

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	MAGYAROS BURGONYALEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *	275	5	13	31	9	0,63	1,44
	HÚSGOMBÓC-PARADICSOMMÁRTÁS	GLUTÉN *TOJÁS *	586	18	25	68	59	1,42	3,06
Étkezés összesen:			861	23	38	99	68	2,05	4,50
Napi összesen:			861	23	38	99	68	2,05	4,50
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	SERTÉSRAGULEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *	394	38	13	28	124	0,61	4,52
	TÚRÓSBATYU	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	460	14	6	60	0	1,50	0,00
Étkezés összesen:			854	52	19	88	124	2,11	4,52
Napi összesen:			854	52	19	88	124	2,11	4,52
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	BROKKOLIKRÉMLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	270	6	18	20	26	1,08	3,99
	BÁCSKAI RIZSESHÚS		546	24	20	65	54	1,94	3,68
	VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ		10	1	0	2	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			826	31	38	87	80	3,03	7,68
Napi összesen:			826	31	38	87	80	3,03	7,68
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	KÖMÉNYMAGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *	218	3	15	16	0	0,71	0,91
	TAVASZI TOKÁNY	GLUTÉN *	284	22	16	6	38	2,32	3,81
	TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	360	12	8	58	58	0,32	1,06
Étkezés összesen:			862	37	39	80	96	3,36	5,79
Napi összesen:			862	37	39	80	96	3,36	5,79
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	ZÖLDBORSÓLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	133	5	2	22	0	0,71	0,23
	CSIRKE GYROS		255	35	11	2	0	0,64	1,57
	HASÁBBURGONYA		326	9	34	64	0	0,00	0,70
Étkezés összesen:			714	49	47	88	0	1,36	2,51
Napi összesen:			714	49	47	88	0	1,36	2,51

Cserépfalui Napköziotthonos Óvoda és Konyha									
ÁLT. I. (7-10) - A			ÉTLAP			38.hét			 mintamenza <i>élelmiszer- és konyhaspecialista</i>
Készült: "Repeta Win" szoftver-rel			2026.09.14 - 2026.09.18						
HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
	TOJÁSRÁNTOTTA	TOJÁS *	121	2	12	0	72	0,01	1,88
	PAPRIKA PRITAMIN		17	1	0	3	0	0,00	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	195	6	1	35	0	1,50	0,00
Étkezés összesen:			396	9	13	53	72	1,51	1,88
E	MAGYAROS BURGONYALEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	148	2	5	18	0	0,31	0,57
	HÚSGOMBÓC-PARADICSOMMÁRTÁS	TOJÁS *GLUTÉN *	404	15	19	40	70	0,34	2,50
	KENYÉR-T.KIÓRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	59	2	0	11	0	0,30	0,00
Étkezés összesen:			611	19	24	69	70	0,96	3,08
U	ZÖLDSÉGKRÉM	MUSTÁRTOJÁS-MUSTÁR *	126	1	11	4	7	0,24	1,52
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	42	2	0	8	0	0,30	0,00
Étkezés összesen:			168	3	11	12	7	0,54	1,52
Napi összesen:			1175	31	48	134	149	3,01	6,48
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	KARAMELLÁS TEJ	TEJ *	166	9	4	23	13	0,25	2,02
	KALÁCS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	100	3	1	19	0	0,35	0,00
Étkezés összesen:			266	12	5	42	13	0,60	2,03
E	SERTÉSRAGULEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *	415	34	12	41	155	0,53	4,10
	TÚRÓSBATYU	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	230	7	3	30	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			645	41	15	71	155	1,28	4,10
U	LIBAMÁJ PÁSTÉTOM	SZÓJA *	20	1	2	0	11	0,19	0,00
	PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
	KIFLI-TÖNKÖLYÖS	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			181	13	17	23	11	0,70	0,00
Napi összesen:			1092	66	37	136	179	2,58	6,13
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
	SONKA-SZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	13	2	1	0	7	0,19	0,19
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
	TELJES KIÓRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			258	14	19	38	19	0,80	0,19
E	BROKKOLIKRÉMLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	247	6	15	21	22	0,08	3,16
	BÁCSKAI RIZSESHÚS		545	24	20	65	54	0,80	3,45
	VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ		10	1	0	2	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			802	31	35	88	76	0,88	6,61
U	PALACSINTA	GLUTÉN *TOJÁS *TEJ *	249	8	13	24	50	0,49	2,22
Étkezés összesen:			249	8	13	24	50	0,49	2,22
Napi összesen:			1309	53	67	150	145	2,17	9,02
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEJ	TEJ *	100	7	3	11	10	0,20	1,62
	CROISSANT - SAJTOS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	111	4	3	28	0	0,58	0,00
Étkezés összesen:			211	11	6	39	10	0,78	1,62
E	KÖMÉNYPAGLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	145	1	11	8	0	0,10	1,25
	TAVASZI TOKÁNY	GLUTÉN *	258	20	16	7	34	1,92	3,61
	TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	309	9	10	44	43	0,12	1,28
Étkezés összesen:			712	30	37	59	77	2,15	6,16
U	BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00
	GESZTENYE MARCI	TEJ *	203	5	10	22	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			255	6	10	35	0	0,03	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !



Napi összesen:		1178	47	53	133	87	2,96	7,78
PÉNTEK		Allergének					Telített	
		Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Zsirsav g
T	LIMONÁDÉ	44	0	1	10	0	0,00	0,00
	OLASZ FELVÁGOTT	45	2	4	0	11	0,28	1,49
	DELMA - VITAMINOZOTT	23	0	3	0	12	0,09	0,00
	PARADICSOM	9	0	0	2	0	0,00	0,00
	ROZSKENYÉR	96	3	1	20	0	0,58	0,00
Étkezés összesen:		217	5	9	32	23	0,96	1,50
E	ZÖLDBORSÓLEVES	119	5	2	19	0	0,71	0,23
	CSIRKE GYROS	244	32	11	2	0	0,63	1,54
	HASABBURGONYA	273	7	28	51	0	0,00	0,70
Étkezés összesen:		636	44	41	72	0	1,35	2,48
U	KOCKASAJT KICSI	103	6	8	1	33	0,30	4,47
	KIFLI - ZSEMLE	133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:		236	9	8	18	33	1,05	4,47
Napi összesen:		1089	58	58	122	56	3,36	8,45

Cserépfalui Napköziotthonos Óvoda és Konyha									
ÓVODA (4-6) - O			ÉTLAP			38.hét			 mintamenza széleskörű és költségtérítés megfizetés
Készült: "Repeta Win" szoftver-rel 2026.09.14 - 2026.09.18									
HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsirsav g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	TOJÁSRÁNTOTTA	TOJÁS *	67	2	6	0	54	0,01	1,12
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	52	2	0	9	0	0,40	0,00
Étkezés összesen:			181	6	6	22	54	0,41	1,13
E	MAGYAROS BURGONYALEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	115	2	4	14	0	0,41	0,45
	HÚSGOMBÓC-PARADICSOMMÁRTÁS	GLUTÉN *TOJÁS *	418	13	24	34	61	0,27	2,97
	KENYÉR-T.KIÓRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	59	2	0	11	0	0,30	0,00
Étkezés összesen:			592	17	28	59	61	0,98	3,44
U	ZÖLDSÉGKRÉM	MUSTÁRTOJÁS-MUSTÁR *	79	1	7	3	5	0,17	0,94
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	35	2	0	7	0	0,25	0,00
Étkezés összesen:			114	3	7	10	5	0,42	0,94
Napi összesen:			887	26	41	91	120	1,82	5,51
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsirsav g
T	KARAMELLÁS TEJ	TEJ *	126	6	3	19	9	0,17	1,37
	KALÁCS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	100	3	1	19	0	0,35	0,00
Étkezés összesen:			226	9	4	38	9	0,52	1,38
E	SERTÉSRAGULEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *	373	29	10	39	140	0,45	3,51
	TÚRÓSBATYU	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	230	7	3	30	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			603	36	13	69	140	1,20	3,51
U	LIBAMÁJ PÁSTÉTOM	SZÓJA *	7	0	1	0	4	0,06	0,00
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	KIFLI-TÖNKÖLYÖS	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			170	12	16	23	4	0,57	0,00
Napi összesen:			999	57	33	130	153	2,29	4,89
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsirsav g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	SONKA-SZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	5	1	0	0	3	0,07	0,07
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	TELJES KIÓRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			219	13	18	30	15	0,67	0,07
E	BROKKOLIKRÉMLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	175	4	11	14	12	0,04	1,97
	BÁCSKAI RIZSESHÚS		524	22	15	72	48	0,41	2,93
	VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ		9	1	0	2	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			708	27	26	88	60	0,45	4,91
U	PALACSINTA	GLUTÉN *TOJÁS *TEJ *	129	4	7	12	21	0,10	1,16
Étkezés összesen:			129	4	7	12	21	0,10	1,16
Napi összesen:			1056	44	51	130	96	1,23	6,14
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsirsav g
T	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
	CROISSANT - SAJTOS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	111	4	3	28	0	0,58	0,00
Étkezés összesen:			186	9	5	36	8	0,73	1,22
E	KÖMÉNÝMAGLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	75	1	5	6	0	0,01	0,57
	TAVASZI TOKÁNY	GLUTÉN *	212	18	12	7	30	1,31	2,96
	TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	296	6	16	29	29	0,09	1,95
Étkezés összesen:			583	25	33	42	59	1,41	5,49
U	BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00
	GESZTENYE MARCI	TEJ *	203	5	10	22	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			255	6	10	35	0	0,03	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

Napi összesen:		1024	40	48	113	67	2,17	6,71
PÉNTEK		Allergének						
		Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	LIMONÁDÉ	44	0	1	10	0	0,00	0,00
	OLASZ FELVÁGOTT <i>SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *</i>	41	2	4	0	10	0,26	1,38
	DELMA - VITAMINOZOTT	23	0	3	0	12	0,09	0,00
	PARADICSOM	7	0	0	1	0	0,00	0,00
	ROZSKENYÉR <i>GLUTÉN-SZÓJA *</i>	72	2	0	15	0	0,43	0,00
Étkezés összesen:		187	4	8	26	22	0,80	1,38
E	ZÖLDBORSÓLEVES <i>GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR</i>	80	3	1	13	0	0,11	0,11
	CSIRKE GYROS	81	13	3	1	0	1,00	0,38
	HASABBURGONYA	84	2	9	13	0	0,00	0,35
Étkezés összesen:		245	18	13	27	0	1,11	0,85
U	KOCKASAJT KICSI <i>TEJ *</i>	13	1	1	0	4	0,03	0,58
	KIFLI - ZSEMLE <i>GLUTÉN-TEJ *</i>	40	1	0	5	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:		53	2	1	5	4	0,26	0,58
Napi összesen:		485	24	22	58	26	2,17	2,81