

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E TOJÁSLEVES	GLUTÉN *TOJÁS *		163	4	10	15	36	0,00	1,28
LECSOS CSIRKEMAJ			258	30	12	6	735	1,80	2,90
FŐTT BURGONYA			380	7	0	68	0	0,07	0,00
Étkezés összesen:			801	41	22	89	771	1,87	4,18
Napi összesen:			801	41	22	89	771	1,87	4,18

KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E PALÓCLEVES	ZELLER *GLUTÉN *TEJ *		480	33	29	18	110	1,53	7,93
LEKVÁROS DERELYE	GLUTÉN-TEJ *GLUTÉN-TEJ-TOJÁS		359	9	11	54	0	1,00	1,14
Étkezés összesen:			839	42	40	72	110	2,53	9,08
Napi összesen:			839	42	40	72	110	2,53	9,08

SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E BROKKOLIKRÉMLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		270	6	18	20	26	1,08	3,99
SÜLT CSIRKECOMB	TEJ *		169	15	12	0	67	1,10	2,81
BULGURKÖRET	GLUTÉN *ZELLER *		313	10	5	56	0	1,02	0,45
CÉKLA SAVANYÚSÁG			28	1	0	5	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			780	32	35	81	93	3,44	7,28
Napi összesen:			780	32	35	81	93	3,44	7,28

CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E ERŐLEVES	GLUTÉN-TOJÁS		249	10	2	46	36	0,17	0,32
ZÖLDBORSÓFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ *ZELLER *		274	5	17	22	21	0,60	4,67
FOKHAGYMÁS HÚS	ZELLER *		219	15	16	3	48	1,77	3,16
Étkezés összesen:			742	30	35	71	105	2,56	8,17
Napi összesen:			742	30	35	71	105	2,56	8,17



HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
	SAJTKRÉM	TEJ *	73	3	6	0	17	0,00	3,60
	PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
	ROZSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	96	3	1	20	0	0,58	0,00
Étkezés összesen:			238	6	7	36	17	0,58	3,60
E	TOJÁSLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	121	2	9	6	36	0,01	1,28
	LECSOS CSIRKEMAJ		199	28	7	5	686	0,54	2,27
	FÓTT BURGONYA		380	7	0	68	0	0,07	0,00
Étkezés összesen:			700	37	16	79	722	0,62	3,56
U	CSOKOLÁDÉPUDING	TEJ *	128	6	3	19	9	0,19	1,45
	BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			180	7	3	32	9	0,22	1,46
Napi összesen:			1118	50	26	147	748	1,43	8,62
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
	PARIZER	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	53	3	5	0	19	0,52	1,01
	RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	42	2	0	8	0	0,30	0,00
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
Étkezés összesen:			165	5	9	18	31	0,92	1,02
E	PALÓCLEVES	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	394	32	18	21	97	0,46	5,72
	KENYÉR-T.KIÖRLÉSŰ-LEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	74	3	1	14	0	0,37	0,00
	LEKVÁROS DERELYE	GLUTÉN-TEJ	360	9	11	54	0	0,00	1,14
Étkezés összesen:			828	44	30	89	97	0,84	6,87
U	SAJTOS KOCKA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	116	3	6	13	0	0,62	0,00
Étkezés összesen:			116	3	6	13	0	0,62	0,00
Napi összesen:			1109	52	45	120	128	2,39	7,89
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	TEJESKÁVÉ	TEJ *	148	7	3	22	10	0,20	1,62
	FATÓRZS KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	226	6	4	40	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			374	13	7	62	10	0,70	1,62
E	BROKKOLIKRÉMLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	247	6	15	21	22	0,08	3,16
	SÜLT CSIRKECOMB	TEJ *	233	19	17	1	89	0,14	4,02
	BULGURKÖRET	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	214	4	12	21	0	0,01	1,36
	CÉKLA SAVANYÚSÁG		25	1	0	5	0	0,19	0,00
Étkezés összesen:			719	30	44	48	111	0,43	8,56
U	GYÜMÖLCS JOGHURT	TEJ *	80	9	9	9	24	0,10	3,41
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			235	21	24	31	24	0,60	3,41
Napi összesen:			1328	64	75	141	145	1,73	13,59
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
	BUNDÁSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *TOJÁS *	199	5	13	12	108	0,51	2,16
	PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			271	5	13	29	108	0,51	2,17
E	ERŐLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	176	5	6	24	18	0,10	0,72
	ZÖLDBORSÓFŐZELÉK	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	178	3	12	12	6	0,05	2,15
	FOKHAGYMÁS HÚS	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	247	17	18	1	54	0,26	3,68
	KENYÉR - FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	104	3	0	19	0	0,80	0,00
Étkezés összesen:			705	28	36	56	78	1,23	6,56
U	PIZZÁS CSIGA	GLUTÉN-TEJ *	180	5	0	31	0	0,75	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

ÁLT. I. (7-10) - A**ÉTLAP****18.hét**

mintamenza

Üzemi Igazgató és Készítési megjelölés

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

2026.04.27 - 2026.05.01

Étkezés összesen:	180	5	0	31	0	0,75	0,00
Napi összesen:	1156	38	49	116	186	2,49	8,73



HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	SAJTKRÉM	TEJ *	38	3	3	0	10	0,01	1,80
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	ROZSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	72	2	0	15	0	0,43	0,00
Étkezés összesen:			151	5	3	24	10	0,44	1,80
E	TOJÁSLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	127	2	10	7	27	0,00	1,30
	LECSOS CSIRKEMAJ		164	24	5	4	588	0,27	1,87
	FÓTT BURGONYA		253	5	0	45	0	0,04	0,00
Étkezés összesen:			544	31	15	56	615	0,31	3,19
U	CSOKOLÁDÉPUDING	TEJ *	128	6	3	19	9	0,19	1,45
	BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			180	7	3	32	9	0,22	1,46
Napi összesen:			875	43	21	112	634	0,99	6,45
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
	PARIZER	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	28	2	2	0	10	0,27	0,52
	RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	35	2	0	7	0	0,25	0,00
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
Étkezés összesen:			133	4	6	17	22	0,62	0,53
E	PALÓCLEVES	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	307	22	15	17	67	0,32	4,54
	KENYÉR-T.KIÖRLÉSŰ-LEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	30	1	0	6	0	0,15	0,00
	LEKVÁROS DERELYE	GLUTÉN-TEJ *GLUTÉN-TEJ-TOJÁS	319	9	9	49	0	0,00	0,91
Étkezés összesen:			656	32	24	72	67	0,47	5,45
U	SAJTOS KOCKA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	116	3	6	13	0	0,62	0,00
Étkezés összesen:			116	3	6	13	0	0,62	0,00
Napi összesen:			905	39	36	102	89	1,72	5,98
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	TEJESKÁVÉ	TEJ *	128	7	3	17	10	0,20	1,62
	FATÓRZS KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	226	6	4	40	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			354	13	7	57	10	0,70	1,62
E	BROKKOLIKRÉMLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	170	4	11	14	12	0,04	1,97
	SÜLT CSIRKECOMB	TEJ *	131	17	7	0	64	0,11	1,61
	BULGURKÖRET	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	161	2	10	14	0	0,01	1,14
	CÉKLA SAVANYÚSÁG		9	0	0	2	0	0,07	0,00
Étkezés összesen:			471	23	28	30	76	0,23	4,73
U	GYÜMÖLCS JOGHURT	TEJ *	80	9	9	9	24	0,10	3,41
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			235	21	24	31	24	0,60	3,41
Napi összesen:			1060	57	59	118	110	1,53	9,76
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	BUNDÁSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *TOJÁS *	121	3	8	7	54	0,31	1,25
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			161	3	8	16	54	0,31	1,26
E	ERŐLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	166	5	6	22	18	0,08	0,72
	ZÖLDBORSÓFŐZELÉK	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	158	4	9	14	5	0,03	1,60
	FOKHAGYMÁS HÚS	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	147	13	10	1	41	0,19	2,30
	KENYÉR - FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	65	2	0	12	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			536	24	25	49	64	0,81	4,64
U	PIZZÁS CSIGA	GLUTÉN-TEJ *	180	5	0	31	0	0,75	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



Étkezés összesen:	180	5	0	31	0	0,75	0,00
Napi összesen:	877	32	33	96	118	1,88	5,90