

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	KARALÁBÉLEVES TEJFÖLŐS	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS	269	5	17	22	19	0,12	3,45
	BÁCSKAI TARHONYÁSHÚS	GLUTÉN-TOJÁS *	518	22	29	39	91	2,34	4,21
	VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ		10	1	0	2	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			797	28	46	63	110	2,47	7,68
Napi összesen:			797	28	46	63	110	2,47	7,68
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	DARAGALUSKA-LEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	186	7	2	34	54	0,59	0,56
	SÁRGABORSÓ FŐZELEK	GLUTÉN *	293	12	11	34	0	0,51	1,14
	CSIRKEPÖRKÖLT	ZELLER *	274	17	20	3	59	0,95	2,87
Étkezés összesen:			753	36	33	71	113	2,05	4,57
Napi összesen:			753	36	33	71	113	2,05	4,57
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	CSONTLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *	255	10	2	47	43	0,16	0,37
	VADASRAGU	GLUTÉN *TEJ *MUSTÁR	234	18	14	8	63	2,36	4,28
	TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	282	9	7	44	43	0,28	0,94
Étkezés összesen:			771	37	23	99	149	2,81	5,59
Napi összesen:			771	37	23	99	149	2,81	5,59
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	ŐSZIBARACKKRÉMLEVES	GLUTÉN *TEJ *	161	2	5	29	12	0,04	2,02
	RÁNTOTT CSIRKEMELL	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS *	227	21	9	15	45	1,08	1,38
	RIZSKÖRET		392	7	8	70	0	0,01	0,91
	CSEMEGE UBORKA		2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			782	30	22	114	57	1,15	4,31
Napi összesen:			782	30	22	114	57	1,15	4,31
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	GULYÁSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	410	18	28	17	58	1,32	3,25
	TÚRÓGOMBÓC	GLUTÉN-TEJ-TOJÁSGlutén-TOJÁS *	344	12	19	28	0	1,50	1,36
Étkezés összesen:			754	30	47	45	58	2,82	4,63
Napi összesen:			754	30	47	45	58	2,82	4,63

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
	TRAPPISTA SAJT	TEJ *	38	3	3	0	10	0,24	1,79
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
	TELJES KIÓRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			338	15	25	38	10	0,75	1,79
E	KARALÁBÉLEVES TEJFŐLŐS	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS	169	3	11	14	14	0,06	2,35
	BÁCSKAI TARHONYÁSHÚS	GLUTÉN-TOJÁS *	497	22	27	38	91	0,35	3,99
	VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ		10	1	0	2	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			676	26	38	54	105	0,41	6,35
U	VANÍLIAPUDING BANÁNNAL	TEJ *	280	9	4	56	10	0,28	1,62
Étkezés összesen:			280	9	4	56	10	0,28	1,62
Napi összesen:			1294	50	67	148	125	1,45	9,76
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEJESKÁVÉ	TEJ *	148	7	3	22	10	0,20	1,62
	KALÁCS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	100	3	1	19	0	0,35	0,00
Étkezés összesen:			248	10	4	41	10	0,55	1,62
E	DARAGALUSKA-LEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	210	6	7	30	36	0,09	0,94
	SÁRGABORSÓ FŐZELÉK	GLUTÉN *	332	12	16	33	0	0,02	1,71
	CSIRKEPÖRKÖLT	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	176	11	13	3	37	0,07	1,80
	KENYÉR-T.KIÓRL.-FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:			807	33	37	83	73	0,64	4,46
U	ZÖLDFÜSZERES SZENDVICKRÉM	TEJ *	55	0	5	1	0	0,00	0,00
	PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	42	2	0	8	0	0,30	0,00
Étkezés összesen:			103	2	5	10	0	0,30	0,00
Napi összesen:			1158	45	46	134	83	1,49	6,08
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
	ZALA FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	61	4	5	0	19	0,52	1,82
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
	TELJES KIÓRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			366	16	27	39	19	1,02	1,82
E	CSONTLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	128	5	1	23	18	0,11	0,17
	VADASRAGU	GLUTÉN *TEJ *MUSTÁR	230	13	16	7	46	0,29	4,37
	TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	270	8	10	36	36	0,10	1,22
Étkezés összesen:			628	26	27	66	100	0,50	5,77
U	PALACSINTA	GLUTÉN *TOJÁS *TEJ *	249	8	13	24	50	0,49	2,22
	SZÓLÓ		78	1	1	18	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			327	9	14	42	50	0,49	2,22
Napi összesen:			1321	51	68	147	169	2,03	9,81
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEJ	TEJ *	100	7	3	11	10	0,20	1,62
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	SAJTOS STANGLI	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	116	3	6	13	0	0,62	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		17	1	0	3	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			311	11	16	27	10	0,82	1,62
E	ÓSZIBARACKKRÉMLEVES	GLUTÉN *TEJ *	179	3	6	29	17	0,06	2,82
	RÁNTOTT CSIRKEMELL	TOJÁS *GLUTÉN-TOJÁS *	273	19	5	36	27	0,07	0,78
	RIZSKÖRET		323	6	8	55	0	0,01	0,91

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	CSEMEGE UBORKA		4	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			779	28	19	121	44	0,15	4,52
U	HALPÁSTÉTOM	HAL *	57	5	4	0	42	0,00	1,78
	LILAHAGYMA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR SPEC. - T	GLUTÉN-SZÓJA *	65	2	0	12	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			127	7	4	13	42	0,50	1,79
Napi összesen:			1217	46	39	161	96	1,48	7,93
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
	HOT-DOG	GLUTÉN-TEJ *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	229	18	20	23	23	1,46	2,29
Étkezés összesen:			292	18	20	38	23	1,46	2,30
E	GULYÁSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	294	13	21	11	41	0,26	2,42
	KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	39	1	0	7	0	0,30	0,00
	TÚRÓGOMBÓC	GLUTÉN-TEJ-TOJÁSGlutén-tojás *	338	9	18	33	0	1,20	1,48
Étkezés összesen:			671	23	39	51	41	1,76	3,90
U	ALMA		65	1	0	15	0	0,02	0,00
	POGÁCSA-MAGVAS-NAGY	GLUTÉN *TEJ *TOJÁS *DIÓFÉLE *	300	7	18	27	59	0,95	4,64
Étkezés összesen:			365	8	18	42	59	0,98	4,64
Napi összesen:			1328	49	77	131	123	4,20	10,84

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	TRAPPISTA SAJT	TEJ *	15	1	1	0	4	0,09	0,71
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	TELJES KIÓRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			239	13	19	30	4	0,60	0,72
E	KARALÁBÉLEVES TEJFŐLŐS	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS	128	3	8	10	14	0,05	2,30
	BÁCSKAI TARHONYÁSHÚS	GLUTÉN-TOJÁS *	360	17	20	26	70	0,28	3,12
	VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ		9	1	0	2	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			497	21	28	38	84	0,33	5,43
U	VANÍLIAPUDING BANÁNNAL	TEJ *	280	9	4	56	10	0,28	1,62
Étkezés összesen:			280	9	4	56	10	0,28	1,62
Napi összesen:			1016	43	51	124	98	1,23	7,77
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEJESKÁVÉ	TEJ *	128	7	3	17	10	0,20	1,62
	KALÁCS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	100	3	1	19	0	0,35	0,00
Étkezés összesen:			228	10	4	36	10	0,55	1,62
E	DARAGALUSKA-LEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	159	5	4	24	36	0,06	0,71
	SÁRGABORSÓ FŐZELÉK	GLUTÉN *	308	9	16	30	0	0,01	1,71
	CSIRKEPÖRKÖLT	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	149	13	9	3	44	0,08	1,47
	KENYÉR-T.KIÓRL.-FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	44	2	0	8	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			660	29	29	65	80	0,40	3,89
U	ZÖLDFÜSZERES SZENDVICKRÉM	TEJ *	55	0	5	1	0	0,00	0,00
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	35	2	0	7	0	0,25	0,00
Étkezés összesen:			98	2	5	9	0	0,25	0,00
Napi összesen:			986	41	38	110	90	1,20	5,51
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	ZALA FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	20	1	2	0	6	0,16	0,58
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	TELJES KIÓRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			248	13	20	31	6	0,67	0,58
E	CSONTLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	135	6	1	25	22	0,09	0,18
	VADASRAGU	GLUTÉN *TEJ *MUSTÁR	161	10	11	4	36	0,21	3,24
	TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	270	8	10	36	36	0,11	1,22
Étkezés összesen:			566	24	22	65	94	0,42	4,65
U	PALACSINTA	GLUTÉN *TOJÁS *TEJ *	129	4	7	12	21	0,10	1,16
	SZÓLÓ		55	0	0	13	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			184	4	7	25	21	0,10	1,16
Napi összesen:			998	41	49	121	121	1,19	6,39
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	SAJTOS STANGLI	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	116	3	6	13	0	0,62	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			253	10	11	26	8	0,77	1,22
E	ŐSZIBARACKKRÉMLEVES	GLUTÉN *TEJ *	103	2	3	17	9	0,03	1,51
	RÁNTOTT CSIRKEMELL	TOJÁS *GLUTÉN-TOJÁS *	180	16	5	18	23	0,07	0,74
	RIZSKÖRET		287	5	8	47	0	0,02	0,91

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !



CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E CSEMEGE UBORKA			5	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			575	23	16	83	32	0,12	3,18
U HALPÁSTÉTOM		HAL *	57	5	4	0	42	0,00	1,78
LILAHAGYMA			7	0	0	2	0	0,00	0,00
KENYÉR SPEC. - T		GLUTÉN-SZÓJA *	26	1	0	5	0	0,20	0,00
Étkezés összesen:			90	6	4	7	42	0,20	1,79
Napi összesen:			918	39	31	116	82	1,10	6,19
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T TEA			33	0	0	8	0	0,00	0,00
HOT-DOG		GLUTÉN-TEJ *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	100	4	2	9	11	0,78	1,14
Étkezés összesen:			133	4	2	17	11	0,78	1,15
E GULYÁSLEVES		ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	263	11	17	12	34	0,21	2,01
KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ		GLUTÉN-SZÓJA *	13	0	0	2	0	0,10	0,00
TÚRÓGOMBÓC		GLUTÉN-TEJ *GLUTÉN-TEJ-TOJÁS	248	11	10	26	0	0,01	0,45
Étkezés összesen:			524	22	27	40	34	0,32	2,48
U ALMA			32	0	0	7	0	0,01	0,00
POGÁCSA-MAGVAS-NAGY		GLUTÉN *TEJ *TOJÁS *DIÓFÉLE *	300	7	18	27	59	0,95	4,64
Étkezés összesen:			332	7	18	34	59	0,96	4,64
Napi összesen:			989	33	47	91	104	2,07	8,27