

HÉTFŐ	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E CSONTLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *	216	9	2	40	36	0,14	0,31
LENCSEFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ *MUSTÁRZELLER *	325	13	16	30	12	0,66	3,27
FOKHAGYMÁS PULYKAHÚS	ZELLER *	226	15	16	3	53	1,54	2,08
Étkezés összesen:		767	37	34	73	101	2,36	5,67
Napi összesen:		767	37	34	73	101	2,36	5,67

KEDD	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E BAKONYI BETYÁRLEVES	TEJ *GLUTÉN *ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	508	38	27	25	149	2,61	8,52
LEKVÁROSBUKTA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	230	8	1	50	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:		738	46	28	75	149	3,11	8,53
Napi összesen:		738	46	28	75	149	3,11	8,53

SZERDA	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E ZÖLDSÉGES KELBIMBÓLEVES	GLUTÉN-TOJÁS *	117	6	1	21	17	1,04	0,14
SERTÉSPÖRKÖLT	ZELLER *	292	22	20	3	68	1,37	4,25
TARHONYAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	341	8	14	42	50	0,15	1,11
CSEMEGE UBORKA		2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		752	36	35	66	135	2,56	5,52
Napi összesen:		752	36	35	66	135	2,56	5,52

CSÜTÖRTÖK	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	326	9	6	54	25	1,27	0,67
BRASSÓI APRÓPECSENYE	ZELLER *	274	20	15	13	54	1,36	3,22
HASABBURGONYA		167	4	17	26	0	0,00	0,70
Étkezés összesen:		767	33	38	93	79	2,64	4,59
Napi összesen:		767	33	38	93	79	2,64	4,59

PÉNTEK	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E RESZELT TÉSztALEVES	GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	274	6	11	33	22	0,17	1,32
CSIRKEPAPRIKÁS	TEJ *GLUTÉN *	308	15	23	8	59	2,42	4,79
TÉSztAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	242	8	7	36	36	0,26	0,88
Étkezés összesen:		824	29	41	77	117	2,86	7,00
Napi összesen:		824	29	41	77	117	2,86	7,00



HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEJBEN RIZS	TEJ *	264	9	8	37	19	0,21	2,76
Étkezés összesen:			264	9	8	37	19	0,21	2,76
E	CSONTLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	128	5	1	23	18	0,11	0,17
	LENCSEFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ	331	15	13	36	9	0,10	2,54
	FOKHAGYMÁS PULYKAHÚS	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	256	17	19	1	60	0,01	2,45
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	59	2	0	11	0	0,30	0,00
Étkezés összesen:			774	39	33	71	87	0,52	5,17
U	ALMA		65	1	0	15	0	0,02	0,00
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	42	2	0	8	0	0,30	0,00
Étkezés összesen:			130	3	3	23	12	0,41	0,00
Napi összesen:			1168	51	44	131	118	1,15	7,93
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
	FÓTT LECSÓKOLBÁSZ+MUSTÁR	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	47	3	4	0	15	0,45	1,71
	ROZSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	96	3	1	20	0	0,58	0,00
Étkezés összesen:			206	6	5	35	15	1,03	1,71
E	BAKONYI BETYÁRLEVES	TEJ *GLUTÉN *ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	436	35	26	13	127	0,58	8,22
	LEKVÁROSBUKTA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	345	12	1	75	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			781	47	27	88	127	1,33	8,23
U	MAGYAROS VAJKRÉM	TEJ *	34	0	4	0	10	0,10	1,68
	UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			171	3	4	18	10	0,86	1,69
Napi összesen:			1158	56	36	141	152	3,23	11,63
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
	TONHALKRÉM	HAL *TEJ *MUSTÁR	11	0	1	0	3	0,03	0,13
	PAPRIKA PRITAMIN		17	1	0	3	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			227	13	17	35	3	0,54	0,13
E	ZÖLDSÉGES KELBIMBÓLEVES	GLUTÉN-TOJÁS *	235	9	11	24	13	0,04	1,25
	SERTÉSPÖRKÖLT		250	13	20	2	41	0,20	3,44
	TARHONYAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	278	6	14	30	36	0,11	1,22
	CSEMEGE UBORKA		4	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			767	28	45	57	90	0,35	5,91
U	VAJAS MÉZ	TEJ *	85	0	6	5	0	0,00	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	195	6	1	35	0	1,50	0,00
Étkezés összesen:			280	6	7	40	0	1,50	0,00
Napi összesen:			1274	47	69	132	93	2,40	6,04
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEJ	TEJ *	100	7	3	11	10	0,20	1,62
	CROISSANT	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	221	8	6	57	0	1,00	0,00
Étkezés összesen:			321	15	9	68	10	1,20	1,62
E	PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	221	7	6	32	18	0,63	0,61
	BRASSÓI APROPECSENYE	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	240	13	16	8	34	0,17	2,81
	HASABBURGONYA		167	4	17	26	0	0,00	0,70
Étkezés összesen:			628	24	39	66	52	0,81	4,13
U	BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00
	TÚRÓRÚDI	TEJ *	203	5	10	22	0	0,00	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



		255	6	10	35	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:								
Napi összesen:		1204	45	58	169	62	2,04	5,75
PÉNTEK		Allergének						
		Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA	63	0	0	15	0	0,00	0,00
	OLASZ FELVÁGOTT	45	2	4	0	11	0,28	1,49
	<i>SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *</i>							
	DELMA - VITAMINOZOTT	23	0	3	0	12	0,09	0,00
	PARADICSOM	9	0	0	2	0	0,00	0,00
	TELJES KIÓRLÉSŰ ZSEMLE	155	12	15	22	0	0,50	0,00
	<i>GLUTÉN-TEJ *</i>							
Étkezés összesen:		295	14	22	39	23	0,88	1,50
E	RESZELT TÉSztALEVES	205	4	9	24	16	0,06	1,04
	<i>GLUTÉN-TOJÁS</i>							
	CSIRKEPAPRIKÁS	275	14	20	7	56	0,32	4,17
	<i>TEJ *GLUTÉN *</i>							
	TÉSztAKÖRET	231	6	9	29	29	0,08	1,16
	<i>GLUTÉN-TOJÁS *</i>							
Étkezés összesen:		711	24	38	60	101	0,46	6,38
Ü	KEFIR	132	6	7	9	10	0,35	3,41
	<i>TEJ *</i>							
	KIFLI - ZSEMLE	133	3	0	17	0	0,75	0,00
	<i>GLUTÉN-TEJ *</i>							
Étkezés összesen:		265	9	7	26	10	1,10	3,41
Napi összesen:		1271	47	67	125	134	2,45	11,29



HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEJBEN RIZS	TEJ *	303	10	2	58	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:			303	10	2	58	8	0,15	1,22
E	CSONTLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	194	8	2	36	32	0,12	0,27
	LENCSEFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ	259	8	15	22	12	0,05	3,16
	FOKHAGYMÁS PULYKAHÚS	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	119	9	9	1	30	0,00	1,11
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	59	2	0	11	0	0,30	0,00
Étkezés összesen:			631	27	26	70	74	0,48	4,55
U	ALMA		32	0	0	7	0	0,01	0,00
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	35	2	0	7	0	0,25	0,00
Étkezés összesen:			90	2	3	14	12	0,35	0,00
Napi összesen:			1024	39	31	142	94	0,99	5,77
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	FÓTT LECSÓKOLBÁSZ+MUSTÁR	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	47	3	4	0	15	0,45	1,71
	ROZSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	72	2	0	15	0	0,43	0,00
Étkezés összesen:			152	5	4	23	15	0,89	1,71
E	BAKONYI BETYÁRLEVES	TEJ *GLUTÉN *ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	392	31	19	21	123	0,49	5,94
	LEKVÁROSBUKTA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	345	12	1	75	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			737	43	20	96	123	1,24	5,95
U	MAGYAROS VAJKRÉM	TEJ *	29	0	3	0	9	0,09	1,44
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	40	1	0	5	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			72	1	3	5	9	0,32	1,45
Napi összesen:			961	49	27	124	147	2,46	9,11
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
	TONHALKRÉM	HAL *TEJ *MUSTÁR	35	1	3	0	11	0,13	0,44
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			263	15	19	37	11	0,63	0,45
E	ZÖLDSÉGES KELBIMBÓLEVES	GLUTÉN-TOJÁS *	95	6	1	15	9	0,03	0,08
	SERTÉSPÖRKÖLT		242	11	20	2	34	0,38	3,15
	TARHONYAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	200	4	9	24	29	0,09	0,70
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			542	21	30	42	72	0,51	3,94
U	VAJAS MÉZ	TEJ *	72	0	5	5	0	0,00	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	52	2	0	9	0	0,40	0,00
Étkezés összesen:			124	2	5	14	0	0,40	0,00
Napi összesen:			929	38	54	93	83	1,54	4,39
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
	CROISSANT	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	221	8	6	57	0	1,00	0,00
Étkezés összesen:			296	13	8	65	8	1,15	1,22
E	PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	209	5	8	27	11	0,39	0,89
	BRASSÓI APRÓPECSENYE	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	161	8	11	5	20	0,11	1,89
	HASABBURGONYA		101	2	11	17	0	0,00	0,35
Étkezés összesen:			471	15	30	49	31	0,50	3,13
U	BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00
	TÚRÓRÚDI	TEJ *	203	5	10	22	0	0,00	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



		255	6	10	35	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:								
Napi összesen:		1022	34	48	149	39	1,68	4,35
PÉNTEK								
		Allergének						
		Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA	33	0	0	8	0	0,00	0,00
	OLASZ FELVÁGOTT	41	2	4	0	10	0,26	1,38
	DELMA - VITAMINOZOTT	23	0	3	0	12	0,09	0,00
	PARADICSOM	7	0	0	1	0	0,00	0,00
	TELJES KIÓRLÉSŰ ZSEMLE	155	12	15	22	0	0,50	0,00
	Étkezés összesen:	259	14	22	31	22	0,86	1,38
E	RESZELT TÉSztALEVES	185	4	7	24	14	0,05	0,80
	CSIRKEPAPRIKÁS	197	12	15	4	43	0,22	2,69
	TÉSztAKÖRET	218	3	16	15	14	0,05	1,83
	Étkezés összesen:	600	19	38	43	71	0,33	5,33
Ü	KEFIR	132	6	7	9	10	0,35	3,41
	KIFLI - ZSEMLE	40	1	0	5	0	0,22	0,00
	Étkezés összesen:	172	7	7	14	10	0,57	3,41
	Napi összesen:	1031	40	67	88	103	1,77	10,12