

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E PARADICSOMLEVES	ZELLER	*GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	326	9	6	54	25	1,27	0,67
RAKOTT KARFIOL	TEJ	*	505	21	34	25	72	2,32	6,25
Étkezés összesen:			831	30	40	79	97	3,59	6,92
Napi összesen:			831	30	40	79	97	3,59	6,92
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E MAGYAROS KELBIMBÓLEVES	GLUTÉN	*	144	5	9	11	0	1,00	0,91
PAPRIKÁS BURGONYA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR	*	598	20	34	39	100	2,53	12,65
CÉKLA SAVANYÚSÁG			28	1	0	5	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			770	26	43	55	100	3,75	13,56
Napi összesen:			770	26	43	55	100	3,75	13,56
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E HÚSLEVES	ZELLER	*GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	238	8	7	35	29	0,64	0,82
GYÜMÖLCSMÁRTÁS	GLUTÉN	*TEJ *	442	8	12	76	30	0,80	5,05
CSIRKEMELL-NATÚR			179	15	13	0	0	1,07	1,55
Étkezés összesen:			859	31	32	111	59	2,53	7,43
Napi összesen:			859	31	32	111	59	2,53	7,43
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E BAKONYI BETYÁRLEVES	TEJ	*GLUTÉN *ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	427	27	23	25	115	2,45	7,08
MÁKOSTÉSZTA	GLUTÉN-TOJÁS	*	443	13	14	63	50	0,47	2,34
Étkezés összesen:			870	40	37	88	165	2,92	9,43
Napi összesen:			870	40	37	88	165	2,92	9,43
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E TOJÁSLEVES	GLUTÉN	*TOJÁS *	163	4	10	15	36	0,00	1,28
TEJSZÍNES CSIRKERAGU	GLUTÉN	*TEJ *	297	15	22	9	86	1,08	8,26
RIZSKÖRET			262	3	13	31	0	0,01	1,48
Étkezés összesen:			722	22	45	55	122	1,10	11,03
Napi összesen:			722	22	45	55	122	1,10	11,03

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
	FOKHAGYMÁS FELVÁGOTT	SZÓJA *	38	2	3	0	11	0,30	1,27
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	ROZSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	96	3	1	20	0	0,58	0,00
Étkezés összesen:			220	5	7	35	23	0,97	1,28
E	PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	221	7	6	32	18	0,63	0,61
	RAKOTT KARFIOL	TEJ *	569	25	39	26	86	2,38	6,83
Étkezés összesen:			790	32	45	58	104	3,01	7,45
U	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
	SAJTOS KIFLI	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	116	3	6	13	0	0,62	0,00
Étkezés összesen:			143	3	9	14	12	0,73	0,00
Napi összesen:			1153	40	61	107	139	4,72	8,73
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
	LAPKA SAJT	TEJ *	6	0	0	0	1	0,05	0,20
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
	TELJES KIÓRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			234	12	19	33	13	0,65	0,20
E	MAGYAROS KELBIMBÓLEVES	GLUTÉN *	134	4	9	10	0	1,80	0,91
	PAPRIKÁS BURGONYA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	561	19	29	42	90	2,12	11,17
	CÉKLA SAVANYÚSÁG		25	1	0	5	0	0,19	0,00
Étkezés összesen:			720	24	38	57	90	4,11	12,08
U	PUDINGOS PÁRNA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	150	4	3	26	0	0,37	0,00
Étkezés összesen:			150	4	3	26	0	0,37	0,00
Napi összesen:			1104	40	60	116	103	5,14	12,28
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
	BUNDÁSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *TOJÁS *	199	5	13	12	108	0,51	2,16
	PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			271	5	13	29	108	0,51	2,17
E	HÚSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	228	6	10	26	22	0,11	1,22
	GYÜMÖLCSMÁRTÁS	GLUTÉN *TEJ *	305	6	8	52	21	0,08	3,53
	CSIRKEMELL-NATÚR		200	30	8	1	0	0,16	1,17
Étkezés összesen:			733	42	26	79	43	0,36	5,93
U	SAJTOS KOCKA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	116	3	6	13	0	0,62	0,00
Étkezés összesen:			116	3	6	13	0	0,62	0,00
Napi összesen:			1120	50	45	121	151	1,50	8,10
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEJ	TEJ *	100	7	3	11	10	0,20	1,62
	PEREC	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	116	3	6	13	0	0,62	0,00
Étkezés összesen:			216	10	9	24	10	0,82	1,62
E	BAKONYI BETYÁRLEVES	TEJ *GLUTÉN *ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	436	35	26	13	127	0,58	8,22
	MÁKOSTÉSZTA	GLUTÉN-TOJÁS *	362	10	12	50	43	0,12	1,88
Étkezés összesen:			798	45	38	63	170	0,70	10,11
U	MÜZLI SZELET KICSI	GLUTÉN-SZÓJA-MOGYORÓ *	80	1	3	13	0	0,12	0,24
	ALMA		65	1	0	15	0	0,02	0,00
Étkezés összesen:			145	2	3	28	0	0,14	0,24
Napi összesen:			1159	57	50	115	180	1,67	11,97

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír g
T	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
	PARIZER	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	53	3	5	0	19	0,52	1,01
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	119	5	1	22	0	0,60	0,00
Étkezés összesen:			262	8	9	38	31	1,23	1,02
E	TOJÁSLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	121	2	9	6	36	0,01	1,28
	TEJSZÍNES CSIRKERAGU	GLUTÉN *TEJ *	223	21	13	3	90	0,13	4,79
	RIZSKÖRET		358	7	8	62	0	0,01	0,91
Étkezés összesen:			702	30	30	71	126	0,16	6,98
U	JOGHURT	TEJ *	80	9	9	9	24	0,10	3,41
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			213	12	9	26	24	0,85	3,41
Napi összesen:			1177	50	48	135	181	2,24	11,41

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	FOKHAGYMÁS FELVÁGOTT	SZÓJA *	20	1	2	0	6	0,16	0,68
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	ROZSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	72	2	0	15	0	0,43	0,00
Étkezés összesen:			148	3	5	23	18	0,69	0,68
E	PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	209	5	8	27	11	0,39	0,89
	RAKOTT KARFIOL	TEJ *	510	21	34	26	72	2,32	6,25
Étkezés összesen:			719	26	42	53	83	2,71	7,14
U	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	SAJTOS KIFLI	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	116	3	6	13	0	0,62	0,00
Étkezés összesen:			142	3	9	13	12	0,73	0,00
Napi összesen:			1009	32	56	89	113	4,13	7,82
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
	LAPKA SAJT	TEJ *	5	0	0	0	1	0,04	0,16
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	TELJES KIÓRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			235	12	19	33	13	0,64	0,16
E	MAGYAROS KELBIMBÓLEVES	GLUTÉN *	107	4	6	10	0	0,50	0,57
	PAPRIKÁS BURGONYA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	372	12	21	25	60	1,40	7,63
	CÉKLA SAVANYÚSÁG		9	0	0	2	0	0,07	0,00
Étkezés összesen:			488	16	27	37	60	1,97	8,21
U	PUDINGOS PÁRNA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	150	4	3	26	0	0,37	0,00
Étkezés összesen:			150	4	3	26	0	0,37	0,00
Napi összesen:			873	32	49	96	73	2,99	8,37
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	BUNDÁSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *TOJÁS *	121	3	8	7	54	0,31	1,25
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			161	3	8	16	54	0,31	1,26
E	HÚSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	267	9	6	42	40	0,15	0,79
	GYÜMÖLCSMÁRTÁS	GLUTÉN *TEJ *	238	4	6	43	15	0,25	2,52
	CSIRKEMELL-NATÚR		181	30	6	1	0	0,15	0,94
Étkezés összesen:			686	43	18	86	55	0,55	4,27
U	SAJTOS KOCKA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	116	3	6	13	0	0,62	0,00
Étkezés összesen:			116	3	6	13	0	0,62	0,00
Napi összesen:			963	49	32	115	109	1,49	5,53
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
	PEREC	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	116	3	6	13	0	0,62	0,00
Étkezés összesen:			191	8	8	21	8	0,77	1,22
E	BAKONYI BETYÁRLEVES	TEJ *GLUTÉN *ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	392	31	19	21	123	0,49	5,94
	MÁKOSTÉSZTA	GLUTÉN-TOJÁS *	290	9	9	43	36	0,10	1,38
Étkezés összesen:			682	40	28	64	159	0,59	7,33
U	MÜZLI SZELET KICSI	GLUTÉN-SZÓJA-MOGYORÓ *	80	1	3	13	0	0,12	0,24
	ALMA		32	0	0	7	0	0,01	0,00
Étkezés összesen:			112	1	3	20	0	0,13	0,24
Napi összesen:			985	49	39	105	167	1,50	8,79



PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsav g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	PARIZER	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	28	2	2	0	10	0,27	0,52
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:			176	6	6	25	22	0,82	0,53
E	TOJÁSLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	127	2	10	7	27	0,00	1,30
	TEJSZÍNES CSIRKERAGU	GLUTÉN *TEJ *	191	17	12	2	77	0,11	4,40
	RIZSKÖRET		262	3	13	31	0	0,01	1,48
Étkezés összesen:			580	22	35	40	104	0,13	7,20
U	JOGHURT	TEJ *	80	9	9	9	24	0,10	3,41
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	40	1	0	5	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			120	10	9	14	24	0,32	3,41
Napi összesen:			876	38	50	79	150	1,28	11,14