

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E KERTÉSZLEVES	ZELLER	*GLUTÉN-TOJÁS *	201	8	2	37	32	0,66	0,27
ZÖLDBORSÓFŐZELÉK	GLUTÉN	*TEJ *ZELLER *	274	5	17	22	21	0,60	4,67
FOKHAGYMÁS CSIRKEHÚS	ZELLER	*	244	17	17	3	60	1,54	2,22
Étkezés összesen:			719	30	36	62	113	2,81	7,18
Napi összesen:			719	30	36	62	113	2,81	7,18
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E CSONTLEVES	ZELLER	*GLUTÉN-TOJÁS *	255	10	2	47	43	0,16	0,37
BOLOGNAI SPAGETTI	GLUTÉN-TOJÁS	*TEJ *	578	24	28	54	98	2,53	6,31
Étkezés összesen:			833	34	30	101	141	2,69	6,68
Napi összesen:			833	34	30	101	141	2,69	6,68
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E ERDEI GYÜMÖLCSLEVES	GLUTÉN	*TEJ *	269	4	9	26	24	0,08	4,04
SÜLT TARJA	MUSTÁR		293	15	25	1	76	3,34	7,38
PETREZSELYMES BURGONYA			296	4	8	40	0	0,04	0,91
CSEMEGE UBORKA			2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			860	23	42	67	100	3,46	12,34
Napi összesen:			860	23	42	67	100	3,46	12,34
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E MAGYAROS GOMBALEVES	GLUTÉN	*	140	4	9	12	0	0,80	0,91
RANTOTT SAJT	TEJ	*	188	7	17	0	25	0,07	5,64
RIZSKÖRET			262	3	13	31	0	0,01	1,48
TARTARMARTAS	TOJÁS-MUSTÁR	*TEJ *	130	1	12	3	21	0,23	2,91
Étkezés összesen:			720	15	51	46	46	1,11	10,94
Napi összesen:			720	15	51	46	46	1,11	10,94
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E ZÖLDSÉGES PULYKARAGULEVES	ZELLER	*GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	321	14	13	34	51	1,12	1,68
KÁPOSZTÁS KOCKA	GLUTÉN-TOJÁS	*	455	12	17	59	47	1,73	2,11
Étkezés összesen:			776	26	30	93	98	2,85	3,80
Napi összesen:			776	26	30	93	98	2,85	3,80

KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
	VIRSLI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	50	5	3	0	19	0,52	1,91
	MUSTÁR	MUSTÁR	3	0	0	0	0	0,06	0,00
	ROZSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	96	3	1	20	0	0,58	0,00
Étkezés összesen:			212	8	4	35	19	1,17	1,92
E	CSONTLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	285	11	2	53	47	0,19	0,41
	BOLOGNAI SPAGETTI	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	616	26	34	46	104	1,07	8,52
Étkezés összesen:			901	37	36	99	151	1,26	8,94
U	TONHALKRÉM	HAL *TEJ *MUSTÁR	11	0	1	0	3	0,03	0,13
	UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	42	2	0	8	0	0,30	0,00
Étkezés összesen:			57	2	1	9	3	0,35	0,13
Napi összesen:			1170	47	41	143	173	2,79	10,99
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEJ	TEJ *	100	7	3	11	10	0,20	1,62
	BRIÓS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	108	3	2	20	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			208	10	5	31	10	0,70	1,62
E	ERDEI GYÜMÖLCSLEVES	GLUTÉN *TEJ *	226	4	7	27	17	0,05	2,82
	SÜLT TARJA	MUSTÁR	318	12	29	0	67	2,73	7,33
	PETREZSELYMES BURGONYA		298	4	10	36	0	0,04	1,14
	CSEMEGE UBORKA		4	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			846	20	46	64	84	2,83	11,30
U	TURISTA FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	60	4	5	0	17	0,31	1,72
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
	TELJES KIÓRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			244	16	23	23	29	0,91	1,73
Napi összesen:			1298	46	74	118	123	4,44	14,65
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
	PARIZER	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	53	3	5	0	19	0,52	1,01
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÓRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	119	5	1	22	0	0,60	0,00
Étkezés összesen:			248	8	10	34	31	1,22	1,02
E	MAGYAROS GOMBALEVES	GLUTÉN *	145	3	10	9	0	0,80	1,14
	RANTOTT SAJT	TEJ *	180	10	15	1	35	0,10	6,87
	RIZSKÖRET		252	4	8	39	0	0,01	0,91
	TARTARMARTAS	TOJÁS-MUSTÁR *TEJ *	117	1	12	2	20	0,21	2,87
Étkezés összesen:			694	18	45	51	55	1,13	11,79
U	JAM		65	0	0	16	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			198	3	0	33	0	0,75	0,00
Napi összesen:			1140	29	55	118	86	3,11	12,81
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEJBEDARA	TEJ *GLUTÉN *	255	12	4	40	13	0,29	2,02
Étkezés összesen:			255	12	4	40	13	0,29	2,03
E	ZÖLDSÉGES PULYKARAGULEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	325	18	13	32	72	0,13	2,50
	KÁPOSZTÁS KOCKA	GLUTÉN-TOJÁS *	469	14	14	69	58	1,41	1,75
Étkezés összesen:			794	32	27	101	130	1,54	4,25
U	POGÁCSA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS-SZÓJA *	118	3	7	10	0	0,25	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk !



PÉNTEK		Allergének		Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
U ALMA				65	1	0	15	0	0,02	0,00
Étkezés összesen:				183	4	7	25	0	0,27	0,00
Napi összesen:				1232	48	38	166	143	2,11	6,28

KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	VIRSLI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	30	3	2	0	11	0,31	1,14
	MUSTÁR	MUSTÁR	3	0	0	0	0	0,06	0,00
	ROZSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	72	2	0	15	0	0,43	0,00
Étkezés összesen:			138	5	2	23	11	0,81	1,15
E	CSONTLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	233	9	2	43	40	0,14	0,34
	BOLOGNAI SPAGETTI	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	453	18	24	38	73	0,52	4,39
Étkezés összesen:			686	27	26	81	113	0,67	4,74
U	TONHALKRÉM	HAL *TEJ *MUSTÁR	35	1	3	0	11	0,13	0,44
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	35	2	0	7	0	0,25	0,00
Étkezés összesen:			73	3	3	7	11	0,39	0,45
Napi összesen:			897	35	31	111	135	1,87	6,34
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
	BRIÓS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	108	3	2	20	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			183	8	4	28	8	0,65	1,22
E	ERDEI GYÜMÖLCSLEVES	GLUTÉN *TEJ *	121	2	3	12	9	0,03	1,51
	SÜLT TARJA	MUSTÁR	224	11	19	0	57	2,34	5,68
	PETREZSELYMES BURGONYA		233	3	10	25	0	0,03	1,14
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			583	16	32	38	66	2,40	8,34
U	TURISTA FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	12	1	1	0	3	0,06	0,34
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	TELJES KIÓRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			198	13	19	23	15	0,66	0,35
Napi összesen:			964	37	55	89	89	3,71	9,91
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
	PARIZER	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	28	2	2	0	10	0,27	0,52
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÓRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:			191	6	7	28	22	0,82	0,53
E	MAGYAROS GOMBALEVES	GLUTÉN *	94	2	7	5	0	0,20	0,79
	RANTOTT SAJT	TEJ *	150	6	14	0	20	0,06	4,51
	RIZSKÖRET		262	3	13	31	0	0,01	1,48
	TARTARMARTAS	TOJÁS-MUSTÁR *TEJ *	110	1	11	2	18	0,20	2,57
Étkezés összesen:			616	12	45	38	38	0,48	9,36
U	JAM		65	0	0	16	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	40	1	0	5	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			105	1	0	21	0	0,22	0,00
Napi összesen:			912	19	52	87	60	1,53	9,89
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEJBEDARA	TEJ *GLUTÉN *	146	7	2	24	7	0,15	1,05
Étkezés összesen:			146	7	2	24	7	0,15	1,05
E	ZÖLDSÉGES PULYKARAGULEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	270	13	12	25	48	0,10	1,57
	KÁPOSZTÁS KOCKA	GLUTÉN-TOJÁS *	412	12	14	56	50	0,20	1,80
Étkezés összesen:			682	25	26	81	98	0,30	3,37
U	POGÁCSA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS-SZÓJA *	118	3	7	10	0	0,25	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !



PÉNTEK		Allergének		Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsav g
U ALMA				32	0	0	7	0	0,01	0,00
Étkezés összesen:				150	3	7	17	0	0,26	0,00
Napi összesen:				978	35	35	122	105	0,71	4,42