



<b>HÉTFŐ</b>		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>E DARAGALUSKA-LEVES</b>	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		186	7	2	34	54	0,59	0,56
<b>HALPAPRIKÁS</b>	HAL *GLUTÉN *TEJ *		363	16	27	11	78	0,25	7,38
<b>TÉSZTAKÖRET</b>	GLUTÉN-TOJÁS *		282	9	7	44	43	0,28	0,94
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>831</b>	<b>32</b>	<b>36</b>	<b>89</b>	<b>175</b>	<b>1,12</b>	<b>8,89</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>831</b>	<b>32</b>	<b>36</b>	<b>89</b>	<b>175</b>	<b>1,12</b>	<b>8,89</b>
<b>KEDD</b>		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>E TOJÁSLEVES</b>	GLUTÉN *TOJÁS *		163	4	10	15	36	0,00	1,28
<b>BAKONYI CSIRKERAGU</b>	TEJ *GLUTÉN *		289	19	19	7	74	2,15	4,71
<b>RIZSKÖRET</b>			368	6	13	54	0	0,01	1,48
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>820</b>	<b>29</b>	<b>42</b>	<b>76</b>	<b>110</b>	<b>2,16</b>	<b>7,47</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>820</b>	<b>29</b>	<b>42</b>	<b>76</b>	<b>110</b>	<b>2,16</b>	<b>7,47</b>
<b>SZERDA</b>		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>E ZELLERKRÉMLEVES</b>	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		271	5	18	21	26	1,17	3,99
<b>BRASSÓI APRÓPECSENYE</b>	ZELLER *		290	23	15	13	61	1,39	3,51
<b>HASÁBBURGONYA</b>			238	6	25	43	0	0,00	0,70
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>799</b>	<b>34</b>	<b>58</b>	<b>77</b>	<b>87</b>	<b>2,57</b>	<b>8,21</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>799</b>	<b>34</b>	<b>58</b>	<b>77</b>	<b>87</b>	<b>2,57</b>	<b>8,21</b>
<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>E GULYÁSLEVES</b>	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		351	14	23	17	44	1,26	2,68
<b>TÚRÓSCSUSZA</b>	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *		437	15	20	46	66	1,86	5,68
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>788</b>	<b>29</b>	<b>43</b>	<b>63</b>	<b>110</b>	<b>3,12</b>	<b>8,36</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>788</b>	<b>29</b>	<b>43</b>	<b>63</b>	<b>110</b>	<b>3,12</b>	<b>8,36</b>
<b>PÉNTEK</b>		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>E HÚSLEVES</b>	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		238	8	7	35	29	0,64	0,82
<b>GYÜMÖLCSMÁRTÁS</b>	GLUTÉN *TEJ *		442	8	12	76	30	0,80	5,05
<b>CSIRKEMELL-NATÚR</b>			179	15	13	0	0	1,07	1,55
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>859</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>111</b>	<b>59</b>	<b>2,53</b>	<b>7,43</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>859</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>111</b>	<b>59</b>	<b>2,53</b>	<b>7,43</b>



<b>HÉTFŐ</b>		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>T</b>	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	LECSO		57	1	4	3	0	0,01	0,45
	ROZSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	72	2	0	15	0	0,43	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>162</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>26</b>	<b>0</b>	<b>0,45</b>	<b>0,46</b>
<b>E</b>	DARAGALUSKA-LEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	99	3	4	13	18	0,05	0,52
	HALPAPRIKÁS	HAL *TEJ *GLUTÉN *	264	14	21	4	69	0,16	5,53
	TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	296	6	16	29	29	0,09	1,95
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>659</b>	<b>23</b>	<b>41</b>	<b>46</b>	<b>116</b>	<b>0,30</b>	<b>8,02</b>
<b>U</b>	SAJTOS KOCKA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	116	3	6	13	0	0,62	0,00
	GÖRÖGDINNYE		65	1	0	15	0	0,03	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>181</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>0,66</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1002</b>	<b>30</b>	<b>51</b>	<b>100</b>	<b>116</b>	<b>1,41</b>	<b>8,48</b>
<b>KEDD</b>		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>T</b>	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	SONKA-SZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	5	1	0	0	3	0,07	0,07
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	35	2	0	7	0	0,25	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>125</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>20</b>	<b>15</b>	<b>0,41</b>	<b>0,07</b>
<b>E</b>	TOJÁSLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	127	2	10	7	27	0,00	1,30
	BAKONYI CSIRKERAGU	TEJ *GLUTÉN *	156	10	10	6	36	0,08	2,20
	RIZSKÖRET		227	2	13	23	0	0,01	1,48
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>510</b>	<b>14</b>	<b>33</b>	<b>36</b>	<b>63</b>	<b>0,09</b>	<b>5,00</b>
<b>U</b>	KEFIR	TEJ *	132	6	7	9	10	0,35	3,41
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>287</b>	<b>18</b>	<b>22</b>	<b>31</b>	<b>10</b>	<b>0,85</b>	<b>3,41</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>922</b>	<b>37</b>	<b>58</b>	<b>87</b>	<b>88</b>	<b>1,36</b>	<b>8,48</b>
<b>SZERDA</b>		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>T</b>	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
	LAPKA SAJT	TEJ *	5	0	0	0	1	0,04	0,16
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>230</b>	<b>12</b>	<b>19</b>	<b>32</b>	<b>13</b>	<b>0,64</b>	<b>0,16</b>
<b>E</b>	ZELLERKRÉMLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	175	3	11	16	12	0,14	1,97
	BRASSÓI APRÓPECSENYE	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	218	15	14	5	44	0,22	2,90
	HASABBURGONYA		154	4	16	30	0	0,00	0,35
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>547</b>	<b>22</b>	<b>41</b>	<b>51</b>	<b>56</b>	<b>0,36</b>	<b>5,22</b>
<b>U</b>	PALACSINTA	GLUTÉN *TOJÁS *TEJ *	129	4	7	12	21	0,10	1,16
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>129</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>12</b>	<b>21</b>	<b>0,10</b>	<b>1,16</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>906</b>	<b>38</b>	<b>67</b>	<b>95</b>	<b>90</b>	<b>1,11</b>	<b>6,54</b>
<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>T</b>	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
	PEREC	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	116	3	6	13	0	0,62	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>191</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>21</b>	<b>8</b>	<b>0,77</b>	<b>1,22</b>
<b>E</b>	GULYÁSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	308	13	21	12	44	0,25	2,44
	KENYÉR-T.KIÖRLÉSŰ-LEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	30	1	0	6	0	0,15	0,00
	TÚRÓSCSUSZA	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	316	11	11	41	51	0,15	2,99
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>654</b>	<b>25</b>	<b>32</b>	<b>59</b>	<b>95</b>	<b>0,55</b>	<b>5,45</b>
<b>U</b>	TEPERTŐKRÉM	TEJ *MUSTÁR	146	2	14	0	20	0,27	0,25
	RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>U</b>	<b>KENYÉR</b>	GLUTÉN-SZÓJA *	52	2	0	9	0	0,40	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>201</b>	<b>4</b>	<b>14</b>	<b>9</b>	<b>20</b>	<b>0,67</b>	<b>0,25</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1046</b>	<b>37</b>	<b>54</b>	<b>89</b>	<b>123</b>	<b>2,00</b>	<b>6,92</b>
<b>PÉNTEK</b>		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>T</b>	<b>TEA</b>		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	<b>MELEGSZENDVICS</b>	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN-SZÓJA *	151	5	9	10	14	0,76	1,75
	<b>PARADICSOM</b>		7	0	0	1	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>191</b>	<b>5</b>	<b>9</b>	<b>19</b>	<b>14</b>	<b>0,76</b>	<b>1,76</b>
<b>E</b>	<b>HÚSLEVES</b>	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	267	9	6	42	40	0,15	0,79
	<b>GYÜMÖLCSMÁRTÁS</b>	GLUTÉN *TEJ *	238	4	6	43	15	0,25	2,52
	<b>CSIRKEMELL-NATÚR</b>		181	30	6	1	0	0,15	0,94
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>686</b>	<b>43</b>	<b>18</b>	<b>86</b>	<b>55</b>	<b>0,55</b>	<b>4,27</b>
<b>U</b>	<b>PIZZÁS CSIGA</b>	GLUTÉN-TEJ *	180	5	0	31	0	0,75	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>180</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>31</b>	<b>0</b>	<b>0,75</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1057</b>	<b>53</b>	<b>27</b>	<b>136</b>	<b>69</b>	<b>2,07</b>	<b>6,03</b>