2,28	0,90
RIZSKÖRET		269	4	8	43	0	0,01	0,91
Étkezés összesen:		753	29	26	85	22	2,89	3,14
Napi összesen:		753	29	26	85	22	2,89	3,14
PÉNTEK	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E MAGYAROS ZÖLDSÉGLEVES	ZOLDSEGMIX *GLUTÉN *ZELLER	217	4	7	24	7	0,62	0,74
BABFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ *	313	10	14	35	12	1,04	3,04
FOKHAGYMÁS HÚS	ZELLER *	219	15	16	3	48	1,77	3,16
Étkezés összesen:		749	29	37	62	67	3,44	6,96
Napi összesen:		749	29	37	62	67	3,44	6,96