

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E BABLEVES		GLUTÉN *SZÓJA *	377	17	20	31	36	1,92	5,58
VARGABELES		GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *TEJ *TEJ	408	13	19	44	99	0,47	6,65
Étkezés összesen:			785	30	39	75	135	2,40	12,25
Napi összesen:			785	30	39	75	135	2,40	12,25
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E LEBBENCSELEVES		GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	240	5	11	27	22	0,59	1,32
ÉDES-SAVANYÚ CSIRKEMELL		GLUTÉN-SZÓJA-MUSTÁR *	234	31	6	10	0	2,69	0,99
RIZSKÖRET			262	3	13	31	0	0,01	1,48
Étkezés összesen:			736	39	30	68	22	3,29	3,80
Napi összesen:			736	39	30	68	22	3,29	3,80
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E KERTÉSZLEVES		ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *	201	8	2	37	32	0,66	0,27
ZÖLDBABFŐZELÉK		TEJ *GLUTÉN *	256	4	17	20	24	1,58	5,06
SERTÉSPÖRKÖLT		ZELLER *	292	22	20	3	68	1,37	4,25
Étkezés összesen:			749	34	39	60	124	3,61	9,61
Napi összesen:			749	34	39	60	124	3,61	9,61
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E ZÖLDSÉGES KARALÁBÉLEVES		GLUTÉN-TOJÁS *	114	5	1	22	17	1,04	0,14
LECSÓS SERTÉSSZELET			342	19	27	4	31	1,27	4,73
TARHONYAKÖRET		GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	341	8	14	42	50	0,15	1,11
Étkezés összesen:			797	32	42	68	98	2,47	6,00
Napi összesen:			797	32	42	68	98	2,47	6,00
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E KÖMÉNYPAGLEVES		ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *	218	3	15	16	0	0,71	0,91
TAVASZI TOKÁNY		GLUTÉN *	284	22	16	6	38	2,32	3,81
BULGURKÖRET		GLUTÉN *ZELLER *	313	10	5	56	0	1,02	0,45
Étkezés összesen:			815	35	36	78	38	4,06	5,18
Napi összesen:			815	35	36	78	38	4,06	5,18



HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	SONKA-SZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	5	1	0	0	3	0,07	0,07
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			216	13	18	30	15	0,66	0,07
E	BABLEVES	GLUTÉN *SZÓJA *	328	14	20	22	41	1,05	6,04
	VARGABÉLES	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *TEJ *TEJ	318	11	20	21	71	0,19	7,70
Étkezés összesen:			646	25	40	43	112	1,24	13,74
U	HALPÁSTÉTOM	HAL *	48	4	4	0	36	0,00	1,51
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	SAJTOS KIFLI	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	116	3	6	13	0	0,62	0,00
Étkezés összesen:			167	7	10	13	36	0,63	1,52
Napi összesen:			1029	45	68	86	163	2,54	15,33
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	HOT-DOG	GLUTÉN-TEJ *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	100	4	2	9	11	0,78	1,14
Étkezés összesen:			133	4	2	17	11	0,78	1,15
E	LEBBENCSSLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	184	5	6	25	22	0,07	0,75
	ÉDES-SAVANYÚ CSIRKEMELL	GLUTÉN-SZÓJA-MUSTÁR *	140	14	4	9	0	1,10	0,60
	RIZSKÖRET		262	3	13	31	0	0,01	1,48
Étkezés összesen:			586	22	23	65	22	1,19	2,84
U	TEPERTÓKRÉM	TEJ *MUSTÁR	146	2	14	0	20	0,27	0,25
	LILAHAGYMA		7	0	0	2	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:			242	6	15	19	20	0,72	0,25
Napi összesen:			961	32	40	101	53	2,70	4,24
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
	ZALA FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	20	1	2	0	6	0,16	0,58
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	52	2	0	9	0	0,40	0,00
Étkezés összesen:			147	3	6	20	18	0,66	0,58
E	KERTÉSZLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	191	8	2	35	32	0,12	0,27
	ZÖLDBABFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ *	157	3	10	13	12	0,05	2,70
	SERTÉSPÖRKÖLT		275	15	22	2	48	0,45	3,73
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	59	2	0	11	0	0,30	0,00
Étkezés összesen:			682	28	34	61	92	0,92	6,71
U	KOCKASAJT KICSI	TEJ *	13	1	1	0	4	0,03	0,58
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	40	1	0	5	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			53	2	1	5	4	0,26	0,58
Napi összesen:			882	33	41	86	114	1,86	7,87
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	ROZSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	72	2	0	15	0	0,43	0,00
	TÜKÖRTOJÁS	TOJÁS *	30	2	2	0	54	0,00	0,66
Étkezés összesen:			142	4	2	24	54	0,43	0,66
E	ZÖLDSÉGES KARALÁBÉLEVES	GLUTÉN-TOJÁS *	117	5	1	22	14	0,05	0,12
	LECSÓS SERTÉSSZELET		221	21	13	3	36	0,33	3,46
	TARHONYAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	322	8	12	42	50	0,15	0,89

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

2026.07.27 - 2026.07.31

Étkezés összesen:		660	34	26	67	100	0,53	4,47
U SÁRGABARACK LEKVÁR		60	0	0	16	0	0,00	0,00
KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	52	2	0	9	0	0,40	0,00
Étkezés összesen:		112	2	0	25	0	0,40	0,00
Napi összesen:		914	40	28	116	154	1,37	5,13
PÉNTEK	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsav g
T TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
GABONAPEHELY	GLUTÉN-SZÓJA-MOGYORÓ *	79	2	1	17	0	0,20	0,00
Étkezés összesen:		154	7	3	25	8	0,35	1,22
E KÖMÉNYPAGLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	75	1	5	6	0	0,01	0,57
TAVASZI TOKÁNY	GLUTÉN *	212	18	12	7	30	1,31	2,96
BULGURKÖRET	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	298	7	11	41	0	0,01	1,14
Étkezés összesen:		585	26	28	54	30	1,33	4,67
U POGÁCSA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS-SZÓJA *	118	3	7	10	0	0,25	0,00
ALMA		32	0	0	7	0	0,01	0,00
Étkezés összesen:		150	3	7	17	0	0,26	0,00
Napi összesen:		889	36	38	96	38	1,94	5,89

KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
	HOT-DOG	GLUTÉN-TEJ *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	229	18	20	23	23	1,46	2,29
Étkezés összesen:			292	18	20	38	23	1,46	2,30
E	LEBBENCSELEVES	GLUTÉN-TOJÁS	272	7	7	41	29	0,12	0,82
	ÉDES-SAVANYÚ CSIRKEMELL	GLUTÉN-SZÓJA-MUSTÁR *	223	30	6	8	0	2,69	0,99
	RIZSKÖRET		252	4	8	39	0	0,01	0,91
Étkezés összesen:			747	41	21	88	29	2,83	2,72
Napi összesen:			1039	59	41	126	52	4,29	5,02
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
	ZALA FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	61	4	5	0	19	0,52	1,82
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	195	6	1	35	0	1,50	0,00
Étkezés összesen:			329	10	10	46	31	2,12	1,82
E	KERTÉSZLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	128	5	1	23	18	0,11	0,17
	ZÖLDBABFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ *	209	4	15	14	21	0,08	4,44
	SERTÉSPÖRKÖLT		250	13	20	2	41	0,20	3,44
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	59	2	0	11	0	0,30	0,00
Étkezés összesen:			646	24	36	50	80	0,70	8,06
Napi összesen:			975	34	46	96	111	2,82	9,88
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
	PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
	ROZSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	96	3	1	20	0	0,58	0,00
	TÜKÖRTOJÁS	TOJÁS *	46	2	4	0	81	0,01	1,01
Étkezés összesen:			214	5	5	37	81	0,59	1,01
E	ZÖLDSÉGES KARALÁBÉLEVES	GLUTÉN-TOJÁS *	228	6	11	25	13	0,04	1,25
	LECSÓS SERTÉSSZELET		242	18	17	4	29	0,76	3,45
	TARHONYAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	278	6	14	30	36	0,11	1,22
Étkezés összesen:			748	30	42	59	78	0,91	5,92
Napi összesen:			962	35	47	96	159	1,51	6,93
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEJ	TEJ *	100	7	3	11	10	0,20	1,62
	GABONAPEHELY	GLUTÉN-SZÓJA-MOGYORÓ *	126	3	2	27	0	0,32	0,00
Étkezés összesen:			226	10	5	38	10	0,52	1,62
E	KÖMÉNYMAGLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	145	1	11	8	0	0,10	1,25
	TAVASZI TOKÁNY	GLUTÉN *	258	20	16	7	34	1,92	3,61
	BULGURKÖRET	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	214	4	12	21	0	0,01	1,36
Étkezés összesen:			617	25	39	36	34	2,03	6,25
Napi összesen:			843	35	44	74	44	2,55	7,87