

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
E	ÁRPAGYÖNGYLEVES	GLUTÉN *	200	3	11	9	0	0,20	1,14
	TÖKFŐZELÉK	TEJ *GLUTÉN *	265	4	19	19	18	1,06	4,39
	CSIRKEPÖRKÖLT		305	32	18	2	111	2,18	3,10
Étkezés összesen:			770	39	48	30	129	3,44	8,65
Napi összesen:			770	39	48	30	129	3,44	8,65
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
E	BAKONYI BETYÁRLEVES	TEJ *GLUTÉN *ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	394	23	22	25	101	2,38	6,50
	MÁKOSTÉSZA	GLUTÉN-TOJÁS *	357	9	13	47	35	0,42	2,20
Étkezés összesen:			751	32	35	72	136	2,81	8,71
Napi összesen:			751	32	35	72	136	2,81	8,71
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
E	ALMALEVES	GLUTÉN *TEJ *	256	4	11	32	30	0,11	5,05
	RANTOTT SAJT	TEJ *	207	8	18	0	30	0,09	6,54
	RIZSKÖRET		227	2	13	23	0	0,00	1,48
	TARTARMARTAS	TOJÁS-MUSTÁR *TEJ *	130	1	12	3	21	0,23	2,91
Étkezés összesen:			820	15	54	58	81	0,44	15,98
Napi összesen:			820	15	54	58	81	0,44	15,98
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
E	ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	145	7	1	26	18	0,65	0,16
	PIRÍTOTT CSIRKEMÁJ		272	19	19	6	441	0,01	3,04
	FÓTT BURGONYA		317	6	0	57	0	0,06	0,00
	CSEMEGE UBORKA		2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			736	32	20	89	459	0,72	3,21
Napi összesen:			736	32	20	89	459	0,72	3,21
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
E	CSONTLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *	334	13	3	62	58	0,20	0,49
	VADASRAGU	GLUTÉN *TEJ *MUSTÁR	234	18	14	8	63	2,36	4,28
	TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	242	8	7	36	36	0,26	0,88
Étkezés összesen:			810	39	24	106	157	2,83	5,66
Napi összesen:			810	39	24	106	157	2,83	5,66



HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
	KÖRÖZÖTT TEHÉTÚRÓBÓL	TEJ *	132	8	9	3	26	0,09	4,74
	PAPRIKA PRITAMIN		17	1	0	3	0	0,00	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	195	6	1	35	0	1,50	0,00
Étkezés összesen:			407	15	10	56	26	1,59	4,74
E	ÁRPAGYÖNGYLEVES	GLUTÉN *ZELLER *	193	4	7	8	0	0,02	0,68
	TÖKFŐZELEK	TEJ *GLUTÉN *	197	3	15	11	21	0,67	4,44
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	59	2	0	11	0	0,30	0,00
	CSIRKEPÖRKÖLT	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	244	22	15	3	74	0,14	2,45
Étkezés összesen:			693	31	37	33	95	1,14	7,59
U	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	SAJTOS STANGLI	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	116	3	6	13	0	0,62	0,00
	UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
Étkezés összesen:			143	3	9	14	12	0,73	0,00
Napi összesen:			1243	49	56	103	133	3,46	12,33
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	KAKAO	TEJ *	196	10	5	27	13	0,25	3,12
	KAKAOSCSIGA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	202	8	4	47	0	0,25	0,00
Étkezés összesen:			398	18	9	74	13	0,50	3,13
E	BAKONYI BETYÁRLEVES	TEJ *GLUTÉN *ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	306	19	19	13	73	0,32	5,91
	MÁKOSTÉSZTA	GLUTÉN-TOJÁS *	362	10	12	50	43	0,12	1,88
Étkezés összesen:			668	29	31	63	116	0,45	7,79
U	GYÜMÖLCSSALÁTA		107	1	1	20	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			107	1	1	20	0	0,03	0,00
Napi összesen:			1173	48	41	157	129	0,99	10,92
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
	SAJTOS PARIZER	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	32	2	3	0	11	0,31	0,60
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	TELJES KIÓRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			276	14	21	37	23	0,91	0,61
E	ALMALEVES	GLUTÉN *TEJ *	157	3	7	18	21	0,57	3,53
	RANTOTT SAJT	TEJ *	180	10	15	1	35	0,10	6,87
	RIZSKÖRET		270	5	8	43	0	0,01	0,91
	TARTARMARTAS	TOJÁS-MUSTÁR *TEJ *	117	1	12	2	20	0,21	2,87
Étkezés összesen:			724	19	42	64	76	0,91	14,19
U	POGÁCSA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS-SZÓJA *	118	3	7	10	0	0,25	0,00
	IVÓLÉ 100 % -OS		125	1	0	29	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			243	4	7	39	0	0,25	0,00
Napi összesen:			1243	37	70	140	99	2,07	14,80
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEJ	TEJ *	100	7	3	11	10	0,20	1,62
	GABONAPEHELY	GLUTÉN-SZÓJA-MOGYORÓ *	126	3	2	27	0	0,32	0,00
Étkezés összesen:			226	10	5	38	10	0,52	1,62
E	ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	229	9	2	42	72	0,16	0,63
	PIRÍTOTT CSIRKEMÁJ		257	21	16	6	490	0,01	2,84
	FŐTT BURGONYA		190	3	0	34	0	0,03	0,00
	CSEMEGE UBORKA		4	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			680	33	18	83	562	0,21	3,48
U	PIZZA - SAJÁT	GLUTÉN *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TEJ *	269	8	15	24	15	0,50	2,66

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



Étkezés összesen:		269	8	15	24	15	0,50	2,67
Napi összesen:		1175	51	38	145	587	1,23	7,77
PÉNTEK		Allergének				Telített		
		Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Zsírsav g
T	TEA	63	0	0	15	0	0,00	0,00
	TÜKÖRTOJÁS	46	2	4	0	81	0,01	1,01
	PARADICSOM	9	0	0	2	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	119	5	1	22	0	0,60	0,00
Étkezés összesen:		237	7	5	39	81	0,61	1,01
E	CSONTLEVES	128	5	1	23	18	0,11	0,17
	VADASRAGU	230	13	16	7	46	0,29	4,37
	TÉSZTAKÖRET	309	9	10	44	43	0,12	1,28
Étkezés összesen:		667	27	27	74	107	0,52	5,83
U	JAM	65	0	0	16	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:		198	3	0	33	0	0,75	0,00
Napi összesen:		1102	37	32	146	188	1,88	6,84

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	KÖRÖZÖTT TEHÉTÚRÓBÓL	TEJ *	82	5	6	2	16	0,06	2,97
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	52	2	0	9	0	0,40	0,00
Étkezés összesen:			196	9	6	24	16	0,46	2,97
E	ÁRPAGYÖNGYLEVES	GLUTÉN *ZELLER *	135	3	2	4	0	0,03	0,22
	TÖKFŐZELEK	TEJ *GLUTÉN *	179	4	11	15	18	0,07	3,60
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	59	2	0	11	0	0,30	0,00
	CSIRKEPÖRKÖLT	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	183	18	11	3	63	0,11	1,80
Étkezés összesen:			556	27	24	33	81	0,52	5,63
U	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	SAJTOS STANGLI	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	116	3	6	13	0	0,62	0,00
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			142	3	9	13	12	0,73	0,00
Napi összesen:			894	39	39	70	109	1,71	8,60
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	KAKAÓ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
	KAKAOSCSIGA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	202	8	4	47	0	0,25	0,00
Étkezés összesen:			277	13	6	55	8	0,40	1,22
E	BAKONYI BETYÁRLEVES	TEJ *GLUTÉN *ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	262	15	13	21	68	0,23	3,63
	MÁKOSTÉSZA	GLUTÉN-TOJÁS *	250	7	8	35	29	0,08	1,31
Étkezés összesen:			512	22	21	56	97	0,31	4,95
U	GYÜMÖLCSSALÁTA		84	1	1	20	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			84	1	1	20	0	0,03	0,00
Napi összesen:			873	36	28	131	105	0,75	6,17
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	SAJTOS PARIZER	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	28	2	2	0	10	0,27	0,52
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	TELJES KIÓRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			242	14	20	30	22	0,86	0,53
E	ALMALEVES	GLUTÉN *TEJ *	161	3	8	17	24	0,09	4,04
	RANTOTT SAJT	TEJ *	150	6	14	0	20	0,06	4,51
	RIZSKÖRET		244	3	13	27	0	0,01	1,48
	TARTARMARTAS	TOJÁS-MUSTÁR *TEJ *	110	1	11	2	18	0,20	2,57
Étkezés összesen:			665	13	46	46	62	0,37	12,60
U	POGÁCSA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS-SZÓJA *	118	3	7	10	0	0,25	0,00
	IVÓLÉ 100 % -OS		25	0	0	6	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			143	3	7	16	0	0,25	0,00
Napi összesen:			1050	30	73	92	84	1,49	13,13
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
	GABONAPEHELY	GLUTÉN-SZÓJA-MOGYORÓ *	79	2	1	17	0	0,20	0,00
Étkezés összesen:			154	7	3	25	8	0,35	1,22
E	ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	186	8	2	34	58	0,14	0,49
	PIRÍTOTT CSIRKEMÁJ		135	11	8	3	270	0,01	1,49
	FÓTT BURGONYA		190	3	0	34	0	0,03	0,00
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			516	22	10	72	328	0,19	2,00
U	PIZZA - SAJÁT	GLUTÉN *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TEJ *	269	8	15	24	15	0,50	2,66

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !



Étkezés összesen:		269	8	15	24	15	0,50	2,67
Napi összesen:		939	37	28	121	351	1,04	5,89
PÉNTEK		Allergének						
		Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsav g
T	TEA	33	0	0	8	0	0,00	0,00
	TÜKÖRTOJÁS TOJÁS *	30	2	2	0	54	0,00	0,66
	PARADICSOM	7	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:		159	6	3	26	54	0,45	0,66
E	CSONTLEVES GLUTÉN-TOJÁS	194	8	2	36	32	0,12	0,27
	VADASRAGU GLUTÉN *TEJ *MUSTÁR	161	10	11	4	36	0,21	3,24
	TÉSZTAKÖRET GLUTÉN-TOJÁS *	257	5	16	22	22	0,07	1,89
Étkezés összesen:		612	23	29	62	90	0,41	5,42
U	JAM	65	0	0	16	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE GLUTÉN-TEJ *	40	1	0	5	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:		105	1	0	21	0	0,22	0,00
Napi összesen:		876	30	32	109	144	1,09	6,08