

HÉTFŐ	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	326	9	6	54	25	1,27	0,67
RAKOTTBURGONYA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TOJÁS *	515	18	33	27	140	1,95	14,10
CSEMEGE UBORKA		2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		843	27	39	81	165	3,23	14,77
Napi összesen:		843	27	39	81	165	3,23	14,77
KEDD	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E BROKKOLIKRÉMLEVES	GLUTÉN *TEJ *ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	183	6	10	16	28	1,62	4,51
ZÚZAPÖRKÖLT		220	14	17	2	102	1,72	1,59
TARHONYAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	341	8	14	42	50	0,15	1,11
CÉKLA SAVANYÚSÁG		28	1	0	5	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:		772	29	41	65	180	3,71	7,23
Napi összesen:		772	29	41	65	180	3,71	7,23
SZERDA	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E ÁRPAGYÖNGYLEVES	GLUTÉN *	200	3	11	9	0	0,20	1,14
TÖKFŐZELÉK	TEJ *GLUTÉN *	269	5	19	20	18	1,06	4,39
VAGDALT	GLUTÉN-SZÓJA *TOJÁS *ZELLER *	399	17	32	6	79	1,51	3,92
Étkezés összesen:		868	25	62	35	97	2,77	9,47
Napi összesen:		868	25	62	35	97	2,77	9,47
CSÜTÖRTÖK	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E GULYÁSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	351	14	23	17	44	1,26	2,68
TÚRÓSCSUSZA	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	437	15	20	46	66	1,86	5,68
Étkezés összesen:		788	29	43	63	110	3,12	8,36
Napi összesen:		788	29	43	63	110	3,12	8,36
PÉNTEK	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E ZÖLDSÉGES KARFIOLLEVES	GLUTÉN-TOJÁS *	175	7	1	32	29	1,08	0,24
LEKVÁROS DERELYE	GLUTÉN-TEJ *GLUTÉN-TEJ-TOJÁS	592	19	12	98	0	1,00	1,14
Étkezés összesen:		767	26	13	130	29	2,08	1,39
Napi összesen:		767	26	13	130	29	2,08	1,39