

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	MÁJGALUSKALEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	267	10	9	35	76	0,60	1,21
	BURGONYAFOZELEK	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	322	5	13	37	9	1,06	2,66
	SÜLT KOLBÁSZ	SZÓJA *	123	6	10	0	40	0,92	4,59
Étkezés összesen:			712	21	32	72	125	2,58	8,47
Napi összesen:			712	21	32	72	125	2,58	8,47
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	TARHONYALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	299	6	10	40	22	0,58	0,87
	RAKOTT KELKÁPOSZTA	TEJ *	501	20	28	40	56	1,32	5,17
Étkezés összesen:			800	26	38	80	78	1,91	6,05
Napi összesen:			800	26	38	80	78	1,91	6,05
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	ALMALEVES	GLUTÉN *TEJ *	277	4	9	45	24	0,08	4,04
	SÜLT CSIRKESZÁRNY	TEJ *	135	33	13	2	48	0,76	3,28
	ZÖLDSÉGES BULGUR	GLUTÉN *ZELLER *	319	9	10	47	0	0,53	1,02
	CSEMEGE UBORKA		2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			733	46	32	94	72	1,37	8,36
Napi összesen:			733	46	32	94	72	1,37	8,36
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	KERTÉSZLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *	201	8	2	37	32	0,66	0,27
	HÚSGOMBÓC-PARADICSOMMÁRTÁS	GLUTÉN *TOJÁS *	545	18	28	52	66	1,45	3,34
Étkezés összesen:			746	26	30	89	98	2,11	3,63
Napi összesen:			746	26	30	89	98	2,11	3,63
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	PALÓCLEVES	ZELLER *GLUTÉN *TEJ *	382	20	24	18	69	1,33	6,20
	MÁKOSTÉSZTA	GLUTÉN-TOJÁS *	357	9	13	47	35	0,42	2,20
	NARANCS		74	1	3	15	0	0,01	0,00
Étkezés összesen:			813	30	40	80	104	1,78	8,42
Napi összesen:			813	30	40	80	104	1,78	8,42

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEJ	TEJ *	100	7	3	11	10	0,20	1,62
	SZERELMESLEVÉL	GLUTÉN *	286	2	16	32	0	0,60	0,00
Étkezés összesen:			386	9	19	43	10	0,80	1,62
E	MÁJGALUSKALEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	243	12	2	42	97	0,17	0,53
	BURGONYAFŐZELEK	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	261	4	10	31	9	0,06	2,31
	SÜLTKOLBÁSZ	SZÓJA *	100	5	9	0	30	0,69	3,52
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:			693	25	22	90	136	1,38	6,39
U	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	26	1	2	0	6	0,16	0,80
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		17	1	0	3	0	0,00	0,00
	MAGVAS ZSEMLE/KIFLI	GLUTÉN-SZEEZÁMMAG *	142	5	3	23	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			263	7	12	26	6	0,91	0,81
Napi összesen:			1342	41	53	159	152	3,10	8,82
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
	KÖRÖZÖTT TEHÉTÚRÓBÓL	TEJ *	132	8	9	3	26	0,09	4,74
	KENYÉR-KORPÁS	GLUTÉN-SZÓJA *	112	4	0	23	0	0,60	0,00
Étkezés összesen:			307	12	9	41	26	0,69	4,74
E	TARHONYALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	191	5	5	29	23	0,08	0,31
	RAKOTT KELKÁPOSZTA	TEJ *	469	16	30	30	58	1,13	6,62
Étkezés összesen:			660	21	35	59	81	1,21	6,94
U	CSOKOLÁDÉPUDING	TEJ *	128	6	3	19	9	0,19	1,45
	BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			180	7	3	32	9	0,22	1,46
Napi összesen:			1147	40	47	132	116	2,12	13,14
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
	TOJÁSRÁNTOTTA	TOJÁS *	121	2	12	0	72	0,01	1,88
	PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
	KENYÉR-BARNA	GLUTÉN-SZÓJA *	179	6	1	37	0	1,05	0,00
Étkezés összesen:			372	8	13	54	72	1,06	1,88
E	ALMALEVES	GLUTÉN *TEJ *	182	3	6	28	17	0,05	2,82
	SÜLT CSIRKESZÁRNY	TEJ *	90	18	9	1	30	0,13	2,27
	ZÖLDSÉGES BULGUR	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	453	10	21	53	0	0,03	2,28
	CSEMEGE UBORKA		4	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			729	31	36	83	47	0,22	7,39
U	SAJTOS KOCKA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	116	3	6	13	0	0,62	0,00
	IVÓLÉ 100 % -OS		125	1	0	29	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			241	4	6	42	0	0,62	0,00
Napi összesen:			1342	43	55	179	119	1,91	9,27
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
	MOZAIK-SZERENCSE SZELET	SZÓJA *	24	3	1	0	17	0,18	1,65
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	42	2	0	8	0	0,30	0,00
Étkezés összesen:			192	5	9	19	17	0,49	1,65
E	KERTÉSZLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	128	5	1	23	18	0,11	0,17
	HÚSGOMBÓC-PARADICSOMMÁRTÁS	TOJÁS *GLUTÉN *	628	24	29	64	97	0,47	3,65
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !



Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

2025.10.06 - 2025.10.10

Étkezés összesen:		845	33	31	104	115	1,03	3,83
U JAM		65	0	0	16	0	0,00	0,00
KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	40	1	0	5	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:		105	1	0	21	0	0,22	0,00
Napi összesen:		1142	39	40	144	132	1,75	5,48
PÉNTEK		Allergének						
		Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T TEJ	TEJ *	100	7	3	11	10	0,20	1,62
SAJT TOMLOS	TEJ *	29	1	2	0	0	0,18	1,62
RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00
ROZSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	96	3	1	20	0	0,58	0,00
Étkezés összesen:		228	11	6	31	10	0,96	3,24
E PALÓCLEVES	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	223	13	11	15	40	0,19	3,27
KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	39	1	0	7	0	0,30	0,00
MÁKOSTÉSZTA	GLUTÉN-TOJÁS *	374	10	12	53	43	0,12	1,88
NARANCS 1/2 ADAG		37	1	1	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		673	25	24	83	83	0,62	5,15
U VIRSLIS BATYU	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	231	5	12	26	0	1,25	0,00
Étkezés összesen:		231	5	12	26	0	1,25	0,00
Napi összesen:		1132	41	42	140	93	2,83	8,39

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
	SZERELMESLEVÉL	GLUTÉN *	286	2	16	32	0	0,60	0,00
Étkezés összesen:			361	7	18	40	8	0,75	1,22
E	MÁJGALUSKALEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	139	7	2	24	63	0,07	0,30
	BURGONYAFŐZELEK	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	128	2	8	11	5	0,03	1,53
	SÜLTKOLBÁSZ	SZÓJA *	130	6	11	0	40	0,92	4,66
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	44	2	0	8	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			441	17	21	43	108	1,25	6,52
U	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	21	1	2	0	4	0,13	0,64
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	MAGVAS ZSEMLE/KIFLI	GLUTÉN-SZEEZÁMMAG *	142	5	3	23	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			225	8	8	28	4	0,88	0,64
Napi összesen:			1027	32	47	111	120	2,89	8,38
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	KÖRÖZÖTT TEHÉTÚRÓBÓL	TEJ *	82	5	6	2	16	0,06	2,97
	KENYÉR-KORPÁS	GLUTÉN-SZÓJA *	93	3	0	19	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			208	8	6	29	16	0,56	2,97
E	TARHONYALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	144	3	5	20	17	0,06	0,37
	RAKOTT KELKÁPOSZTA	TEJ *	378	13	27	19	48	0,24	4,90
Étkezés összesen:			522	16	32	39	65	0,30	5,29
U	CSOKOLÁDÉPUDING	TEJ *	128	6	3	19	9	0,19	1,45
	BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			180	7	3	32	9	0,22	1,46
Napi összesen:			910	31	41	100	90	1,09	9,72
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	TOJÁSRÁNTOTTA	TOJÁS *	67	2	6	0	54	0,01	1,12
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR-BARNA	GLUTÉN-SZÓJA *	102	3	0	21	0	0,60	0,00
Étkezés összesen:			209	5	6	30	54	0,61	1,13
E	ALMALEVES	GLUTÉN *TEJ *	105	2	3	17	9	0,03	1,51
	SÜLT CSIRKESZÁRNY	TEJ *	63	20	6	1	26	0,01	1,57
	ZÖLDSÉGES BULGUR	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	419	9	21	46	0	0,01	2,28
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			592	31	30	65	35	0,06	5,38
U	SAJTOS KOCKA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	116	3	6	13	0	0,62	0,00
	IVÓLÉ 100 % -OS		25	0	0	6	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			141	3	6	19	0	0,62	0,00
Napi összesen:			942	39	42	114	89	1,30	6,51
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
	MOZAIK-SZERENCSE SZELET	SZÓJA *	11	1	1	0	8	0,08	0,77
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	35	2	0	7	0	0,25	0,00
Étkezés összesen:			126	3	5	17	8	0,34	0,77
E	KERTÉSZLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	152	6	1	28	25	0,10	0,21
	HÚSGOMBÓC-PARADICSOMMÁRTÁS	GLUTÉN *TOJÁS *	530	18	29	46	75	0,34	3,55
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	44	2	0	8	0	0,22	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !



Étkezés összesen:		726	26	30	82	100	0,67	3,78
U JAM		65	0	0	16	0	0,00	0,00
KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	40	1	0	5	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:		105	1	0	21	0	0,22	0,00
Napi összesen:		957	30	35	120	108	1,24	4,55
PÉNTEK		Allergének						
		Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
SAJT TOMLOS	TEJ *	6	0	1	0	0	0,04	0,36
RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00
ROZSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	72	2	0	15	0	0,43	0,00
Étkezés összesen:		156	7	3	23	8	0,62	1,58
E PALÓCLEVES	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	231	13	12	14	42	0,20	3,32
KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	13	0	0	2	0	0,10	0,00
MÁKOSTÉSZTA	GLUTÉN-TOJÁS *	250	7	8	35	29	0,08	1,31
NARANCS 1/2 ADAG		37	1	1	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		531	21	21	59	71	0,39	4,65
U VIRSLIS BATYU	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	231	5	12	26	0	1,25	0,00
Étkezés összesen:		231	5	12	26	0	1,25	0,00
Napi összesen:		918	33	36	108	79	2,26	6,23