



<b>HÉTFŐ</b>		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>E</b>	ÁRPAGYÖNGYLEVES	GLUTÉN *	200	3	11	9	0	0,20	1,14
	TÖKFÓZELÉK	TEJ *GLUTÉN *	265	4	19	19	18	1,06	4,39
	CSIRKEPÖRKÖLT		305	32	18	2	111	2,18	3,10
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>770</b>	<b>39</b>	<b>48</b>	<b>30</b>	<b>129</b>	<b>3,44</b>	<b>8,65</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>770</b>	<b>39</b>	<b>48</b>	<b>30</b>	<b>129</b>	<b>3,44</b>	<b>8,65</b>
<b>KEDD</b>		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>E</b>	DARAGALUSKA-LEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	186	7	2	34	54	0,59	0,56
	PAPRIKÁS BURGONYA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	598	20	34	39	100	2,53	12,65
	CSEMEGE UBORKA		2	0	0	0	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>786</b>	<b>27</b>	<b>36</b>	<b>73</b>	<b>154</b>	<b>3,13</b>	<b>13,21</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>786</b>	<b>27</b>	<b>36</b>	<b>73</b>	<b>154</b>	<b>3,13</b>	<b>13,21</b>
<b>SZERDA</b>		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>E</b>	KARFIOL KRÉMLEVES	GLUTÉN *TEJ *ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	175	5	10	16	28	1,69	4,51
	BÁCSKAI RIZSESHÚS		546	24	20	65	54	1,94	3,68
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>721</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>81</b>	<b>82</b>	<b>3,64</b>	<b>8,19</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>721</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>81</b>	<b>82</b>	<b>3,64</b>	<b>8,19</b>
<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>E</b>	ZÖLDSÉGES CSIRKERAGULEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	414	40	12	35	29	1,28	1,68
	RÉTES	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	345	11	5	45	0	1,50	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>759</b>	<b>51</b>	<b>17</b>	<b>80</b>	<b>29</b>	<b>2,78</b>	<b>1,69</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>759</b>	<b>51</b>	<b>17</b>	<b>80</b>	<b>29</b>	<b>2,78</b>	<b>1,69</b>
<b>PÉNTEK</b>		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>E</b>	KÖMÉNYMAGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *	218	3	15	16	0	0,71	0,91
	TAVASZI TOKÁNY	GLUTÉN *	284	22	16	6	38	2,32	3,81
	TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	242	8	7	36	36	0,26	0,88
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>744</b>	<b>33</b>	<b>38</b>	<b>58</b>	<b>74</b>	<b>3,30</b>	<b>5,60</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>744</b>	<b>33</b>	<b>38</b>	<b>58</b>	<b>74</b>	<b>3,30</b>	<b>5,60</b>



<b>HÉTFŐ</b>		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
<b>T</b>	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
	SAJTOS PARIZER	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	32	2	3	0	11	0,31	0,60
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	KENYÉR-KORPÁS	GLUTÉN-SZÓJA *	112	4	0	23	0	0,60	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>211</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>33</b>	<b>23</b>	<b>1,01</b>	<b>0,61</b>
<b>E</b>	ÁRPAGYÖNGYLEVES	GLUTÉN *ZELLER *	193	4	7	8	0	0,02	0,68
	TÖKFŐZELÉK	TEJ *GLUTÉN *	197	3	15	11	21	0,67	4,44
	CSIRKEPÖRKÖLT	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	312	32	18	3	111	0,20	3,11
	KENYÉR - FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	104	3	0	19	0	0,80	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>806</b>	<b>42</b>	<b>40</b>	<b>41</b>	<b>132</b>	<b>1,70</b>	<b>8,24</b>
<b>U</b>	TONHALKRÉM	HAL *TEJ *MUSTÁR	11	0	1	0	3	0,03	0,13
	UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>148</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>18</b>	<b>3</b>	<b>0,80</b>	<b>0,13</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1165</b>	<b>51</b>	<b>48</b>	<b>92</b>	<b>158</b>	<b>3,51</b>	<b>8,98</b>
<b>KEDD</b>		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
<b>T</b>	KAKAÓ	TEJ *	196	10	5	27	13	0,25	3,12
	KAKAOSCSIGA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	202	8	4	47	0	0,25	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>398</b>	<b>18</b>	<b>9</b>	<b>74</b>	<b>13</b>	<b>0,50</b>	<b>3,13</b>
<b>E</b>	DARAGALUSKA-LEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	192	6	7	27	36	0,09	0,94
	PAPRIKÁS BURGONYA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	445	14	22	36	60	1,42	7,75
	CSEMEGE UBORKA		4	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR - FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	104	3	0	19	0	0,80	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>745</b>	<b>23</b>	<b>29</b>	<b>83</b>	<b>96</b>	<b>2,31</b>	<b>8,70</b>
<b>U</b>	TEJSZELET	TEJ *	118	2	8	10	0	0,00	0,00
	BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>170</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>23</b>	<b>0</b>	<b>0,03</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1313</b>	<b>44</b>	<b>46</b>	<b>180</b>	<b>109</b>	<b>2,85</b>	<b>11,83</b>
<b>SZERDA</b>		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
<b>T</b>	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
	VIRSLI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	50	5	3	0	19	0,52	1,91
	MUSTÁR	MUSTÁR	3	0	0	0	0	0,06	0,00
	ROZSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	96	3	1	20	0	0,58	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>212</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>35</b>	<b>19</b>	<b>1,17</b>	<b>1,92</b>
<b>E</b>	KARFIOL KRÉMLEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	189	6	8	22	34	0,34	3,65
	BÁCSKAI RIZSESHÚS		545	24	20	65	54	0,80	3,45
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>734</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>87</b>	<b>88</b>	<b>1,14</b>	<b>7,10</b>
<b>U</b>	SÁRGABARACK LEKVÁR		71	0	0	19	0	0,00	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	195	6	1	35	0	1,50	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>266</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>54</b>	<b>0</b>	<b>1,50</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1212</b>	<b>44</b>	<b>33</b>	<b>176</b>	<b>107</b>	<b>3,82</b>	<b>9,02</b>
<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
<b>T</b>	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
	MAGYAROS VAJKRÉM	TEJ *	34	0	4	0	10	0,10	1,68
	PAPRIKA PRITAMIN		17	1	0	3	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	42	2	0	8	0	0,30	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>156</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>26</b>	<b>10</b>	<b>0,40</b>	<b>1,69</b>
<b>E</b>	ZÖLDSÉGES CSIRKERAGULEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	350	32	10	32	35	0,25	2,13
	RÉTES	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	345	11	5	45	0	1,50	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>695</b>	<b>43</b>	<b>15</b>	<b>77</b>	<b>35</b>	<b>1,75</b>	<b>2,14</b>
<b>U</b>	KOCKASAJT KICSI	TEJ *	103	6	8	1	33	0,30	4,47

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír g
<b>U TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI</b>	GLUTÉN-TEJ *		155	12	15	22	0	0,50	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>258</b>	<b>18</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>33</b>	<b>0,80</b>	<b>4,47</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1109</b>	<b>64</b>	<b>42</b>	<b>126</b>	<b>78</b>	<b>2,96</b>	<b>8,30</b>
<b>PÉNTEK</b>		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír g
<b>T TEJBEN RIZS</b>	TEJ *		264	9	8	37	19	0,21	2,76
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>264</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>37</b>	<b>19</b>	<b>0,21</b>	<b>2,76</b>
<b>E KÖMÉNYMAGLEVES</b>	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		145	1	11	8	0	0,10	1,25
<b>TAVASZI TOKÁNY</b>	GLUTÉN *		258	20	16	7	34	1,92	3,61
<b>TÉSZTAKÖRET</b>	GLUTÉN-TOJÁS *		290	8	10	40	40	0,11	1,25
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>693</b>	<b>29</b>	<b>37</b>	<b>55</b>	<b>74</b>	<b>2,14</b>	<b>6,13</b>
<b>U POGÁCSA</b>	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS-SZÓJA *		118	3	7	10	0	0,25	0,00
<b>ALMA</b>			65	1	0	15	0	0,02	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>183</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>25</b>	<b>0</b>	<b>0,27</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1140</b>	<b>42</b>	<b>52</b>	<b>117</b>	<b>93</b>	<b>2,62</b>	<b>8,89</b>



<b>HÉTFŐ</b>		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
<b>T</b>	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
	SAJTOS PARIZER	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	28	2	2	0	10	0,27	0,52
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	KENYÉR-KORPÁS	GLUTÉN-SZÓJA *	93	3	0	19	0	0,50	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>188</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>29</b>	<b>22</b>	<b>0,87</b>	<b>0,53</b>
<b>E</b>	ÁRPAGYÖNGYLEVES	GLUTÉN *ZELLER *	135	3	2	4	0	0,03	0,22
	TÖKFŐZELÉK	TEJ *GLUTÉN *	179	4	11	15	18	0,07	3,60
	CSIRKEPÖRKÖLT	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	231	26	12	3	89	0,16	2,25
	KENYÉR - FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	65	2	0	12	0	0,50	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>610</b>	<b>35</b>	<b>25</b>	<b>34</b>	<b>107</b>	<b>0,76</b>	<b>6,09</b>
<b>U</b>	TONHALKRÉM	HAL *TEJ *MUSTÁR	35	1	3	0	11	0,13	0,44
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	40	1	0	5	0	0,22	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>78</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>11</b>	<b>0,36</b>	<b>0,45</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>876</b>	<b>42</b>	<b>34</b>	<b>68</b>	<b>140</b>	<b>2,00</b>	<b>7,07</b>
<b>KEDD</b>		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
<b>T</b>	KAKAÓ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
	KAKAOSCSIGA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	202	8	4	47	0	0,25	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>277</b>	<b>13</b>	<b>6</b>	<b>55</b>	<b>8</b>	<b>0,40</b>	<b>1,22</b>
<b>E</b>	DARAGALUSKA-LEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	99	3	4	13	18	0,05	0,52
	PAPRIKÁS BURGONYA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	287	8	14	25	30	0,71	4,21
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR - FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	65	2	0	12	0	0,50	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>456</b>	<b>13</b>	<b>18</b>	<b>51</b>	<b>48</b>	<b>1,26</b>	<b>4,75</b>
<b>U</b>	TEJSZELET	TEJ *	118	2	8	10	0	0,00	0,00
	BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>170</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>23</b>	<b>0</b>	<b>0,03</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>903</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>129</b>	<b>56</b>	<b>1,69</b>	<b>5,97</b>
<b>SZERDA</b>		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
<b>T</b>	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	VIRSLI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	30	3	2	0	11	0,31	1,14
	MUSTÁR	MUSTÁR	3	0	0	0	0	0,06	0,00
	ROZSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	72	2	0	15	0	0,43	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>138</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>23</b>	<b>11</b>	<b>0,81</b>	<b>1,15</b>
<b>E</b>	KARFIOL KRÉMLEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	154	5	3	25	20	0,10	1,13
	BÁCSKAI RIZSESHÚS		524	22	15	72	48	0,41	2,93
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>678</b>	<b>27</b>	<b>18</b>	<b>97</b>	<b>68</b>	<b>0,52</b>	<b>4,08</b>
<b>U</b>	SÁRGABARACK LEKVÁR		60	0	0	16	0	0,00	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	52	2	0	9	0	0,40	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>112</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>25</b>	<b>0</b>	<b>0,40</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>928</b>	<b>34</b>	<b>20</b>	<b>145</b>	<b>79</b>	<b>1,73</b>	<b>5,23</b>
<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
<b>T</b>	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	MAGYAROS VAJKRÉM	TEJ *	29	0	3	0	9	0,09	1,44
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	35	2	0	7	0	0,25	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>126</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>20</b>	<b>9</b>	<b>0,34</b>	<b>1,45</b>
<b>E</b>	ZÖLDSÉGES CSIRKERAGULEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	299	25	10	25	22	0,20	1,34
	RÉTES	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	345	11	5	45	0	1,50	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>644</b>	<b>36</b>	<b>15</b>	<b>70</b>	<b>22</b>	<b>1,70</b>	<b>1,35</b>
<b>U</b>	KOCKASAJT KICSI	TEJ *	13	1	1	0	4	0,03	0,58

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.  
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír g
<b>U TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI</b>	GLUTÉN-TEJ *		155	12	15	22	0	0,50	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>168</b>	<b>13</b>	<b>16</b>	<b>22</b>	<b>4</b>	<b>0,53</b>	<b>0,58</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>938</b>	<b>53</b>	<b>34</b>	<b>112</b>	<b>35</b>	<b>2,58</b>	<b>3,38</b>
<b>PÉNTEK</b>		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír g
<b>T TEJBEN RIZS</b>	TEJ *		303	10	2	58	8	0,15	1,21
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>303</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>58</b>	<b>8</b>	<b>0,15</b>	<b>1,22</b>
<b>E KÖMÉNYMAGLEVES</b>	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		65	1	5	4	0	0,01	0,57
<b>TAVASZI TOKÁNY</b>	GLUTÉN *		164	13	10	4	23	1,28	2,33
<b>TÉSZTAKÖRET</b>	GLUTÉN-TOJÁS *		218	3	16	15	14	0,05	1,83
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>447</b>	<b>17</b>	<b>31</b>	<b>23</b>	<b>37</b>	<b>1,34</b>	<b>4,73</b>
<b>U POGÁCSA</b>	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS-SZÓJA *		118	3	7	10	0	0,25	0,00
<b>ALMA</b>			32	0	0	7	0	0,01	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>150</b>	<b>3</b>	<b>7</b>	<b>17</b>	<b>0</b>	<b>0,26</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>900</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>98</b>	<b>45</b>	<b>1,76</b>	<b>5,95</b>