

HÉTFŐ	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E LEBBENCSELEVES	GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	297	6	11	37	22	0,60	1,32
SZÉKELYKÁPOSZTA	GLUTÉN *TEJ *	500	25	33	23	91	0,54	9,36
Étkezés összesen:		797	31	44	60	113	1,15	10,69
Napi összesen:		797	31	44	60	113	1,15	10,69
KEDD	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	181	4	5	28	6	0,83	0,50
RAKOTTBURGONYA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TOJÁS *	593	21	35	36	150	2,19	15,24
CSEMEGE UBORKA		2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		776	25	40	64	156	3,03	15,75
Napi összesen:		776	25	40	64	156	3,03	15,75
SZERDA	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	86	4	1	15	7	0,62	0,07
CSIKÓSTOKÁNY -TEJFÖLŐS	TEJ *GLUTÉN *SZÓJA *	303	15	23	7	56	1,89	6,12
TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	321	11	7	51	50	0,30	1,00
Étkezés összesen:		710	30	31	73	113	2,82	7,20
Napi összesen:		710	30	31	73	113	2,82	7,20
CSÜTÖRTÖK	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E KÖMÉNYPAGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *	218	3	15	16	0	0,71	0,91
RÁNTOTT HALFILE	HAL *GLUTÉN-TOJÁS *TOJÁS *	337	20	20	16	88	0,50	3,66
RIZIBIZI		262	5	7	42	0	1,01	0,79
VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ		10	1	0	2	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		827	29	42	76	88	2,22	5,38
Napi összesen:		827	29	42	76	88	2,22	5,38
PÉNTEK	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E BAKONYI BETYÁRLEVES	TEJ *GLUTÉN *ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	331	19	20	16	77	2,32	6,06
RÉTES	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	391	12	5	51	0	1,70	0,00
Étkezés összesen:		722	31	25	67	77	4,02	6,06
Napi összesen:		722	31	25	67	77	4,02	6,06

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	KAKAÓ	TEJ *	212	8	4	34	10	0,20	2,72
	KAKAÓS CSIGA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	202	8	4	47	0	0,25	0,00
Étkezés összesen:			414	16	8	81	10	0,45	2,72
E	LEBBENCSSLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	194	4	6	27	14	0,08	0,69
	SZÉKELYKÁPOSZTA	GLUTÉN *TEJ *	322	16	19	20	52	0,26	5,14
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:			605	24	26	64	66	0,80	5,84
U	TURISTA FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	60	4	5	0	17	0,31	1,72
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		17	1	0	3	0	0,00	0,00
	MAGVAS ZSEMLE/KIFLI	GLUTÉN-SZEZÁMMAG *	142	5	3	23	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			297	10	15	26	17	1,06	1,73
Napi összesen:			1316	50	49	171	93	2,32	10,29
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
	ZÖLDSÉGKRÉM	MUSTÁRTOJÁS-MUSTÁR *	79	1	7	3	5	0,17	0,94
	TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			278	13	23	35	5	0,67	0,94
E	PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	129	3	5	17	7	0,27	0,52
	RAKOTTBURGONYA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TOJÁS *	582	19	29	47	133	1,72	12,04
	CSEMEGE UBORKA		4	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			715	22	34	65	140	2,00	12,57
U	ALMA		65	1	0	15	0	0,02	0,00
	POGÁCSA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS-SZÓJA *	118	3	7	10	0	0,25	0,00
Étkezés összesen:			183	4	7	25	0	0,27	0,00
Napi összesen:			1176	39	64	125	145	2,95	13,51
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	LECSO		80	1	6	4	0	0,01	0,68
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	119	5	1	22	0	0,60	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			262	6	7	41	0	0,61	0,68
E	ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	190	8	2	35	58	0,14	0,50
	CSIKÓSTOKÁNY-TEJFÖLÖS	TEJ *GLUTÉN *SZÓJA *	257	11	20	6	48	0,87	6,19
	TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	374	9	17	44	43	0,12	2,08
Étkezés összesen:			821	28	39	85	149	1,13	8,78
U	BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00
	TÚRÓRÚDI	TEJ *	203	5	10	22	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			255	6	10	35	0	0,03	0,00
Napi összesen:			1338	40	56	161	149	1,78	9,46
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEJ	TEJ *	100	7	3	11	10	0,20	1,62
	ZALA FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	61	4	5	0	19	0,52	1,82
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	42	2	0	8	0	0,30	0,00
Étkezés összesen:			287	13	15	20	29	1,02	3,44
E	KÖMÉNYPAGLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	145	1	11	8	0	0,10	1,25
	RÁNTOTT HALFILÉ	TOJÁS *GLUTÉN-TOJÁS *HAL *	287	20	14	20	89	0,01	2,80
	RIZIBIZI		396	8	10	66	0	0,11	1,14
	VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ		10	1	0	2	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			838	30	35	96	89	0,23	5,21

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
U	SÁRGABARACK LEKVÁR		71	0	0	19	0	0,00	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	130	4	1	24	0	1,00	0,00
Étkezés összesen:			201	4	1	43	0	1,00	0,00
Napi összesen:			1326	47	51	159	118	2,25	8,65
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
	SAJTKRÉM	TEJ *	73	3	6	0	17	0,00	3,60
	UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
	ROZSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	96	3	1	20	0	0,58	0,00
Étkezés összesen:			236	6	7	36	17	0,59	3,60
E	BAKONYI BETYÁRLEVES	TEJ *GLUTÉN *ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	306	19	19	13	73	0,32	5,91
	RÉTES	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	391	12	5	51	0	1,70	0,00
Étkezés összesen:			697	31	24	64	73	2,02	5,91
U	KEFIR	TEJ *	132	6	7	9	10	0,35	3,41
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			287	18	22	31	10	0,85	3,41
Napi összesen:			1220	55	53	131	100	3,47	12,92

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsirsav g
T	KAKAÓ	TEJ *	180	8	4	28	10	0,20	2,31
	KAKAÓS CSIGA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	101	4	2	23	0	0,12	0,00
Étkezés összesen:			281	12	6	51	10	0,33	2,31
E	LEBBENCSSLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	126	3	6	15	11	0,04	0,66
	SZÉKELYKÁPOSZTA	GLUTÉN *TEJ *	347	17	22	19	59	0,28	5,90
	KENYÉR-T.KIÓRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	44	2	0	8	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			517	22	28	42	70	0,55	6,56
U	TURISTA FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	12	1	1	0	3	0,06	0,34
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	MAGVAS ZSEMLE/KIFLI	GLUTÉN-SZEZÁMMAG *	142	5	3	23	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			216	8	7	28	3	0,81	0,35
Napi összesen:			1014	42	41	121	83	1,69	9,22
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsirsav g
T	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
	ZÖLDSÉGKRÉM	MUSTÁRTOJÁS-MUSTÁR *	79	1	7	3	5	0,17	0,94
	TELJES KIÓRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			278	13	23	35	5	0,67	0,94
E	PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	176	3	8	22	9	0,14	0,87
	RAKOTTBURGONYA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TOJÁS *	428	13	27	24	87	1,46	10,76
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			609	16	35	47	96	1,60	11,64
U	ALMA		32	0	0	7	0	0,01	0,00
	POGÁCSA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS-SZÓJA *	118	3	7	10	0	0,25	0,00
Étkezés összesen:			150	3	7	17	0	0,26	0,00
Napi összesen:			1037	32	65	99	101	2,54	12,58
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsirsav g
T	LECSO		57	1	4	3	0	0,01	0,45
	KENYÉR-TELJES KIÓRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			179	5	5	28	0	0,46	0,46
E	ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	55	3	1	10	14	0,05	0,12
	CSIKÓSTOKÁNY-TEJFÖLÖS	TEJ *GLUTÉN *SZÓJA *	255	16	18	6	64	0,31	5,50
	TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	270	8	10	36	36	0,11	1,22
Étkezés összesen:			580	27	29	52	114	0,48	6,85
U	BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00
	TÚRÓRÚDI	TEJ *	203	5	10	22	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			255	6	10	35	0	0,03	0,00
Napi összesen:			1014	38	44	115	114	0,97	7,31
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsirsav g
T	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
	ZALA FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	20	1	2	0	6	0,16	0,58
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	35	2	0	7	0	0,25	0,00
Étkezés összesen:			171	8	7	16	14	0,57	1,80
E	KÖMÉNYPAGLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	65	1	5	4	0	0,01	0,57
	RÁNTOTT HALFILE	TOJÁS *GLUTÉN-TOJÁS *HAL *	173	10	8	13	46	0,01	1,56
	RIZIBIZI		373	8	10	60	0	0,51	1,14
	VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ		9	1	0	2	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			620	20	23	79	46	0,53	3,27

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !



CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
U	SÁRGABARACK LEKVÁR		60	0	0	16	0	0,00	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	52	2	0	9	0	0,40	0,00
Étkezés összesen:			112	2	0	25	0	0,40	0,00
Napi összesen:			903	30	30	120	60	1,51	5,07
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	SAJTKRÉM	TEJ *	38	3	3	0	10	0,01	1,80
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	ROZSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	72	2	0	15	0	0,43	0,00
Étkezés összesen:			146	5	3	23	10	0,45	1,80
E	BAKONYI BETYÁRLEVES	TEJ *GLUTÉN *ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	238	13	12	18	59	0,21	3,43
	RÉTES	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	391	12	5	51	0	1,70	0,00
Étkezés összesen:			629	25	17	69	59	1,91	3,44
U	KEFIR	TEJ *	132	6	7	9	10	0,35	3,41
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			287	18	22	31	10	0,85	3,41
Napi összesen:			1062	48	42	123	79	3,22	8,65