

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	KARFIOL KRÉMLEVES	GLUTÉN *TEJ *ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	182	5	10	17	28	1,62	4,51
	ZÚZAPÖRKÖLT		220	14	17	2	102	1,72	1,59
	TARHONYAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	341	8	14	42	50	0,15	1,11
	VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ		10	1	0	2	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			753	28	41	63	180	3,49	7,23
Napi összesen:			753	28	41	63	180	3,49	7,23
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	GULYÁSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	351	14	23	17	44	1,26	2,68
	TÚRÓSCSUSZA	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	437	15	20	46	66	1,86	5,68
Étkezés összesen:			788	29	43	63	110	3,12	8,36
Napi összesen:			788	29	43	63	110	3,12	8,36
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	145	7	1	26	18	0,65	0,16
	ZÖLDBORSÓFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ *ZELLER *	347	10	17	35	21	0,62	4,67
	FOKHAGYMÁS CSIRKEHÚS	ZELLER *	241	21	15	3	74	1,67	2,45
Étkezés összesen:			733	38	33	64	113	2,94	7,30
Napi összesen:			733	38	33	64	113	2,94	7,30
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	KÖMÉNYMAGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *	218	3	15	16	0	0,71	0,91
	HURKA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	215	10	16	6	184	1,61	0,00
	SÜLTKOLBÁSZ	SZÓJA *	214	11	18	0	70	1,61	8,01
	HAGYMÁS TÖRTBURGONYA		150	2	4	20	0	0,35	0,45
Étkezés összesen:			797	26	53	42	254	4,28	9,39
Napi összesen:			797	26	53	42	254	4,28	9,39
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	FRANKFURTI LEVES	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR	488	23	33	20	86	2,99	11,64
	LEKVÁROS BUKTA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	230	8	1	50	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			718	31	34	70	86	3,49	11,65
Napi összesen:			718	31	34	70	86	3,49	11,65

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
T	TEJBEDARA	TEJ *GLUTÉN *	146	7	2	24	7	0,15	1,05
Étkezés összesen:			146	7	2	24	7	0,15	1,05
E	KARFIOL KRÉMLEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	154	5	3	25	20	0,10	1,13
	ZÚZAPÖRKÖLT		220	14	17	2	102	1,72	1,59
	TARHONYAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	322	8	12	42	50	0,15	0,89
	VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ		9	1	0	2	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			705	28	32	71	172	1,98	3,63
U	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	21	1	2	0	4	0,13	0,64
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	TELJES KIÓRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			228	15	20	27	16	0,72	0,64
Napi összesen:			1079	50	54	122	195	2,86	5,32
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
T	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
	ZÖLDSÉGKRÉM	MUSTÁRTOJÁS-MUSTÁR *	79	1	7	3	5	0,17	0,94
	ROZSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	72	2	0	15	0	0,43	0,00
Étkezés összesen:			195	3	8	28	5	0,61	0,94
E	GULYÁSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	308	13	21	12	44	0,25	2,44
	KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	13	0	0	2	0	0,10	0,00
	TÚRÓSCSUSZA	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	316	11	11	41	51	0,15	2,99
Étkezés összesen:			637	24	32	55	95	0,50	5,45
U	ZABFALATOK	GLUTÉN-MOGYORÓ-SZÓJA *	58	1	2	10	0	0,00	1,05
	ALMA		32	0	0	7	0	0,01	0,00
Étkezés összesen:			90	1	2	17	0	0,01	1,05
Napi összesen:			922	28	42	100	100	1,13	7,44
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
T	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
	LAPKA SAJT	TEJ *	5	0	0	0	1	0,04	0,16
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	35	2	0	7	0	0,25	0,00
Étkezés összesen:			118	7	2	15	9	0,45	1,38
E	ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	265	11	2	48	86	0,18	0,74
	ZÖLDBORSÓFŐZELÉK	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	198	6	9	21	5	0,04	1,60
	FOKHAGYMÁS CSIRKEHÚS	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	117	11	8	1	37	0,06	1,22
	KENYÉR-T.KIÓRL.-FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	59	2	0	11	0	0,30	0,00
Étkezés összesen:			639	30	19	81	128	0,59	3,58
U	POGÁCSA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS-SZÓJA *	118	3	7	10	0	0,25	0,00
Étkezés összesen:			118	3	7	10	0	0,25	0,00
Napi összesen:			875	40	28	106	137	1,29	4,96
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	FOKHAGYMÁS TEJFÖLÖS LEPÉNY	GLUTÉN *	113	1	8	8	0	0,25	0,00
Étkezés összesen:			146	1	8	16	0	0,25	0,00
E	KÖMÉNYSZAGLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	75	1	5	6	0	0,01	0,57
	HURKA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	215	10	16	6	184	1,61	0,00
	SÜLTKOLBÁSZ	SZÓJA *	130	6	11	0	40	0,92	4,66
	HAGYMÁS TÖRTBURGONYA		92	1	2	13	0	0,51	0,22
Étkezés összesen:			512	18	34	25	224	3,05	5,47
U	GESZTENYE MARCI	TEJ *	203	5	10	22	0	0,00	0,00
	BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

Étkezés összesen:		255	6	10	35	0	0,03	0,00		
Napi összesen:		913	25	52	76	224	3,33	5,47		
PÉNTEK		Allergének		Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsav g
T	TEA	33	0	0	8	0	0,00	0,00		
	PARIZER	28	2	2	0	10	0,27	0,52		
	DELMA - VITAMINOZOTT	23	0	3	0	12	0,09	0,00		
	PARADICSOM	7	0	0	1	0	0,00	0,00		
	KENYÉR	52	2	0	9	0	0,40	0,00		
Étkezés összesen:		143	4	5	18	22	0,77	0,53		
E	FRANKFURTI LEVES	318	17	20	15	56	1,36	7,42		
	KENYÉR-T.KIÖRLÉSŰ-LEVESHEZ	30	1	0	6	0	0,15	0,00		
	LEKVÁROS BUKTA	230	8	1	50	0	0,50	0,00		
Étkezés összesen:		578	26	21	71	56	2,01	7,43		
U	KEFIR	132	6	7	9	10	0,35	3,41		
	KIFLI - ZSEMLE	40	1	0	5	0	0,22	0,00		
Étkezés összesen:		172	7	7	14	10	0,57	3,41		
Napi összesen:		893	37	33	103	88	3,36	11,37		