

HÉTFŐ	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
E ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	145	7	1	26	18	0,65	0,16
LASAGNE SAJTTAL	TEJ *GLUTÉN *TEJ *	603	32	43	19	107	1,57	11,40
Étkezés összesen:		748	39	44	45	125	2,22	11,58
Napi összesen:		748	39	44	45	125	2,22	11,58

KEDD	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
E TARHONYALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	299	6	10	40	22	0,58	0,87
TEJSZÍNES CSIRKERAGU	GLUTÉN *TEJ *	176	21	9	3	18	1,10	3,60
RIZSKÖRET		350	5	13	51	0	0,01	1,48
Étkezés összesen:		825	32	32	94	40	1,70	5,97
Napi összesen:		825	32	32	94	40	1,70	5,97

SZERDA	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
E ERŐLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	249	10	2	46	36	0,17	0,32
LENCSEFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ *MUSTÁRZELLER *	325	13	16	30	12	0,66	3,27
FOKHAGYMÁS HÚS	ZELLER *	219	15	16	3	48	1,77	3,16
Étkezés összesen:		793	38	34	79	96	2,62	6,76
Napi összesen:		793	38	34	79	96	2,62	6,76

CSÜTÖRTÖK	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
E SÜTŐTÖKKRÉMLEVES	TEJ *ZELLER *DIÓFÉLE *	290	9	17	23	21	0,16	3,53
SÜLT CSIRKECOMB	TEJ *	169	15	12	0	67	1,10	2,81
PETREZSELYMES BURGONYA		328	5	8	45	0	0,04	0,91
CSEMEGE UBORKA		2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		789	29	37	68	88	1,32	7,27
Napi összesen:		789	29	37	68	88	1,32	7,27

PÉNTEK	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
E FRANKFURTI LEVES	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR	474	20	32	23	74	2,68	10,49
DARÁSMETÉLT	GLUTÉN-TOJÁS *	363	9	10	57	36	1,28	1,22
Étkezés összesen:		837	29	42	80	110	3,96	11,72
Napi összesen:		837	29	42	80	110	3,96	11,72

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsirsav g
T	TEJ	TEJ *	100	7	3	11	10	0,20	1,62
	TOJASKREM		0	0	0	0	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
	PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			261	19	18	34	10	0,70	1,62
E	ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	190	8	2	35	58	0,14	0,50
	LASAGNE SAJTTEL	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *GLUTÉN *TEJ *	439	19	17	50	80	0,56	4,55
Étkezés összesen:			629	27	19	85	138	0,70	5,06
U	BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00
	KRÉMTÚRÓ	TEJ *	194	7	10	19	0	0,00	18,00
Étkezés összesen:			246	8	10	32	0	0,03	18,00
Napi összesen:			1136	54	47	151	148	1,43	24,68
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsirsav g
T	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
	VIRSLI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	50	5	3	0	19	0,52	1,91
	MUSTÁR	MUSTÁR	3	0	0	0	0	0,06	0,00
	KENYÉR SPEC. - T	GLUTÉN-SZÓJA *	65	2	0	12	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			181	7	3	27	19	1,09	1,92
E	TARHONYALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	264	7	7	39	36	0,11	0,42
	TEJSZÍNES CSIRKERAGU	GLUTÉN *TEJ *	200	24	9	3	20	0,13	3,84
	RIZSKÖRET		252	4	8	39	0	0,01	0,91
Étkezés összesen:			716	35	24	81	56	0,26	5,17
U	TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
	LIBAMÁJ PÁSTÉTOM	SZÓJA *	20	1	2	0	11	0,19	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		17	1	0	3	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			192	14	17	25	11	0,69	0,00
Napi összesen:			1089	56	44	133	86	2,05	7,09
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsirsav g
T	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
	MELEGSZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN-SZÓJA *	296	9	21	10	34	1,26	4,31
	PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			368	9	21	27	34	1,26	4,31
E	ERŐLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	176	5	6	24	18	0,10	0,72
	LENCSEFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ	331	15	13	36	9	0,10	2,54
	FOKHAGYMÁS HÚS	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	247	17	18	1	54	0,26	3,68
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:			843	41	38	78	81	0,92	6,96
U	GYÜMÖLCSSALÁTA		107	1	1	20	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			107	1	1	20	0	0,03	0,00
Napi összesen:			1318	51	60	125	115	2,23	11,27
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsirsav g
T	KAKAÓ	TEJ *	212	8	4	34	10	0,20	2,72
	BRIÓS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	108	3	2	20	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			320	11	6	54	10	0,70	2,72
E	SÜTÖTÖKKRÉMLEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	151	5	11	8	18	0,06	3,03
	SÜLT CSIRKECOMB	TEJ *	233	19	17	1	89	0,14	4,02
	PETREZSELYMES BURGONYA		285	4	10	34	0	0,04	1,14
	CSEMEGE UBORKA		4	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			673	28	38	44	107	0,25	8,21
U	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	119	5	1	22	0	0,60	0,00
	SONKAKRÉM	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *MUSTÁR	73	2	7	0	20	0,20	2,11

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !



CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
U RETEK			3	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			195	7	8	22	20	0,80	2,12
Napi összesen:			1188	46	52	120	137	1,77	13,05
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T LIMONÁDÉ			44	0	1	10	0	0,00	0,00
SAJTOS PARIZER		SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	32	2	3	0	11	0,31	0,60
RÁMA-VITAMINOS		TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
UBORKA FRISS			4	0	0	1	0	0,01	0,00
BAGETT		GLUTÉN-TEJ *	42	2	0	8	0	0,30	0,00
Étkezés összesen:			200	4	11	19	11	0,62	0,61
E FRANKFURTI LEVES		TEJ *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN	338	19	23	12	75	1,76	9,45
KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ		GLUTÉN-SZÓJA *	39	1	0	7	0	0,30	0,00
DARÁSMETÉLT		GLUTÉN-TOJÁS *	324	7	9	50	29	0,10	1,16
Étkezés összesen:			701	27	32	69	104	2,17	10,61
U KEFIR		TEJ *	132	6	7	9	10	0,35	3,41
KORPÁS ZSEMLE / KIFLI		GLUTÉN-TEJ *	151	5	0	31	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			283	11	7	40	10	0,35	3,41
Napi összesen:			1184	42	50	128	125	3,15	14,63

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
	TOJASKREM		0	0	0	0	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			238	17	17	31	8	0,65	1,22
E	ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	55	3	1	10	14	0,05	0,12
	LASAGNE SAJTTEL	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *GLUTÉN *TEJ	440	18	15	54	78	0,44	3,72
Étkezés összesen:			495	21	16	64	92	0,50	3,85
U	BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00
	KRÉMTÚRÓ	TEJ *	194	7	10	19	0	0,00	18,00
Étkezés összesen:			246	8	10	32	0	0,03	18,00
Napi összesen:			979	46	43	127	100	1,18	23,07
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	VIRSLI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	30	3	2	0	11	0,31	1,14
	MUSTÁR	MUSTÁR	3	0	0	0	0	0,06	0,00
	KENYÉR SPEC. - T	GLUTÉN-SZÓJA *	26	1	0	5	0	0,20	0,00
Étkezés összesen:			92	4	2	13	11	0,58	1,15
E	TARHONYALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	144	3	5	20	17	0,06	0,37
	TEJSZÍNES CSIRKERAGU	GLUTÉN *TEJ *	127	13	6	4	13	0,07	2,58
	RIZSKÖRET		333	5	13	47	0	0,01	1,48
Étkezés összesen:			604	21	24	71	30	0,15	4,44
U	TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
	LIBAMÁJ PÁSTÉTOM	SZÓJA *	7	0	1	0	4	0,06	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			191	14	16	27	4	0,56	0,00
Napi összesen:			887	39	42	111	45	1,30	5,59
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	MELEGSZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN-SZÓJA *	151	5	9	10	14	0,76	1,75
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			191	5	9	19	14	0,76	1,76
E	ERŐLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	166	5	6	22	18	0,08	0,72
	LENCSEFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ	293	11	15	27	12	0,05	3,16
	FOKHAGYMÁS HÚS	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	179	17	11	1	54	0,25	2,88
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	44	2	0	8	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			682	35	32	58	84	0,63	6,77
U	GYÜMÖLCSSALÁTA		97	1	1	20	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			97	1	1	20	0	0,03	0,00
Napi összesen:			970	41	42	97	98	1,43	8,53
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	KAKAÓ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
	BRIÓS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	108	3	2	20	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			183	8	4	28	8	0,65	1,22
E	SÜTŐTÖKKRÉMLEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	116	3	4	17	9	0,03	1,51
	SÜLT CSIRKECOMB	TEJ *	131	17	7	0	64	0,11	1,61
	PETREZSELYMES BURGONYA		379	5	10	51	0	0,05	1,14
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			631	25	21	69	73	0,20	4,28
U	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
	SONKAKRÉM	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	48	2	4	0	14	0,20	1,20

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !



CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
U RETEK			3	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			140	6	5	17	14	0,65	1,21
Napi összesen:			954	39	30	114	95	1,50	6,71
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T LIMONÁDÉ			44	0	1	10	0	0,00	0,00
SAJTOS PARIZER		SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	28	2	2	0	10	0,27	0,52
RÁMA-VITAMINOS		TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
UBORKA FRISS			3	0	0	0	0	0,00	0,00
BAGETT		GLUTÉN-TEJ *	35	2	0	7	0	0,25	0,00
Étkezés összesen:			143	4	6	17	10	0,53	0,53
E FRANKFURTI LEVES		SZÓJA-TEJ-MUSTÁR	318	17	20	15	56	1,36	7,42
KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ		GLUTÉN-SZÓJA *	13	0	0	2	0	0,10	0,00
DARÁSMETÉLT		GLUTÉN-TOJÁS *	290	7	9	42	29	0,10	1,16
Étkezés összesen:			621	24	29	59	85	1,56	8,59
U KEFIR		TEJ *	132	6	7	9	10	0,35	3,41
KORPÁS ZSEMLE / KIFLI		GLUTÉN-TEJ *	151	5	0	31	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			283	11	7	40	10	0,35	3,41
Napi összesen:			1047	39	42	116	105	2,44	12,53