

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	BABLEVES	GLUTÉN *SZÓJA *	377	17	20	31	36	1,92	5,58
	VARGABELES	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *TEJ *TEJ	408	13	19	44	99	0,47	6,65
Étkezés összesen:			785	30	39	75	135	2,40	12,25
Napi összesen:			785	30	39	75	135	2,40	12,25
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	RIZSLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	228	4	7	35	0	0,71	0,81
	KELKÁPOSZTA FŐZELEK	GLUTÉN *ZELLER *	278	8	9	36	0	0,80	0,91
	SERTÉSPÖRKÖLT	ZELLER *	259	17	19	3	54	1,30	3,68
Étkezés összesen:			765	29	35	74	54	2,83	5,40
Napi összesen:			765	29	35	74	54	2,83	5,40
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	ZÖLDSÉGES PULYKARAGULEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	321	14	13	34	51	1,12	1,68
	CARBONARA SPAGETTI	GLUTÉN-TOJÁS *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	497	17	19	60	101	0,65	6,76
Étkezés összesen:			818	31	32	94	152	1,77	8,46
Napi összesen:			818	31	32	94	152	1,77	8,46
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	SÜTŐTÖKKRÉMLEVES	TEJ *ZELLER *DIÓFÉLE *	290	9	17	23	21	0,16	3,53
	BRASSÓI APRÓPECSENYE	ZELLER *	274	20	15	13	54	1,36	3,22
	HASÁBBURGONYA		291	8	30	55	0	0,00	0,70
	CSEMEGE UBORKA		2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			857	37	62	91	75	1,53	7,46
Napi összesen:			857	37	62	91	75	1,53	7,46
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	LEBBENCSSLEVES	GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	240	5	11	27	22	0,59	1,32
	TEMESVARI TOKÁNY	GLUTÉN *TEJ *	338	12	27	11	46	5,35	4,60
	RIZSKÖRET		262	3	13	31	0	0,01	1,48
Étkezés összesen:			840	20	51	69	68	5,95	7,42
Napi összesen:			840	20	51	69	68	5,95	7,42

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	KAKAÓ	TEJ *	196	10	5	27	13	0,25	3,12
	KALÁCS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	100	3	1	19	0	0,35	0,00
Étkezés összesen:			296	13	6	46	13	0,60	3,13
E	BABLEVES	SZÓJA *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	329	15	15	32	25	0,66	3,99
	KENYÉR-T.KIÖRLÉSŰ-LEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	74	3	1	14	0	0,37	0,00
	VARGABELES	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *TEJ *TEJ	413	14	25	28	92	0,28	10,17
Étkezés összesen:			816	32	41	74	117	1,32	14,16
U	TURISTA FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	60	4	5	0	17	0,31	1,72
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			222	7	8	18	29	1,16	1,73
Napi összesen:			1334	52	55	138	159	3,09	19,02
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
	LIBAMÁJ PÁSTÉTOM	SZÓJA *	20	1	2	0	11	0,19	0,00
	PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			247	13	17	39	11	0,70	0,00
E	RIZSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	61	2	0	13	0	1,20	0,01
	KELKÁPOSZTA FŐZELEK	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	304	8	14	32	0	0,09	1,48
	SERTÉSPÖRKÖLT		258	14	21	2	44	0,21	3,58
	KENYÉR - FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	104	3	0	19	0	0,80	0,00
Étkezés összesen:			727	27	35	66	44	2,31	5,10
U	FAHÉJAS KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	2	12	33	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			155	2	12	33	0	0,50	0,00
Napi összesen:			1129	42	64	138	55	3,52	5,10
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
	SAJTOS PARIZER	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	32	2	3	0	11	0,31	0,60
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	ROZSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	96	3	1	20	0	0,58	0,00
Étkezés összesen:			195	5	8	30	23	0,99	0,61
E	ZÖLDSÉGES PULYKARAGULEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	325	18	13	32	72	0,13	2,50
	CARBONARA SPAGETTI	GLUTÉN-TOJÁS *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	433	21	14	52	104	1,23	4,84
Étkezés összesen:			758	39	27	84	176	1,36	7,35
U	TEPERTŐKRÉM	TEJ *MUSTÁR	136	2	13	1	22	0,29	0,30
	LILAHAGYMA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	42	2	0	8	0	0,30	0,00
Étkezés összesen:			183	4	13	10	22	0,59	0,30
Napi összesen:			1136	48	48	124	221	2,95	8,26
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEJ	TEJ *	100	7	3	11	10	0,20	1,62
	MÁKOS BÚRKIFLI	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	217	6	16	36	0	0,90	0,00
Étkezés összesen:			317	13	19	47	10	1,10	1,62
E	SÜTŐTÖKKRÉMLEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	151	5	11	8	18	0,06	3,03
	BRASSÓI APROPECSENYE	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	240	13	16	8	34	0,17	2,81
	HASABBURGONYA		273	7	28	51	0	0,00	0,70
	CSEMEGE UBORKA		4	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			668	25	55	68	52	0,24	6,55
U	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír g
UBORKA FRISS			4	0	0	1	0	0,01	0,00
TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *		155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			182	12	18	23	12	0,60	0,00
Napi összesen:			1167	50	92	138	74	1,95	8,17
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír g
TEA			63	0	0	15	0	0,00	0,00
HOT-DOG	GLUTÉN-TEJ *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *		229	18	20	23	23	1,46	2,29
Étkezés összesen:			292	18	20	38	23	1,46	2,30
LEBBENCSE	GLUTÉN-TOJÁS		234	7	6	35	29	0,11	0,82
TEMESVARI TOKÁNY	GLUTÉN *TEJ *		284	10	23	9	45	0,82	4,87
RIZSKÖRET			252	4	8	39	0	0,01	0,91
Étkezés összesen:			770	21	37	83	74	0,95	6,60
TÚRÓRÚDI	TEJ *		203	5	10	22	0	0,00	0,00
BANÁN			52	1	0	13	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			255	6	10	35	0	0,03	0,00
Napi összesen:			1317	45	67	156	97	2,44	8,90



HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	KAKAÓ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
	KALÁCS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	100	3	1	19	0	0,35	0,00
Étkezés összesen:			175	8	3	27	8	0,50	1,22
E	BABLEVES	GLUTÉN *SZÓJA *	328	14	20	22	41	1,05	6,04
	KENYÉR-T.KIÖRLÉSŰ-LEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	30	1	0	6	0	0,15	0,00
	VARGABÉLES	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *TEJ *TEJ	318	11	20	21	71	0,19	7,70
Étkezés összesen:			676	26	40	49	112	1,39	13,74
U	TURISTA FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	12	1	1	0	3	0,06	0,34
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	40	1	0	5	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			83	2	4	6	15	0,38	0,35
Napi összesen:			934	36	47	82	135	2,28	15,31
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	LIBAMÁJ PÁSTÉTOM	SZÓJA *	7	0	1	0	4	0,06	0,00
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			202	12	16	31	4	0,56	0,00
E	RIZSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	70	2	0	14	0	1,03	0,00
	KELKÁPOSZTA FŐZELEK	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	217	6	11	22	0	0,06	1,14
	SERTÉSPÖRKÖLT		242	11	20	2	34	0,38	3,15
	KENYÉR - FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	65	2	0	12	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			594	21	31	50	34	1,99	4,30
U	FAHÉJAS KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	78	1	6	17	0	0,25	0,00
Étkezés összesen:			78	1	6	17	0	0,25	0,00
Napi összesen:			874	34	53	98	38	2,81	4,30
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
	SAJTOS PARIZER	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	28	2	2	0	10	0,27	0,52
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	ROZSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	72	2	0	15	0	0,43	0,00
Étkezés összesen:			167	4	6	25	22	0,80	0,53
E	ZÖLDSÉGES PULYKARAGULEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	270	13	12	25	48	0,10	1,57
	CARBONARA SPAGETTI	GLUTÉN-TOJÁS *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	354	17	11	44	84	0,97	3,68
Étkezés összesen:			624	30	23	69	132	1,07	5,26
U	TEPERTŐKRÉM	TEJ *MUSTÁR	146	2	14	0	20	0,27	0,25
	LILAHAGYMA		7	0	0	2	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	35	2	0	7	0	0,25	0,00
Étkezés összesen:			188	4	14	9	20	0,52	0,25
Napi összesen:			979	38	43	103	174	2,40	6,04
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
	MÁKOS BÚRKIFLI	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	217	6	16	36	0	0,90	0,00
Étkezés összesen:			292	11	18	44	8	1,05	1,22
E	SÜTŐTÖKKRÉMLEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	116	3	4	17	9	0,03	1,51
	BRASSÓI APRÓPECSENYE	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	218	15	14	5	44	0,22	2,90
	HASABBURGONYA		84	2	9	13	0	0,00	0,35
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			423	20	27	36	53	0,25	4,77
U	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír g
UBORKA FRISS			3	0	0	0	0	0,00	0,00
TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *		155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			181	12	18	22	12	0,60	0,00
Napi összesen:			896	43	63	102	73	1,91	5,99
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír g
TEA			33	0	0	8	0	0,00	0,00
HOT-DOG	GLUTÉN-TEJ *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *		100	4	2	9	11	0,78	1,14
Étkezés összesen:			133	4	2	17	11	0,78	1,15
LEBBENCSE	GLUTÉN-TOJÁS		184	5	6	25	22	0,07	0,75
TEMESVARI TOKÁNY	GLUTÉN *TEJ *		238	7	20	6	32	0,28	3,79
RIZSKÖRET			227	2	13	23	0	0,01	1,48
Étkezés összesen:			649	14	39	54	54	0,37	6,04
TÚRÓRÚDI	TEJ *		203	5	10	22	0	0,00	0,00
BANÁN			52	1	0	13	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			255	6	10	35	0	0,03	0,00
Napi összesen:			1037	24	51	106	65	1,18	7,19