

HÉTFŐ	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E SERTÉSRAGULEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *	394	38	13	28	124	0,61	4,52
VARGABELES	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *TEJ *TEJ	408	13	19	44	99	0,47	6,65
Étkezés összesen:		802	51	32	72	223	1,08	11,18
Napi összesen:		802	51	32	72	223	1,08	11,18

KEDD	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E KERTÉSZLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *	201	8	2	37	32	0,66	0,27
BABFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ *	347	12	14	41	12	1,04	3,04
CSIRKEPÖRKÖLT		305	32	18	2	111	2,18	3,10
Étkezés összesen:		853	52	34	80	155	3,89	6,44
Napi összesen:		853	52	34	80	155	3,89	6,44

SZERDA	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E KÖMÉNYMAGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *	218	3	15	16	0	0,71	0,91
CSIKÓSTOKÁNY -TEJFÖLŐS	TEJ *GLUTÉN *SZÓJA *	303	15	23	7	56	1,89	6,12
TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	242	8	7	36	36	0,26	0,88
Étkezés összesen:		763	26	45	59	92	2,87	7,92
Napi összesen:		763	26	45	59	92	2,87	7,92

CSÜTÖRTÖK	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E ALMALEVES	GLUTÉN *TEJ *	256	4	11	32	30	0,11	5,05
SERTÉSSÜLT		386	16	36	0	86	3,52	8,35
HAGYMÁS TÖRTBURGONYA		150	2	4	20	0	1,02	0,45
CSEMEGE UBORKA		2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		794	22	51	52	116	4,65	13,86
Napi összesen:		794	22	51	52	116	4,65	13,86

PÉNTEK	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E TARHONYALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	299	6	10	40	22	0,58	0,87
TEJSZÍNES CSIRKERAGU	GLUTÉN *TEJ *	311	17	22	9	94	1,10	8,39
RIZSKÖRET		244	3	13	27	0	0,00	1,48
Étkezés összesen:		854	26	45	76	116	1,69	10,76
Napi összesen:		854	26	45	76	116	1,69	10,76



HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
	ZALA FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	61	4	5	0	19	0,52	1,82
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	ROZSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	96	3	1	20	0	0,58	0,00
Étkezés összesen:			243	7	9	35	31	1,20	1,82
E	SERTÉSRAGULEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *	356	32	11	30	133	0,50	3,91
	VARGABELES	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *TEJ *TEJ	427	16	26	29	94	0,28	10,55
Étkezés összesen:			783	48	37	59	227	0,79	14,46
U	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
	SAJTOS KIFLI	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	116	3	6	13	0	0,62	0,00
Étkezés összesen:			143	3	9	14	12	0,73	0,00
Napi összesen:			1169	58	55	108	270	2,72	16,28
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
	HOT-DOG	GLUTÉN-TEJ *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	229	18	20	23	23	1,46	2,29
Étkezés összesen:			292	18	20	38	23	1,46	2,30
E	KERTÉSZLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	128	5	1	23	18	0,11	0,17
	BABFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ *	301	11	12	36	9	0,04	2,42
	CSIRKEPÖRKÖLT	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	244	22	15	3	74	0,14	2,45
	KENYÉR-T. KIÖRL. -FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	59	2	0	11	0	0,30	0,00
Étkezés összesen:			732	40	28	73	101	0,60	5,06
U	BÚRKIFLI	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	217	6	16	36	0	0,90	0,00
	MANDARIN		73	1	2	16	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			290	7	18	52	0	0,90	0,00
Napi összesen:			1314	65	66	163	124	2,96	7,36
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
	LIBAMÁJ PÁSTÉTOM	SZÓJA *	20	1	2	0	11	0,19	0,00
	PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
	KENYÉR-KORPÁS	GLUTÉN-SZÓJA *	112	4	0	23	0	0,60	0,00
Étkezés összesen:			185	5	3	35	11	0,80	0,00
E	KÖMÉNYMAGLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	145	1	11	8	0	0,10	1,25
	CSIKÓSTOKÁNY-TEJFŐLŐS	TEJ *GLUTÉN *SZÓJA *	306	17	23	6	68	0,96	7,05
	TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	231	6	9	29	29	0,08	1,16
Étkezés összesen:			682	24	43	43	97	1,15	9,48
U	PIZZA - SAJÁT	GLUTÉN *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TEJ *	269	8	15	24	15	0,50	2,66
Étkezés összesen:			269	8	15	24	15	0,50	2,67
Napi összesen:			1136	37	61	102	123	2,46	12,15
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEJ	TEJ *	100	7	3	11	10	0,20	1,62
	KALÁCS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	100	3	1	19	0	0,35	0,00
Étkezés összesen:			200	10	4	30	10	0,55	1,62
E	ALMALEVES	GLUTÉN *TEJ *	157	3	7	18	21	0,57	3,53
	SERTÉSSÜLT		386	16	36	0	86	3,56	8,35
	HAGYMÁS TÖRTBURGONYA		138	2	4	18	0	1,01	0,45
	CSEMEGE UBORKA		4	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			685	21	47	37	107	5,15	12,35
U	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	26	1	2	0	6	0,16	0,80
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
U	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			207	13	20	22	18	0,76	0,81
Napi összesen:			1092	44	71	89	135	6,46	14,78
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
	LAPKA SAJT	TEJ *	6	0	0	0	1	0,05	0,20
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		17	1	0	3	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			242	4	3	35	13	0,89	0,20
E	TARHONYALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	264	7	7	39	36	0,11	0,42
	TEJSZÍNES CSIRKERAGU	GLUTÉN *TEJ *	223	21	13	3	90	0,13	4,79
	RIZSKÖRET		234	4	8	35	0	0,01	0,91
Étkezés összesen:			721	32	28	77	126	0,26	6,12
U	POGÁCSA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS-SZÓJA *	118	3	7	10	0	0,25	0,00
	IVÓLÉ 100 % -OS		125	1	0	29	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			243	4	7	39	0	0,25	0,00
Napi összesen:			1206	40	38	151	139	1,41	6,32



HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	ZALA FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	20	1	2	0	6	0,16	0,58
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	ROZSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	72	2	0	15	0	0,43	0,00
Étkezés összesen:			148	3	5	23	18	0,69	0,58
E	SERTÉSRAGULEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *	285	22	7	32	105	0,34	2,51
	VARGABÉLES	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *TEJ *TEJ	318	11	20	21	71	0,19	7,70
Étkezés összesen:			603	33	27	53	176	0,53	10,22
U	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	SAJTOS KIFLI	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	116	3	6	13	0	0,62	0,00
Étkezés összesen:			142	3	9	13	12	0,73	0,00
Napi összesen:			893	39	41	89	206	1,96	10,80
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	HOT-DOG	GLUTÉN-TEJ *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	100	4	2	9	11	0,78	1,14
Étkezés összesen:			133	4	2	17	11	0,78	1,15
E	KERTÉSZLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	152	6	1	28	25	0,10	0,21
	BAB FOZELEK	GLUTÉN *TEJ *	240	8	12	24	15	0,06	3,20
	CSIRKEPÖRKÖLT	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	183	18	11	3	63	0,11	1,80
	KENYÉR-T. KIÖRL. -FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	59	2	0	11	0	0,30	0,00
Étkezés összesen:			634	34	24	66	103	0,58	5,23
U	BÚRKIFLI	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	217	6	16	36	0	0,90	0,00
	MANDARIN		73	1	2	16	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			290	7	18	52	0	0,90	0,00
Napi összesen:			1057	45	44	135	114	2,27	6,38
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
	LIBAMÁJ PÁSTÉTOM	SZÓJA *	7	0	1	0	4	0,06	0,00
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR-KORPÁS	GLUTÉN-SZÓJA *	93	3	0	19	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			151	3	2	30	4	0,57	0,00
E	KÖMÉNYPAGLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	65	1	5	4	0	0,01	0,57
	CSIKÓSTOKÁNY-TEJFÖLŐS	TEJ *GLUTÉN *SZÓJA *	255	16	18	6	64	0,31	5,50
	TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	218	3	16	15	14	0,05	1,83
Étkezés összesen:			538	20	39	25	78	0,37	7,91
U	PIZZA - SAJÁT	GLUTÉN *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TEJ *	269	8	15	24	15	0,50	2,66
Étkezés összesen:			269	8	15	24	15	0,50	2,67
Napi összesen:			958	31	56	79	97	1,44	10,58
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
	KALÁCS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	100	3	1	19	0	0,35	0,00
Étkezés összesen:			175	8	3	27	8	0,50	1,22
E	ALMALEVES	GLUTÉN *TEJ *	161	3	8	17	24	0,09	4,04
	SERTÉSSÜLT		294	12	27	0	67	2,78	6,42
	HAGYMÁS TÖRTBURGONYA		86	1	2	12	0	0,51	0,22
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			546	16	37	30	91	3,38	10,69
U	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	21	1	2	0	4	0,13	0,64
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
U	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			202	13	20	22	16	0,72	0,64
Napi összesen:			923	37	60	79	115	4,61	12,55
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	LAPKA SAJT	TEJ *	5	0	0	0	1	0,04	0,16
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	40	1	0	5	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			130	3	3	18	13	0,36	0,16
E	TARHONYALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	250	6	8	35	36	0,11	0,53
	TEJSZÍNES CSIRKERAGU	GLUTÉN *TEJ *	178	15	11	2	70	0,10	4,27
	RIZSKÖRET		227	2	13	23	0	0,01	1,48
Étkezés összesen:			655	23	32	60	106	0,23	6,30
U	POGÁCSA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS-SZÓJA *	118	3	7	10	0	0,25	0,00
	IVÓLÉ 100 % -OS		25	0	0	6	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			143	3	7	16	0	0,25	0,00
Napi összesen:			928	29	42	94	119	0,84	6,46