

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E RESZELT TÉSztALEVES	GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *		262	5	11	31	22	0,17	1,32
TEJSZÍNES CSIRKERAGU	GLUTÉN *TEJ *		297	15	22	9	86	1,08	8,26
RIZSKÖRET			262	3	13	31	0	0,01	1,48
Étkezés összesen:			821	23	46	71	108	1,27	11,08
Napi összesen:			821	23	46	71	108	1,27	11,08
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		145	7	1	26	18	0,65	0,16
BURGONYAFOZELEK	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		322	5	13	37	9	1,06	2,66
SERTÉSPÖRKÖLT	ZELLER *		292	22	20	3	68	1,37	4,25
Étkezés összesen:			759	34	34	66	95	3,08	7,09
Napi összesen:			759	34	34	66	95	3,08	7,09
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E TÁRKONYOS CSIRKERAGULEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *		312	23	15	20	19	2,22	3,32
DEJÓSMETÉLT	GLUTÉN-TOJÁS *DIÓFÉLE *		403	9	11	51	36	0,60	1,43
Étkezés összesen:			715	32	26	71	55	2,82	4,76
Napi összesen:			715	32	26	71	55	2,82	4,76