

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	DARAGALUSKA-LEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	186	7	2	34	54	0,59	0,56
	ZÖLDBABFŐZELÉK	TEJ *GLUTÉN *	259	5	17	21	24	1,58	5,06
	SERTÉSPÖRKÖLT	ZELLER *	267	18	19	3	58	1,32	3,82
Étkezés összesen:			712	30	38	58	136	3,49	9,45
Napi összesen:			712	30	38	58	136	3,49	9,45
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	LEGÉNYFOGÓ LEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	492	46	12	48	163	1,84	3,37
	DARÁSMETÉLT	GLUTÉN-TOJÁS *	363	9	10	57	36	1,28	1,22
Étkezés összesen:			855	55	22	105	199	3,13	4,60
Napi összesen:			855	55	22	105	199	3,13	4,60
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	TOJÁSLEVES	GLUTÉN *TOJÁS *	163	4	10	15	36	0,00	1,28
	BAKONYI CSIRKERAGU	TEJ *GLUTÉN *	289	19	19	7	74	2,15	4,71
	RIZSKÖRET		262	3	13	31	0	0,01	1,48
Étkezés összesen:			714	26	42	53	110	2,16	7,47
Napi összesen:			714	26	42	53	110	2,16	7,47
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	FRANCIA HAGYMALEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS *	210	7	5	32	34	0,60	2,20
	SÜLT TARJA	MUSTÁR	293	15	25	1	76	3,34	7,38
	PETREZSELYMES BURGONYA		296	4	8	40	0	0,04	0,91
	CSEMEGE UBORKA		2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			801	26	38	73	110	3,98	10,51
Napi összesen:			801	26	38	73	110	3,98	10,51
PÉNTEK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	ZÖLDSÉGES HÚSGOMBÓCLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER	311	13	16	27	47	0,31	1,90
	SAJTOS - TEJFÖLÖS TÉSZTA	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS *	486	16	25	45	79	2,67	8,08
Étkezés összesen:			797	29	41	72	126	2,98	9,99
Napi összesen:			797	29	41	72	126	2,98	9,99

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
T	TEJ	TEJ *	100	7	3	11	10	0,20	1,62
	FÜSTÖLT SAJT	TEJ *	89	6	7	0	17	0,62	4,47
	PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			328	16	10	29	27	1,57	6,10
E	DARAGALUSKA-LEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	192	6	7	27	36	0,09	0,94
	ZÖLDBABFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ *	209	4	15	14	21	0,08	4,44
	SERTÉSPÖRKÖLT		209	8	18	2	24	0,12	2,72
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	59	2	0	11	0	0,30	0,00
Étkezés összesen:			669	20	40	54	81	0,59	8,12
U	KÓKUSZOS CSIGA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	300	5	18	52	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			300	5	18	52	0	0,75	0,00
Napi összesen:			1297	41	68	135	108	2,92	14,22
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
T	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
	KENŐMÁJAS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	50	2	5	0	34	0,24	0,00
	PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			277	14	20	39	34	0,74	0,00
E	LEGÉNYFOGÓ LEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	274	30	8	19	106	1,71	2,36
	DARÁSMETÉLT	GLUTÉN-TOJÁS *	441	13	10	71	54	0,17	1,37
Étkezés összesen:			715	43	18	90	160	1,89	3,75
U	SAJTOS KOCKA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	116	3	6	13	0	0,62	0,00
Étkezés összesen:			116	3	6	13	0	0,62	0,00
Napi összesen:			1108	60	44	142	194	3,26	3,75
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
T	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
	OLASZ FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	45	2	4	0	11	0,28	1,49
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	ROZSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	96	3	1	20	0	0,58	0,00
Étkezés összesen:			208	5	9	30	23	0,96	1,50
E	TOJÁSLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	121	2	9	6	36	0,01	1,28
	BAKONYI CSIRKERAGU	TEJ *GLUTÉN *	258	15	17	10	61	0,14	4,42
	RIZSKÖRET		287	5	8	47	0	0,01	0,91
Étkezés összesen:			666	22	34	63	97	0,16	6,62
U	KRÉMTÚRÓ	TEJ *	194	7	10	19	0	0,00	18,00
	ALMA		65	1	0	15	0	0,02	0,00
Étkezés összesen:			259	8	10	34	0	0,02	18,00
Napi összesen:			1133	35	53	127	120	1,15	26,12
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
T	TEJESKÁVÉ	TEJ *	148	7	3	22	10	0,20	1,62
	FATÖRZS KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	226	6	4	40	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			374	13	7	62	10	0,70	1,62
E	FRANCIA HAGYMALEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS *	251	8	8	35	43	1,13	3,72
	SÜLT TARJA	MUSTÁR	288	11	26	0	57	2,34	6,48
	PETREZSELYMES BURGONYA		272	4	10	32	0	0,04	1,14
	CSEMEGE UBORKA		4	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			815	23	44	68	100	3,51	11,34
U	HALPÁSTÉTOM	HAL *	71	6	5	0	53	0,00	2,23
	UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	42	2	0	8	0	0,30	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

Étkezés összesen:		117	8	5	9	53	0,31	2,24
Napi összesen:		1306	44	56	139	163	4,52	15,20
PÉNTEK	Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsav g
T TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
TÜKÖRTOJÁS	TOJÁS *	46	2	4	0	81	0,01	1,01
PAPRIKA PRITAMIN		17	1	0	3	0	0,00	0,00
KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	195	6	1	35	0	1,50	0,00
Étkezés összesen:		321	9	5	53	81	1,51	1,01
E ZÖLDSÉGES HÚSGOMBÓCLEVES	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	374	16	24	21	86	0,73	3,12
SAJTOS - TEJFÖLÖS TÉSZTA	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	424	16	20	42	83	1,67	8,41
Étkezés összesen:		798	32	44	63	169	2,41	11,54
U JAM		65	0	0	16	0	0,00	0,00
TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:		220	12	15	38	0	0,50	0,00
Napi összesen:		1339	53	64	154	250	4,42	12,55

HÉTFŐ		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
	FÜSTÖLT SAJT	TEJ *	54	4	4	0	10	0,37	2,68
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	40	1	0	5	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			177	10	6	14	18	0,75	3,91
E	DARAGALUSKA-LEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	117	3	4	17	18	0,05	0,52
	ZÖLDBABFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ *	157	3	10	13	12	0,05	2,70
	SERTÉSPÖRKÖLT		242	11	20	2	34	0,38	3,15
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	59	2	0	11	0	0,30	0,00
Étkezés összesen:			575	19	34	43	64	0,79	6,39
U	KÓKUSZOS CSIGA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	300	5	18	52	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			300	5	18	52	0	0,75	0,00
Napi összesen:			1052	34	58	109	82	2,30	10,30
KEDD		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
	KENŐMÁJAS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	33	1	3	0	22	0,16	0,00
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			228	13	18	31	22	0,66	0,00
E	LEGÉNYFOGÓ LEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	348	42	7	27	85	1,28	1,95
	DARÁSMETÉLT	GLUTÉN-TOJÁS *	310	8	10	46	32	0,11	1,19
Étkezés összesen:			658	50	17	73	117	1,39	3,14
U	SAJTOS KOCKA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	116	3	6	13	0	0,62	0,00
Étkezés összesen:			116	3	6	13	0	0,62	0,00
Napi összesen:			1002	66	41	117	139	2,67	3,14
SZERDA		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
	OLASZ FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	41	2	4	0	10	0,26	1,38
	DELMA - VITAMINOZOTT		23	0	3	0	12	0,09	0,00
	ROZSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	72	2	0	15	0	0,43	0,00
Étkezés összesen:			180	4	8	25	22	0,79	1,38
E	TOJÁSLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	127	2	10	7	27	0,00	1,30
	BAKONYI CSIRKERAGU	TEJ *GLUTÉN *	210	19	12	6	66	0,13	2,72
	RIZSKÖRET		227	2	13	23	0	0,01	1,48
Étkezés összesen:			564	23	35	36	93	0,14	5,52
U	KRÉMTÚRÓ	TEJ *	194	7	10	19	0	0,00	18,00
	ALMA		32	0	0	7	0	0,01	0,00
Étkezés összesen:			226	7	10	26	0	0,01	18,00
Napi összesen:			970	34	53	87	115	0,95	24,90
CSÜTÖRTÖK		Allergének	Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEJESKÁVÉ	TEJ *	128	7	3	17	10	0,20	1,62
	FATÖRZS KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	226	6	4	40	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			354	13	7	57	10	0,70	1,62
E	FRANCIA HAGYMALEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS *	104	3	3	16	17	0,25	1,10
	SÜLT TARJA	MUSTÁR	224	11	19	0	57	2,34	5,68
	PETREZSELYMES BURGONYA		233	3	10	25	0	0,03	1,14
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			566	17	32	42	74	2,62	7,92
U	HALPÁSTÉTOM	HAL *	48	4	4	0	36	0,00	1,51
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	35	2	0	7	0	0,25	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

Étkezés összesen:		86	6	4	7	36	0,25	1,52		
Napi összesen:		1006	36	43	106	120	3,58	11,06		
PÉNTEK		Allergének		Kcal	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Telített Zsírsav g	
T	TEA			33	0	0	8	0	0,00	0,00
	TÜKÖRTOJÁS	TOJÁS *		30	2	2	0	54	0,00	0,66
	PAPRIKA PRITAMIN			29	2	0	5	0	0,00	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *		52	2	0	9	0	0,40	0,00
Étkezés összesen:				144	6	2	22	54	0,40	0,66
E	ZÖLDSÉGES HÚSGOMBÓCLEVES	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *ZELLER		306	11	19	21	67	0,16	2,47
	SAJTOS - TEJFÖLÖS TÉSZTA	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *		390	15	15	45	74	1,42	6,24
Étkezés összesen:				696	26	34	66	141	1,59	8,72
U	JAM			65	0	0	16	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *		155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:				220	12	15	38	0	0,50	0,00
Napi összesen:				1060	44	51	126	195	2,49	9,38