

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E BURGONYALEVES	GLUTÉN *		141	3	0	26	0	1,01	0,00
LASAGNE SAJTTAL	TEJ *GLUTÉN *TEJ *		603	32	43	19	107	1,57	11,40
Étkezés összesen:			744	35	43	45	107	2,59	11,41
Napi összesen:			744	35	43	45	107	2,59	11,41
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E LEBBENCSSLEVES	GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *		297	6	11	37	22	0,60	1,32
ZÖLDBORSÓFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ *ZELLER *		274	5	17	22	21	0,60	4,67
FOKHAGYMÁS HÚS	ZELLER *		219	15	16	3	48	1,77	3,16
Étkezés összesen:			790	26	44	62	91	2,98	9,17
Napi összesen:			790	26	44	62	91	2,98	9,17
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E ERŐLEVES	GLUTÉN-TOJÁS		249	10	2	46	36	0,17	0,32
KEMENCÉS CSIRKECOMB	TEJ *GLUTÉN *		254	18	16	8	68	1,93	3,91
RIZSKÖRET			315	4	13	43	0	0,01	1,48
CSEMEGE UBORKA			2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			820	32	31	97	104	2,12	5,72
Napi összesen:			820	32	31	97	104	2,12	5,72
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E PALÓCLEVES	ZELLER *GLUTÉN *TEJ *		382	20	24	18	69	1,33	6,20
SZILVÁS GOMBÓC MIR.	GLUTÉN-TOJÁS *		359	8	5	69	2	1,24	1,17
Étkezés összesen:			741	28	29	87	71	2,57	7,39
Napi összesen:			741	28	29	87	71	2,57	7,39
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E KERTÉSZLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *		201	8	2	37	32	0,66	0,27
TEJSZÍNES PULYKARAGU	GLUTÉN *TEJ *		372	18	25	16	95	1,01	8,42
TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *		242	8	7	36	36	0,26	0,88
Étkezés összesen:			815	34	34	89	163	1,94	9,59
Napi összesen:			815	34	34	89	163	1,94	9,59

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
	FŐTT TOJÁS	TOJÁS *	68	5	5	0	180	0,00	1,86
	PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	195	6	1	35	0	1,50	0,00
Étkezés összesen:			336	11	10	46	192	1,60	1,86
E	BURGONYALEVES	GLUTÉN *	172	3	0	31	0	0,63	0,00
	LASAGNE SAJTAL	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *GLUTÉN *TEJ *	439	19	17	50	80	0,56	4,55
Étkezés összesen:			611	22	17	81	80	1,19	4,55
U	TEJSZELET	TEJ *	118	2	8	10	0	0,00	0,00
	BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			170	3	8	23	0	0,03	0,00
Napi összesen:			1117	36	35	150	272	2,82	6,41
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEJBEDARA	TEJ *GLUTÉN *	255	12	4	40	13	0,29	2,02
Étkezés összesen:			255	12	4	40	13	0,29	2,03
E	LEBBENCSSLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	272	7	7	41	29	0,12	0,82
	ZÖLDBORSÓFŐZELÉK	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	178	3	12	12	6	0,05	2,15
	FOKHAGYMÁS HÚS	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	247	17	18	1	54	0,26	3,68
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	59	2	0	11	0	0,30	0,00
Étkezés összesen:			756	29	37	65	89	0,75	6,65
U	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	26	1	2	0	6	0,16	0,80
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	42	2	0	8	0	0,30	0,00
Étkezés összesen:			94	3	5	8	18	0,56	0,81
Napi összesen:			1105	44	46	113	120	1,60	9,49
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEJ	TEJ *	100	7	3	11	10	0,20	1,62
	CROISSANT - SAJTOS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	111	4	3	28	0	0,58	0,00
Étkezés összesen:			211	11	6	39	10	0,78	1,62
E	ERŐLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	176	5	6	24	18	0,10	0,72
	KEMENCÉS CSIRKECOMB	TEJ *GLUTÉN *	345	20	24	9	95	2,02	8,02
	RIZSKÖRET		270	5	8	43	0	0,01	0,91
	CSEMEGE UBORKA		4	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			795	30	38	77	113	2,14	9,66
U	LIBAMÁJ PÁSTÉTOM	SZÓJA *	20	1	2	0	11	0,19	0,00
	UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			179	13	17	23	11	0,71	0,00
Napi összesen:			1185	54	61	139	134	3,63	11,28
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
	OLASZ FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	45	2	4	0	11	0,28	1,49
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	ROZSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	96	3	1	20	0	0,58	0,00
Étkezés összesen:			227	5	8	35	23	0,96	1,50
E	PALÓCLEVES	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	337	25	15	21	74	0,35	4,71
	KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	39	1	0	7	0	0,30	0,00
	SZILVÁS GOMBÓC MIR.	GLUTÉN-TOJÁS *	345	9	3	68	3	1,13	1,21
Étkezés összesen:			721	35	18	96	77	1,78	5,94

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
U GABONASZELET	GLUTÉN-SZÓJA-MOGYORÓ *		80	1	3	13	0	0,12	0,24
ALMA			65	1	0	15	0	0,02	0,00
Étkezés összesen:			145	2	3	28	0	0,14	0,24
Napi összesen:			1093	42	29	159	100	2,89	7,68
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T TEA			63	0	0	15	0	0,00	0,00
HALPÁSTÉTOM	HAL *		71	6	5	0	53	0,00	2,23
PARADICSOM			9	0	0	2	0	0,00	0,00
KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *		133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			276	9	5	34	53	0,75	2,24
E KERTÉSZLEVES	GLUTÉN-TOJÁS		128	5	1	23	18	0,11	0,17
TEJSZÍNES PÜLYKARAGU	GLUTÉN *TEJ *		259	21	17	3	91	0,01	4,83
TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *		309	9	10	44	43	0,12	1,28
Étkezés összesen:			696	35	28	70	152	0,25	6,28
U KÓKUSZOS CSIGA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *		300	5	18	52	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			300	5	18	52	0	0,75	0,00
Napi összesen:			1272	49	51	156	205	1,75	8,52



HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
	FŐTT TOJÁS	TOJÁS *	34	3	2	0	90	0,00	0,93
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	52	2	0	9	0	0,40	0,00
Étkezés összesen:			161	5	6	20	102	0,50	0,93
E	BURGONYALEVES	GLUTÉN *	137	2	3	20	0	0,61	0,34
	LASAGNE SAJTAL	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *GLUTÉN *TEJ	440	18	15	54	78	0,44	3,72
Étkezés összesen:			577	20	18	74	78	1,06	4,07
U	TEJSZELET	TEJ *	118	2	8	10	0	0,00	0,00
	BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			170	3	8	23	0	0,03	0,00
Napi összesen:			908	28	32	117	180	1,59	5,00
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEJBEDARA	TEJ *GLUTÉN *	146	7	2	24	7	0,15	1,05
Étkezés összesen:			146	7	2	24	7	0,15	1,05
E	LEBBENCSELEVES	GLUTÉN-TOJÁS	321	10	7	51	43	0,13	0,94
	ZÖLDBORSÓFŐZELÉK	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	158	4	9	14	5	0,03	1,60
	FOKHAGYMÁS HÚS	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	212	21	13	1	68	0,32	3,46
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	59	2	0	11	0	0,30	0,00
Étkezés összesen:			750	37	29	77	116	0,79	6,01
U	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	21	1	2	0	4	0,13	0,64
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	35	2	0	7	0	0,25	0,00
Étkezés összesen:			82	3	5	7	16	0,47	0,64
Napi összesen:			978	47	36	108	139	1,42	7,70
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
	CROISSANT - SAJTOS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	111	4	3	28	0	0,58	0,00
Étkezés összesen:			186	9	5	36	8	0,73	1,22
E	ERŐLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	166	5	6	22	18	0,08	0,72
	KEMENCÉS CSIRKECOMB	TEJ *GLUTÉN *	205	18	12	5	67	0,13	2,93
	RIZSKÖRET		209	2	13	19	0	0,01	1,48
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			585	25	31	47	85	0,24	5,14
U	LIBAMÁJ PÁSTÉTOM	SZÓJA *	7	0	1	0	4	0,06	0,00
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			165	12	16	22	4	0,57	0,00
Napi összesen:			936	46	52	105	97	1,55	6,36
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	OLASZ FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	41	2	4	0	10	0,26	1,38
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	ROZSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	72	2	0	15	0	0,43	0,00
Étkezés összesen:			169	4	7	23	22	0,79	1,38
E	PALÓCLEVES	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	307	22	15	17	67	0,32	4,54
	KENYÉR-HŰSÖSLEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	13	0	0	2	0	0,10	0,00
	SZILVÁS GOMBÓC MIR.	GLUTÉN-TOJÁS *	273	7	5	50	2	0,82	0,93
Étkezés összesen:			593	29	20	69	69	1,24	5,48

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
U	GABONASZELET	GLUTÉN-SZÓJA-MOGYORÓ *	80	1	3	13	0	0,12	0,24
	ALMA		32	0	0	7	0	0,01	0,00
Étkezés összesen:			112	1	3	20	0	0,13	0,24
Napi összesen:			874	34	30	112	91	2,17	7,10
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	HALPÁSTÉTOM	HAL *	48	4	4	0	36	0,00	1,51
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	40	1	0	5	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			128	5	4	14	36	0,22	1,52
E	KERTÉSZLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	152	6	1	28	25	0,10	0,21
	TEJSZÍNES PULYKARAGU	GLUTÉN *TEJ *	204	16	14	2	71	0,01	4,30
	TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	257	5	16	22	22	0,07	1,89
Étkezés összesen:			613	27	31	52	118	0,18	6,43
U	KÓKUSZOS CSIGA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	300	5	18	52	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			300	5	18	52	0	0,75	0,00
Napi összesen:			1041	37	53	118	154	1,16	7,95