

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
E FRANCIA HAGYMALEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS *		210	7	5	32	34	0,60	2,20
HURKA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *		107	5	8	3	92	0,80	0,00
SÜLTKOLBÁSZ	SZÓJA *		123	6	10	0	40	0,92	4,59
TÖRT BURGONYA			285	5	0	51	0	0,05	0,00
CSEMEGE UBORKA			2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			727	23	23	86	166	2,38	6,81
Napi összesen:			727	23	23	86	166	2,38	6,81

KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
E ZÖLDBORSÓLEVES-ZÖLDSEGES	GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *		164	8	1	29	18	0,66	0,15
SÜLT TARJA	MUSTÁR		293	15	25	1	76	3,34	7,38
TÉSZTASALÁTA	GLUTÉN-TOJÁS *TOJÁS-MUSTÁR *TEJ *MUSTÁR		339	9	14	43	61	0,80	4,03
Étkezés összesen:			796	32	40	73	155	4,81	11,59
Napi összesen:			796	32	40	73	155	4,81	11,59

SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
E RESZELT TÉSZTALEVES	GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *		307	7	11	39	25	0,18	1,35
ÉDES-SAVANYÚ CSIRKEMELL	GLUTÉN-SZÓJA-MUSTÁR *		212	26	6	10	0	2,66	0,92
RIZSKÖRET			286	5	8	47	0	0,01	0,91
Étkezés összesen:			805	38	25	96	25	2,87	3,20
Napi összesen:			805	38	25	96	25	2,87	3,20

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

Cserépfalui Napköziotthonos Óvoda és Konyha									
ÁLT. I. (7-10) - A			ÉTLAP			43. hét			
Készült: "Repeta Win" szoftver-rel			2025.10.20			- 2025.10.22			szociális és köznevelési minisztérium
HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
	FOKHAGYMÁS FELVÁGOTT	SZÓJA *	38	2	3	0	11	0,30	1,27
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		17	1	0	3	0	0,00	0,00
	TELJES KIÓRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			332	15	26	35	11	0,80	1,28
E	FRANCIA HAGYMALEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS *	251	8	8	35	43	1,13	3,72
	HURKA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	123	6	9	3	105	0,92	0,00
	SÜLTKOLBÁSZ	SZÓJA *	69	3	6	0	20	0,46	2,38
	TÖRT BURGONYA		285	5	0	51	0	0,05	0,00
	CSEMEGE UBORKA		4	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			732	22	23	90	168	2,56	6,11
U	PUDINGOS PÁRNA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	150	4	3	26	0	0,37	0,00
	MANDARIN		73	1	2	16	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			223	5	5	42	0	0,37	0,00
Napi összesen:			1287	42	54	167	179	3,74	7,39
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEJ	TEJ *	100	7	3	11	10	0,20	1,62
	GABONAPEHELY	GLUTÉN-SZÓJA-MOGYORÓ *	126	3	2	27	0	0,32	0,00
Étkezés összesen:			226	10	5	38	10	0,52	1,62
E	ZÖLDBORSÓLEVES-ZÖLDSÉGES	GLUTÉN-TOJÁS	163	8	1	29	14	0,31	0,12
	SÜLT TARJA	MUSTÁR	406	18	36	0	95	3,90	9,88
	TÉSZTASALÁTA	GLUTÉN-TOJÁS *TOJÁS-MUSTÁR *TEJ *MUSTÁR	248	6	12	28	43	0,26	3,40
Étkezés összesen:			817	32	49	57	152	4,47	13,43
U	BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00
	JO REGGELT KEKSZ		53	1	2	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			105	2	2	21	0	0,03	0,00
Napi összesen:			1148	44	56	116	162	5,02	15,05
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
	BUNDÁSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *TOJÁS *	199	5	13	12	108	0,51	2,16
	PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			271	5	13	29	108	0,51	2,17
E	RESZELT TÉSZTALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	205	4	9	24	16	0,06	1,04
	ÉDES-SAVANYÚ CSIRKEMELL	GLUTÉN-SZÓJA-MUSTÁR *	189	23	6	8	0	2,65	0,89
	RIZSKÖRET		323	6	8	55	0	0,01	0,91
Étkezés összesen:			717	33	23	87	16	2,73	2,86
U	KOCKASAJT KICSI	TEJ *	103	6	8	1	33	0,30	4,47
	TELJES KIÓRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			258	18	23	23	33	0,80	4,47
Napi összesen:			1246	56	59	139	157	4,05	9,50

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
	FOKHAGYMÁS FELVÁGOTT	SZÓJA *	20	1	2	0	6	0,16	0,68
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	TELJES KIÓRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			281	15	21	37	6	0,66	0,68
E	FRANCIA HAGYMALEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS *	82	3	2	12	13	0,23	0,97
	HURKA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	92	4	7	3	79	0,69	0,00
	SÜLTKOLBÁSZ	SZÓJA *	69	3	6	0	20	0,46	2,38
	TÖRT BURGONYA		317	6	0	57	0	0,06	0,00
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			565	16	15	73	112	1,44	3,36
U	PUDINGOS PÁRNA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	150	4	3	26	0	0,37	0,00
	MANDARIN		73	1	2	16	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			223	5	5	42	0	0,37	0,00
Napi összesen:			1069	36	41	152	118	2,48	4,04
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
	GABONAPEHELY	GLUTÉN-SZÓJA-MOGYORÓ *	79	2	1	17	0	0,20	0,00
Étkezés összesen:			154	7	3	25	8	0,35	1,22
E	ZÖLDBORSÓLEVES-ZÖLDSÉGES	GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	123	6	1	22	22	0,08	0,18
	SÜLT TARJA	MUSTÁR	313	16	27	0	86	3,51	8,23
	TÉSZTASALÁTA	GLUTÉN-TOJÁS *TOJÁS-MUSTÁR *TEJ *MUSTÁR	228	5	11	26	40	0,70	2,90
Étkezés összesen:			664	27	39	48	148	4,29	11,33
U	BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00
	JO REGGELT KEKSZ		53	1	2	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			105	2	2	21	0	0,03	0,00
Napi összesen:			923	36	44	94	156	4,67	12,55
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	BUNDÁSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *TOJÁS *	121	3	8	7	54	0,31	1,25
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			161	3	8	16	54	0,31	1,26
E	RESZELT TÉSZTALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	244	6	7	35	25	0,08	0,90
	ÉDES-SAVANYÚ CSIRKEMELL	GLUTÉN-SZÓJA-MUSTÁR *	185	23	5	10	0	1,15	0,72
	RIZSKÖRET		152	2	5	23	0	0,01	0,57
Étkezés összesen:			581	31	17	68	25	1,26	2,20
U	KOCKASAJT KICSI	TEJ *	13	1	1	0	4	0,03	0,58
	TELJES KIÓRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			168	13	16	22	4	0,53	0,58
Napi összesen:			910	47	41	106	83	2,11	4,04

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !