

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	MAGYAROS KARFIOLLEVES	GLUTÉN *	191	3	14	12	0	1,00	1,51
	ZÚZAPÖRKÖLT		220	14	17	2	102	1,72	1,59
	TARHONYAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	341	8	14	42	50	0,15	1,11
	VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ		10	1	0	2	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			762	26	45	58	152	2,87	4,24
Napi összesen:			762	26	45	58	152	2,87	4,24
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	LEBBENCSSLEVES	GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	297	6	11	37	22	0,60	1,32
	TÖKFOZELÉK	TEJ *GLUTÉN *	265	4	19	19	18	1,06	4,39
	SERTÉSPÖRKÖLT	ZELLER *	251	16	18	3	51	1,29	3,53
Étkezés összesen:			813	26	48	59	91	2,95	9,27
Napi összesen:			813	26	48	59	91	2,95	9,27
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	ZÖLDSÉGES CSIRKERAGULEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	269	20	11	22	17	1,16	1,36
	TÚRÓSCSUSZA	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	476	16	20	53	74	1,88	5,74
	MANDARIN		73	1	2	16	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			818	37	33	91	91	3,04	7,10
Napi összesen:			818	37	33	91	91	3,04	7,10
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	KÖMÉNYPAGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *	218	3	15	16	0	0,71	0,91
	PIRÍTOTT CSIRKEMÁJ		135	11	8	3	270	0,01	1,49
	RIZSKÖRET		439	7	13	70	0	0,01	1,48
	CSEMEGE UBORKA		2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			794	21	36	89	270	0,74	3,89
Napi összesen:			794	21	36	89	270	0,74	3,89
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	BABLEVES	GLUTÉN *SZÓJA *	377	17	20	31	36	1,92	5,58
	LEKVÁROS BUKTA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	460	16	1	100	0	1,00	0,00
Étkezés összesen:			837	33	21	131	36	2,92	5,59
Napi összesen:			837	33	21	131	36	2,92	5,59

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	KARAMELLÁS TEJ	TEJ *	126	6	3	19	9	0,17	1,37
	KALÁCS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	100	3	1	19	0	0,35	0,00
Étkezés összesen:			226	9	4	38	9	0,52	1,38
E	MAGYAROS KARFIOLLEVES	GLUTÉN *	96	1	7	6	0	0,01	0,76
	ZÚZAPÖRKÖLT		220	14	17	2	102	1,72	1,59
	TARHONYAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	200	4	9	24	29	0,09	0,70
	VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ		9	1	0	2	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			525	20	33	34	131	1,82	3,06
U	TURISTA FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	12	1	1	0	3	0,06	0,34
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	TELJES KIÓRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			203	13	19	22	3	0,57	0,35
Napi összesen:			954	42	56	94	143	2,91	4,79
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	TÜKÖRTOJÁS	TOJÁS *	30	2	2	0	54	0,00	0,66
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR - MAGVAS	GLUTÉN-SZÓJA-SZEZÁMMAG *	24	1	0	4	0	0,15	0,00
Étkezés összesen:			94	3	2	13	54	0,15	0,66
E	LEBBENCSELEVES	GLUTÉN-TOJÁS	126	3	6	15	11	0,04	0,66
	TÖKFŐZELÉK	TEJ *GLUTÉN *	179	4	11	15	18	0,07	3,60
	SERTÉSPÖRKÖLT		291	17	23	2	54	0,48	4,02
	KENYÉR-T.KIÓRL.-FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	44	2	0	8	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			640	26	40	40	83	0,82	8,28
U	HABOS-PUDING	TEJ *	153	3	8	17	5	0,00	0,00
	ALMA		32	0	0	7	0	0,01	0,00
Étkezés összesen:			185	3	8	24	5	0,01	0,00
Napi összesen:			919	32	50	77	142	0,98	8,94
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
	HALPÁSTÉTOM	HAL *	57	5	4	0	42	0,00	1,78
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	35	2	0	7	0	0,25	0,00
Étkezés összesen:			144	7	5	18	42	0,25	1,79
E	ZÖLDSÉGES CSIRKERAGULEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	243	13	9	25	22	0,14	1,19
	TÚRÓCSUSZSA	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	277	10	10	34	44	0,13	2,93
	MANDARIN		73	1	2	16	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			593	24	21	75	66	0,27	4,12
U	KÓKUSZOS CSIGA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	300	5	18	52	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			300	5	18	52	0	0,75	0,00
Napi összesen:			1037	36	44	145	108	1,28	5,91
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
	SAJT-SZELETELT	TEJ *	12	1	0	0	1	0,12	0,00
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	TELJES KIÓRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			278	18	20	30	9	0,77	1,22
E	KÖMÉNYPAGLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	65	1	5	4	0	0,01	0,57
	PIRÍTOTT CSIRKEMÁJ		135	11	8	3	270	0,01	1,49

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !



CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	RIZSKÖRET		333	5	13	47	0	0,01	1,48
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			538	17	26	55	270	0,04	3,55
U	BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00
	JOGHURT	TEJ *	80	9	9	9	24	0,10	3,41
Étkezés összesen:			132	10	9	22	24	0,13	3,41
Napi összesen:			948	45	55	107	303	0,94	8,18
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	21	1	2	0	4	0,13	0,64
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	40	1	0	5	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			156	4	5	18	4	0,35	0,64
E	BABLEVES	GLUTÉN *SZÓJA *	328	14	20	22	41	1,05	6,04
	KENYÉR-T.KIÖRLÉSŰ-LEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	30	1	0	6	0	0,15	0,00
	LEKVÁROS BUKTA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	230	8	1	50	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			588	23	21	78	41	1,70	6,04
U	FOKHAGYMÁS TEJFÖLÖS LEPÉNY	GLUTÉN *	113	1	8	8	0	0,25	0,00
	IVÓLÉ 100 % -OS		25	0	0	6	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			138	1	8	14	0	0,25	0,00
Napi összesen:			882	28	34	110	45	2,30	6,68