



<b>HÉTFŐ</b>		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>E PARADICSOMLEVES</b>	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *		326	9	6	54	25	1,27	0,67
<b>RAKOTTBURGONYA</b>	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TOJÁS *		515	18	33	27	140	1,95	14,10
<b>CSEMEGE UBORKA</b>			2	0	0	0	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>843</b>	<b>27</b>	<b>39</b>	<b>81</b>	<b>165</b>	<b>3,23</b>	<b>14,77</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>843</b>	<b>27</b>	<b>39</b>	<b>81</b>	<b>165</b>	<b>3,23</b>	<b>14,77</b>
<b>KEDD</b>		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>E HÚSLEVES</b>	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		238	8	7	35	29	0,64	0,82
<b>GYÜMÖLCSMÁRTÁS</b>	GLUTÉN *TEJ *		442	8	12	76	30	0,80	5,05
<b>CSIRKEMELL-NATÚR</b>			179	15	13	0	0	1,07	1,55
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>859</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>111</b>	<b>59</b>	<b>2,53</b>	<b>7,43</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>859</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>111</b>	<b>59</b>	<b>2,53</b>	<b>7,43</b>
<b>SZERDA</b>		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>E GULYÁSLEVES</b>	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		351	14	23	17	44	1,26	2,68
<b>SAJTOS - TEJFŐLŐS TÉSZTA</b>	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS *		486	16	25	45	79	2,67	8,08
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>837</b>	<b>30</b>	<b>48</b>	<b>62</b>	<b>123</b>	<b>3,94</b>	<b>10,76</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>837</b>	<b>30</b>	<b>48</b>	<b>62</b>	<b>123</b>	<b>3,94</b>	<b>10,76</b>
<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>E ZÖLDSÉGES GOMBALEVES</b>	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		115	6	1	20	13	0,78	0,11
<b>ZÖLDBABFŐZELÉK</b>	TEJ *GLUTÉN *		256	4	17	20	24	1,58	5,06
<b>VAGDALT</b>	GLUTÉN-SZÓJA *TOJÁS *ZELLER *		399	17	32	6	79	1,51	3,92
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>770</b>	<b>27</b>	<b>50</b>	<b>46</b>	<b>116</b>	<b>3,88</b>	<b>9,12</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>770</b>	<b>27</b>	<b>50</b>	<b>46</b>	<b>116</b>	<b>3,88</b>	<b>9,12</b>
<b>PÉNTEK</b>		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>E KARALÁBÉLEVES TEJFŐLŐS</b>	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS		269	5	17	22	19	0,12	3,45
<b>MEXIKÓI CSIRKERAGU</b>	GLUTÉN *SO2 *		259	25	12	6	81	2,33	2,12
<b>RIZSKÖRET</b>			244	3	13	27	0	0,00	1,48
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>772</b>	<b>33</b>	<b>42</b>	<b>55</b>	<b>100</b>	<b>2,47</b>	<b>7,07</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>772</b>	<b>33</b>	<b>42</b>	<b>55</b>	<b>100</b>	<b>2,47</b>	<b>7,07</b>



HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEJ	TEJ *	100	7	3	11	10	0,20	1,62
	MÁKOS BÚRKIFLI	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	217	6	16	36	0	0,90	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>317</b>	<b>13</b>	<b>19</b>	<b>47</b>	<b>10</b>	<b>1,10</b>	<b>1,62</b>
E	PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	221	7	6	32	18	0,63	0,61
	RAKOTTBURGONYA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TOJÁS *	456	16	28	25	133	1,70	12,04
	CSEMEGE UBORKA		4	0	0	1	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>681</b>	<b>23</b>	<b>34</b>	<b>58</b>	<b>151</b>	<b>2,33</b>	<b>12,67</b>
U	ALMA		65	1	0	15	0	0,02	0,00
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	42	2	0	8	0	0,30	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>130</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>23</b>	<b>12</b>	<b>0,41</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1128</b>	<b>39</b>	<b>56</b>	<b>128</b>	<b>173</b>	<b>3,85</b>	<b>14,29</b>
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
	OLASZ FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	45	2	4	0	11	0,28	1,49
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	195	6	1	35	0	1,50	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>326</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>50</b>	<b>23</b>	<b>1,88</b>	<b>1,50</b>
E	HÚSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	228	6	10	26	22	0,11	1,22
	GYÜMÖLCSMÁRTÁS	GLUTÉN *TEJ *	305	6	8	52	21	0,08	3,53
	CSIRKEMELL-NATÚR		200	30	8	1	0	0,16	1,17
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>733</b>	<b>42</b>	<b>26</b>	<b>79</b>	<b>43</b>	<b>0,36</b>	<b>5,93</b>
U	LIBAMÁJ PÁSTÉTOM	SZÓJA *	20	1	2	0	11	0,19	0,00
	RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>156</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>17</b>	<b>11</b>	<b>0,94</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1215</b>	<b>54</b>	<b>36</b>	<b>146</b>	<b>77</b>	<b>3,19</b>	<b>7,43</b>
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
	SAJTKRÉM	TEJ *	73	3	6	0	17	0,00	3,60
	UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>254</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>28</b>	<b>17</b>	<b>0,76</b>	<b>3,60</b>
E	GULYÁSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	353	17	26	11	54	0,32	3,00
	KENYÉR-T.KIÖRLÉSŰ-LEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	74	3	1	14	0	0,37	0,00
	SAJTOS - TEJFŐLŐS TÉSZTA	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	463	18	20	49	90	1,69	8,47
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>890</b>	<b>38</b>	<b>47</b>	<b>74</b>	<b>144</b>	<b>2,40</b>	<b>11,48</b>
U	HABOS-PUDING	TEJ *	153	3	8	17	5	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>153</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>17</b>	<b>5</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1297</b>	<b>47</b>	<b>62</b>	<b>119</b>	<b>166</b>	<b>3,16</b>	<b>15,08</b>
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	26	1	2	0	6	0,16	0,80
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		17	1	0	3	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>284</b>	<b>14</b>	<b>20</b>	<b>40</b>	<b>18</b>	<b>0,76</b>	<b>0,81</b>
E	ZÖLDSÉGES GOMBALEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	132	6	1	23	18	0,29	0,16
	ZÖLDBABFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ *	209	4	15	14	21	0,08	4,44
	VAGDALT	GLUTÉN-SZÓJA	286	11	23	7	52	0,42	2,77
	KENYÉR - FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	104	3	0	19	0	0,80	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



<b>Étkezés összesen:</b>		<b>731</b>	<b>24</b>	<b>39</b>	<b>63</b>	<b>91</b>	<b>1,59</b>	<b>7,38</b>
<b>U PEREC</b>	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	116	3	6	13	0	0,62	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>		<b>116</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>0,62</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>		<b>1131</b>	<b>41</b>	<b>65</b>	<b>116</b>	<b>109</b>	<b>2,98</b>	<b>8,19</b>
<b>PÉNTEK</b>								
	Allergének	<b>Kcal</b>	<b>F g</b>	<b>Zs g</b>	<b>Szh g</b>	<b>Kol mg</b>	<b>Só g</b>	<b>Telített Zsirsav g</b>
<b>T TEA</b>		63	0	0	15	0	0,00	0,00
<b>TOJÁSRÁNTOTTA</b>	TOJÁS *	121	2	12	0	72	0,01	1,88
<b>PARADICSOM</b>		9	0	0	2	0	0,00	0,00
<b>ROZSKENYÉR</b>	GLUTÉN-SZÓJA *	96	3	1	20	0	0,58	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>		<b>289</b>	<b>5</b>	<b>13</b>	<b>37</b>	<b>72</b>	<b>0,59</b>	<b>1,88</b>
<b>E KARALÁBÉLEVES TEJFŐLŐS</b>	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS	169	3	11	14	14	0,06	2,35
<b>MEXIKÓI CSIRKERAGU</b>	GLUTÉN *	224	21	11	9	67	2,11	1,86
<b>RIZSKÖRET</b>		234	4	8	35	0	0,01	0,91
<b>Étkezés összesen:</b>		<b>627</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>58</b>	<b>81</b>	<b>2,18</b>	<b>5,13</b>
<b>U PIZZÁS CSIGA</b>	GLUTÉN-TEJ *	180	5	0	31	0	0,75	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>		<b>180</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>31</b>	<b>0</b>	<b>0,75</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>		<b>1096</b>	<b>38</b>	<b>43</b>	<b>126</b>	<b>153</b>	<b>3,53</b>	<b>7,01</b>



<b>HÉTFŐ</b>		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>T</b>	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
	MÁKOS BÚRKIFLI	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	217	6	16	36	0	0,90	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>292</b>	<b>11</b>	<b>18</b>	<b>44</b>	<b>8</b>	<b>1,05</b>	<b>1,22</b>
<b>E</b>	PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	209	5	8	27	11	0,39	0,89
	RAKOTTBURGONYA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TOJÁS *	403	13	27	19	87	1,45	10,76
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>617</b>	<b>18</b>	<b>35</b>	<b>47</b>	<b>98</b>	<b>1,84</b>	<b>11,65</b>
<b>U</b>	ALMA		32	0	0	7	0	0,01	0,00
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	35	2	0	7	0	0,25	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>90</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>14</b>	<b>12</b>	<b>0,35</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>999</b>	<b>31</b>	<b>56</b>	<b>105</b>	<b>118</b>	<b>3,25</b>	<b>12,87</b>
<b>KEDD</b>		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>T</b>	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	OLASZ FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	41	2	4	0	10	0,26	1,38
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	52	2	0	9	0	0,40	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>149</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>17</b>	<b>22</b>	<b>0,76</b>	<b>1,38</b>
<b>E</b>	HÚSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	267	9	6	42	40	0,15	0,79
	GYÜMÖLCSMÁRTÁS	GLUTÉN *TEJ *	238	4	6	43	15	0,25	2,52
	CSIRKEMELL-NATÚR		181	30	6	1	0	0,15	0,94
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>686</b>	<b>43</b>	<b>18</b>	<b>86</b>	<b>55</b>	<b>0,55</b>	<b>4,27</b>
<b>U</b>	LIBAMÁJ PÁSTÉTOM	SZÓJA *	7	0	1	0	4	0,06	0,00
	RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	40	1	0	5	0	0,22	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>50</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>0,29</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>885</b>	<b>48</b>	<b>26</b>	<b>108</b>	<b>81</b>	<b>1,60</b>	<b>5,65</b>
<b>SZERDA</b>		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>T</b>	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
	SAJTKRÉM	TEJ *	38	3	3	0	10	0,01	1,80
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	40	1	0	5	0	0,22	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>125</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>0,24</b>	<b>1,80</b>
<b>E</b>	GULYÁSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	308	13	21	12	44	0,25	2,44
	KENYÉR-T.KIÖRLÉSŰ-LEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	30	1	0	6	0	0,15	0,00
	SAJTOS - TEJFŐLŐS TÉSZTA	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	390	15	15	45	74	1,42	6,24
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>728</b>	<b>29</b>	<b>36</b>	<b>63</b>	<b>118</b>	<b>1,82</b>	<b>8,70</b>
<b>U</b>	HABOS-PUDING	TEJ *	153	3	8	17	5	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>153</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>17</b>	<b>5</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1006</b>	<b>36</b>	<b>48</b>	<b>95</b>	<b>133</b>	<b>2,07</b>	<b>10,50</b>
<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>T</b>	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	21	1	2	0	4	0,13	0,64
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>261</b>	<b>15</b>	<b>20</b>	<b>35</b>	<b>16</b>	<b>0,72</b>	<b>0,64</b>
<b>E</b>	ZÖLDSÉGES GOMBALEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	82	5	1	14	9	0,56	0,07
	ZÖLDBABFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ *	153	2	10	12	12	0,05	2,70
	VAGDALT	GLUTÉN-SZÓJA *TOJÁS *	205	6	18	3	38	0,20	2,19
	KENYÉR - FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	65	2	0	12	0	0,50	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



<b>Étkezés összesen:</b>		505	15	29	41	59	1,32	4,97
<b>U PEREC</b>	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	116	3	6	13	0	0,62	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>		116	3	6	13	0	0,62	0,00
<b>Napi összesen:</b>		882	33	55	89	75	2,67	5,61
<b>PÉNTEK</b>								
	Allergének	<b>Kcal</b>	<b>F g</b>	<b>Zs g</b>	<b>Szh g</b>	<b>Kol mg</b>	<b>Só g</b>	<b>Telített Zsirsav g</b>
<b>T TEA</b>		33	0	0	8	0	0,00	0,00
<b>TOJÁSRÁNTOTTA</b>	TOJÁS *	67	2	6	0	54	0,01	1,12
<b>PARADICSOM</b>		7	0	0	1	0	0,00	0,00
<b>ROZSKENYÉR</b>	GLUTÉN-SZÓJA *	72	2	0	15	0	0,43	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>		179	4	6	24	54	0,44	1,13
<b>E KARALÁBÉLEVES TEJFŐLŐS</b>	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS	128	3	8	10	14	0,05	2,30
<b>MEXIKÓI CSIRKERAGU</b>	GLUTÉN *	130	11	6	6	33	1,55	1,04
<b>RIZSKÖRET</b>		262	3	13	31	0	0,01	1,48
<b>Étkezés összesen:</b>		520	17	27	47	47	1,62	4,84
<b>U PIZZÁS CSIGA</b>	GLUTÉN-TEJ *	180	5	0	31	0	0,75	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>		180	5	0	31	0	0,75	0,00
<b>Napi összesen:</b>		879	26	33	102	101	2,82	5,97