

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E MÁJGALUSKALEVES	ZELLER	*GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	313	12	10	43	108	0,62	1,34
BABFŐZELÉK	GLUTÉN	*TEJ *	313	10	14	35	12	1,04	3,04
SÜLTKOLBÁSZ	SZÓJA	*	123	6	10	0	40	0,92	4,59
Étkezés összesen:			749	28	34	78	160	2,59	9,00
Napi összesen:			749	28	34	78	160	2,59	9,00

KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E FAHÉJAS SZILVALEVES	GLUTÉN	*TEJ *	188	3	8	23	24	0,58	4,04
VAGDALT POGÁCSA TOJÁSSAL	GLUTÉN-SZÓJA	*GLUTÉN-TOJÁS *	257	10	17	14	54	1,87	2,11
PETREZSELYMES BURGONYA			391	6	8	57	0	0,06	0,91
CSEMEGE UBORKA			2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			838	19	33	94	78	2,52	7,07
Napi összesen:			838	19	33	94	78	2,52	7,07

SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E ZELLERLEVES ZÖLDSÉGES	ZELLER	*GLUTÉN-TOJÁS *	75	3	1	14	8	0,04	0,06
BÁCSKAI TARHONYÁSHÚS	GLUTÉN-TOJÁS	*	624	27	33	51	115	2,43	4,77
CÉKLA SAVANYÚSÁG			28	1	0	5	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			727	31	34	70	123	2,70	4,85
Napi összesen:			727	31	34	70	123	2,70	4,85

CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E KÖMÉNYPAGLEVES	ZELLER	*GLUTÉN-TOJÁS *	218	3	15	16	0	0,71	0,91
KEMENCÉS CSIRKECOMB	TEJ	*GLUTÉN *	254	18	16	8	68	1,93	3,91
RIZSKÖRET			350	5	13	51	0	0,01	1,48
Étkezés összesen:			822	26	44	75	68	2,66	6,30
Napi összesen:			822	26	44	75	68	2,66	6,30

PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E LEGÉNYFOGÓ LEVES	TEJ	*GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	266	27	10	17	133	1,69	2,94
KÁPOSZTÁS KOCKA	GLUTÉN-TOJÁS	*	455	12	17	59	47	1,73	2,11
Étkezés összesen:			721	39	27	76	180	3,43	5,05
Napi összesen:			721	39	27	76	180	3,43	5,05

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsg
T	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
	MOZAIK-SZERENCSE SZELET	SZÓJA *	48	6	2	0	33	0,36	3,30
	UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	195	6	1	35	0	1,50	0,00
Étkezés összesen:			333	12	6	51	45	1,96	3,30
E	MÁJGALUSKALEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	309	16	3	52	153	0,19	0,74
	BABFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ *	301	11	12	36	9	0,04	2,42
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	163	7	1	30	0	0,82	0,00
	SÜLTKOLBÁSZ	SZÓJA *	115	5	10	0	35	0,80	4,09
Étkezés összesen:			888	39	26	118	197	1,87	7,28
U	GYÜMÖLCSSALÁTA		107	1	1	20	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			107	1	1	20	0	0,03	0,00
Napi összesen:			1328	52	33	189	242	3,88	10,58
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsg
T	VANÍLIÁS TEJ	TEJ *	101	5	2	13	8	0,15	1,21
	TÚRÓSBATYU	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	230	7	3	30	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			331	12	5	43	8	0,90	1,22
E	FAHÉJAS SZILVALEVES	GLUTÉN *TEJ *	222	3	8	32	24	0,09	4,04
	VAGDALT POGÁCSA TOJÁSSAL	GLUTÉN-SZÓJA *GLUTÉN-TOJÁS *	290	11	21	11	47	0,27	2,60
	PETREZSELYMES BURGONYA		222	3	10	23	0	0,03	1,14
	CSEMEGE UBORKA		4	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			738	17	39	67	71	0,39	7,78
U	HALPÁSTÉTOM	HAL *	71	6	5	0	53	0,00	2,23
	PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			232	18	20	23	53	0,50	2,24
Napi összesen:			1301	47	64	133	132	1,79	11,24
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsg
T	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
	LAPKA SAJT	TEJ *	6	0	0	0	1	0,05	0,20
	RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			231	12	19	32	13	0,64	0,20
E	ZELLERLEVES ZÖLDSÉGES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *	119	3	5	14	8	0,04	0,63
	BÁCSKAI TARHONYÁSHÚS	GLUTÉN-TOJÁS *	497	22	27	38	91	0,35	3,99
	CÉKLA SAVANYÚSÁG		25	1	0	5	0	0,19	0,00
Étkezés összesen:			641	26	32	57	99	0,60	4,63
U	VANÍLIAPUDING BANÁNNAL	TEJ *	280	9	4	56	10	0,28	1,62
Étkezés összesen:			280	9	4	56	10	0,28	1,62
Napi összesen:			1152	47	55	145	122	1,53	6,45
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsg
T	KAKAO	TEJ *	196	10	5	27	13	0,25	3,12
	FATÖRZS KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	226	6	4	40	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			422	16	9	67	13	0,75	3,13
E	KÖMÉNYPAGLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	145	1	11	8	0	0,10	1,25
	KEMENCÉS CSIRKECOMB	TEJ *GLUTÉN *	345	20	24	9	95	2,02	8,02
	RIZSKÖRET		252	4	8	39	0	0,01	0,91
Étkezés összesen:			742	25	43	56	95	2,13	10,19
U	MAGYAROS VAJKRÉM	TEJ *	34	0	4	0	10	0,10	1,68

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
U	LILAHAGYMA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:			128	4	5	18	10	0,55	1,69
Napi összesen:			1292	45	57	141	118	3,45	15,01
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
	HOT-DOG	GLUTÉN-TEJ *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	229	18	20	23	23	1,46	2,29
Étkezés összesen:			292	18	20	38	23	1,46	2,30
E	LEGÉNYFOGÓ LEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	210	22	7	13	100	1,66	2,23
	KÁPOSZTÁS KOCKA	GLUTÉN-TOJÁS *	371	10	13	51	40	1,36	1,59
	ALMA		65	1	0	15	0	0,02	0,00
Étkezés összesen:			646	33	20	79	140	3,04	3,84
U	JOGHURT	TEJ *	80	9	9	9	24	0,10	3,41
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			213	12	9	26	24	0,85	3,41
Napi összesen:			1151	63	49	143	187	5,35	9,55

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	MOZAIK-SZERENCSE SZELET	SZÓJA *	16	2	1	0	11	0,12	1,10
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	52	2	0	9	0	0,40	0,00
Étkezés összesen:			127	4	4	17	23	0,62	1,10
E	MÁJGALUSKALEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	158	8	2	27	81	0,08	0,37
	BAB FOZELEK	GLUTÉN *TEJ *	341	15	12	42	15	0,07	3,20
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	59	2	0	11	0	0,30	0,00
	SÜLTKOLBÁSZ	SZÓJA *	115	5	10	0	35	0,80	4,09
Étkezés összesen:			673	30	24	80	131	1,26	7,69
U	GYÜMÖLCSSALÁTA		97	1	1	20	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			97	1	1	20	0	0,03	0,00
Napi összesen:			897	35	29	117	154	1,92	8,79
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	VANÍLIÁS TEJ	TEJ *	101	5	2	13	8	0,15	1,21
	TÚRÓSBATYU	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	230	7	3	30	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			331	12	5	43	8	0,90	1,22
E	FAHÉJAS SZILVALEVES	GLUTÉN *TEJ *	87	1	2	15	6	0,22	1,01
	VAGDALT POGÁCSA TOJÁSSAL	GLUTÉN-SZÓJA *GLUTÉN-TOJÁS *	218	8	13	15	35	0,40	1,58
	PETREZSELYMES BURGONYA		189	2	10	17	0	0,02	1,14
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			499	11	25	48	41	0,64	3,74
U	HALPÁSTÉTOM	HAL *	71	6	5	0	53	0,00	2,23
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			234	18	20	23	53	0,50	2,24
Napi összesen:			1064	41	50	114	102	2,05	7,20
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
	LAPKA SAJT	TEJ *	5	0	0	0	1	0,04	0,16
	RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			230	12	19	32	13	0,63	0,16
E	ZELLERLEVES ZÖLDSÉGES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	22	1	0	4	0	0,15	0,00
	BÁCSKAI TARHONYÁSHÚS	GLUTÉN-TOJÁS *	360	17	20	26	70	0,28	3,12
	CÉKLA SAVANYÚSÁG		9	0	0	2	0	0,07	0,00
Étkezés összesen:			391	18	20	32	70	0,50	3,12
U	VANÍLIAPUDING BANÁNNAL	TEJ *	280	9	4	56	10	0,28	1,62
Étkezés összesen:			280	9	4	56	10	0,28	1,62
Napi összesen:			901	39	43	120	93	1,43	4,90
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	KAKAO	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
	FATÖRZS KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	226	6	4	40	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			301	11	6	48	8	0,65	1,22
E	KÖMÉNYPAGLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	65	1	5	4	0	0,01	0,57
	KEMENCÉS CSIRKECOMB	TEJ *GLUTÉN *	205	18	12	5	67	0,13	2,93
	RIZSKÖRET		333	5	13	47	0	0,01	1,48
Étkezés összesen:			603	24	30	56	67	0,16	4,98
U	MAGYAROS VAJKRÉM	TEJ *	29	0	3	0	9	0,09	1,44

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !



CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
U	LILAHAGYMA		7	0	0	2	0	0,00	0,00
	KENYÉR-T.KIÖRLÉSŰ-LEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	74	3	1	14	0	0,37	0,00
Étkezés összesen:			110	3	4	16	9	0,46	1,45
Napi összesen:			1014	38	40	120	84	1,28	7,65
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	HOT-DOG	GLUTÉN-TEJ *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	100	4	2	9	11	0,78	1,14
Étkezés összesen:			133	4	2	17	11	0,78	1,15
E	LEGÉNYFOGÓ LEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	222	25	6	16	74	1,17	1,67
	KÁPOSZTÁS KOCKA	GLUTÉN-TOJÁS *	412	12	14	56	50	0,20	1,80
	ALMA		32	0	0	7	0	0,01	0,00
Étkezés összesen:			666	37	20	79	124	1,38	3,47
U	JOGHURT	TEJ *	80	9	9	9	24	0,10	3,41
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	40	1	0	5	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			120	10	9	14	24	0,32	3,41
Napi összesen:			919	51	31	110	159	2,49	8,03