

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E DARAGALUSKA-LEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		186	7	2	34	54	0,59	0,56
PAPRIKÁS BURGONYA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *		553	20	34	31	100	2,53	12,65
CSEMEGE UBORKA			2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			741	27	36	65	154	3,12	13,21
Napi összesen:			741	27	36	65	154	3,12	13,21
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E LEBBENCSSLEVES	GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *		297	6	11	37	22	0,60	1,32
SERTÉSPAPRIKÁS	TEJ *GLUTÉN *		324	15	25	8	56	2,54	5,74
TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *		242	8	7	36	36	0,26	0,88
Étkezés összesen:			863	29	43	81	114	3,41	7,95
Napi összesen:			863	29	43	81	114	3,41	7,95
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E KARFIOLKRÉMLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		267	5	18	20	26	1,12	3,99
SÜLT CSIRKECOMB	TEJ *		169	15	12	0	67	1,10	2,81
BULGURKÖRET	GLUTÉN *ZELLER *		313	10	5	56	0	1,02	0,45
Étkezés összesen:			749	30	35	76	93	3,25	7,28
Napi összesen:			749	30	35	76	93	3,25	7,28
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E KERTÉSZLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *		201	8	2	37	32	0,66	0,27
LENCSEFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ *MUSTÁRZELLER *		325	13	16	30	12	0,66	3,27
VAGDALT	GLUTÉN-SZÓJA *TOJÁS *ZELLER *		340	14	27	6	66	1,45	3,34
Étkezés összesen:			866	35	45	73	110	2,78	6,90
Napi összesen:			866	35	45	73	110	2,78	6,90
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E FRANKFURTI LEVES	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR		474	20	32	23	74	2,68	10,49
DARÁSMETÉLT	GLUTÉN-TOJÁS *		363	9	10	57	36	1,28	1,22
Étkezés összesen:			837	29	42	80	110	3,96	11,72
Napi összesen:			837	29	42	80	110	3,96	11,72



HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEJBEN RIZS	TEJ *	264	9	8	37	19	0,21	2,76
Étkezés összesen:			264	9	8	37	19	0,21	2,76
E	DARAGALUSKA-LEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	192	6	7	27	36	0,09	0,94
	PAPRIKÁS BURGONYA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	540	15	22	53	60	1,44	7,75
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	59	2	0	11	0	0,30	0,00
	CSEMEGE UBORKA		4	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			795	23	29	92	96	1,83	8,70
U	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	26	1	2	0	6	0,16	0,80
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	SAJTOS KIFLI	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	116	3	6	13	0	0,62	0,00
Étkezés összesen:			168	4	11	13	18	0,88	0,81
Napi összesen:			1227	36	48	142	133	2,93	12,27
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
	LIBAMÁJ PÁSTÉTOM	SZÓJA *	20	1	2	0	11	0,19	0,00
	PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	119	5	1	22	0	0,60	0,00
Étkezés összesen:			192	6	4	34	11	0,80	0,00
E	LEBBENCSSLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	272	7	7	41	29	0,12	0,82
	SERTÉSPAPRIKÁS	TEJ *GLUTÉN *	292	15	22	6	53	0,43	5,12
	TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	309	9	10	44	43	0,12	1,28
Étkezés összesen:			873	31	39	91	125	0,68	7,22
U	PALACSINTA	GLUTÉN *TOJÁS *TEJ *	249	8	13	24	50	0,49	2,22
Étkezés összesen:			249	8	13	24	50	0,49	2,22
Napi összesen:			1314	45	56	149	186	1,98	9,44
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	KARAMELLÁS TEJ	TEJ *	166	9	4	23	13	0,25	2,02
	FATÖRZS KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	226	6	4	40	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			392	15	8	63	13	0,75	2,03
E	KARFIOLKRÉMLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	243	5	15	21	22	0,11	3,16
	SÜLT CSIRKECOMB	TEJ *	233	19	17	1	89	0,14	4,02
	BULGURKÖRET	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	214	4	12	21	0	0,01	1,36
Étkezés összesen:			690	28	44	43	111	0,27	8,56
U	BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00
	TÚRÓRÚDI	TEJ *	203	5	10	22	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			255	6	10	35	0	0,03	0,00
Napi összesen:			1337	49	62	141	124	1,05	10,59
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
	ZALA FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	61	4	5	0	19	0,52	1,82
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			280	7	8	32	31	1,37	1,82
E	KERTÉSZLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	128	5	1	23	18	0,11	0,17
	LENCSEFŐZELEK	GLUTÉN *TEJ	331	15	13	36	9	0,10	2,54
	VAGDALT	GLUTÉN-SZÓJA	227	7	18	7	38	0,35	2,19
	KENYÉR - FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	104	3	0	19	0	0,80	0,00
Étkezés összesen:			790	30	32	85	65	1,37	4,92
U	MAGYAROS VAJKRÉM	TEJ *	34	0	4	0	10	0,10	1,68
	PAPRIKA PRITAMIN		17	1	0	3	0	0,00	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír g
U TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *		155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			206	13	19	25	10	0,60	1,69
Napi összesen:			1276	50	59	142	106	3,35	8,43
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír g
T TEA			63	0	0	15	0	0,00	0,00
LAPKA SAJT	TEJ *		6	0	0	0	1	0,05	0,20
DELMA - VITAMINOZOTT			23	0	3	0	12	0,09	0,00
UBORKA FRISS			4	0	0	1	0	0,01	0,00
BAGETT	GLUTÉN-TEJ *		42	2	0	8	0	0,30	0,00
Étkezés összesen:			138	2	3	24	13	0,46	0,20
E FRANKFURTI LEVES	TEJ *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN		338	19	23	12	75	1,76	9,45
KENYÉR-T.KIÖRLÉSŰ-LEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *		74	3	1	14	0	0,37	0,00
DARÁSMETÉLT	GLUTÉN-TOJÁS *		382	10	10	60	43	0,14	1,28
Étkezés összesen:			794	32	34	86	118	2,28	10,73
U PIZZÁS CSIGA	GLUTÉN-TEJ *		180	5	0	31	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			180	5	0	31	0	0,75	0,00
Napi összesen:			1112	39	37	141	131	3,49	10,93



HÉTFŐ	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T TEJBEN RIZS	TEJ *	303	10	2	58	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:		303	10	2	58	8	0,15	1,22
E DARAGALUSKA-LEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	159	5	4	24	36	0,06	0,71
PAPRIKÁS BURGONYA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	351	9	14	36	30	0,72	4,21
KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	59	2	0	11	0	0,30	0,00
CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		574	16	18	72	66	1,09	4,93
U SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	21	1	2	0	4	0,13	0,64
DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00
SAJTOS KIFLI	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	116	3	6	13	0	0,62	0,00
Étkezés összesen:		163	4	11	13	16	0,85	0,64
Napi összesen:		1040	30	31	143	90	2,10	6,79
KEDD	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
LIBAMÁJ PÁSTÉTOM	SZÓJA *	7	0	1	0	4	0,06	0,00
PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:		147	4	3	28	4	0,52	0,00
E LEBBENCSSLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	145	3	6	18	14	0,05	0,69
SERTÉSPAPRIKÁS	TEJ *GLUTÉN *	211	12	16	4	40	0,32	3,48
TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	257	5	16	22	22	0,07	1,89
Étkezés összesen:		613	20	38	44	76	0,44	6,07
U PALACSINTA	GLUTÉN *TOJÁS *TEJ *	129	4	7	12	21	0,10	1,16
Étkezés összesen:		129	4	7	12	21	0,10	1,16
Napi összesen:		889	28	48	84	101	1,07	7,23
SZERDA	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T KARAMELLÁS TEJ	TEJ *	126	6	3	19	9	0,17	1,37
FATÖRZS KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	226	6	4	40	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:		352	12	7	59	9	0,67	1,38
E KARFIOLKRÉMLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	168	3	11	14	12	0,06	1,97
SÜLT CSIRKECOMB	TEJ *	131	17	7	0	64	0,11	1,61
BULGURKÖRET	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	161	2	10	14	0	0,01	1,14
Étkezés összesen:		460	22	28	28	76	0,18	4,73
U BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00
TÚRÓRÚDI	TEJ *	203	5	10	22	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		255	6	10	35	0	0,03	0,00
Napi összesen:		1067	40	45	122	85	0,88	6,11
CSÜTÖRTÖK	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
ZALA FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	20	1	2	0	6	0,16	0,58
DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	40	1	0	5	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:		116	2	5	13	18	0,48	0,58
E KERTÉSZLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	152	6	1	28	25	0,10	0,21
LENCSEFŐZELEK	GLUTÉN *TEJ	293	11	15	27	12	0,05	3,16
VAGDALT	GLUTÉN-SZÓJA *TOJÁS *	175	5	15	3	32	0,17	1,90
KENYÉR - FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	65	2	0	12	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:		685	24	31	70	69	0,83	5,28
U MAGYAROS VAJKRÉM	TEJ *	29	0	3	0	9	0,09	1,44
PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír g
U TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *		155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			213	14	18	27	9	0,59	1,45
Napi összesen:			1014	40	54	110	96	1,91	7,31
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír g
T TEA			33	0	0	8	0	0,00	0,00
LAPKA SAJT	TEJ *		5	0	0	0	1	0,04	0,16
DELMA - VITAMINOZOTT			23	0	3	0	12	0,09	0,00
UBORKA FRISS			3	0	0	0	0	0,00	0,00
BAGETT	GLUTÉN-TEJ *		35	2	0	7	0	0,25	0,00
Étkezés összesen:			99	2	3	15	13	0,39	0,16
E FRANKFURTI LEVES	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR		318	17	20	15	56	1,36	7,42
KENYÉR-T.KIÖRLÉSŰ-LEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *		30	1	0	6	0	0,15	0,00
DARÁSMETÉLT	GLUTÉN-TOJÁS *		290	7	9	42	29	0,10	1,16
Étkezés összesen:			638	25	29	63	85	1,61	8,59
U PIZZÁS CSIGA	GLUTÉN-TEJ *		180	5	0	31	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			180	5	0	31	0	0,75	0,00
Napi összesen:			917	32	32	109	98	2,76	8,75