

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E TOJÁSLEVES	GLUTÉN *TOJÁS *		163	4	10	15	36	0,00	1,28
BAKONYI CSIRKERAGU	TEJ *GLUTÉN *		248	13	18	7	52	2,11	4,32
RIZSKÖRET			315	4	13	43	0	0,01	1,48
Étkezés összesen:			726	21	41	65	88	2,12	7,08
Napi összesen:			726	21	41	65	88	2,12	7,08
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E MÁJGÁLUSKALEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		313	12	10	43	108	0,62	1,34
KRUMPLIS TÉSZA	GLUTÉN-TOJÁS *		473	12	17	62	50	1,48	2,14
CÉKLA SAVANYÚSÁG			28	1	0	5	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			814	25	27	110	158	2,32	3,49
Napi összesen:			814	25	27	110	158	2,32	3,49
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E KERTÉSZLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *		201	8	2	37	32	0,66	0,27
SÁRGABORSÓ FŐZELEK	GLUTÉN *		293	12	11	34	0	0,51	1,14
FOKHAGYMÁS HÚS	ZELLER *		219	15	16	3	48	1,77	3,16
Étkezés összesen:			713	35	29	74	80	2,94	4,58
Napi összesen:			713	35	29	74	80	2,94	4,58
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E FRANCIA HAGYMALEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS *		210	7	5	32	34	0,60	2,20
HURKA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *		184	8	14	5	158	1,38	0,00
SÜLTKOLBÁSZ	SZÓJA *		184	9	16	0	60	1,38	6,87
TÖRT BURGONYA			253	5	0	45	0	0,04	0,00
Étkezés összesen:			831	29	35	82	252	3,40	9,09
Napi összesen:			831	29	35	82	252	3,40	9,09
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E BABGULYÁS.	ZELLER *		434	29	17	39	48	1,27	3,16
KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *		153	5	0	31	0	0,90	0,00
RÉTES	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *		230	7	3	30	0	1,00	0,00
Étkezés összesen:			817	41	20	100	48	3,17	3,16
Napi összesen:			817	41	20	100	48	3,17	3,16

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEJ	TEJ *	100	7	3	11	10	0,20	1,62
	GABONAPEHELY	GLUTÉN-SZÓJA-MOGYORÓ *	126	3	2	27	0	0,32	0,00
Étkezés összesen:			226	10	5	38	10	0,52	1,62
E	TOJÁSLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	121	2	9	6	36	0,01	1,28
	BAKONYI CSIRKERAGU	TEJ *GLUTÉN *	258	15	17	10	61	0,14	4,42
	RIZSKÖRET		358	7	8	62	0	0,01	0,91
Étkezés összesen:			737	24	34	78	97	0,17	6,62
U	LAPKA SAJT	TEJ *	6	0	0	0	1	0,05	0,20
	RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	TELJES KIÓRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			187	12	18	22	13	0,64	0,20
Napi összesen:			1150	46	57	138	120	1,34	8,44
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
	VIRSLI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	50	5	3	0	19	0,52	1,91
	MUSTÁR	MUSTÁR	3	0	0	0	0	0,06	0,00
	KENYÉR-KORPÁS	GLUTÉN-SZÓJA *	112	4	0	23	0	0,60	0,00
Étkezés összesen:			228	9	3	38	19	1,19	1,92
E	MÁJGALUSKALEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	309	16	3	52	153	0,19	0,74
	KRUMPLIS TÉSZTA	GLUTÉN-TOJÁS *	483	14	13	72	61	0,84	1,66
	CÉKLA SAVANYÚSÁG		25	1	0	5	0	0,19	0,00
Étkezés összesen:			817	31	16	129	214	1,23	2,42
U	GYÜMÖLCSSALÁTA		107	1	1	20	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			107	1	1	20	0	0,03	0,00
Napi összesen:			1152	41	20	187	233	2,46	4,34
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
	PARIZER	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	53	3	5	0	19	0,52	1,01
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	42	2	0	8	0	0,30	0,00
Étkezés összesen:			166	5	9	19	31	0,93	1,02
E	KERTÉSZLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	128	5	1	23	18	0,11	0,17
	SÁRGABORSÓ FŐZELÉK	GLUTÉN *	290	9	16	26	0	0,01	1,71
	FOKHAGYMÁS HÚS	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	247	17	18	1	54	0,26	3,68
	KENYÉR-T.KIÓRL.-FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	59	2	0	11	0	0,30	0,00
Étkezés összesen:			724	33	35	61	72	0,70	5,56
U	JOGHURT	TEJ *	80	9	9	9	24	0,10	3,41
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			213	12	9	26	24	0,85	3,41
Napi összesen:			1103	50	53	106	127	2,48	9,99
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
	TÜKÖRTOJÁS	TOJÁS *	46	2	4	0	81	0,01	1,01
	PAPRIKA PRITAMIN		17	1	0	3	0	0,00	0,00
	ROZSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	96	3	1	20	0	0,58	0,00
Étkezés összesen:			222	6	5	38	81	0,59	1,01
E	FRANCIA HAGYMALEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS *	251	8	8	35	43	1,13	3,72
	HURKA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	169	8	13	5	145	1,26	0,00
	SÜLTKOLBÁSZ	SZÓJA *	190	9	16	0	60	1,38	6,94

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E TÖRT BURGONYA			190	3	0	34	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			800	28	37	74	248	3,81	10,67
U PIZZÁS CSIGA		GLUTÉN-TEJ *	180	5	0	31	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			180	5	0	31	0	0,75	0,00
Napi összesen:			1202	39	42	143	329	5,15	11,68
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T TEJ		TEJ *	100	7	3	11	10	0,20	1,62
KALÁCS		GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	100	3	1	19	0	0,35	0,00
Étkezés összesen:			200	10	4	30	10	0,55	1,62
E BABGULYÁS.		ZELLER *	502	37	19	44	65	0,35	3,88
KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ		GLUTÉN-SZÓJA *	39	1	0	7	0	0,30	0,00
RÉTES		GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	230	7	3	30	0	1,00	0,00
Étkezés összesen:			771	45	22	81	65	1,65	3,89
U BANÁN			52	1	0	13	0	0,03	0,00
MÜZLI SZELET KICSI		GLUTÉN-SZÓJA-MOGYORÓ *	80	1	3	13	0	0,12	0,24
Étkezés összesen:			132	2	3	26	0	0,15	0,24
Napi összesen:			1103	57	29	137	75	2,35	5,75

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
	GABONAPEHELY	GLUTÉN-SZÓJA-MOGYORÓ *	79	2	1	17	0	0,20	0,00
Étkezés összesen:			154	7	3	25	8	0,35	1,22
E	TOJÁSLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	127	2	10	7	27	0,00	1,30
	BAKONYI CSIRKERAGU	TEJ *GLUTÉN *	156	10	10	6	36	0,08	2,20
	RIZSKÖRET		333	5	13	47	0	0,01	1,48
Étkezés összesen:			616	17	33	60	63	0,10	5,00
U	LAPKA SAJT	TEJ *	5	0	0	0	1	0,04	0,16
	RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	TELJES KIÓRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			186	12	18	22	13	0,63	0,16
Napi összesen:			956	36	54	107	84	1,09	6,38
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	VIRSLI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	30	3	2	0	11	0,31	1,14
	MUSTÁR	MUSTÁR	3	0	0	0	0	0,06	0,00
	KENYÉR-KORPÁS	GLUTÉN-SZÓJA *	93	3	0	19	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			159	6	2	27	11	0,88	1,15
E	MÁJGALUSKALEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	263	13	3	45	132	0,12	0,59
	KRUMPLIS TÉSZTA	GLUTÉN-TOJÁS *	464	13	13	69	58	0,43	1,63
	CÉKLA SAVANYÚSÁG		9	0	0	2	0	0,07	0,00
Étkezés összesen:			736	26	16	116	190	0,62	2,24
U	GYÜMÖLCSSALÁTA		84	1	1	20	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			84	1	1	20	0	0,03	0,00
Napi összesen:			979	33	19	163	201	1,54	3,39
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
	PARIZER	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	28	2	2	0	10	0,27	0,52
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	35	2	0	7	0	0,25	0,00
Étkezés összesen:			133	4	6	17	22	0,63	0,53
E	KERTÉSZLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	152	6	1	28	25	0,10	0,21
	SÁRGABORSÓ FŐZELÉK	GLUTÉN *	231	5	15	16	0	0,01	1,71
	FOKHAGYMÁS HÚS	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	212	21	13	1	68	0,32	3,46
	KENYÉR-T.KIÓRL.-FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	59	2	0	11	0	0,30	0,00
Étkezés összesen:			654	34	29	56	93	0,74	5,39
U	JOGHURT	TEJ *	80	9	9	9	24	0,10	3,41
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	40	1	0	5	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			120	10	9	14	24	0,32	3,41
Napi összesen:			907	48	44	87	139	1,69	9,33
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	TÜKÖRTOJÁS	TOJÁS *	30	2	2	0	54	0,00	0,66
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	ROZSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	72	2	0	15	0	0,43	0,00
Étkezés összesen:			164	6	2	28	54	0,43	0,66
E	FRANCIA HAGYMALEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS *	82	3	2	12	13	0,23	0,97
	HURKA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	154	7	12	4	132	1,15	0,00
	SÜLTKOLBÁSZ	SZÓJA *	220	11	19	0	70	1,61	8,08

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk !



CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír g
E TÖRT BURGONYA			158	3	0	28	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			614	24	33	44	215	3,02	9,06
U PIZZÁS CSIGA		GLUTÉN-TEJ *	180	5	0	31	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			180	5	0	31	0	0,75	0,00
Napi összesen:			958	35	35	103	269	4,21	9,72
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír g
T TEJ		TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
KALÁCS		GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	100	3	1	19	0	0,35	0,00
Étkezés összesen:			175	8	3	27	8	0,50	1,22
E BABGULYÁS.		ZELLER *	398	24	19	29	41	0,23	3,33
KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ		GLUTÉN-SZÓJA *	13	0	0	2	0	0,10	0,00
RÉTES		GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	230	7	3	30	0	1,00	0,00
Étkezés összesen:			641	31	22	61	41	1,33	3,33
U BANÁN			52	1	0	13	0	0,03	0,00
MÜZLI SZELET KICSI		GLUTÉN-SZÓJA-MOGYORÓ *	80	1	3	13	0	0,12	0,24
Étkezés összesen:			132	2	3	26	0	0,15	0,24
Napi összesen:			948	41	28	114	49	1,98	4,79