

HÉTFŐ	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsav g
E ZÖLDSÉGES KARALÁBÉLEVES	GLUTÉN-TOJÁS *	114	5	1	22	17	1,04	0,14
BOLOGNAI SPAGETTI	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	596	25	29	54	102	2,54	6,48
Étkezés összesen:		710	30	30	76	119	3,59	6,62
Napi összesen:		710	30	30	76	119	3,59	6,62

KEDD	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsav g
E TÁRKONYOS PULYKRAGULEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	286	12	17	20	42	2,13	3,51
RANTOTT SAJT	TEJ *	188	7	17	0	25	0,07	5,64
RIZSKÖRET		262	3	13	31	0	0,01	1,48
TARTARMARTAS	TOJÁS-MUSTÁR *TEJ *	130	1	12	3	21	0,23	2,91
Étkezés összesen:		866	23	59	54	88	2,45	13,54
Napi összesen:		866	23	59	54	88	2,45	13,54

SZERDA	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsav g
E GULYÁSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	410	18	28	17	58	1,32	3,25
TÚRÓSCSUSZA	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	437	15	20	46	66	1,86	5,68
Étkezés összesen:		847	33	48	63	124	3,18	8,94
Napi összesen:		847	33	48	63	124	3,18	8,94

CSÜTÖRTÖK	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsav g
E HÚSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	238	8	7	35	29	0,64	0,82
GYÜMÖLCSMÁRTÁS	GLUTÉN *TEJ *	442	8	12	76	30	0,80	5,05
CSIRKEMELL-NATÚR		179	15	13	0	0	1,07	1,55
Étkezés összesen:		859	31	32	111	59	2,53	7,43
Napi összesen:		859	31	32	111	59	2,53	7,43

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	VANÍLIÁS TEJ	TEJ *	101	5	2	13	8	0,15	1,21
	BRIÓS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	108	3	2	20	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			209	8	4	33	8	0,65	1,22
E	ZÖLDSÉGES KARALÁBÉLEVES	GLUTÉN-TOJÁS *	228	6	11	25	13	0,04	1,25
	BOLOGNAI SPAGETTI	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	577	24	34	39	97	1,05	8,46
Étkezés összesen:			805	30	45	64	110	1,10	9,71
U	SAJTKRÉM	TEJ *	73	3	6	0	17	0,00	3,60
	UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			232	15	21	23	17	0,51	3,60
Napi összesen:			1246	53	70	120	135	2,26	14,53

KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
	TOJÁSRÁNTOTTA	TOJÁS *	121	2	12	0	72	0,01	1,88
	PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	119	5	1	22	0	0,60	0,00
Étkezés összesen:			312	7	13	39	72	0,61	1,88
E	TÁRKONYOS PULYKARAGULEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	305	17	13	28	69	0,12	2,47
	RANTOTT SAJT	TEJ *	180	10	15	1	35	0,10	6,87
	RIZSKÖRET		234	4	8	35	0	0,01	0,91
	TARTARMARTAS	TOJÁS-MUSTÁR *TEJ *	117	1	12	2	20	0,21	2,87
Étkezés összesen:			836	32	48	66	124	0,45	13,12
U	GABONASZELET	GLUTÉN-SZÓJA-MOGYORÓ *	80	1	3	13	0	0,12	0,24
	ALMA		65	1	0	15	0	0,02	0,00
Étkezés összesen:			145	2	3	28	0	0,14	0,24
Napi összesen:			1293	41	64	133	196	1,21	15,24

SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
	KENŐMÁJAS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	50	2	5	0	34	0,24	0,00
	RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	ROZSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	96	3	1	20	0	0,58	0,00
Étkezés összesen:			212	5	6	35	34	0,82	0,00
E	GULYÁSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	353	17	26	11	54	0,32	3,00
	KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	39	1	0	7	0	0,30	0,00
	TÚRÓSCSUSZA	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	344	12	13	42	55	0,17	3,80
Étkezés összesen:			736	30	39	60	109	0,80	6,81
U	POGÁCSA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS-SZÓJA *	118	3	7	10	0	0,25	0,00
	MANDARIN		73	1	2	16	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			191	4	9	26	0	0,25	0,00
Napi összesen:			1139	39	54	121	143	1,87	6,81

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !



HÉTFŐ	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T VANÍLIÁS TEJ	TEJ *	101	5	2	13	8	0,15	1,21
BRIÓS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	108	3	2	20	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:		209	8	4	33	8	0,65	1,22
E ZÖLDSÉGES KARALÁBÉLEVES	GLUTÉN-TOJÁS *	90	4	1	17	9	0,03	0,08
BOLOGNAI SPAGETTI	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	384	14	21	31	59	0,47	4,04
Étkezés összesen:		474	18	22	48	68	0,50	4,13
U SAJTKRÉM	TEJ *	38	3	3	0	10	0,01	1,80
UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:		196	15	18	22	10	0,51	1,80
Napi összesen:		879	41	44	103	86	1,67	7,15
KEDD	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
TOJÁSRÁNTOTTA	TOJÁS *	67	2	6	0	54	0,01	1,12
PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:		196	6	7	26	54	0,46	1,13
E TÁRKONYOS PULYKARAGULEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	204	9	12	14	38	0,09	2,98
RANTOTT SAJT	TEJ *	150	6	14	0	20	0,06	4,51
RIZSKÖRET		227	2	13	23	0	0,01	1,48
TARTARMARTAS	TOJÁS-MUSTÁR *TEJ *	110	1	11	2	18	0,20	2,57
Étkezés összesen:		691	18	50	39	76	0,37	11,55
U GABONASZELET	GLUTÉN-SZÓJA-MOGYORÓ *	80	1	3	13	0	0,12	0,24
ALMA		32	0	0	7	0	0,01	0,00
Étkezés összesen:		112	1	3	20	0	0,13	0,24
Napi összesen:		999	25	60	85	130	0,96	12,92
SZERDA	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
KENŐMÁJAS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	33	1	3	0	22	0,16	0,00
RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00
ROZSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	72	2	0	15	0	0,43	0,00
Étkezés összesen:		141	3	3	23	22	0,59	0,00
E GULYÁSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	308	13	21	12	44	0,25	2,44
KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	13	0	0	2	0	0,10	0,00
TÚRÓSCSUSZA	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	316	11	11	41	51	0,15	2,99
Étkezés összesen:		637	24	32	55	95	0,50	5,45
U POGÁCSA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS-SZÓJA *	118	3	7	10	0	0,25	0,00
MANDARIN		73	1	2	16	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		191	4	9	26	0	0,25	0,00
Napi összesen:		969	31	44	104	117	1,35	5,45
CSÜTÖRTÖK	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
TURISTA FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	12	1	1	0	3	0,06	0,34
DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	40	1	0	5	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:		148	4	5	20	15	0,38	0,35
E HÚSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	267	9	6	42	40	0,15	0,79
GYÜMÖLCSMÁRTÁS	GLUTÉN *TEJ *	238	4	6	43	15	0,25	2,52
CSIRKEMELL-NATÚR		158	25	6	1	0	0,12	0,88
Étkezés összesen:		663	38	18	86	55	0,52	4,21

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsav g
U ZÖLDSÉGKRÉM	MUSTÁRTOJÁS-MUSTÁR *		79	1	7	3	5	0,17	0,94
TELJES KIÓRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *		155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			234	13	22	25	5	0,67	0,94
Napi összesen:			1045	55	45	131	75	1,59	5,50