

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
E	TOJÁSLEVES	GLUTÉN *TOJÁS *	163	4	10	15	36	0,00	1,28
	PIRÍTOTT CSIRKEMÁJ		272	19	19	6	441	0,01	3,04
	TARHONYAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	341	8	14	42	50	0,15	1,11
	CSEMEGE UBORKA		2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			778	31	43	63	527	0,16	5,44
Napi összesen:			778	31	43	63	527	0,16	5,44
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
E	ÁRPAGYÖNGYLEVES	GLUTÉN *	200	3	11	9	0	0,20	1,14
	CSÓBEN SÜLT CSIRKEMELL	TOJÁS *TEJ *TEJ *	260	40	9	2	28	2,24	3,78
	BURGONYAPÜRÉ	TEJ *	277	4	12	30	23	0,09	2,90
Étkezés összesen:			737	47	32	41	51	2,54	7,82
Napi összesen:			737	47	32	41	51	2,54	7,82
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
E	ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	145	7	1	26	18	0,65	0,16
	BABFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ *	347	12	14	41	12	1,04	3,04
	SÜLTKOLBÁSZ	SZÓJA *	304	16	26	0	100	2,30	11,43
Étkezés összesen:			796	35	41	67	130	4,00	14,66
Napi összesen:			796	35	41	67	130	4,00	14,66
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
E	LEGÉNYFOGÓ LEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	492	46	12	48	163	1,84	3,37
	DARÁSMETÉLT	GLUTÉN-TOJÁS *	363	9	10	57	36	1,28	1,22
Étkezés összesen:			855	55	22	105	199	3,13	4,60
Napi összesen:			855	55	22	105	199	3,13	4,60
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
E	LEBBENCSSLEVES	GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	240	5	11	27	22	0,59	1,32
	BORSOS TOKÁNY		254	17	19	3	54	2,25	3,68
	RIZSKÖRET		262	3	13	31	0	0,01	1,48
Étkezés összesen:			756	25	43	61	76	2,85	6,49
Napi összesen:			756	25	43	61	76	2,85	6,49

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
	ZALA FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	61	4	5	0	19	0,52	1,82
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
	TELJES KIÓRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			308	16	23	38	31	1,12	1,82
E	TOJÁSLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	121	2	9	6	36	0,01	1,28
	PIRÍTOTT CSIRKEMÁJ		257	21	16	6	490	0,01	2,84
	TARHONYAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	278	6	14	30	36	0,11	1,22
	CSEMEGE UBORKA		4	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			660	29	39	43	562	0,13	5,35
U	VAJAS MÉZ	TEJ *	85	0	6	5	0	0,00	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	195	6	1	35	0	1,50	0,00
Étkezés összesen:			280	6	7	40	0	1,50	0,00
Napi összesen:			1248	51	69	121	593	2,76	7,17
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
	TEPERTÓKRÉM	TEJ *MUSTÁR	136	2	13	1	22	0,29	0,30
	PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	195	6	1	35	0	1,50	0,00
Étkezés összesen:			384	8	15	48	22	1,80	0,30
E	ÁRPAGYÖNGYLEVES	GLUTÉN *ZELLER *	193	4	7	8	0	0,02	0,68
	CSÓBEN SÜLT CSIRKEMELL	TOJÁS *TEJ *TEJ *	170	22	8	3	26	0,25	2,70
	BURGONYAPÜRÉ	TEJ *	262	5	5	38	11	0,08	1,38
Étkezés összesen:			625	31	20	49	37	0,36	4,77
U	JOGHURT	TEJ *	80	9	9	9	24	0,10	3,41
	TELJES KIÓRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			235	21	24	31	24	0,60	3,41
Napi összesen:			1244	60	59	128	83	2,77	8,48
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	KAKAÓ	TEJ *	196	10	5	27	13	0,25	3,12
	KAKAOSCSIGA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	202	8	4	47	0	0,25	0,00
Étkezés összesen:			398	18	9	74	13	0,50	3,13
E	ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	229	9	2	42	72	0,16	0,63
	BABFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ *	267	9	12	30	9	0,04	2,42
	SÜLTKOLBÁSZ	SZÓJA *	220	11	19	0	70	1,61	8,08
	KENYÉR-T.KIÓRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	59	2	0	11	0	0,30	0,00
Étkezés összesen:			775	31	33	83	151	2,11	11,15
U	ALMA		65	1	0	15	0	0,02	0,00
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	42	2	0	8	0	0,30	0,00
Étkezés összesen:			130	3	3	23	12	0,41	0,00
Napi összesen:			1303	52	45	180	176	3,04	14,28
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
	MELEGSZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN-SZÓJA *	296	9	21	10	34	1,26	4,31
	UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
Étkezés összesen:			363	9	21	26	34	1,27	4,31
E	LEGÉNYFOGÓ LEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	210	22	7	13	100	1,66	2,23
	DARÁSMETÉLT	GLUTÉN-TOJÁS *	382	10	10	60	43	0,14	1,28
Étkezés összesen:			592	32	17	73	143	1,81	3,52

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír g
U PIZZÁS CSIGA	GLUTÉN-TEJ *		180	5	0	31	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			180	5	0	31	0	0,75	0,00
Napi összesen:			1135	46	38	130	177	3,83	7,83
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír g
T TEA			63	0	0	15	0	0,00	0,00
MAGYAROS VAJKRÉM	TEJ *		34	0	4	0	10	0,10	1,68
KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *		133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			230	3	4	32	10	0,85	1,69
E LEBBENCSE	GLUTÉN-TOJÁS		272	7	7	41	29	0,12	0,82
BORSOS TOKÁNY			219	15	16	3	48	0,23	3,16
RIZSKÖRET			252	4	8	39	0	0,01	0,91
Étkezés összesen:			743	26	31	83	77	0,37	4,89
U ZABSZELET	GLUTÉN-MOGYORÓ-SZÓJA *		116	2	4	19	0	0,00	2,10
BANÁN			52	1	0	13	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			168	3	4	32	0	0,03	2,10
Napi összesen:			1141	32	39	147	87	1,26	8,68

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	ZALA FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	20	1	2	0	6	0,16	0,58
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			239	13	20	31	18	0,76	0,58
E	TOJÁSLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	127	2	10	7	27	0,00	1,30
	PIRÍTOTT CSIRKEMÁJ		135	11	8	3	270	0,01	1,49
	TARHONYAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	322	8	12	42	50	0,15	0,89
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			589	21	30	53	347	0,16	3,70
U	VAJAS MÉZ	TEJ *	72	0	5	5	0	0,00	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	52	2	0	9	0	0,40	0,00
Étkezés összesen:			124	2	5	14	0	0,40	0,00
Napi összesen:			952	36	55	98	365	1,33	4,28
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
	TEPERTÓKRÉM	TEJ *MUSTÁR	146	2	14	0	20	0,27	0,25
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	52	2	0	9	0	0,40	0,00
Étkezés összesen:			249	4	15	20	20	0,67	0,25
E	ÁRPAGYÖNGYLEVES	GLUTÉN *ZELLER *	135	3	2	4	0	0,03	0,22
	CSÓBEN SÜLT CSIRKEMELL	TOJÁS *TEJ *TEJ *	173	27	6	2	20	0,29	2,33
	BURGONYAPÜRÉ	TEJ *	264	4	7	35	13	0,08	1,75
Étkezés összesen:			572	34	15	41	33	0,41	4,31
U	JOGHURT	TEJ *	80	9	9	9	24	0,10	3,41
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			235	21	24	31	24	0,60	3,41
Napi összesen:			1056	59	54	92	77	1,69	7,97
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	KAKAÓ	TEJ *	180	8	4	28	10	0,20	2,31
	KAKAOSCSIGA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	202	8	4	47	0	0,25	0,00
Étkezés összesen:			382	16	8	75	10	0,45	2,31
E	ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	186	8	2	34	58	0,14	0,49
	BAB FOZELEK	GLUTÉN *TEJ *	207	7	9	24	6	0,03	1,69
	SÜLTKOLBÁSZ	SZÓJA *	130	6	11	0	40	0,92	4,66
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	59	2	0	11	0	0,30	0,00
Étkezés összesen:			582	23	22	69	104	1,40	6,86
U	ALMA		32	0	0	7	0	0,01	0,00
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	35	2	0	7	0	0,25	0,00
Étkezés összesen:			90	2	3	14	12	0,35	0,00
Napi összesen:			1054	41	33	158	126	2,21	9,17
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	MELEGSZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN-SZÓJA *	151	5	9	10	14	0,76	1,75
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			187	5	9	18	14	0,77	1,76
E	LEGÉNYFOGÓ LEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	348	42	7	27	85	1,28	1,95
	DARÁSMETÉLT	GLUTÉN-TOJÁS *	310	8	10	46	32	0,11	1,19
Étkezés összesen:			658	50	17	73	117	1,39	3,14

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír g
U PIZZÁS CSIGA	GLUTÉN-TEJ *		180	5	0	31	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			180	5	0	31	0	0,75	0,00
Napi összesen:			1025	60	26	122	131	2,91	4,90
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír g
T TEA			33	0	0	8	0	0,00	0,00
MAGYAROS VAJKRÉM	TEJ *		29	0	3	0	9	0,09	1,44
KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *		40	1	0	5	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			102	1	3	13	9	0,31	1,45
E LEBBENCSE	GLUTÉN-TOJÁS		184	5	6	25	22	0,07	0,75
BORSOS TOKÁNY			156	10	12	2	31	0,15	2,21
RIZSKÖRET			262	3	13	31	0	0,01	1,48
Étkezés összesen:			602	18	31	58	53	0,24	4,45
U ZABSZELET	GLUTÉN-MOGYORÓ-SZÓJA *		116	2	4	19	0	0,00	2,10
BANÁN			52	1	0	13	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			168	3	4	32	0	0,03	2,10
Napi összesen:			872	22	38	103	62	0,59	8,00