

HÉTFŐ	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	145	7	1	26	18	0,65	0,16
SÁRGABORSÓ FŐZELEK	GLUTÉN *	357	17	11	45	0	0,51	1,14
CSIRKEPÖRKÖLT		305	32	18	2	111	2,18	3,10
Étkezés összesen:		807	56	30	73	129	3,35	4,42
Napi összesen:		807	56	30	73	129	3,35	4,42
KEDD	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E LEGÉNYFOGÓ LEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	548	59	12	48	163	1,91	3,53
ALMÁS RÉTES	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	230	7	3	30	0	1,00	0,00
Étkezés összesen:		778	66	15	78	163	2,91	3,53
Napi összesen:		778	66	15	78	163	2,91	3,53
SZERDA	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E ERŐLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	249	10	2	46	36	0,17	0,32
BAKONYI CSIRKERAGU	TEJ *GLUTÉN *	289	19	19	7	74	2,15	4,71
RIZSKÖRET		262	3	13	31	0	0,01	1,48
Étkezés összesen:		800	32	34	84	110	2,34	6,52
Napi összesen:		800	32	34	84	110	2,34	6,52
CSÜTÖRTÖK	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E GYÜMÖLCSLEVES	GLUTÉN *TEJ *	267	3	8	41	24	0,08	4,04
SÜLT CSIRKESZÁRNY	TEJ *	167	53	17	3	68	0,76	4,10
BURGONYAPÜRÉ	TEJ *	277	4	12	30	23	0,09	2,90
CSEMEGE UBORKA		2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		713	60	37	74	115	0,94	11,05
Napi összesen:		713	60	37	74	115	0,94	11,05
PÉNTEK	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E ZÖLDBORSÓLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	133	5	2	22	0	0,71	0,23
BOLOGNAI SPAGETTI	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	578	24	28	54	98	2,53	6,31
Étkezés összesen:		711	29	30	76	98	3,25	6,55
Napi összesen:		711	29	30	76	98	3,25	6,55

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
	PARIZER	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	28	2	2	0	10	0,27	0,52
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	40	1	0	5	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			135	3	6	15	22	0,59	0,53
E	ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	186	8	2	34	58	0,14	0,49
	SÁRGABORSÓ FŐZELÉK	GLUTÉN *	263	7	16	22	0	0,01	1,71
	CSIRKEPÖRKÖLT	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	231	26	12	3	89	0,16	2,25
	KENYÉR - FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	65	2	0	12	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			745	43	30	71	147	0,82	4,47
U	TEJSZELET	TEJ *	118	2	8	10	0	0,00	0,00
	ALMA		32	0	0	7	0	0,01	0,00
Étkezés összesen:			150	2	8	17	0	0,01	0,00
Napi összesen:			1030	48	44	103	169	1,43	5,00
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	KAKAOSCSIGA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	202	8	4	47	0	0,25	0,00
Étkezés összesen:			202	8	4	47	0	0,25	0,00
E	LEGÉNYFOGÓ LEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	348	42	7	27	85	1,28	1,95
	ALMÁS RÉTES	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	345	11	5	45	0	1,50	0,00
	KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	13	0	0	2	0	0,10	0,00
Étkezés összesen:			706	53	12	74	85	2,88	1,95
U	LIBAMÁJ PÁSTÉTOM	SZÓJA *	7	0	1	0	4	0,06	0,00
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	40	1	0	5	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			50	1	1	5	4	0,30	0,00
Napi összesen:			958	62	17	126	89	3,43	1,95
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	TOJÁSRÁNTOTTA	TOJÁS *	67	2	6	0	54	0,01	1,12
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			107	2	6	9	54	0,01	1,13
E	ERŐLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	166	5	6	22	18	0,08	0,72
	BAKONYI CSIRKERAGU	TEJ *GLUTÉN *	210	19	12	6	66	0,13	2,72
	RIZSKÖRET		262	3	13	31	0	0,01	1,48
Étkezés összesen:			638	27	31	59	84	0,24	4,94
U	HABOS-PUDING	TEJ *	153	3	8	17	5	0,00	0,00
Étkezés összesen:			153	3	8	17	5	0,00	0,00
Napi összesen:			898	32	45	85	143	0,25	6,07
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
	FATÖRZS KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	226	6	4	40	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			301	11	6	48	8	0,65	1,22
E	GYÜMÖLCSLEVES	GLUTÉN *TEJ *	176	3	8	22	24	0,08	4,04
	SÜLT CSIRKESZÁRNY	TEJ *	80	30	8	1	36	0,01	2,02
	BURGONYAPÜRÉ	TEJ *	264	4	7	35	13	0,08	1,75
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			525	37	23	59	73	0,19	7,81
U	GÖRÖGDINNYE		65	1	0	15	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			65	1	0	15	0	0,03	0,00
Napi összesen:			891	49	29	122	81	0,87	9,03



PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsav g
T JO REGGELT KEKSZ			53	1	2	8	0	0,00	0,00
BANÁN			52	1	0	13	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			105	2	2	21	0	0,03	0,00
E KIFLI - ZSEMLE		GLUTÉN-TEJ *	40	1	0	5	0	0,22	0,00
SZALÁMI		SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	21	1	2	0	4	0,13	0,64
DELMA - VITAMINOZOTT			23	0	3	0	12	0,09	0,00
Étkezés összesen:			84	2	5	5	16	0,45	0,64
Napi összesen:			189	4	7	26	16	0,48	0,64