



KEDD	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	145	7	1	26	18	0,65	0,16
PAPRIKÁS BURGONYA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	598	20	34	39	100	2,53	12,65
CSEMEGE UBORKA		2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		745	27	35	65	118	3,19	12,82
Napi összesen:		745	27	35	65	118	3,19	12,82

SZERDA	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E MEGGYLEVES	GLUTÉN *TEJ *	216	3	8	30	24	0,58	4,04
BÁCSKAI RIZSESHÚS		546	24	20	65	54	1,94	3,68
VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ		10	1	0	2	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		772	28	28	97	78	2,53	7,72
Napi összesen:		772	28	28	97	78	2,53	7,72

CSÜTÖRTÖK	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E ZÖLDSÉGES CSIRKERAGULEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	292	25	11	22	17	1,18	1,42
GRÍZES TÉSZA	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS *	515	15	13	80	65	1,20	1,69
Étkezés összesen:		807	40	24	102	82	2,38	3,13
Napi összesen:		807	40	24	102	82	2,38	3,13

PÉNTEK	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E LEBBENCSELEVES	GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	297	6	11	37	22	0,60	1,32
ZÖLDBABFŐZELÉK	TEJ *GLUTÉN *	256	4	17	20	24	1,58	5,06
CSIRKEPÖRKÖLT	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	183	18	11	3	63	0,11	1,80
Étkezés összesen:		736	28	39	60	109	2,30	8,20
Napi összesen:		736	28	39	60	109	2,30	8,20



KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
	TUROSBATYU	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	230	7	3	30	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			305	12	5	38	8	0,90	1,22
E	ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	186	8	2	34	58	0,14	0,49
	PAPRIKÁS BURGONYA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	287	8	14	25	30	0,71	4,21
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR - FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	65	2	0	12	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			543	18	16	72	88	1,35	4,72
U	TEPERTÓKRÉM	TEJ *MUSTÁR	146	2	14	0	20	0,27	0,25
	RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	ROZSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	72	2	0	15	0	0,43	0,00
Étkezés összesen:			221	4	14	15	20	0,70	0,25
Napi összesen:			1069	34	35	125	116	2,96	6,19
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	SONKA-SZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	5	1	0	0	3	0,07	0,07
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	TELJES KIÓRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			219	13	18	30	15	0,67	0,07
E	MEGGYLEVES	GLUTÉN *TEJ *	87	1	2	14	6	0,22	1,01
	BÁCSKAI RIZSEHÚS		524	22	15	72	48	0,41	2,93
	VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ		9	1	0	2	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			620	24	17	88	54	0,63	3,95
U	KOCKASAJT KICSI	TEJ *	13	1	1	0	4	0,03	0,58
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	40	1	0	5	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			53	2	1	5	4	0,26	0,58
Napi összesen:			892	39	36	123	73	1,57	4,60
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	FÓTT TOJÁS	TOJÁS *	34	3	2	0	90	0,00	0,93
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	KENYÉR-KORPÁS	GLUTÉN-SZÓJA *	93	3	0	19	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			183	6	5	27	102	0,59	0,93
E	ZÖLDSÉGES CSIRKERAGULEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	254	15	10	25	22	0,15	1,22
	GRÍZES TÉSZTA	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS *	346	12	5	61	58	0,36	0,72
Étkezés összesen:			600	27	15	86	80	0,51	1,94
U	FAHÉJAS KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	78	1	6	17	0	0,25	0,00
	MANDARIN		73	1	2	16	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			151	2	8	33	0	0,25	0,00
Napi összesen:			934	35	28	146	182	1,36	2,87
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	35	2	0	7	0	0,25	0,00
Étkezés összesen:			102	2	4	17	12	0,34	0,00
E	LEBBENCSELEVES	GLUTÉN-TOJÁS	321	10	7	51	43	0,13	0,94
	ZÖLDBABFŐZELEK	GLUTÉN *TEJ *	153	2	10	12	12	0,05	2,70
	CSIRKEPÖRKÖLT	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	183	18	11	3	63	0,11	1,80
	KENYÉR-T.KIÓRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	59	2	0	11	0	0,30	0,00
Étkezés összesen:			716	32	28	77	118	0,60	5,44

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



PÉNTEK		Allergének				Telített		
		<i>Kcal</i>	<i>F g</i>	<i>Zs g</i>	<i>Szh g</i>	<i>Kol mg</i>	<i>Só g</i>	<i>Zsír sav g</i>
U HABOS-PUDING	TEJ *	153	3	8	17	5	0,00	0,00
Étkezés összesen:		153	3	8	17	5	0,00	0,00
Napi összesen:		971	37	40	111	135	0,95	5,44