

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E BROKKOLI LEVES	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *		97	6	1	15	9	0,38	0,09
HENTESTOKÁNY	GLUTÉN *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *		284	22	17	8	70	1,80	3,77
TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *		360	12	8	58	58	0,32	1,06
Étkezés összesen:			741	40	26	81	137	2,51	4,94
Napi összesen:			741	40	26	81	137	2,51	4,94

KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E KOLBÁSZOS BURGONYALEVES	GLUTÉN *SZÓJA *		238	6	15	17	23	1,08	3,76
HÜSGOMBÓC-PARADICSOMMÁRTÁS	GLUTÉN *TOJÁS *		586	18	25	68	59	1,42	3,06
Étkezés összesen:			824	24	40	85	82	2,50	6,82
Napi összesen:			824	24	40	85	82	2,50	6,82

SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E MEGGYLEVES	GLUTÉN *TEJ *		216	3	8	30	24	0,58	4,04
SÜLT CSIRKECOMB	TEJ *		265	29	15	1	119	1,19	3,73
BULGURKÖRET	GLUTÉN *ZELLER *		313	10	5	56	0	1,02	0,45
VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ			10	1	0	2	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			804	43	28	89	143	2,80	8,23
Napi összesen:			804	43	28	89	143	2,80	8,23

CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E DARAGALUSKA-LEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		186	7	2	34	54	0,59	0,56
SERTÉSPÖRKÖLT	ZELLER *		292	22	20	3	68	1,37	4,25
FŐTT BURGONYA			317	6	0	57	0	0,06	0,00
Étkezés összesen:			795	35	22	94	122	2,02	4,82
Napi összesen:			795	35	22	94	122	2,02	4,82

PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E CSONTLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *		255	10	2	47	43	0,16	0,37
MEXIKÓI CSIRKERAGU	GLUTÉN *SO2 *		259	25	12	6	81	2,33	2,12
RIZSKÖRET			262	3	13	31	0	0,01	1,48
Étkezés összesen:			776	38	27	84	124	2,51	3,98
Napi összesen:			776	38	27	84	124	2,51	3,98



HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E BROKKOLI LEVES	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *		77	4	1	13	9	0,37	0,08
HENTESTOKÁNY	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		237	14	17	6	43	0,46	3,05
TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *		309	9	10	44	43	0,12	1,28
Étkezés összesen:			623	27	28	63	95	0,96	4,42
Napi összesen:			623	27	28	63	95	0,96	4,42
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E KOLBÁSZOS BURGONYALEVES	GLUTÉN *SZÓJA *		207	5	13	14	18	0,96	3,19
HÜSGOMBÓC-PARADICSOMMÁRTÁS	TOJÁS *GLUTÉN *		345	11	15	40	56	0,27	1,92
KENYÉR - FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *		104	3	0	19	0	0,80	0,00
Étkezés összesen:			656	19	28	73	74	2,04	5,11
Napi összesen:			656	19	28	73	74	2,04	5,11
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E MEGGYLEVES	GLUTÉN *TEJ *		222	4	9	31	24	0,09	4,04
SÜLT CSIRKECOMB	TEJ *		233	19	17	1	89	0,14	4,02
BULGURKÖRET	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		214	4	12	21	0	0,01	1,36
VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ			10	1	0	2	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			679	28	38	55	113	0,25	9,44
Napi összesen:			679	28	38	55	113	0,25	9,44
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E DARAGALUSKA-LEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		192	6	7	27	36	0,09	0,94
SERTÉSPÖRKÖLT			250	13	20	2	41	0,20	3,44
FÓTT BURGONYA			253	5	0	45	0	0,04	0,00
Étkezés összesen:			695	24	27	74	77	0,34	4,39
Napi összesen:			695	24	27	74	77	0,34	4,39
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E CSONTLEVES	GLUTÉN-TOJÁS		226	9	2	42	36	0,16	0,32
MEXIKÓI CSIRKERAGU	GLUTÉN *		224	21	11	9	67	2,11	1,86
RIZSKÖRET			252	4	8	39	0	0,01	0,91
Étkezés összesen:			702	34	21	90	103	2,28	3,10
Napi összesen:			702	34	21	90	103	2,28	3,10



HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEJBEN RIZS	TEJ *	303	10	2	58	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:			303	10	2	58	8	0,15	1,22
E	BROKKOLI LEVES	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	69	4	0	11	7	0,26	0,06
	HENTESTOKÁNY	GLUTÉN *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	177	9	13	4	29	0,39	2,25
	TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	296	6	16	29	29	0,09	1,95
Étkezés összesen:			542	19	29	44	65	0,74	4,28
U	SAJTKRÉM	TEJ *	38	3	3	0	10	0,01	1,80
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	35	2	0	7	0	0,25	0,00
Étkezés összesen:			76	5	3	7	10	0,26	1,80
Napi összesen:			921	34	34	109	83	1,17	7,30
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	OLASZ FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	41	2	4	0	10	0,26	1,38
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	ROZSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	72	2	0	15	0	0,43	0,00
Étkezés összesen:			198	6	7	28	22	0,79	1,38
E	KOLBÁSZOS BURGONYALEVES	GLUTÉN *SZÓJA *	215	4	11	21	9	0,25	2,05
	HÚSGOMBÓC-PARADICSOMMÁRTÁS	GLUTÉN *TOJÁS *	359	10	19	34	47	0,21	2,40
	KENYÉR - FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	65	2	0	12	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			639	16	30	67	56	0,96	4,45
U	JAM		65	0	0	16	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	40	1	0	5	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			105	1	0	21	0	0,22	0,00
Napi összesen:			942	23	37	116	78	1,98	5,83
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
	MÁKOS BÚRKIFLI	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	217	6	16	36	0	0,90	0,00
Étkezés összesen:			292	11	18	44	8	1,05	1,22
E	MEGGYLEVES	GLUTÉN *TEJ *	87	1	2	14	6	0,22	1,01
	SÜLT CSIRKECOMB	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	227	17	16	2	59	0,40	2,42
	BULGURKÖRET	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	161	2	10	14	0	0,01	1,14
	VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ		9	1	0	2	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			484	21	28	32	65	0,63	4,58
U	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	21	1	2	0	4	0,13	0,64
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			207	13	20	23	16	0,73	0,64
Napi összesen:			983	45	66	99	89	2,42	6,44
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	PARIZER	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	28	2	2	0	10	0,27	0,52
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:			173	6	6	25	22	0,81	0,53
E	DARAGALUSKA-LEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	117	3	4	17	18	0,05	0,52
	SERTÉSPÖRKÖLT		258	13	21	2	41	0,41	3,44
	FÓTT BURGONYA		222	4	0	40	0	0,04	0,00
Étkezés összesen:			597	20	25	59	59	0,51	3,97

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír g
U	SÁRGADINNYE		52	0	0	12	0	0,05	0,00
	JO REGGELT KEKSZ		53	1	2	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			105	1	2	20	0	0,05	0,00
Napi összesen:			875	27	33	104	81	1,39	4,50
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír g
T	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
	LIBAMÁJ PÁSTÉTOM	SZÓJA *	7	0	1	0	4	0,06	0,00
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	40	1	0	5	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			98	1	2	16	4	0,29	0,00
E	CSONTLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	194	8	2	36	32	0,12	0,27
	MEXIKÓI CSIRKERAGU	GLUTÉN *	214	23	9	8	74	1,62	1,76
	RIZSKÖRET		262	3	13	31	0	0,01	1,48
Étkezés összesen:			670	34	24	75	106	1,76	3,53
U	SAJTOS KOCKA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	116	3	6	13	0	0,62	0,00
Étkezés összesen:			116	3	6	13	0	0,62	0,00
Napi összesen:			884	38	32	104	110	2,68	3,53